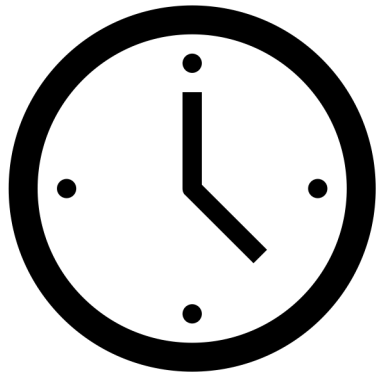


運動時間帯おすすめ提案

NE20-1058B 西堀壮流

このサービスとは

運動（主に歩き、走り）をする時間帯を提案するサービス
→より運動を生活の習慣にしてもらう



私たちの悩み

ある時は朝、ある時は夜

→運動する時間帯に統一感がない

→同じ時間帯に運動をして、1日の生活リズムを良くしたい



運動している時間帯を測り、その人にあった時間帯を提案する。

ペルソナ

年齢：18歳（大学1年生）

職業：学生

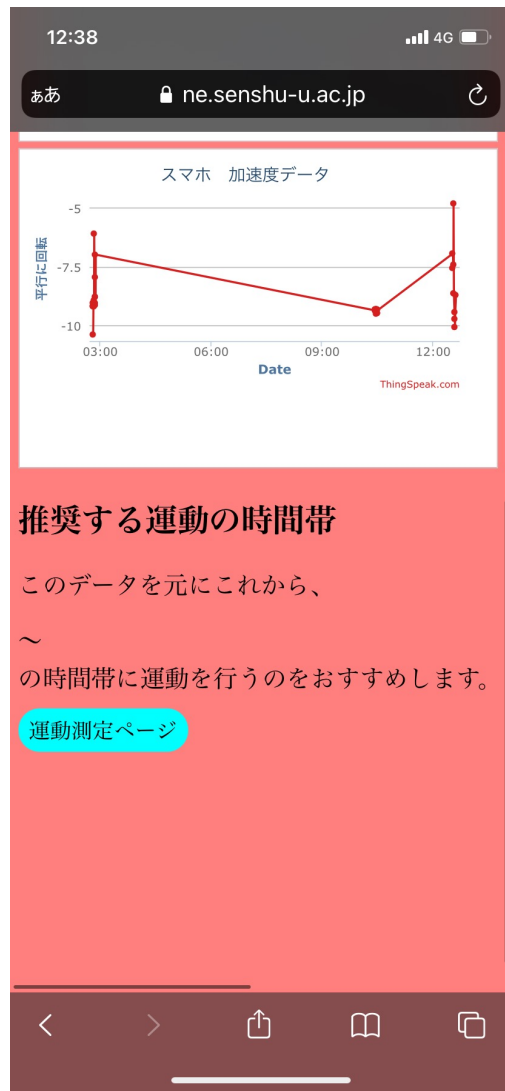
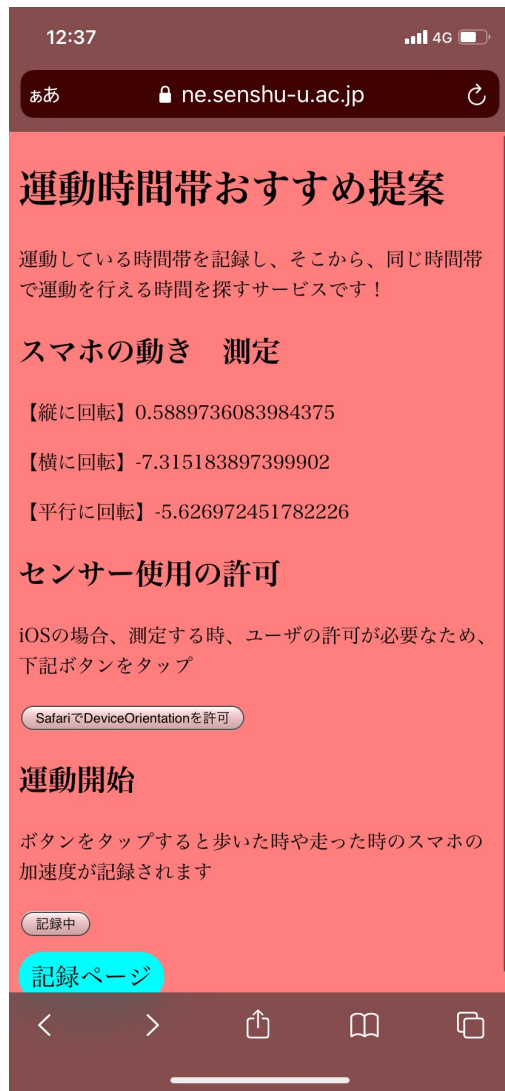
生活リズムが整っていない

運動をしているが。行う時間が毎日違う

運動する時間を統一したいと持っている



利用価値

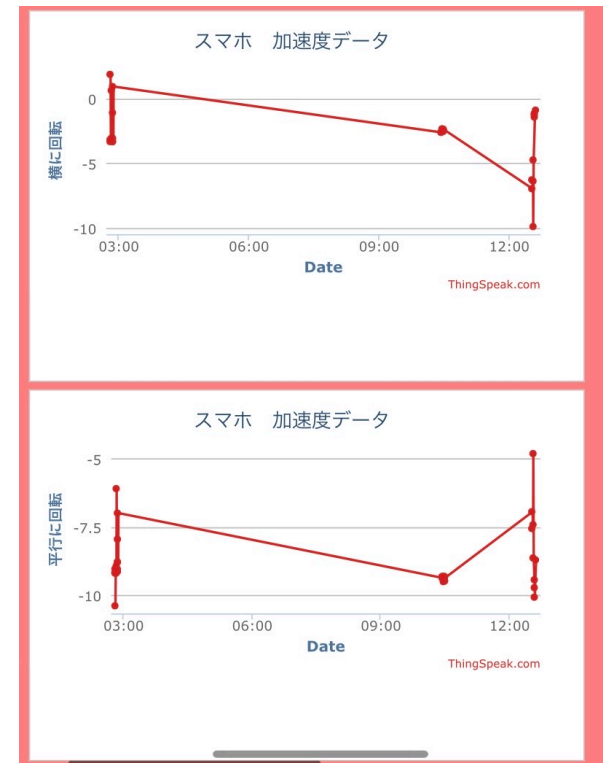


現在の達成状況

- ・ 運動するときにデータを測るページとそれをまとめて、提案するページを開発する事ができた。
- ・ しかし、集めたデータからおすすめの時間帯を提案する仕組みは作れなかった。
- ・ また、それぞれで作動すると、データを登録する場所が1つしかないため、他の人の記録も反映されてしまう
→ 別々のデータを作る仕組みが作れなかった。

このシステムについて

- ・必要な機材
→スマートフォン、ネットワーク
- ・センサーデータの活用方法



まとめ

- ▶ 運動（主に歩き、走り）を同じ時間帯に習慣化するサービス
- ▶ Webページを使ったサービス
- ▶ 運動開始時に自動登録を始め、記録を残す
- ▶ それをもとに、これから毎日運動する時間帯を提案
 - ▶ 決まった時間にやれば、1日の計画が立てやすい！