
✓ A-Shift Routine (6:00am – 2:00pm)

(প্রধান শেখার সময়: বিকেল ও সন্ধ্যা)

সময়	কাজ
5:00am – 5:30am	ঘুম থেকে উঠে প্রস্তুতি
6:00am – 2:00pm	অফিস ডিউটি
2:30pm – 3:30pm	লাঞ্চ + রেস্ট
4:00pm – 5:00pm	ভিডিও টিউটোরিয়াল / নতুন টপিক শেখা
5:30pm – 6:30pm	কোডিং প্র্যাকটিস / ছোট প্রজেক্ট বানানো
7:00pm – 8:00pm	হালকা বিশ্রাম / খাবার
9:30pm – 10:00pm	ঘুমানোর প্রস্তুতি
10:00pm – 5:00am	ঘুম

✓ B-Shift Routine (2:00pm – 10:00pm)

(প্রধান শেখার সময়: সকাল ও দুপুর)

সময়	কাজ
7:30am – 8:00am	ঘুম থেকে উঠে রিফ্রেশ
8:00am – 9:00am	টিউটোরিয়াল ভিডিও / ওয়েব ডিজাইন শেখা
9:30am – 10:30am	কোড প্র্যাকটিস / হ্যান্ডস-অন কাজ
11:00am – 12:00pm	খাওয়া / বিশ্রাম
12:30pm – 1:30pm	প্রস্তুতি অফিসের জন্য
2:00pm – 10:00pm	অফিস ডিউটি
10:30pm – 11:00pm	খাবার + ঘুম

✓ C-Shift Routine (10:00pm – 6:00am)

(প্রধান শেখার সময়: বিকেল)

সময়	কাজ
6:00am – 7:00am	অফিস শেষে নাস্তা
7:30am – 2:00pm	ঘুম
2:00pm – 3:00pm	রিফ্রেশ + খাবার
3:30pm – 4:30pm	ভিডিও টিউটোরিয়াল / নতুন টপিক শেখা
5:00pm – 6:00pm	কোড প্র্যাকটিস / ডিজাইন কপি প্রজেক্ট
6:30pm – 9:30pm	রিল্যাক্স + প্রস্তুতি
10:00pm – 6:00am	অফিস ডিউটি