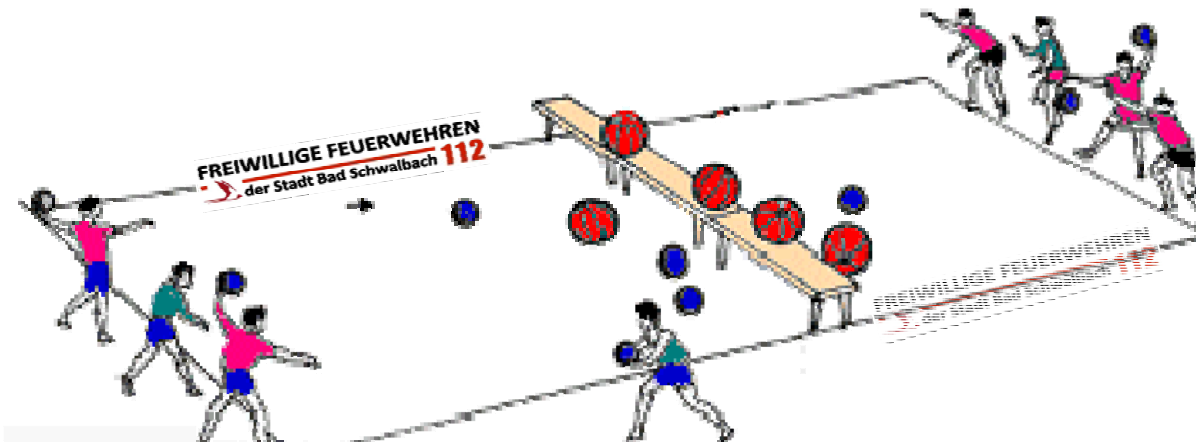


Feuerwehrsport



Feuerwehreinsätze bedeuten oft Schwerstarbeit, bei der die Einsatzkräfte körperliche Höchstleistung erbringen müssen. Deshalb sind bei uns die Leistungsfähigkeit, Beweglichkeit und der Teamgeist besonders gefragt und genau diesen gilt es beim Sport „spielerisch“ zu erlernen, vermitteln, auszubauen aber auch ein „Workout“ zum Beruf zu schaffen. Mitmachen kann jeder, je mehr desto besser ☺. Wir werden uns den verschiedensten Sportarten widmen und eine Abwechslung schaffen. Dadurch bereitet sich jeder auf das DFFA (Deutsche Feuerwehr Fitnessabzeichen) vor. Dieses kann im Jahr 2017 auf Wunsch von jedem absolviert werden ist aber kein Muss, die genauen Disziplin sind einsehbar unter www.dfs-ev.de



Datum	Thema	Ort / Mittel
02.02.2017	Völkerball / Brennball / Ballspiele	Wiedbachschule
16.02.2017	Volleyball	Wiedbachschule
02.03.2017	Base Frisbee	Wiedbachschule
16.03.2017	Basketball	Wiedbachschule
30.03.2017	DFFA Parcours / Orientierung / Koordination	Wiedbachschule
13.04.2017	Ausdauer / Kraft / Gymnastik	Wiedbachschule
27.04.2017	Pezzi Ball	Wiedbachschule
11.05.2017	Badminton	Wiedbachschule
25.05.2017	Ringhockey	Wiedbachschule
08.06.2017	Leichtathletik	Wiedbachschule
22.06.2017	DFFA Parcours Abnahme DFFA	Wiedbachschule