

शिवसङ्कल्पमस्तु

संस्कृतभाषायां वेदाः आदिग्रन्थाः सन्ति । वेदानां मन्त्रेषु धर्म-दर्शन-कला-यज्ञादिविधीनां ज्ञानं तथा च वैदिक-ऋषीणां सार्वभौमिकं चिन्तनं दृश्यते । मन्त्राणां पारायणेन वाक्शुद्धिः मनसः शुद्धिः च भवति । अस्मिन् पाठे मङ्गलाचरणरूपेण यजुर्वेदात् मन्त्राः प्रदत्ताः । प्राणिनां मनः एव सर्वेषां कार्याणां सम्पादकं भवति एतदर्थं मनः शुभं कल्याणप्रदं च भवतु इति कामना मन्त्रेषु कृता ।

ॐ यज्जाग्रतो दूरमुदैति दैवं तद् उ सुप्तस्य तथैवैति ।

दूरङ्गमं ज्योतिषां ज्योतिरेकं तन्मे मनः शिवसङ्कल्पमस्तु ॥१॥

अन्वयः - यत् जाग्रतः दूरम् उदैति, यत् दैवम्, तत् उ सुप्तस्य तथा एव एति, यत् दूरङ्गमम्, यत् ज्योतिषाम् एकं ज्योतिः, तत् मे मनः शिवसङ्कल्पमस्तु ।

शब्दार्थः	-	यत्	-	जो (मन)
	-	जाग्रतः	-	जाग्रत पुरुष का
	-	उदैति	-	जाता है
	-	दैवम्	-	आत्मद्रष्टा
	-	उ	-	और
	-	सुप्तस्य	-	सोए हुए पुरुष का
	-	एति	-	लौट आता है
	-	दूरङ्गमम्	-	भूत, भविष्य, वर्तमान सबको जानने वाला/दूर जाने वाला
	-	ज्योतिषाम्	-	इन्द्रियों का
	-	ज्योतिः	-	प्रकाशक
	-	शिवसङ्कल्पम्	-	कल्याणकारी सङ्कल्प वाला
	-	अस्तु	-	हो

ॐ येन कर्माण्यपसो मनीषिणो यज्ञे कृण्वन्ति विदथेषु धीराः ।

यदपूर्वं यक्षमन्तः प्रजानां तन्मे मनः शिवसङ्कल्पमस्तु ॥२॥

अन्वयः - येन अपसः धीराः मनीषिणः यज्ञे विदथेषु कर्माणि कृण्वन्ति यत् अपूर्वम्, यक्षम्, प्रजानामन्तः, तत् मे मनः शिवसङ्कल्पमस्तु ।

शब्दार्थः - येन	- जिस मन के द्वारा
अपसः	- कर्मवान् पुरुष
विदथेषु	- ज्ञान या उपासनाओं में
कृण्वन्ति	- करते हैं
यत्	- जो मन
अपूर्वम्	- सर्वप्रथम उत्पन्न
यक्षम्	- यज्ञ सम्पादन में समर्थ या पूज्य

ॐ यत्प्रज्ञानमुत चेतो धृतिश्च यज्ज्योतिरन्तरमृतं प्रजासु ।

यस्मान्न ऋते किंचन कर्म क्रियते तन्मे मनः शिवसङ्कल्पमस्तु ॥३॥

अन्वयः - यत् प्रज्ञानम्, उत चेतः, धृतिः च यत् प्रजासु अन्तः अमृतं ज्योतिः, यस्मात् ऋते किंचन कर्म न क्रियते, तत् मे मनः शिवसङ्कल्पमस्तु ।

शब्दार्थः - प्रज्ञानम्	- प्रकर्ष ज्ञान का साधन
उत	- तथा
चेतः	- सामान्य-विशेष ज्ञान कराने वाला
धृतिः	- धैर्य स्वरूप
प्रजासु	- जीवों में
अन्तः	- अन्दर
अमृतम्	- अमर
ज्योतिः	- प्रकाशक है
ऋते	- बिना
किंचन	- कुछ भी
क्रियते	- किया जाता है

ॐ येनेदं भूतं भुवनं भविष्यत्परिगृहीतममृतेन सर्वम् ।

येन यज्ञस्तायते सप्तहोता तन्मे मनः शिवसङ्कल्पमस्तु ॥४॥

अन्वयः - येन अमृतेन इदं भूतं भुवनं भविष्यत् सर्वम् परिगृहीतम्, येन सप्तहोता यज्ञः तायते, तत् मे मनः शिवसङ्कल्पमस्तु ।

शब्दार्थः - अमृतेन	- अमर मन के द्वारा
भूतम्	- भूतकाल का
भुवनम्	- वर्तमान काल का
भविष्यत्	- भविष्य काल का
सर्वम्	- सांसारिक सारी वस्तुएँ
परिगृहीतम्	- जाना जाता है
सप्तहोता	- सात होताओं वाला
तायते	- सम्पादित किया जाता है

ॐ यस्मिन् ऋचः साम यजूंषि यस्मिन् प्रतिष्ठिता रथनाभाविवाराः ।

यस्मिंश्चित्तं सर्वमोतं प्रजानां तन्मे मनः शिवसङ्कल्पमस्तु ॥५॥

अन्वयः - यस्मिन् ऋचः, साम, यजूंषि रथनाभौ अराः इव प्रतिष्ठिताः, यस्मिन् प्रजानां सर्वं चित्तम् ओतम् तत् मे मनः शिवसङ्कल्पमस्तु ।

शब्दार्थः	-	यस्मिन्	-	जिस मन में
	-	ऋचः	-	ऋचाएँ
	-	साम	-	साम मन्त्र
	-	यजूंषि	-	यजुर्मन्त्र
	-	रथनाभौ	-	रथ चक्र की नाभि में
	-	अराः इव	-	तीलियों के समान
	-	प्रजानाम्	-	प्राणियों का
	-	चित्तम्	-	ज्ञान
	-	ओतम्	-	भरा है

अभ्यासः

१. एकपदेन उत्तरं लिखत -

- (क) मनः जाग्रतः कुत्र उदैति ? यज्ञे
(ख) प्रजानाम् अन्तः स्थितं किम् ? मनः
(ग) मनसः ऋते किंचन किं न क्रियते ? कर्म

२. एकवाक्येन उत्तरं लिखत -

- (क) मे मनः किम् अस्तु ? शिवसङ्कल्पमस्तु
(ख) मनसा सप्तहोता कः तायते ? यज्ञः
(ग) मनसि प्रजानां सर्वं किम् ओतम् ? चित्तम्

३. अधोलिखितप्रश्नानाम् उत्तराणि लिखत -

- (क) मनसा के यज्ञे विदथेषु कर्माणि कृण्वन्ति ? साम, यजूंषि, ऋचः, यज्ञादिषु
(ख) अमृतेन किं परिगृहीतम् ? यज्ञं शुक्लं शिवसङ्कल्पं सर्वम्
(ग) मनसि ऋचः साम यजूंषि कथं प्रतिष्ठिताः ? अरा इव रथनाभौ प्रजानां

४. प्रदत्तशब्दैः रिक्तस्थानानि पूरयत -

(सप्तहोता, मनः, ऋते)

- (क) तन्मे मनः शिवसङ्कल्पमस्तु ।
(ख) यस्मान्न ऋते किंचन कर्म क्रियते ।
(ग) येन यज्ञस्तायते सप्तहोता ।

प्रथम पाठः

शिवसङ्कल्पमस्तु

ॐ यज्जामले - शिवसङ्कल्पमस्तु ।

अर्थ :- जो आत्मा में रहने वाला तथा (मनुष्य को दूर तक लेजाने वाला है) जो इन्द्रियों को जेरित करने वाला है, जो जाग्रत अवस्था में दूर-दूर तक भागता है और सुप्त अवस्था में मनुष्य के अन्तःकरण में उसी प्रकार चला जाता है, ऊर्धी तः शान्त हो जाता है। ऐसा वह मेरा मन कल्याणकारी कार्यों में लगा रहें। जो इन्द्रियों का प्रकाशक हो

विशेष - उत्तुत मंत्र यजुर्वेद से लिया गया है इसके मन की चंचलता का वर्णन है।

ॐ येन

अर्थ - जिस मन के द्वारा कर्मनीरपुरुष मेधावी बुद्धिमान व्यक्ति अग्निहोत्र आदि यज्ञ कार्यों में और खान प्रादित की उपलब्धि में समस्त कार्यों को करते हैं जो मन सर्वप्रथम उत्पन्न प्राणिमात्र के हृदय में प्रज्य है वह मेरा मन कल्याणकारी कार्यों में लब्धा विचारों से युक्त हो

विशेष - उत्तुत श्लोक में मन को सर्वप्रथम उत्पन्न होने वाला तथा प्राणिमात्र में प्रज्य माना गया है।

ॐ यत्प्रज्ञामयुतं - शिवसङ्कल्पमस्तु ।

अर्थ - जो विशेष ज्ञान का साधन है तथा सामान्य विशेष का ज्ञान करने वाला है तथा धैर्यस्वरूप

जो जीवों के अन्तःकरण में अमर प्रकाश को जिसके बिना कोई भी कार्य नहीं किया जाता है। ऐसा मेरा मन कल्याणकारी कार्यों में लगा रहे।
(विचारों)

विशेष - इस ~~प्रकार~~ में बताया गया है कि मन ही सभी जीवों का प्रकाशक है। स्थिति मन की कल्याणकारी होने की कामना की गई है।

(4) ॐ येनेदं भूतं भुवनं ----- शिवसङ्कल्पमनु

अर्थ :- जिस अमर मन के द्वारा भूत, वर्तमान और भविष्य काल की समस्त सांसारिक वस्तुओं को ग्रहण किया हुआ माना जाता है जिसके द्वारा सप्तहोतों वाला यज्ञ कार्य सम्पन्न किया जाता है वह मेरा मन कल्याणकारी कार्यों और विचारों से युक्त हो

विशेष - प्रस्तुत मंत्र में मन को कल्याणकारी एवं भूत भविष्य का कर्ता माना गया है।

(5) ॐ यरिमन्त्रयः ----- शिवसङ्कल्पमनु

अर्थ :- जिस प्रकार रथ के पहिये के बीच काष्ठ (नाभि) में तिल्लियाँ (अक्ष) लगी होती हैं जिससे रथ का चक्र चलता है। उसी प्रकार मन ऊपर रथ के पहिए में यजुर्वेद, अथर्ववेद, सगर्वेद, यजुर्वेद, अथर्ववेद का सम्पूर्ण ज्ञान जाविज्यों के स्थित है जिस मन में जाविज्यों का समग्र ज्ञान भरा है वह मेरा मन सभी प्रकार के

कल्याणकारी विचारों से युक्त हो ।

→ मन में ऋग्वेद, सामवेद, यजुर्वेद, अथर्ववेद का सम्पूर्ण ज्ञान समाहित है।

अभ्यास प्रश्न:-

(1) एकपदेन उत्तर -

(1) मनः जाग्रतः कुत्र उदेति ?

उ० - दूरम्

(2)

प्रजानाम् अन्तः स्थितं किम् ?

उ० - मनः

(3) मनसः त्वत्त्वे किंचन किं न क्रियते ?

उ० - कर्म

प्रश्न 2 - एक वाक्येन उत्तर -

(क) मे मनः किम् अस्तु ?

उ० - मे मनः शिवसङ्कल्पमस्तु ।

(ख) मनसा सप्त होता कः तायते ?

उ० -

मनसा सप्त होता यसः तायते ।

(ग)

मनसि प्रजानां सर्वं किम् औत्तम् ?

उ० - मनसि प्रजानां सर्वं चित्तम् औत्तम् ।

प्र० ५ रिक्त स्थानानि पूरयतु -

(१) तस्मै मनः शिवसङ्कल्पमस्तु ।

(२) यस्मान् प्रवृत्तेः किञ्चन कर्म क्रियते ।

(३) येन यज्ञस्तोयते सुखं होता ।

प्र० ५ उचितं मेलयत -

(क)	मनः ज्योतिवाम्	(ख)	एकं ज्योतिः
(ख)	येन कर्मव्यापसौ		मनीषिणो
(ग)	तदु सुखस्य		तथैवेति

प्र० ६ आम् / न ।

(क) मनः दूरङ्गमिमां अस्ति । आम्

(ख) मे मनः शिवसङ्कल्पमस्तु न ।

(ग) मनः संपूर्वम् अस्तु । आम्

प्र० ६ - एकवचन / बहुवचने परिवर्तयत

उ०	एकवचन	बहुवचन
	यज्ञः	यज्ञावु
	सुखस्य	सुखानाम्
	येन	ये
	कर्म	कर्माणि
	भुवनम्	भुवनानि

प्र० ७ निर्मीन - (१) मनः कस्य तथा एव एतं
(२) केन ह्यसि कर्माणि कुर्वसि
(३) कस्मिन् वेदाः प्रतिष्ठिताः