

# スマホでよくやっちゃう”アレ”を防止するサービス

2022\_ITスキル実習2  
NE21-1021K 石川怜奈

## ☐問題提起

現代人（私）がつついスマホでやらかすこと…



変な姿勢でスマホを触る！



## □問題の実例

Q. 「変な姿勢スマホ」悪影響とは？

- 下向き → 首や肩の痛み・ストレートネック
- 横向き → 斜視（目のバランスが悪くなる）
- 寝ながら → 顔に落として鼻を骨折!?

☐ そもそも...

Q. 「変な姿勢スマホ」なんでやっちゃうの？

- ・ 集中して画面に顔が近づいてしまう
- ・ 寝ながら触る幸福感に勝てない

**阻害するものが無いからなのでは？**

## □ 対抗策

ウザったい

『**阻害するもの**』を作ればいい。

## □作ってみたもの



「変な姿勢スマホ」にお困りのあなたへ

# posChecker (仮)

※プロトタイプは一応完成しました

## ☐ 機能

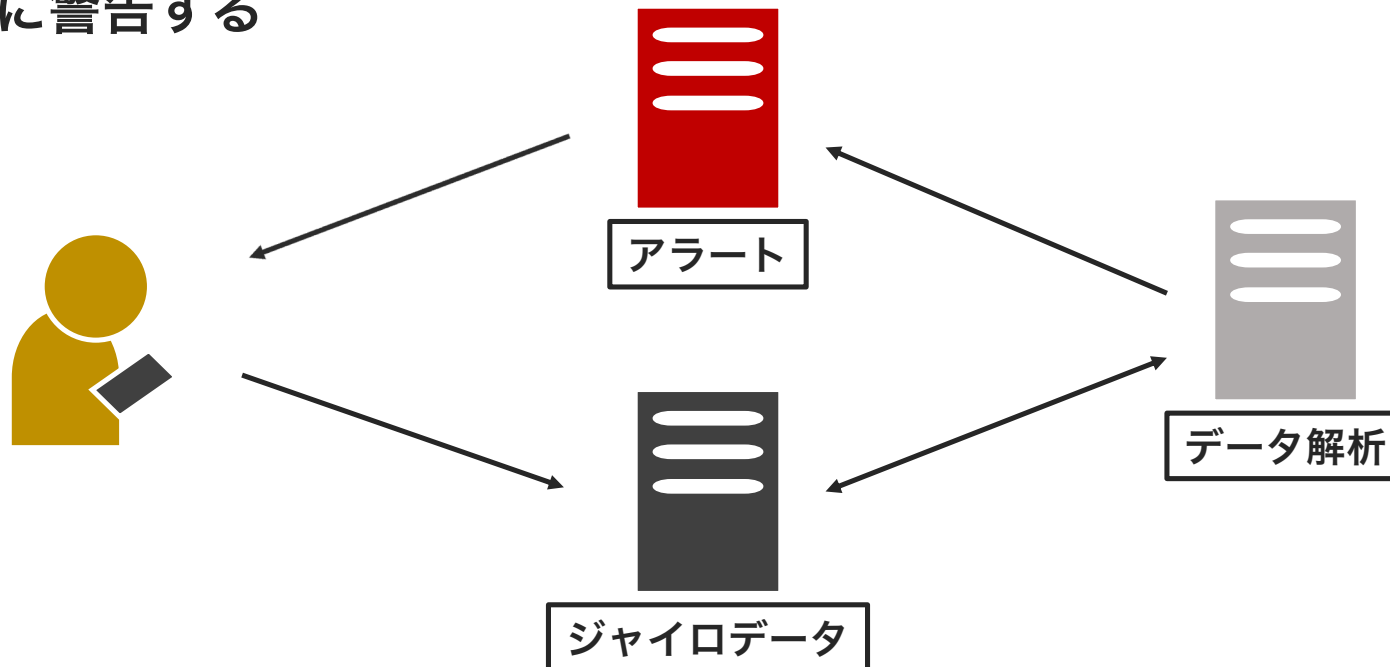
- アラート3種類（下・上・横）
- 文字の読みやすさを変化させる

↓ ぜひ触ってみてください

<http://www.ne.senshu-u.ac.jp/~ne211021/posChecker/>

## ☑ システム

1. スマホの角度をジャイロセンサーで取得
2. 「変な姿勢スマホ」の角度を検知
3. 徹底的に警告する





## ☐ ソースコードをざっと解説：アラート

```
//アラート表示
if (beta > Math.abs(175) && gamma < Math.abs(20)) window.alert("顔に落としちゃうぞ!");
else if (beta < Math.abs(20) && gamma > Math.abs(89.5)) window.alert("横になりながら使ってるね?");
else if (beta < Math.abs(20) && gamma < Math.abs(20)) window.alert("首痛うなるよー");
```

指定角度：自分で寝転がって検証しました。

## ☐ ソースコードをざっと解説：文字の変化

```
· //文字の読みやすさ変更  
· var obj = document.getElementById('text');  
· obj.style.fontSize = (beta - 20) + 'px';  
· if((40 < beta && beta < 60) && gamma < Math.abs(20)){  
· |   obj.style.background = '#CCCF9A';  
· }else{  
· |   obj.style.background = 'white';  
· }
```

## □追加できそうな要素

- 使用の想定上プラグインが良い

— 単純にずっとこの画面だと操作できないから

- 寝転がって使ったら強制的にツイートする

— #私は今寝ながらスマホを触りました。懺悔。

- 近接センサーで顔までの距離を測定する

— 警告：これ以上スマホに近づいたら危険だわ！！

- ThingSpeakと使用アプリで解析

— 何が原因で「変な姿勢スマホ」が起きているか分かる