

## AUTOMEDICACIÓN Y RESISTENCIA A LOS ANTIBIÓTICOS

- ¿Qué es un antibiótico?

Según la OMS los antibióticos son medicamentos utilizados para prevenir y tratar las infecciones **bacterianas**.

- ¿Qué es una bacteria?

Según la OMS una bacteria es un microorganismo unicelular vivo. A diferencia de los VIRUS que son microorganismos infecciosos que científicamente está en discusión si tienen vida o no. Un virus no puede replicarse solo.

- ¿Todos los antibióticos sirven para todas las bacterias?

No, existen antibióticos específicos para cada infección bacteriana, por lo tanto, el tratamiento que le funcionó a mi amigo/a, vecino/a, compañero/a o cualquier familiar **no será el ideal para mí**.

- ¿Si los antibióticos son para bacterias, qué tratamiento sirve para un virus?

Existe una gran cantidad de tipos de virus, la gran mayoría de infecciones virales son auto-limitadas, esto significa que el mismo sistema inmunológico es capaz de “curar” la infección, por lo que el tratamiento suele ser solo para aliviar los síntomas mientras actúan nuestras defensas.

Existen virus que cuentan con su propio tratamiento específico (generalmente no son curativos, es decir no eliminan por completo el virus, sino solo detienen su propagación) como el caso del virus del VIH.

- ¿Cómo puedo diferenciar entre una infección viral o una bacteriana?

Únicamente el personal de salud capacitado (médico) a través de una evaluación de síntomas y signos clínicos puede determinar la diferencia entre una infección bacteriana y una viral.

- ¿Qué peligro puedo correr si me tomo un antibiótico para una enfermedad viral?

Corremos el riesgo de generar **resistencia a los antibióticos**, esto sucede cuando las bacterias “aprenden” a defenderse contra los antibióticos porque:

1. Usamos los antibióticos para tratar infecciones virales
2. No completamos un tratamiento antibiótico
3. No seguimos las indicaciones del médico
4. Tomamos medicación por nuestra cuenta, por recomendación de un familiar, amistad, personal de la farmacia, etc.

- ¿Qué implica generar resistencia a los antibióticos?

Si una persona ha generado resistencia a los antibióticos, cuando requiera tomar el medicamento por una infección bacteriana ya no será efectivo, el médico tendrá que recurrir a medicamentos más fuertes y con ello sus implicaciones (son más tóxicos para el hígado y/o riñones y tienen más efectos secundarios).

POR FAVOR NO AUTOMEDICARSE, NI RECOMENDAR MEDICACIÓN A SUS COMPAÑEROS, ASÍ CUIDAMOS LA VIDA DE TODOS.