

МІНІСТЭРСТВА АХОВЫ ЗДАРОЎЯ РЭСПУБЛІКІ БЕЛАРУСЬ

МИНИСТЕРСТВО ЗДРАВООХРАНЕНИЯ РЕСПУБЛИКИ БЕЛАРУСЬ

ЗАГАД

ПРИКАЗ

18.02.2011 No 172

г. Мінск

г. Минск

Об утверждении протоколов медицинской реабилитации детей

В соответствии с подпунктом 3.5. пункта 3 Положения о Министерстве здравоохранения Республики Беларусь, утвержденного постановлением Совета Министров Республики Беларусь от 23 августа 2000 г. № 1331, в редакции постановления Совета Министров Республики Беларусь от 1 августа 2005 г. № 843, ПРИКАЗЫВАЮ:

1. Утвердить:

протоколы медицинской реабилитации детей с болезнями нервной системы согласно приложению 1;

протоколы медицинской реабилитации детей с кардиоревматологической патологией согласно приложению 2;

протоколы медицинской реабилитации детей с болезнями органов дыхания согласно приложению 3;

протоколы медицинской реабилитации детей с ортопедотравматологической патологией согласно приложению 4;

протоколы медицинской реабилитации детей с болезнями почек согласно приложению 5.

- 2. Начальникам управлений здравоохранения областных исполнительских комитетов, председателю комитета по здравоохранению Минского горисполкома, руководителям организаций здравоохранения, подчиненных Министерству здравоохранения Республики Беларусь, обеспечить проведение медицинской реабилитации детскому населению в соответствии с клиническими протоколами, указанными в пункте 1 настоящего приказа.
- 3. Контроль за исполнением настоящего приказа возложить на Первого заместителя Министра здравоохранения Республики Беларусь Ходжаева В.А.

В.И.Жарко

Министр

Приложение 2 к приказу Министерства здравоохранения Республики Беларусь 18.02.2011 № 172

Протоколы медицинской реабилитации детей с кардиоревматологической патологией

Протоколы медицинской реабилитации детей школьного возраста после реконструктивной коррекции врожденных аномалий (пороков развития) системы кровообращения

		онно-экспертная ностика	Мероприятия медицинской ре	Мероприятия медицинской реабилитации			
Функ циона ль- ный класс (ФК)	обязательная	дополнительная	перечень мероприятий	продол- житель- ность и время проведе ния	коли- чество в тече- ние курса	ность курса меди- цинской реабили- тации, крат- ность курсов в течение года	Критерии оценки эффектив- ности медицин- ской реабилита- ции
1	2	3	4	5	6	7	8

Стационарное отделение

ΦК	1. Осмотр	1. Суточное	Мероприятия	физической	18-21	1.
III	врача	элек-	реабилитации		день	Улучшение

	2								
1	2	3	4	5	6	7	8		
	реабилитолог	трокардиографи	1. Активная кинезотерапия			1-2 раза	гемодинами		
	а (статус)	ческое	1.1. Утренняя гигиеническая	15 мин.	ежедне	в год	ческих и		
	2. Осмотр	монитори-	гимнастика		ВНО		клинико-		
	врача	рование (далее -	1.2. Лечебная гимнастика (комплекс	20 мин.	-//-		лабораторн		
	кардиолога	ЭКГ-	упражнений в зависимости от				ЫХ		
	(статус)		гемодинамических нарушений:				показателей		
	3. Оценка	е) (по	обогащение малого круга				2.		
	степени	показаниям)	кровообращения (далее - МКК),				Снижение		
	выраженност	2. Суточное	_				потребност		
	и клинико-	монитори-	кровотоку):				ИВ		
	функциональ	рование АД (по	•	15 мин.	ежедне		медикамент		
	ных	показаниям)	1.3. Игротерапия:	2 р/день	ВНО		озной		
	нарушений	3. Консультация	-	10 мин.			терапии		
	по ФК	специалистов	1.4. Упражнения для тренировки	•	-//-		(дозы и		
	4. Профиль	(по показаниям):	мелких мышечных групп	25-30			кратности)		
	артериальног	- окулист	2. Физические нагрузки щадящего		11		3.		
	о давления	- кардиохирург	режима	2 р/день	-//-		Выполнени		
	(далее -	- эндокринолог	2.1. Дозированная ходьба (60-70				e		
	профиль АД)	- невропатолог	шагов в минуту: начиная с 50 м в				физических		
	5.	- психиатр	день до 300 метров в 2-3 приема)				нагрузок,		
	Электрокард	4.	2.2. Ходьба по коридору (прогулка,				щадящего		
	иография	Рентгенография	50-60 шагов в минуту на расстояние				режима		
	(далее - ЭКГ) 6.	грудной клетки	до 500-750 м в 2-3 приема) 2.3. Подъем по лестнице (подъем				двигательн ой		
	о. Эхокардиогра	(по показаниям) 5.	вверх на один пролет (спуск вниз – 1				_		
	фия (далее -	э. Ультразвуковое	этаж) соблюдая технику дыхания и с				активности		
	фия (далее - Эхо-КГ)	1 2	отдыхом при необходимости)				в полном объеме		
	JAU-IXI J	исследование	отдыхом при необходимости)				OUBUME		

			3				
1	2	3	4	5	6	7	8
	7.	плевроперикард	2.4. Имитация элементов				4.
	Общеклинич	а (по	спортивных игр (движений				Нормализа
	еские и	показаниям)	лыжников, пловцов, теннисистов и				ция
	биохимическ	6.	др.) в медленном темпе	10 мин.	-//-		антропомет
	ие	Кардиоинтервал	3. Эрготерапия:	2 р/день			рических
	исследования	ография (далее -	- тренировка перемещения				показателей
	(общий	КИГ) (по	- обучение навыкам				5.
	анализ крови,	показаниям)	самообслуживания	15 мин.	индиви		Выполнени
	общий	7.	4. Массаж (по показаниям):		дуальн		e
	анализ мочи,	Рэоэнцефалогра	- классический (стимулирующий		о (не		повседневн
	биохимическ	фия (далее -	дыхательную мускулатуру)		более		ой
	ий анализ	РЭГ) (по	- дренажный		№ 6-7)		двигательн
	крови)	показаниям)	- перкуссионный				ой
	8.		- точечный				активности
	Нагрузочное						В
	тестирование		Мероприятия психотерапии	4.0	ежедне		нарастающ
	(пробы		(психолого-педагогической	до 10	ВНО		ем объеме
	Штанге,		коррекции)	мин. в	34.40		до уровня
	Генче,		1. Выработка установки на активное		№ 10		возрастной
	ортостатичес		участие в реабилитационном				нормы
	кая)		процессе ребенка и семьи	мин.			6.
	9. 6-ти		2. Индивидуальная психотерапия:				Достижени
	минутный		- рационально-эмотивная				e
	шаговый тест		психотерапия				способност
	10.		- психокоррекционная беседа				ИК
	Психодиагно		- релаксационные методики				выполнени
	стика и		- сказкотерапия				Ю

4							
1	2	3	4	5	6	7	8
	психологичес		- арт-терапия (лепка,				простейши
	кое		разукрашивание, рисование				х навыков
	тестирование		цветными карандашами)		№ 5-6		самообслуж
			- игротерапия (сюжетно-ролевые,	10-15			ивания до
			предметные игры)	мин.			уровня
			3. Групповая психотерапия (в				возрастной
			палатах):		№ 3-4		нормы
			-музыкотерапия (релаксационная,	20-25			7.
			звуки природы)	мин.			Частичное
			4. Семейная психотерапия		не		восстановле
				индивид	более		ние
				уально	2-3		способност
			Физиотерапия (по показаниям)		видов		ИК
			1. Светолечение:		на курс		выполнени
			- облучение поляризованным светом		ПО		ю ведущей
			области послеоперационного рубца		№ 5-7		возрастной
			2. Лазеротерапия (облучение		процед		деятельност
			области послеоперационного рубца)		yp		И
			3. Рефлексотерапия				8. Умень-
			4. Оксигенотерапия (кислородный				шение
			коктейль)	В	постоя		ограничени
				соответс	ННО		R
			Диетотерапия	твии с			жизнедеяте
			Стол Н	режимо			льности на
				M			5-24% или
				питания			на ФК и
					индиви		более

			5				
1	2	3	4	5	6	7	8
				ПО	дуальн		9.
			Медикаментозная терапия	показани	0		Овладение
			(при проведении учитывается	ЯМ			методами и
			тяжесть и выраженность основной				мероприяти
			патологии и сопутствующих				ЯМИ
			нарушений)				восстановле
			1. Нестероидные				R ИН
			противовоспалительные препараты				нарушенны
			2. Кардиотрофики				х функций
			3. Витаминные препараты				в «школе»
			4. Седативные препараты				пациента
			5. Бета–адреноблокаторы				
			6. Ингибиторы АПФ				
			7. Диуретические средства				
			8. Блокаторы кальциевых каналов				
			9. Антибактериальные препараты				
			широкого спектра действия				
			10. Кардиотонические средства				
			11. Антиаритмические препараты		1.0		
			12. Глюкокортикостероиды		1-2		
			III.	10 15	занятия		
			Школа для пациентов после		В		
			1 13	МИН.	неделю		
			сердце и сосудах				

	T	-			I		
1	2	3	4	5	6	7	8
ФК II	1. Осмотр	1. ЭКГ-монито-	Мероприятия физической			18 дней	1.
	врача	рирование (по	реабилитации			1-2 раза	Стабилизац
	реабилитолог	показаниям)	1. Активная кинезотерапия			в год	ИИ
	а (статус)	2. Суточное	1.1. Утренняя гигиеническая	15-20	ежедне		гемодинами
	2. Осмотр	мониторировани		мин.	вно		ческих и
	врача	е АД (по	1.2. Лечебная гимнастика:	25 мин.	-//-		клинико-
	кардиолога	показаниям)	- групповая (комплекс упражнений в				лабораторн
	(статус)	3. Консультация	зависимости от гемодинамических				ЫХ
	3. Оценка	специалистов	нарушений: обогащение МКК),				показателей
	степени	(по показаниям):	обеднение МКК, препятствие				2.
	выраженност	- окулист	кровотоку)				Достижени
	и клинико-	- кардиохирург	1.3. Игротерапия:	15 мин.	-//-		e
	функциональ	- эндокринолог	- малоподвижные игры	2 р/день			клиническо
	ных	- невропатолог	1.4. Упражнения для тренировки	10 мин.	-//-		й ремиссии
	нарушений	- психиатр	мелких мышечных групп	2 р/день			и снижение
	по ФК	4.	2. Физические нагрузки щадяще-	25-30	-//-		потребност
	4. Профиль	Рентгенография	тренирующего режима	мин.			И В
	АД	грудной клетки	2.1. Дозированная ходьба (80 шагов	2 р/день			медикамент
	5. ЭКГ	(по показаниям)	в минуту: начиная с 300 м,				озной
	6. Эхо-КГ	5. КИГ (по	увеличивать каждые 2 дня				терапии
	7.	показаниям)	расстояние на 150-200 м до 750-800				(дозы и
	Общеклинич	6. РЭГ (по	м в 2-3 приема)				кратности)
	еские и	показаниям)	2.2. Ходьба по коридору (прогулка,				3.
	биохимическ	7. ВЭП,	70 шагов в минуту на расстояние до				Достижени
	ие	тредмил-тест	2 км в 2-3 приема)				e
	исследования	(после 14 лет)	2.3. Подъем по лестнице (подъем				устойчивой
	(общий	(по показаниям)	вверх начиная с одного этажа (спуск				компенсаци

	_						-
1	2	3	4	5	6	7	8
	анализ крови,		вниз – 2-3 этажа) соблюдая технику				и со
	общий		дыхания до 3-х этажей)				стороны
	анализ мочи,		2.4. Элементы спортивных				пораженны
	биохимическ		подвижных игр (кегли, лыжный				х органов и
	ий анализ		шаг)				систем
	крови)		2.5. Занятия на велоэргометре (0,5-				4.
	8.		1,0 Вт/кг, индивидуальные занятия				Выполнени
	Нагрузочное		под присмотром медперсонала (для				e
	тестирование		детей после 10 лет))	10 мин.	ежедне		физических
	(пробы		3. Эрготерапия:	2 р/день	вно		нагрузок,
	Штанге,		- забавная и развлекательная				щадяще-
	Генче,		трудотерапия	15 мин.	индиви		трениру-
	ортоста-		4. Массаж (по показаниям):		дуальн		ющего,
	тическая)		- классический (стимулирующий		о (не		режима
	9. 6-ти		дыхательную мускулатуру)		более		двигательн
	минутный		- дренажный		№ 6-7)		ой
	шаговый тест		- перкуссионный				активности
	10.		- точечный				в полном
	Психодиагно						объеме
	стика и		Мероприятия психотерапии		ежедне		5.
	психологичес		(психолого-педагогической	до 10	вно		Нормализа
	кое		коррекции)	мин. в			ция
	тестирование		1. Выработка установки на активное	день	№ 5-6		антропомет
			участие в реабилитационном	30-45			рических
			процессе ребенка и семьи	мин.			показателей
			2. Индивидуальная психотерапия:				6.
			- позитивная психотерапия		№ 10		Выполнени

		,					·,
1	2	3	4	5	6	7	8
			- арт-терапия (рисование красками,	30-45			e
			лепка)	мин.			повседневн
			3. Групповая психотерапия:				ой
			- музыкотерапия (звуки природы,				двигательн
			детские песни)				ой
			- сказкотерапия (прослушивание				активности
			аудио кассет, чтение и обсуждение				В
			сказок)				нарастающ
			- игротерапия (сюжетно-ролевые		№ 3-4		ем объеме
			игры)	20-25			до уровня
			- релаксационные методики	мин.	не		возрастной
			4. Семейная психотерапия	индивид	более		нормы
				уально	2-3		7.
			Физиотерапия (по показаниям)		видов		Достижени
			1. Светолечение:		на курс		e
			-УФО зева		ПО		способност
			- облучение поляризованным светом		№ 5-7		И К
			области послеоперационного рубца		процед		выполнени
			2. Лазеротерапия (облучение		yp		ю навыков
			области послеоперационного рубца)				самообслуж
			3. Рефлексотерапия				ивания до
			4. Магнитотерапия				уровня
			3. Оксигенотерапия (кислородный				возрастной
			коктейль)	В	постоя		нормы
			п	соответс	ННО		8.
			Диетотерапия	твии с			Восстановл
			Стол Н	режимо			ение

1	2	3	4	5	6	7	8
				M			способност
				питания			И К
					индиви		выполнени
				ПО	дуальн		ю ведущей
			Медикаментозная терапия	показани	0		возрастной
			(при проведении учитывается	ЯМ			деятельност
			тяжесть и выраженность основной				и 9. Умень-
			патологии и сопутствующих				шение
			нарушений)				ограничени
			1. Нестероидные				R
			противовоспалительные препараты				жизнедеяте
			2. Кардиотрофики				льности на
			3. Витаминные препараты				5-24% или
			4. Седативные препараты				на ФК и
			5. Бета–адреноблокаторы				более
			6. Ингибиторы АПФ				10.
			7. Диуретические средства				Овладение
			8. Блокаторы кальциевых каналов				методами и
			9. Антибактериальные препараты		1.0		мероприяти
			широкого спектра действия		1-2		ЯМИ
			III.	10 15	занятия		восстановле
			Школа для пациентов после	10-15	В		ния
			реконструктивных операций на	мин.	неделю		нарушенны
			сердце и сосудах				х функций
							в «школе»
							пациента

_				10				
	1	2	3	4	5	6	7	8

Амбулаторно-поликлиническое отделение

ФК III	1. Осмотр врача реабилитолог а (статус) 2. Осмотр врача	1. ЭКГ- мониторирова- ние (по показаниям) 2. Суточное мониторировани	Мероприятия физичереабилитации 1. Активная кинезотерапия 1.1. Лечебная гимнастика (ком упражнений в зависимости гемодинамических наруш	плекс 20 мин.	ежедне	12-14 дней 1-2 раза в год	1. Стабилизац ии гемодинами ческих и клинико-
	кардиолога	е АД (по	обогащение МКК, обеднение				лабораторн
	(статус)	показаниям)	препятствие кровотоку):				ых
	3. Оценка	3. Консультация		10.15			показателей
	степени	специалистов	1.2. Упражнения для трениј	•	ежедне		2.
	выраженност	(по показаниям):	1.0	МИН.	ВНО		Достижени
	и клинико-	- окулист	2. Физические нагрузки щадя	ищего 20 мин.	-//-		e
	функциональ	- кардиохирург	режима	2 р/день			клиническо
	ных	- эндокринолог	2.1. Дозированная ходьба (60-70			й ремиссии
	нарушений	- невропатолог	шагов в минуту: начиная с 50) м в			и снижение
	по ФК	- психиатр	день до 300 метров в 2-3 приема	a)			потребност
	4. Профиль	4.	2.2. Ходьба по коридору (прог	улка,			ИВ
	АД	Рентгенография	50-60 шагов в минуту на рассто	эяние			медикамент
	5. ЭКГ	грудной	до 500-750 м в 2-3 приема)				озной
	6.	клетки(по	2.3. Подъем по лестнице (по	одъем			терапии
	Общеклинич	показаниям)	вверх на один пролет (спуск вн	43 – 1			(дозы и
	еские и		этаж) соблюдая технику дыхані	ия и с			кратности)
	биохимическ		отдыхом при необходимости)				3.
	ие		2.4. Имитация элем	ентов			Достижени

1	2	3		4		5	6	7	8
	исследования		спортивных	игр	(движений				e
	(общий		лыжников, плон	вцов, т	еннисистов и				устойчивой
	анализ крови,		др.) в медленном	и темпе	e				компенсаци
	общий		3. Эрготерапия:			20 мин.	-//-		и со
	анализ мочи,		- обуче	ние	навыкам				стороны
	биохимическ		самообслуживан						пораженны
	ий анализ		4. Массаж (по по		· ·	15 мин.	индиви		х органов и
	крови)		- классический (стимул	шрующий		дуальн		систем
	7.		дыхательную му	скулат	rypy)		о (не		4.
	Нагрузочное		- сегментарный				более		Выполнени
	тестирование		- перкуссионный	Í			№ 5)		e
	(пробы		- точечный						физических
	Штанге,								нагрузок,
	Генче,								щадящего
	ортостатичес		Мероприятия		психотерапии				режима
	кая)		(психолого-педа	гогиче	ской		ежедне		двигательн
	8. 6-ти		коррекции)			до 10-15	ВНО		ой
	минутный		1. Выработка ус						активности
	шаговый тест		участие в	-	илитационном		№ 5-6		в полном
	9.		процессе ребенк			25-30			объеме
	Психодиагно		2. Индивидуалы	ная пси	хотерапия:	мин.			5.
	стика и		- par	ионали	ьно-эмотивная				Нормализа
	психологичес		психотерапия						ция
	кое		- психокоррекци	онная	беседа				антропомет
	тестирование		- релаксационны	іе мето	дики				рических
			- сказкотерапия						показателей
			- арт-тер	апия	(лепка,				6.

1	2	3	4	5	6	7	8
			разукрашивание, рисование	<u> </u>		,	Выполнени
			цветными карандашами)				e
			- игротерапия (сюжетно-ролевые,		№ 5-6		повседневн
			предметные игры)	10-15	312 3 0		ой
			3. Групповая психотерапия (малые				двигательн
			группы):	WIFIII.			ой
			-музыкотерапия (релаксационная,		№ 3-4		активности
			звуки природы)	20-25	J1 <u>2</u> 3-4		В
			4. Семейная психотерапия	20-23 МИН.	не		
			4. Семеиная психотерания	мин. ИНДИВИД	нс более		нарастающ ем объеме
			Физиотерения (по показациям)		2-3		
			Физиотерапия (по показаниям) 1. Светолечение:	уально			до уровня возрастной
			- облучение лампой		видов		нормы
			поляризованным светом области		на курс по		нормы 7.
			послеоперационного рубца		№ 5-6		7. Достижени
			2. Лазеротерапия (облучение				е
			области послеоперационного рубца)		процед		способност
			3. Рефлексотерационного руоца)		yp		
			4. Магнитотерапия				и к выполнени
			5. Оксигенотерапия (кислородный				Ю
			коктейль)				ю простейши
			ROKICHJIB)	ПО	шшшы		•
			Меникаментозная терания		индиви		х навыков самообслуж
			Медикаментозная терапия	показани	дуальн		3
			(при проведении учитывается	IVIK	0		ивания до
			тяжесть и выраженность основной				уровня
			патологии и сопутствующих				возрастной
			нарушений)				нормы

			13	•			
1	2	3	4	5	6	7	8
			1. Нестероидные				8.
			противовоспалительные препараты				Частичное
			2. Кардиотрофики				восстановле
			3. Витаминные препараты				ние
			4. Седативные препараты				способност
			5. Бета-адреноблокаторы				ИК
			6. Ингибиторы АПФ				выполнени
			7. Диуретические средства				ю ведущей
			8. Блокаторы кальциевых каналов				возрастной
			9. Антибактериальные препараты				деятельност
			широкого спектра действия				И
			10. Кардиотонические средства				9. Умень-
			11. Антиаритмические препараты				шение
			12. Глюкокортикостероиды				ограничени
							R
					2-3		жизнедеяте
			Школа для пациентов после	10-15	занятия		льности на
			реконструктивных операций на	мин.			5-24% или
			сердце и сосудах и их родителей				на ФК и
							более
							10.
							Овладение
							методами и
							мероприяти
							ИМК
							восстановле
							R ИН

1	2	3	4	5	6	7	8
							нарушенны х функций в «школе» пациента
ФКІ	I 1. Осмотр врача реабилитолог а (статус) 2. Осмотр врача кардиолога (статус) 3. Оценка степени выраженност и клиникофункциональ ных нарушений по ФК 4. Профиль АД 5. ЭКГ 6. Общеклинические и	1. ЭКГ- мониторировани е(по показаниям) 2. Суточное мониторировани е АД (по показаниям) 3. Консультация специалистов (по показаниям): - окулист - кардиохирург - эндокринолог - психиатр	Мероприятия физической реабилитации 1. Активная кинезотерапия 1.1. Лечебная гимнастика: - групповая (комплекс упражнений в зависимости от гемодинамических нарушений: обогащение МКК, обеднение МКК, препятствие кровотоку) 1.2. Игротерапия: - малоподвижные игры 1.3. Упражнения для тренировки малых мышечных групп 2. Физические нагрузки щадящетренирующего режима 2.1. Дозированная ходьба (80 шагов в минуту: начиная с 300 м, увеличивать каждые 2 дня расстояние на 150-200 м до 750-800 м в 2-3 приема) 2.2. Ходьба по коридору (прогулка, 70 шагов в минуту на расстояние до	25 мин. 15 мин. 10 мин. 2 р/день 25-30 мин. 2 р/день	ежедне вно № 5 ежедне вно -//-	12 дней 1-2 раза в год	1. Стабилизац ии гемодинами ческих и клиниколабораторн ых показателей 2. Достижени е клиническо й ремиссии и снижение потребност и в медикамент озной терапии (дозы и кратности)

1	2	3	4	5	6	7	8
	биохимическ		2 км в 2-3 приема)				3.
	ие		2.3. Подъем по лестнице (подъем				Достижени
	исследования		вверх начиная с одного этажа (спуск				e
	(общий		вниз – 2-3 этажа) соблюдая технику				устойчивой
	анализ крови,		дыхания до 3-х этажей)				компенсаци
	общий		2.4. Элементы спортивных				и со
	анализ мочи,		подвижных игр (кегли, лыжный				стороны
	биохимическ		шаг)				пораженны
	ий анализ		2.5. Занятия на велоэргометре (0,5-				х органов и
	крови)		1,0 Вт/кг, индивидуальные занятия				систем
	7.		под присмотром медперсонала (для	20-30	№ 5		4.
	Нагрузочное		детей после 10 лет))	МИН.			Выполнени
	тестирование		3. Эрготерапия:				e
	(пробы		- забавная и развлекательная	15 мин.	индиви		физических
	Штанге,		трудотерапия		дуальн		нагрузок
	Генче,		4. Массаж (по показаниям):		о (не		щадяще-
	ортоста-		- классический (стимулирующий		более		тренирующ
	тическая)		дыхательную мускулатуру)		№ 5)		его режима
	8. 6-ти		- сегментарный				двигательн
	минутный		- точечный				ой
	шаговый тест				ежедне		активности
	9.		Мероприятия психотерапии	до 10	ВНО		В ПОЛНОМ
	Психодиагно		(психолого-педагогической	мин. в			объеме
	стика и		коррекции)	день	№ 5-6		5.
	психологичес		1. Выработка установки на активное				Нормализа
	кое		участие в реабилитационном	мин.			ция
	тестирование		процессе ребенка и семьи				антропомет

			10				-
1	2	3	4	5	6	7	8
			2. Индивидуальная психотерапия:				рических
			- позитивная психотерапия		№ 5-6		показателей
			- арт-терапия (рисование красками,	25-30			6.
			лепка)	мин.			Выполнени
			- гештальттерапия				e
			3. Групповая психотерапия:				повседневн
			- музыкотерапия (звуки природы,				ой
			детские песни)				двигательн
			-сказкотерапия (прослушивание				ой
			аудио кассет, чтение и обсуждение				активности
			сказок)		№ 3-4		В
			- игротерапия (сюжетно-ролевые	20-25			нарастающ
			игры)	мин.	не		ем объеме
			- релаксационные методики	индивид	более		до уровня
			4. Семейная психотерапия	уально	2-3		возрастной
					видов		нормы
			Физиотерапия (по показаниям)		на курс		7.
			1. Светолечение:		по №		Достижени
			-УФО зева		5-7		e
			- облучение лампой		процед		способност
			поляризованным светом области		yp		И К
			послеоперационного рубца				выполнени
			2. Лазеротерапия (облучение				ю навыков
			области послеоперационного рубца)				самообслуж
			3. Рефлексотерапия				ивания до
			4. Магнитотерапия				уровня
			5. Оксигенотерапия (кислородный				возрастной

1	2	3	4	5	6	7	8
			коктейль)	по показани ям	индиви дуальн о		нормы 8. Восстановл
			Медикаментозная терапия (при проведении учитывается тяжесть и выраженность основной патологии и сопутствующих нарушений) 1. Нестероидные противовоспалительные препараты 2. Кардиотрофики 3. Витаминные препараты 4. Седативные препараты 5. Бета—адреноблокаторы 6. Ингибиторы АПФ 7. Диуретические средства 8. Блокаторы кальциевых каналов 9. Антибактериальные препараты широкого спектра действия Школа для пациентов после реконструктивных операций на сердце и сосудах и их родителей	10-15 мин.	2-3 занятия		ение способност и к выполнени ю ведущей возрастной деятельност и 9. Уменьшение ограничени я жизнедеяте льности на 5-24% или на ФК и более 10. Овладение методами и мероприяти ями восстановле ния

1	2	3	4	5	6	7	8
							нарушенны х функций в «школе» пациента
ФК І	1. Осмотр врача реабилитолог а (статус) 2. Осмотр врача кардиолога (статус) 3. Оценка	показаниям) 2. Суточное мониторировани	реабилитации 1. Активная кинезотерапия 1.1. Лечебная гимнастика (комплекс упражнений в зависимости от гемодинамических нарушений: обогащение МКК, обеднение МКК, препятствие кровотоку): - групповая		ежедне вно	10-12 дней 1-2 раза в год	1. Стабилизац ии гемодинами ческих и клинико- лабораторн ых показателей
	степени выраженност и клинико-	(по показаниям):- окулист- кардиохирург	1.2. Игротерапия:- малоподвижные игры- подвижные игры	20-25 мин	№ 4-5		 Достижени е
	функциональ ных нарушений по ФК	- эндокринолог - невропатолог - психиатр	1.3. Занятия на тренажерах общего типа 1.4. Упражнения для тренировки мелких мышечных групп	15-20 мин. 10 мин. 2 р/день	№ 3-4 -//-		клиническо й ремиссии и снижение потребност
	4. Профиль АД 5. ЭКГ 6. Общеклинич еские и		2. Физические нагрузки тренирующего режима 2.1. Дозированная ходьба (90-95 шагов в минуту: начиная с 500 м, увеличивать ежедневно расстояние на 150-200 м до 1 км в 2-3 приема)	30-40 мин.	-//-		и в медикамент озной терапии (дозы и кратности)

_		1	17	1	1		Т
1	2	3	4	5	6	7	8
	биохимическ		2.2. Ходьба по коридору (прогулка,				3.
	ие		70 шагов в минуту на расстояние до				Достижени
	исследования		3 км в 2-3 приема)				e
	(общий		2.3. Подъем по лестнице (подъем				устойчивой
	анализ крови,		вверх начиная с двух этажей (спуск				компенсаци
	общий		вниз – 4-5 этажа) соблюдая технику				и со
	анализ мочи,		дыхания до 5-х этажей)				стороны
	биохимическ		2.4. Спортивные игры без элементов				пораженны
	ий анализ		соревнования до 30-40 мин.				х органов и
	крови)		(настольный теннис, бадминтон -				систем
	7.		при имевшихся ранее навыках,				4.
	Нагрузочное		катание на лыжах, плавание)				Выполнени
	тестирование		2.5. Занятия на велоэргометре (1,0-				e
	(пробы		1,5 Вт/кг, индивидуальные занятия				физических
	Штанге,		под присмотром медперсонала (для				нагрузок
	Генче,		детей после 10 лет))				тренирующ
	ортоста-		3. Эрготерапия:	20 мин.	№ 3-4		его режима
	тическая)		- забавная и развлекательная				двигательн
	8. 6-ти		трудотерапия				ой
	минутный						активности
	шаговый тест		Мероприятия психотерапии				в полном
	9.		(психолого-педагогической				объеме
	Психодиагно		коррекции)	до 10	ежедне		5.
	стика и		1. Выработка установки на активное	мин. в	ВНО		Нормализа
	психологичес		участие в реабилитационном	день			ция
	кое		процессе ребенка и семьи	20-25	№ 3-4		антропомет
	тестирование		2. Индивидуальная психотерапия:	мин.			рических

1	2	3	4	5	6	7	8
			- арт-терапия (рисование, лепка,				показателей
			аппликация, разукрашивание)				6.
			- когнитивно-поведенческая				Выполнени
			(приобретение навыков,				e
			позволяющих улучшить				повседневн
			самоконтроль; коррекция				ой
			когнитивных искажений и	40-45	№ 5-6		двигательн
			поведенческих установок)	мин.			ой
			3. Групповая психотерапия:				активности
			- музыкотерапия (детские песни,				В
			релаксационная музыка)				нарастающ
			- игротерапия (сюжетные, сюжетно-		34.0.4		ем объеме
			ролевые игры)	20-25	№ 3-4		до уровня
			- релаксационные методики	мин.			возрастной
			4. Семейная психотерапия				нормы
				индивид	не		7.
			.	уально	более		Достижени
			Физиотерапия (по показаниям)		2-3		e
			1. Светолечение:		видов		способност
			- УФО зева		на курс		И К
			- облучение лампой		ПО Мо. 5. 7		выполнени
			поляризованным светом области		№ 5-7		ю навыков
			послеоперационного рубца 2. Лазеротерапия (облучение		процед		самообслуж
			1 1		yp		ивания до
			области послеоперационного рубца)				уровня
			3. Рефлексотерания 4. Магнитотерания				возрастной
			4. Магнитотерапия				нормы

	1	T	<u> </u>			T	1
1	2	3	4	5	6	7	8
1	2	3	4 5. Оксигенотерапия (кислородный коктейль) Медикаментозная терапия (при проведении учитывается тяжесть и выраженность основной	5 по показани ям	6 индиви дуальн 0	7	8 8. Восстановл ение способност и к выполнени
			патологии и сопутствующих нарушений) 1. Нестероидные противовоспалительные препараты 2. Кардиотрофики 3. Витаминные препараты				ю ведущей возрастной деятельност и 9. Уменьшение
			4. Седативные препараты Школа для пациентов после реконструктивных операций на сердце и сосудах и их родителей	10-15 мин.	2-3 занятия		ограничени я жизнедеяте льности на ФК 10. Овладение методами и мероприяти ями восстановле ния нарушенны х функций в «школе»

22

			22				
1	2	3	4	5	6	7	8

пациента

Протоколы медицинской реабилитации детей с болезнями костно-мышечной системы и соединительной ткани

Наименов ание	Реабилит: экспе	,	Мероприятия медицинско	ой п еабилит	ании	Продолжит ельность	
нозологич	диагно		тиероприятия медиципек	курса			
еских	Anwine					медицинско	Критерии
форм						й	оценки
болезней,					количе	реабилитац	эффективност
шифр по	обяза-	дополните	перечень	продолжи	ство в	ии,	и медицинской
МКБ 10,	тельная	льная	мероприятий	тельность	течени	кратность	реабилитации
ФК					е курса	курсов в	
нарушени						течение	
й						года	
1	2	3	4	5	6	7	8
			Стационарное отдел	ение			
Юношеск	1. Осмотр	1.	Стационарное отделе Мероприятия физической	ение		18–21	1. Улучшение
Юношеск ий	1. Осмотр врача	 Консульта 	-	ение		18-21 день 1 раз в	•
	•		Мероприятия физической	ение			•
ий	врача	Консульта	Мероприятия физической реабилитации	ение		день 1 раз в	гемодинамиче
ий (ювениль	врача реабилито	Консульта ция	Мероприятия физической реабилитации 1. Активная кинезотерапия	ение		день 1 раз в	гемодинамиче ских и
ий (ювениль ный)	врача реабилито лога	Консульта ция специалис	Мероприятия физической реабилитации 1. Активная кинезотерапия (щадящее - тренирующий		ежедне	день 1 раз в	гемодинамиче ских и клинико-
ий (ювениль ный) ревматоид	врача реабилито лога 2. Оценка	Консульта ция специалис тов по	Мероприятия физической реабилитации 1. Активная кинезотерапия (щадящее - тренирующий режим)	15-20	ежедне	день 1 раз в	гемодинамиче ских и клинико- лабораторных
ий (ювениль ный) ревматоид ный	врача реабилито лога 2. Оценка степени	Консульта ция специалис тов по показания	Мероприятия физической реабилитации 1. Активная кинезотерапия (щадящее - тренирующий режим) 1.1. Утренняя	15-20		день 1 раз в	гемодинамиче ских и клинико- лабораторных показателей
ий (ювениль ный) ревматоид ный артрит	врача реабилито лога 2. Оценка степени выраженн	Консульта ция специалис тов по показания м	Мероприятия физической реабилитации 1. Активная кинезотерапия (щадящее - тренирующий режим) 1.1. Утренняя гигиеническая гимнастика	15-20		день 1 раз в	гемодинамиче ских и клинико-лабораторных показателей 2. Снижение
ий (ювениль ный) ревматоид ный артрит M08.2	врача реабилито лога 2. Оценка степени выраженн ости	Консульта ция специалис тов по показания м (кардиоло	Мероприятия физической реабилитации 1. Активная кинезотерапия (щадящее - тренирующий режим) 1.1. Утренняя гигиеническая гимнастика (исходное положение в	15-20		день 1 раз в	гемодинамиче ских и клинико-лабораторных показателей 2. Снижение потребности в

1	2	3	4	5	6	7	8
я красная	<u>2</u> ний по	пульмоно	1.2. Комплекс лечебной		U	/	кратности)
волчанка	функциона	лог,	гимнастики (групповой (5 –	IVITIII.			3. Достижение
c c	льным	нефролог,	6 человек),				частичной
поражени	классам	ортопед,	индивидуальный) с учетом				компенсации
ем	(далее –	оторинола	характера, активности и				со стороны
опорно-	ФК)	ринголог)	стадии патологического				пораженных
двигатель	 Оценка 	2.	процесса, степени				органов и
ного	функциона	2. Биохимич	функциональной				систем
аппарата	льного	еское,	недостаточности, включая:				4.
M32.0-	состояния	иммуноло	– общеразвивающие				 Выполнение
32.9	суставов	гическое,	упражнения для мышц				дозированных
0_0	4.	серологич	туловища, верхних и				физических
ФК II, III	Психодиаг	еское,	нижних конечностей				нагрузок
	ностика и	гормональ	– дыхательная гимнастика				щадяще-
	психоло-	ное	(статическая,				тренирующег
	гическое	исследова	динамическая)				о режима
	тестиро-	ние (по	- специальные упражнения				двигательной
	вание	показания	(выполняются				активности в
	5.	м)	преимущественно для				ПОЛНОМ
	Электрока	3.	поврежденных суставов				объеме
	рдиографи	Ультразву	(сегментов)):				5. Улучшение
	я (далее –	ковое	а) активные движения в				антропометри
	ЭКГ)	исследова	суставах начиная с				ческих
	6. Общий	ние (далее	минимальной амплитуды				показателей
	анализ	– УЗИ)	достигая максимальной				6.
	крови	щитовидн	(раскачивание)				Выполнение
	(далее –	ой	б) активные движения в				повседневной

1	2	3	4	5	6	7	8
-	OAK)	железы,	суставах с нагрузкой и				двигательной
	7. Общий	органов	сопротивлением				активности в
	анализ	брюшной	в) синергическое изменение				нарастающем
	МОЧИ	полости,	мышечного тонуса				объеме
	(далее –	сердца (по	г) отведение, приведение,				7. Улучшение
	OAM)	показания	статическое удержание				способности к
	8.	M)	конечностей				выполнению
	Нагрузочн	4.	д) захватывание,				(для ФК III –
	oe	Коагулогр	удержание, перекатывание				простейших)
	тестирова	амма	мелких предметов				навыков
	ние	5.	– упражнения со снарядами				самообслужив
	9.	Рентгенол	(палки, гантели, булавы и		ежедне		ания
	Динамоме	огическое	др.)	мин.	ВНО		8.
	трия	исследова	– релаксация				Восстановлен
		ние	1.3. Активно-пассивные				ие
		суставов	упражнения, направленные				потребности к
		(по	на разработку контрактур	1.0	11		выполнению
		показания	(индивидуально) с	10 мин.	-//-		ведущей
		м)	постепенным	2.5	11		возрастной
			наращиванием амплитуды		-//-		деятельности
			движений	4-5 pa3.			(для ФК III -
			1.4. Идиомоторная	-	11		частичное)
			гимнастика	индивиду	-//-		9.
			1.5. Изометрическое	ально			Уменьшение
			сокращение				ограничения
			1.6. Лечение положением,	20-25	ежедне		жизнедеятель ности на 5-

			26				
1	2	3	4	5	6	7	8
			включая обучение	мин.	ВНО		24% или на
			правильному	-//-	№ 7-10		ФК и более
			функциональному				10. Овладение
			стереотипу				методами и
			1.7. Игротерапия:	-//-	ежедне		мероприятиям
			– малоподвижные игры		ВНО		И
			1.8. Занятия на тренажерах	-//-	-//-		восстановлени
			(велотренажерах с 14 лет)				я нарушенных
			общего типа		34 0 46		функций в
			1.9. Пешеходные прогулки	20-30мин.	№ 8-12		«школе»
			1 10 П				пациента
			1.10. Дозированная ходьба				
			(в щадяще-тренирующем				
			режиме) 1.11. Упражнения в				
			1	5-10 мин.	АМАЛИА		
			время процедуры		ежедне вно		
			выполнять 8-10	2р/день	ьпо		
			упражнений				
			общеразвивающего				
			характера и 20-30				
			специальных упражнений)				
			1.12. Эрготерапия				
			1.12.1. Сенсомоторная				
			тренировка:	5-10 мин.	ежедне		
			- тренировка		вно		
			чувствительности	1 , ,			

1	2	3	4	5	6	7	8
			– тренировка тонкой		•		
			моторики	-//-	-//-		
			–тренировка				
			пространственной				
			ориентации	-//-	-//-		
			1.12.2. Обучение				
			правильным стереотипам	-//-	-//-		
			самообслуживания,				
			гигиены и передвижения				
			1.12.3. Графомоторика (при				
			поражении верхних	-//-	-//-		
			конечностей)				
			1.12.4. Забавная и				
			развлекательная				
			трудотерапия				
			1.12.5. Формирование	индивиду	№ 7-10		
			правильных навыков	ально			
			«рабочих» движений,				
			двигательных манипуляций				
			1.12.6. Обучение				
			пользованию техническими				
			средствами социальной				
			реабилитации				
			2. Пассивная кинезотерапия	•	№ 7-10		
			2.1. Массаж (после	ально			
			тепловых процедур и до				
			начала физических				

			28	T	T	T	
1	2	3	4	5	6	7	8
			упражнений):				
			– классический	10 мин.	-//-		
			– рефлекторный				
			(сегментарный, точечный)	индиви-	все		
			– гидромассаж	дуально	процед		
			вибромассаж	ПО	уры по		
			2.2. Механотерапия:	показания	№ 7-10		
			– движения, совершаемые	M			
			приборами и аппаратами				
			– блоковые тренажеры				
			– маятниковые аппараты				
			2.3. Мануальные суставные				
			манипуляции				
			3. Физиотерапия				
			(не более 3-х видов				
			процедур в течение курса)				
			3.1. Теплолечение:				
			– парафино- и				
			озокеритолечение				
			(дошкольникам и младшим				
			школьникам одномоментно				
			на два симметричных				
			сустава, подросткам -				
			четыре)				
			– пакетная теплотерапия				
			грелки с растительным				
			наполнителем				

			2)				
1	2	3	4	5	6	7	8
			- грязелечение				
			(паравертебральные				
			сегментарные зоны; на				
			суставы в виде «курток»,				
			«трусов», «чулок» и т.д)				
			3.2. Светолечение				
			(сегментарно, местно):				
			– ультрафиолетовое				
			облучение				
			– облучение				
			поляризованным светом				
			– инфракрасное				
			воздействие				
			– лазерное воздействие				
			(инфракрасный лазер)				
			3.3. Электролечение:				
			– переменное магнитное				
			поле (далее - ПеМП)				
			– электрофорез				
			лекарственных веществ,				
			отжима грязи				
			– ультразвук				
			– УВЧ-терапия				
			3.4. Гидротерапия:				
			– хвойные ванны				
			– ароматические ванны		№ 7-10		
			– валериановые ванны				

		T	30	1	,	T	
1	2	3	4	5	6	7	8
			3.5. Бальнеотерапия:	индивиду			
			– йодобромные ванны	ально			
			– рапные, хвойно-рапные				
			ванны				
			– хлоридные натриевые				
			ванны				
			– сероводородные				
			(сульфидные) ванны				
			3.6. Ароматерапия		№ 5-6		
			3.7. Аэроионотерапия				
			3.8. Солевая дорожка	30-45			
			4. Рефлексотерапия:	мин.			
			– корпоральная				
			акупунктура				
			– микроиглотерапия				
			– магнитопунктура		№ 6-8		
			– лазеро-электропунктура				
				40-45			
			Мероприятия психотерапии	мин.			
			(психотерапевтической				
			коррекции)				
			1. Индивидуальная				
			психотерапия				
			психокоррекционная				
			беседа				
			 позитивная психотерапия 		ежедне		
			нейропсихологический		ВНО		

		T	31				
1	2	3	4	5	6	7	8
			тренинг	5 мин.			
			2. Групповая психотерапия:		-//-		
			– музыкотерапия (звуки				
			природы)	5-10 мин.			
			– релаксационный тренинг		-//-		
			– сказкотерапия		-//-		
			– арт-терапия (лепка,	5-10 мин.			
			разукрашивание, рисование	10-20			
			и др.)	мин.	-//-		
			- игротерапия (сюжетно-				
			ролевые, деловые игры)	5-10 мин.			
			3. Выработка установки на				
			активное участие в		ежедне		
			реабилитационном		ВНО		
			процессе	10-15 мин	-//-		
			4. Формирование				
			взаимоотношений в	5-10 мин.			
			детском коллективе		постоян		
			5. Повышение самооценки		НО		
			6. Тренировка и развитие	В			
			образовательных и учебных	соответст			
			навыков	вии с			
			7. Формирование	режимом			
			познавательной и учебно-	питания	индиви		
			образовательной		дуально		
			деятельности	ПО			
			8. Тренировка	показания			

			32				
1	2	3	4	5	6	7	8
			эмоционально-волевой	M			
			сферы				
			9. Формирование навыков				

Диетотерапия Стол Б

7.

бесконфликтного поведения

Медикаментозная терапия (учитывается тяжесть И 2 раза в основной выраженность патологии И неделю сопутствующих нарушений) 1. Глюкокортикоиды 15-20 2. Нестероидные мин. противовоспалительные препараты 3. Иммунодепрессанты Периферические вазодилататоры 5. Витаминные препараты 6. Седативные препараты

Препараты,

1	2	3	4	5	6	7	8
	_		стимулирующие метаболические процессы 8. Адаптогены		-	,	
			Школа для пациентов с системными заболеваниями соединительной ткани				
Системны	1. Осмотр	1.	Мероприятия физической			18-21 день	1. Улучшение
й склероз	-	Консульта	реабилитации			1 раз в год	клинико-
(ювениль	реабилито	ция	1. Активная кинезотерапия				лабораторных
ная	лога 2. Оценка	специалис тов по	(щадящее – тренирующий режим)				показателей 2. Снижение
склеродер мия)	 Оценка степени 	показания	1.1. Утренняя	15-20	ежедне		потребности в
M34.0-	выраженн	M	гигиеническая гимнастика		вно		медикаментоз
34.9	ости	(кардиоло	(исходное положение в				ной терапии
	функциона	Γ,	зависимости от				(дозы и
ФК II, III	льных	стоматоло	локализации				кратности)
	наруше-	Γ,	патологического процесса)	30-40	№ 10-12		3. Достижение
	ний по ФК 3.	пульмоно	1.2. Комплекс лечебной	МИН.			частичной
	э. Психодиаг	лог, нефролог,	гимнастики (групповой (5 – 6 человек),				компенсации со стороны
	ностика и		индивидуальный) с учетом				со стороны пораженных
	психоло-	оторинола	, , ,				органов и
	гическое	ринголог,	стадии патологического				систем
	тестиро-	дерматоло	процесса, степени				4.
	вание	г)	функциональной				Выполнение

	1	1	34	I		1	T 1
1	2	3	4	5	6	7	8
	4. ЭКГ	2.	недостаточности, включая:				дозированных
	5. OAK	Биохимич	общеразвивающие				физических
	6. OAM	еское,	упражнения для мышц				нагрузок
	7.	иммуноло	туловища, верхних и				щадяще-
	Нагрузочн	гическое,	нижних конечностей				тренирующег
	oe	серологич	- дыхательная гимнастика				о режима
	тестирова	еское,	(статическая,				двигательной
	ние	гормональ	динамическая)				активности в
		ное	- специальные упражнения				полном
		исследова	(выполняются				объеме
		ние (по	преимущественно для				5. Улучшение
		показания	поврежденных суставов				антропометри
		M)	(сегментов)):				ческих
		3. УЗИ	а) активные движения в				показателей
		щитовидн	суставах начиная с				6.
		ой	минимальной амплитуды				Выполнение
		железы,	достигая максимальной				повседневной
		органов	(раскачивание)				двигательной
		брюшной	б) активные движения в				активности в
		полости,	суставах с нагрузкой и				нарастающем
		сердца (по	сопротивлением				объеме
		показания	в) синергическое изменение				7. Улучшение
		M)	мышечного тонуса				способности к
		4.	г) отведение, приведение,				выполнению
		Коагулогр	статическое удержание				(для ФК III –
		амма	конечностей				простейших)
		5.	д) захватывание,				навыков

1	2	3	4	5	6	7	8
<u>, </u>		Спирогра	удержание, перекатывание			1	самообслужив
			мелких предметов				ания
		показания	– упражнения со снарядами	10-15	ежедне		8.
		м)	(палки, гантели, булавы)	мин.	вно		Восстановлен
		6.	– релаксация				ие
		Рентгенол	1.3. Активно-пассивные				потребности к
		огическое	упражнения, направленные				выполнению
		исследова	на разработку контрактур				ведущей
		ние	(индивидуально) с	10 мин.	-//-		возрастной
		суставов	постепенным				деятельности
		(по	наращиванием амплитуды		-//-		(для ФК III -
		показания	движений	4-5 раз.			частичное)
		м) -	1.4. Идиомоторная	*			9.
		7.	гимнастика	20-25	-//-		Уменьшение
		Фиброэзо	1.5. Изометрическое	мин.	N 5 40		ограничения
		фагогастр	сокращение	-//-	№ 7-10		жизнедеятель
		оду-	1 (11				ности на 5-
		оденоскоп	1.6. Игротерапия:	//			24% или на
		·	 малоподвижные игры 1.7. 2. 	-//-	ежедне		ФК и более
			1.7. Занятия на тренажерах	//	BHO		10. Овладение
		(по	(велотренажерах с 14 лет)	-//-	-//-		методами и
		показания	общего типа				мероприятиям
		м) 8.	1.8. Пешеходные прогулки	20. 20	Ma 9 12		И
			1.0 Hoompopouring voruses (p.	20-30мин.	JND 9-17		восстановлени
		Биопсия	1.9. Дозированная ходьба (в				я нарушенных
		пораженн	щадящее-тренирующем				функций в
		ЫХ	режиме)				«школе»

1	2	3	4	30	5	6	7	8
		участков		кнения в	<u> </u>	<u> </u>	<u> </u>	пациента
		кожи (по	-	авание (во				
		показания	время	процедуры				
		м)	выполнять		5-10 мин.	ежедне		
			упражнений		2р/день	вно		
			общеразвивающ	цего				
			характера	и 20-30				
			специальных уп	•				
			1.11. Эрготерапі	ия				
			1.11.1. Сен	нсомоторная				
			тренировка:					
			_	тренировка	-//-	-//-		
			чувствительност					
			– тренировк	а тонкой				
			моторики					
			–тренировка	.,	-//-	-//-		
			пространственн	ОЙ				
			ориентации	0.5	, ,	/ /		
			1.11.2.	Обучение	-//-	-//-		
			*	стереотипам	//	//		
			самообслуживан	•	-//-	-//-		
			гигиены и перед					
			1.11.3. Графомо					
			поражении	верхних	£ 10			
			конечностей)	22222	5-10 мин.	ежедне		
					2р/день	вно		
			развлекательная	i				

трудотерапия 1.11.5. Формирование индивиду № 7-10	7-10	
1 1	/ = 1 ()	
	10	
правильных навыков ально		
«рабочих» движений,		
двигательных манипуляций		
1.11.6. Обучение		
пользованию техническими		
средствами социальной		
реабилитации		
2. Пассивная кинезотерапия		
2.1. Массаж (после -////-		
тепловых процедур и до		
начала физических		
упражнений):		
– классический		
– рефлекторный 10 мин//-		
(сегментарный, точечный)		
· · · · · · · · · · · · · · · · · · ·		
*		
	оцед	
• • • • • • • • • • • • • • • • • • • •		
• •		
•		
средствами социальной реабилитации 2. Пассивная кинезотерапия 2.1. Массаж (после -//////- тепловых процедур и до начала физических упражнений): — классический — рефлекторный 10 мин//- (сегментарный, точечный) — гидромассаж — вибромассаж — вибромассаж — движения, совершаемые по уры по приборами и аппаратами показания № 7-10	I ПО	

1	2	3	4	5	6	7	
			3. Физиотерапия (не более				
			3-х видов процедур в				
			течение курса)				
			3.1 Термолечение:				
			– теплолечение: парафино-				
			и озокеритолечение				
			(дошкольникам и младшим				
			школьникам одномоментно				
			на два симметричных				
			сустава, подросткам -				
			четыре); пакетная				
			теплотерапия; грелки с				
			растительным				
			наполнителем				
			- криотерапия (аппаратная				
			или криопакеты)				
			- грязелечение				
			3.2. Светолечение				
			(сегментарно, местно):				
			– ультрафиолетовое				
			облучение				
			– облучение				
			поляризованным светом				
			– инфракрасное				
			воздействие				
			– лазерное воздействие				
			(инфракрасный лазер)				

			39				
1	2	3	4	5	6	7	8
			3.3. Электролечение:				
			– ПеМП				
			– магнитотерапия				
			– электрофорез				
			лекарственных веществ,				
			отжима грязи				
			– ультразвук				
			– УВЧ-терапия				
			3.4. Гидротерапия:				
			– хвойные ванны				
			– ароматические ванны				
			– валериановые ванны		№ 7-10		
			3.5. Бальнеотерапия:				
			– йодобромные ванны	индивиду			
			– рапные, хвойно-рапные	ально			
			ванны				
			– хлоридные натриевые				
			ванны				
			– сероводородные				
			(сульфидные) ванны		30 7 -		
			3.6. Ароматерапия		№ 5-6		
			3.7. Аэроионотерапия	20.45			
			3.8. Солевая дорожка	30-45			
			4. Рефлексотерапия:	мин.			
			– корпоральная				
			акупунктура				
			– микроиглотерапия				

	_	1	40	T			
1	2	3	4	5	6	7	8
			– магнитопунктура		№ 6-8		
			– лазеропунктура				
			Мероприятия психотерапии	40-45			
			(психотерапевтической	мин.			
			коррекции)				
			1. Индивидуальная				
			психотерапия				
			психокоррекционная				
			беседа				
			– позитивная психотерапия				
			– нейропсихологический		ежедне		
			тренинг		вно		
			2. Групповая психотерапия:	5 мин.			
			– музыкотерапия (звуки		-//-		
			природы)		ежедне		
			 релаксационный тренинг 	5-10 мин.	ВНО		
			– сказкотерапия	10-20			
			– арт-терапия (лепка,	мин.	ежедне		
			разукрашивание, рисование		ВНО		
			и др.)	5-10 мин.			
			- игротерапия (сюжетно-				
			ролевые, деловые игры)		-//-		
			3. Выработка установки на				
			активное участие в	10-15 мин	-//-		
			реабилитационном				
			процессе	5-10 мин.	-//-		
			4. Повышение самооценки				

			41				
1	2	3	4	5	6	7	8
1	2	3	5. Тренировка и развитие образовательных и учебных навыков 6. Формирование познавательной и учебнообразовательной деятельности 7. Тренировка эмоционально-волевой сферы 8. Формирование навыков бесконфликтного поведения 9. Преодоление инертности Диетотерапия Стол Б	10-15 мин в соответст вии с режимом питания по показания	l l	,	8

Медикаментозная терапия (при проведении учитывается тяжесть основной выраженность 2 раза в патологии И сопутствующих неделю нарушений)

1	2	3	4	5	6	7	8
			1. Иммунодепрессанты 2. Витаминные препараты 3. Седативные препараты 4. Препараты, стимулирующие метаболические процессы 5. Адаптогены 6. Местная терапия пораженных участков кожи (глюкокортикостероиды, ангиопротекторы и корректоры микроциркуляции) Школа для пациентов с системными заболеваниями соединительной ткани	15-20 мин.			
			Амбулаторно-поликлиническ	ое отделени	e		
Юношеск ий (ювениль ный) ревматои дный артрит М08.2	1. Осмотр врача реабилито лога 2. Оценка степени выраженно сти	1. Консульта ция специалис тов по показания м (кардиоло	Мероприятия физической реабилитации 1. Активная кинезотерапия (тренирующий режим) 1.1. Комплекс лечебной гимнастики (групповой, индивидуальный) с учетом характера, активности и		№ 7-10	12–14 дней 2 раза в год	1. Стабилизации гемодинамиче ских и клинико-лабораторных показателей 2. Достижение

2	3	4	5	6	7	8
функциона	Γ,	стадии патологического				клинической
льных	стоматоло	процесса, степени				ремиссии и
наруше-	Γ,	функциональной				снижение
ний по ФК	пульмоно	недостаточности, включая:				потребности в
3. Оценка	лог,	общеразвивающие				медикаментоз
функциона	нефролог,	упражнения для мышц				ной терапии
льного	ортопед,	туловища, верхних и				(дозы и
состояния	оторинола	нижних конечностей				кратности)
суставов	ринголог)	– дыхательная гимнастика				3. Достижение
4.	2.	(статическая,				устойчивой
Психодиаг	Биохимич	динамическая)				компенсации
ностика и	еское,	- специальные упражнения				со стороны
психоло-	иммуноло	выполняются				пораженных
гическое	гическое,	преимущественно для				органов и
тестиро-	серологич	поврежденных суставов				систем
вание	еское,	(сегментов):				4.
	гормональ	а) активные движения в				Выполнение
	ное	суставах начиная с				дозированных
7. OAM	исследова	минимальной амплитуды				физических
	ние крови	достигая максимальной				нагрузок,
	(по	(раскачивание)				тренирующег
	показания	б) активные движения в				о режима
	M)	суставах с нагрузкой и				двигательной
	3. УЗИ	сопротивлением				активности в
	щитовидн	в) синергическое изменение				ПОЛНОМ
	ой	мышечного тонуса				объеме
	железы,	г) отведение, приведение,				5.
	функциона льных нарушений по ФК 3. Оценка функциона льного состояния суставов 4. Психодиаг ностика и психологическое тестиро-	функциона г, стоматоло наруше- г, пульмоно 3. Оценка лог, функциона нефролог, ортопед, оторинола суставов ринголог) 4. 2. Психодиаг ностика и психоло-гическое тестиро-вание еское, 5. ЭКГ гормональ 6. ОАК ное 7. ОАМ исследова ние крови (по показания м) 3. УЗИ щитовидн ой	функциона г, стадии патологического процесса, степени наруше- г, функциональной недостаточности, включая: 3. Оценка лог, общеразвивающие функциона нефролог, упражнения для мышц льного ортопед, туловища, верхних и оторинола суставов ринголог) — дыхательная гимнастика 4. 2. (статическая, Психодиаг Биохимич динамическая) еское, — специальные упражнения психологическое гическое, преимущественно для тестиро- серологич поврежденных суставов вание еское, (сегментов): 5. ЭКГ гормональ а) активные движения в 6. ОАК ное суставах начиная с 7. ОАМ исследова минимальной амплитуды ние крови достигая максимальной (по (раскачивание) показания м) суставах с нагрузкой и 3. УЗИ сопротивлением мышечного тонуса	функциона г, стадии патологического процесса, степени наруше- г, функциональной недостаточности, включая: 3. Оценка лог, общеразвивающие функциона нефролог, упражнения для мышц льного ортопед, туловища, верхних и состояния оторинола нижних конечностей суставов ринголог) — дыхательная гимнастика 4. 2. (статическая, Биохимич динамическая) ностика и еское, — специальные упражнения психологическое, преимущественно для тестиросерологич поврежденных суставов вание еское, (сегментов): 5. ЭКГ гормональ а) активные движения в суставах начиная с лостигая максимальной (по (раскачивание) показания б) активные движения в м) суставах с нагрузкой и 3. УЗИ сопротивлением в) синергическое изменение ой мышечного тонуса	функциона г, стадии патологического пьных стоматоло процесса, степени наруше- г, функциональной пульмоно недостаточности, включая: 3. Оценка лог, общеразвивающие функциона нефролог, упражнения для мышц пьного ортопед, туловища, верхних и оторинола нижних конечностей суставов ринголог) — дыхательная гимнастика 4. 2. (статическая, Биохимич динамическая) еское, — специальные упражнения психологическое, преимущественно для тестиро серологич поврежденных суставов вание еское, (сегментов): 5. ЭКГ гормональ а) активные движения в суставах начиная с 7. ОАМ исследова минимальной амплитуды ние крови (по (раскачивание) показания б) активные движения в м) суставах с нагрузкой и 3. УЗИ сопротивлением щитовидн ой мышечного тонуса	функциона г, стадии патологического процесса, степени функциональной пульмоно пульмоно нефоролог, ортопед, оторинола суставов ринголог) — дыхательная гимнастика (статическая, психологическое, преимущественно для постическое, гическое, преимущественно для поврежденных суставов вание еское, согомная еское, ологи поврежденных суставов вание еское, опротива и на ктивные движения в суставах начиная с показания б) активные движения в об активные движения в м) суставах с нагрузкой и з. УЗИ сопротивлением мышечного тонуса

		_	1 44 .	_		_	
1	2	3	4	5	6	7	8
		органов	статическое удержание				Нормализация
		брюшной	конечностей				антропометри
		полости,	д) захватывание,				ческих
		сердца (по	удержание, перекатывание				показателей
		показания	мелких предметов				6.
		м)	- упражнения со снарядами				Выполнение
		4.	(палки, гантели, булавы и				повседневной
		Коагулогр	др.)				двигательной
		амма	– релаксация	10-15	№ 7-10		активности в
		5.	1.2. Активно-пассивные	мин.			нарастающем
		Рентгенол	упражнения, направленные				объеме до
		огическое	на разработку контрактур				уровня
		исследова	(индивидуально) с				возрастной
		ние	постепенным				нормы
		суставов	наращиванием амплитуды	10 мин.	-//-		7. Достижение
		(по	движений				способности к
		показания	1.3. Идиомоторная	индивиду	№ 5-7		выполнению
		M)	гимнастика	ально			навыков
			1.4. Игротерапи	20-25	-//-		самообслужив
				мин.			ания до
			1.5. Занятия на тренажерах				уровня
			(велотренажерах с 14 лет)	-//-	-//-		возрастной
			общего типа				нормы
			1.6. Дозированная ходьба (в	-//-	-//-		8.
			тренирующем режиме)				Восстановлен
			1.7. Упражнения в				ие
			бассейне, плавание (во				способности к

1	2	3	4	5	6	7	8
			время процедуры				выполнению
			выполнять 8-10				ведущей
			упражнений	15-20	№ 5-7		возрастной
			общеразвивающего	мин.			деятельности
			характера и 20-30				9.
			специальных упражнений)				Уменьшение
			1.8. Эрготерапия				ограничения
			1.8.1. Обучение				жизнедеятель
			правильным стереотипам				ности на 5-
			самообслуживания,				24% или на
			гигиены и передвижения	индивиду	№ 7		ФК и более
			1.8.2. Графомоторика (при	ально			10. Овладение
			поражении верхних				методами и
			конечностей)				мероприятиям
			2. Пассивная кинезотерапия				И
			2.1. Массаж (после				восстановлени
			тепловых процедур и до				я нарушенных
			начала физических		все		функций в
			упражнений):	дуально	процед		«школе»
			– классический	ПО	уры по		пациента
			– рефлекторный		№ 7		
			(сегментарный, точечный)	M			
			3. Физиотерапия				
			(не более 3-х видов				
			процедур в течение курса)				
			3.1. Термолечение:				
			– парафино- и				

	46			
1	2	3	4	5
			озокеритолечение	
			(дошкольникам и младшим	
			школьникам одномоментно	
			на два симметричных	
			сустава, подросткам -	
			четыре)	
			– пакетная теплотерапия	
			– грелки с растительным	
			наполнителем	
			3.2. Светолечение	
			(сегментарно, местно):	
			– ультрафиолетовое	
			облучение	
			– облучение	
			поляризованным светом	
			– инфракрасное	
			воздействие	
			 – лазерное воздействие 	
			(инфракрасный лазер)	
			3.3. Электролечение:	
			– ПеМП	
			– электрофорез	
			лекарственных веществ,	
			отжима грязи	
			– ультразвук	
			– УВЧ-терапия	
			3.4. Гидротерапия	

			47				
1	2	3	4	5	6	7	8
			3.5. Ароматерапия		№ 5-6		
			3.6. Аэроионотерапия				
			3.7. Солевая дорожка	30-35			
			4. Рефлексотерапия	мин.			
			Мероприятия психотерапии (психотерапевтической коррекции) 1. Групповая психотерапия:				
			– музыкотерапия (звуки природы)		№ 3-4		
			– релаксационный тренинг				
			– сказкотерапия	30-35	ежедне		
			– арт-терапия (лепка,		вно		
			разукрашивание, рисование и др.)	З МИН.	-//-		
			игротерапия (сюжетно- ролевые, деловые игры)	5-10 мин.			
			2. Семейная психотерапия	J-10 MIIII.	№ 5-6		
				7 10	-//-		
			3. Выработка установки на		11		
			3	-//-	-//-		
			реабилитационном процессе	10-15 мин			
			4. Формирование	10 10 mmii	индиви		
			взаимоотношений в		дуально		
			детском коллективе	ПО			

1	2	3	48	5	6	7	8
	1	1	5. Повышение самооценки	показания			
			6. Тренировка	M			
			эмоционально-волевой				
			сферы				
			7. Формирование навыков				
			бесконфликтного поведения				
			Медикаментозная терапия				
			(при проведении				
			учитывается тяжесть и				
			выраженность основной				
			патологии и				
			сопутствующих				
			нарушений):				
			1.Нестероидные		2 раза в		
			противовоспалительные		неделю		
			препараты				
			2. Иммунодепрессанты				
			3. Периферические	15-20			
			вазодилататоры	мин.			
			4. Витаминные препараты				
			5. Седативные препараты				
			6. Препараты,				
			стимулирующие				
			метаболические процессы				
			7. Адаптогены				

1		3	¥	3	U	,	U
			Школа для пациентов с				
			системными заболеваниями				
			соединительной ткани и их				
			родителей				
Системны	1. Осмотр	1.	Мероприятия физической			12–14 дней	1.
й склероз	врача	Консульта	реабилитации			2 раза в год	Стабилизации
(ювениль	реабилито	ция	1. Активная кинезотерапия			•	клинико-
ная	лога	специалис					лабораторных
склеродер	 Оценка 		1.1. Комплекс лечебной	30-40	№ 7-10		показателей
					J12 /-10		2. Достижение
мия) М24 О	степени	показания	гимнастики (групповой,	мин.			
M34.0-	выраженно	M	индивидуальный) с учетом				клинической
34.9	СТИ	(кардиоло	характера, активности и				ремиссии и
	функциона	Γ,	стадии патологического				снижение
ФК I, II	льных	стоматоло	процесса, степени				потребности в
	наруше-	Γ,	функциональной				медикаментоз
	ний по ФК	пульмоно	недостаточности,				ной терапии
	3.	лог,	особенностями лечения,				(дозы и
	Психодиаг	нефролог,	включая:				кратности)
	ностика и		- общеразвивающие				3. Достижение
	психоло-	дерматоло	•				устойчивой
		•	• •				<u> </u>
	гическое	Γ,	туловища, верхних и				компенсации
	тестиро-	оторинола					со стороны
	вание	ринголог)	– дыхательная гимнастика				пораженных
	5. ЭКГ	2.	(статическая,				органов и

1	2	3	4	5	6	7	8
1	6. OAK	Биохимич	динамическая)		U	/	систем
	7. OAM	еское,	– специальные упражнения				4.
	7. O7 1111	иммуноло	выполняются				т. Выполнение
		гическое,	преимущественно для				дозированных
		серологич					физических
		еское,	(сегментов)				нагрузок,
		*	– упражнения со снарядами				тренирующег
		ное	(палки, гантели, булавы и				о режима
		исследова	др.)	10-15	№ 7-10		двигательной
			– релаксация	10-1 <i>3</i> МИН.	J12 /-10		активности в
		(по	1.2. Активно-пассивные	WIFIII.			ПОЛНОМ
		показания	упражнения, направленные				объеме
		M)	на разработку контрактур				5.
		м) 3. УЗИ					у. Нормализация
		щитовидн	постепенным	10 мин.	-//-		антропометри
		ой	наращиванием амплитуды	10 MIIII.	//		ческих
		железы,	движений	20-25	№ 5-7		показателей
		органов	1.3. Идиомоторная	20 23 МИН.	31_ 3 7		6.
		брюшной	гимнастика	WITHII.			Выполнение
		полости,	1.4. Игротерапия:				повседневной
			– малоподвижные				двигательной
		показания	(настольные,				активности в
		M)	компьютерные) игры	-//-	№ 5-7		нарастающем
		4.	– подвижные игры	, ,	· /		объеме до
		 Коагулогр	игры с элементами спорта				уровня
		амма	1.5. Занятия на тренажерах	-//-	-//-		возрастной
		5.	(велотренажерах с 14 лет)	,,	,,		нормы
			(r

1	2	3	51	5	6	7	0
1		II.	4 		6 No 5.7	/	7 Hoomynaan
		Спирогра	общего типа	20-30мин.	JNº 3-7		7. Достижение
		мма (по	1.6. Дозированная ходьба (в				способности к
		показания	тренирующем режиме)				выполнению
		M)	1.7. Упражнения в				навыков
		6. ФЭГДС	бассейне, плавание (во				самообслужив
		(по	время процедуры				ания до
		показания	выполнять 8-10				уровня
		м)	упражнений	5-10 мин.	№ 5-7		возрастной
			общеразвивающего				нормы
			характера и 20-30				8.
			специальных упражнений)				Восстановлен
			1.8. Эрготерапия	-//-	-//-		ие
			1.8.1. Обучение				способности к
			правильным стереотипам				выполнению
			самообслуживания,	-//-	-//-		ведущей
			гигиены и передвижения				возрастной
			1.8.2. Графомоторика (при	-//-	-//-		деятельности
			поражении верхних				9.
			конечностей)				Уменьшение
			1.8.3. Забавная и				ограничения
			развлекательная	индивиду	№ 7-10		жизнедеятель
			трудотерапия	ально			ности на 5-
			1.8.4. Формирование				24% или на
			правильных навыков				ФК и более
			«рабочих» движений,				10. Овладение
			двигательных манипуляций				методами и
			2. Пассивная кинезотерапия				мероприятиям
			z. zawonoman minosoropanim				op on printing

1 2 3 4 5 6 7 8 2.1. Массаж (после тепловых процедур и до начала физических индиви- все я наруше и восстано я наруше	
тепловых процедур и до восстано	
нанала физических инлири- все д наруши	нных
пачала физических индиви- вес и паруше	
упражнений): дуально процед функций	В
- классический по уры по «школе»	
 – рефлекторный показания № 7-10 пациента 	
(сегментарный, точечный) м	
– гидромассаж	
– вибромассаж	
3. Физиотерапия	
(не более 3-х видов	
процедур в течение курса)	
3.1 Термолечение:	
– парафино- и	
озокеритолечение	
(дошкольникам и младшим	
школьникам одномоментно	
на два симметричных сустава, подросткам –	
четыре)	
– пакетная теплотерапия	
– грелки с растительным	
наполнителем	
- криотерапия (аппаратная	
или криопакет)	
- грязелечение	
3.2. Светолечение	

53									
1	2	3	4	5	6	7	8		
			(сегментарно, местно):						
			– ультрафиолетовое						
			облучение						
			– облучение						
			поляризованным светом						
			– инфракрасное						
			воздействие						
			 – лазерное воздействие 						
			(инфракрасным лазером)						
			3.3. Электролечение:						
			– ПеМП						
			– магнитотерапия						
			– электрофорез						
			лекарственных веществ,						
			отжима грязи						
			– ультразвук						
			– индуктотермия						
			– УВЧ-терапия						
			3.4. Гидротерапия:						
			– хвойные ванны						
			– ароматические ванны						
			– валериановые ванны						
			3.5. Бальнеотерапия:						
			– йодобромные ванны		№ 7				
			– рапные, хвойно-рапные						
			ванны	индивиду					
			– хлоридные натриевые	ально					

1 2 3 4 5 6 7 8 ванны — сероводородные (сульфидные) ванны — 3.6. Ароматерапия 3.7. Аэроионотерапия 30-35 — 3.8. Солевая дорожка — мин. 4. Рефлексотерапия Мероприятия психотерапии (психотерапевтической коррекции) 1. Групповая психотерапия: — музыкотерапия (звуки природы) — релаксационный тренинг — мин. — вно 5 мин. — сказкотерапия (лепка, разукрашивание, рисование и др.) — игротерапия (сюжетноролевые, деловые игры) — игротерапия (сюжетноролевые, деловые игры) — вно 5-10 мин. — жедне вно 5-10 мин. — жед	54										
— сероводородные (сульфидные) ванны 3.6. Ароматерапия 3.7. Аэроионотерапия 30-35 3.8. Солевая дорожка мин. 4. Рефлексотерапия мин. 4. Рефлексотерапия мин. 4. Групповая психотерапия: № 3-4 — музыкотерапия (звуки природы) 30-35 ежедне мин. 9-ралксационный тренинг — сказкотерапия (лепка, разукрашивание, рисование и др.) 5-10 мин. 9-игротерапия (сюжетноролевые, деловые игры) 5-10 мин. 9-игротерапия (сюжетноролевые, деловые игры) 5-10 мин. 9-игротерапия (сюжетноролевые, деловые игры) 5-10 мин. 9-игротерапия (сометноролевые, деловые игры) 5-10 мин. 9-игротерапия (сометноролевые, деловые игры) 5-10 мин. 9-игротерапия 5-игротерапия 5-игроте	1	2	3	4	5	6	7	8			
(сульфидные) ванны 3.6. Ароматерапия 3.7. Аэроионотерапия 3.8. Солевая дорожка 4. Рефлексотерапия Мероприятия психотерапии (психотерапевтической коррекции) 1. Групповая психотерапия: — музыкотерапия (звуки природы) 30-35 ежедне — релаксационный тренинг — сказкотерапия — арт-терапия (лепка, разукрашивание, рисование и др.) — игротерапия (сюжетноролевые, деловые игры) 2. Семейная психотерапия 30-35 мин. № 3-4 мин. Вно 5 мин. ежедне вно 5-10 мин. ежедне вно 5-10 мин. - ежедне вно 5-10 мин. - ежедне вно 5-10 мин. - у-/-				ванны							
(сульфидные) ванны 3.6. Ароматерапия 3.7. Аэроионотерапия 3.8. Солевая дорожка 4. Рефлексотерапия Мероприятия психотерапии (психотерапевтической коррекции) 1. Групповая психотерапия: — музыкотерапия (звуки природы) 30-35 ежедне — релаксационный тренинг — сказкотерапия — арт-терапия (лепка, разукрашивание, рисование и др.) — игротерапия (сюжетноролевые, деловые игры) 2. Семейная психотерапия 30-35 мин. № 3-4 мин. Вно 5 мин. ежедне вно 5-10 мин. ежедне вно 5-10 мин. - ежедне вно 5-10 мин. - ежедне вно 5-10 мин. - у-/-				– сероводородные							
3.6. Ароматерапия 3.7. Аэроионотерапия 3.8. Солевая дорожка 4. Рефлексотерапия Мероприятия психотерапии (психотерапевтической коррекции) 1. Групповая психотерапия: — музыкотерапия (звуки природы) 30-35 ежедне мин. — релаксационный тренинг — сказкотерапия — сказкотерапия (лепка, разукрашивание, рисование и др.) — игротерапия (сюжетноролевые, деловые игры) 2. Семейная психотерапия 30-35 мин. № 3-4 мин. Вно 5 мин. вно 5 мин. 5 мин. ежедне вно 5-10 мин. 5-10 мин. - ежедне вно 5-10 мин. 5-10 мин. 5-10 мин. - у/-						№ 5-6					
3.7. Аэроионотерапия 3.8. Солевая дорожка 4. Рефлексотерапия Мероприятия психотерапии (психотерапевтической коррекции) 1. Групповая психотерапия: — музыкотерапия (звуки природы) 30-35 ежедне — релаксационный тренинг — сказкотерапия — арт-терапия (лепка, разукрашивание, рисование и др.) — игротерапия (сюжетноролевые, деловые игры) 2. Семейная психотерапия 30-35 мин. № 3-4 мин. № 3-4 мин. № 3-4											
3.8. Солевая дорожка 4. Рефлексотерапия Мероприятия психотерапии (психотерапевтической коррекции) 1. Групповая психотерапия: № 3-4 — музыкотерапия (звуки природы) 30-35 ежедне — релаксационный тренинг — сказкотерапия 5 мин. — арт-терапия (лепка, разукрашивание, рисование и др.) 5-10 мин. — игротерапия (сюжетноролевые, деловые игры) 2. Семейная психотерапия 5-10 мин. — игротерапия (сюжетноролевые, деловые игры) 5-10 мин. — убраждания психотерапия 5-10 мин. — игротерапия (сюжетноролевые, деловые игры) 5-10 мин. — игротерапия (сюжетноролевые, деловые игры) 5-10 мин.					30-35						
Мероприятия психотерапии (психотерапевтической коррекции) 1. Групповая психотерапия: № 3-4 — музыкотерапия (звуки природы) 30-35 ежедне релаксационный тренинг — сказкотерапия 5 мин. — арт-терапия (лепка, разукрашивание, рисование и др.) 5-10 мин. — игротерапия (сюжетноролевые, деловые игры) 5-10 мин//-											
Мероприятия психотерапии (психотерапевтической коррекции) 1. Групповая психотерапия: № 3-4 — музыкотерапия (звуки природы) 30-35 ежедне — релаксационный тренинг мин. вно — сказкотерапия 5 мин. — арт-терапия (лепка, разукрашивание, рисование и др.) 5-10 мин. — игротерапия (сюжетноролевые, деловые игры) 2. Семейная психотерапия 5-10 мин//-				•							
(психотерапевтической коррекции) 1. Групповая психотерапия: № 3-4 — музыкотерапия (звуки природы) 30-35 ежедне — релаксационный тренинг мин. вно — сказкотерапия 5 мин. — арт-терапия (лепка, разукрашивание, рисование и др.) 5-10 мин. — игротерапия (сюжетноролевые, деловые игры) вно 2. Семейная психотерапия 5-10 мин//-				офизическоринали							
(психотерапевтической коррекции) 1. Групповая психотерапия: № 3-4 — музыкотерапия (звуки природы) 30-35 ежедне — релаксационный тренинг мин. вно — сказкотерапия 5 мин. — арт-терапия (лепка, разукрашивание, рисование и др.) 5-10 мин. — игротерапия (сюжетноролевые, деловые игры) вно 2. Семейная психотерапия 5-10 мин//-											
коррекции) 1. Групповая психотерапия: № 3-4 — музыкотерапия (звуки природы) 30-35 ежедне — релаксационный тренинг мин. вно — сказкотерапия 5 мин. — арт-терапия (лепка, разукрашивание, рисование и др.) 5-10 мин. — игротерапия (сюжетноролевые, деловые игры) вно 2. Семейная психотерапия 5-10 мин//-				Мероприятия психотерапии							
коррекции) 1. Групповая психотерапия: № 3-4 — музыкотерапия (звуки природы) 30-35 ежедне — релаксационный тренинг мин. вно — сказкотерапия 5 мин. — арт-терапия (лепка, разукрашивание, рисование и др.) 5-10 мин. — игротерапия (сюжетноролевые, деловые игры) вно 2. Семейная психотерапия 5-10 мин//-				(психотерапевтической							
1. Групповая психотерапия: № 3-4 — музыкотерапия (звуки природы) 30-35 ежедне — релаксационный тренинг мин. вно 5 мин. — сказкотерапия 5 мин. — арт-терапия (лепка, разукрашивание, рисование и др.) 5-10 мин. — игротерапия (сюжетноролевые, деловые игры) 8 но 5-10 мин//-				•							
 музыкотерапия (звуки природы) з0-35 ежедне релаксационный тренинг мин. вно сказкотерапия мин. арт-терапия (лепка, разукрашивание, рисование и др.) тогротерапия (сюжетно- ролевые, деловые игры) сжедне вно ежедне режедне ролевые, деловые игры) сжедне ролевые, деловые игры) сжедне ролевые, деловые игры) смейная психотерапия мин//- 						№ 3-4					
природы) 30-35 ежедне — релаксационный тренинг мин. вно — сказкотерапия 5 мин. — арт-терапия (лепка, ежедне разукрашивание, рисование и др.) 5-10 мин. — игротерапия (сюжетноролевые, деловые игры) вно 2. Семейная психотерапия 5-10 мин//-											
 - релаксационный тренинг мин. вно - сказкотерапия (лепка, ежедне разукрашивание, рисование и др.) - игротерапия (сюжетно- ежедне ролевые, деловые игры) 2. Семейная психотерапия (5-10 мин//- 					30-35	ежедне					
- сказкотерапия 5 мин. - арт-терапия (лепка, разукрашивание, рисование и др.) вно 5-10 мин. ежедне ролевые, деловые игры) 2. Семейная психотерапия 5-10 мин.				:	мин.	вно					
разукрашивание, рисование вно и др.) 5-10 мин. — игротерапия (сюжетно- ежедне ролевые, деловые игры) вно 2. Семейная психотерапия 5-10 мин//-					5 мин.						
разукрашивание, рисование вно и др.) 5-10 мин. — игротерапия (сюжетно- ежедне ролевые, деловые игры) вно 2. Семейная психотерапия 5-10 мин//-				– арт-терапия (лепка,		ежедне					
и др.) 5-10 мин. – игротерапия (сюжетно- ежедне ролевые, деловые игры) вно 2. Семейная психотерапия 5-10 мин//-						вно					
- игротерапия (сюжетно- ежедне ролевые, деловые игры) вно 2. Семейная психотерапия 5-10 мин//-					5-10 мин.						
2. Семейная психотерапия 5-10 мин//-				– игротерапия (сюжетно-		ежедне					
				ролевые, деловые игры)		вно					
3. Выработка установки на 10-15 мин -//-				2. Семейная психотерапия	5-10 мин.	-//-					
3. Выработка установки на 10-15 мин -//-											
				3. Выработка установки на	10-15 мин	-//-					
активное участие в				2							
реабилитационном 5-10 мин//-				реабилитационном	5-10 мин.	-//-					

	55								
1	2	3		4	5	6	7	8	
			процессе						
			4.	Формирование	10-15 мин	индиви			
			взаимоотно	шений в		дуально			
			детском кол	ілективе	ПО				
			5. Повышен	ие самооценки	показания				
					M				
			6.	Тренировка					
			эмоциональ	но-волевой					
			сферы						
				ование навыков					
				гного поведения					
			8. Преодоле	ение инертности					
			(при учитывается выраженной патологии сопутствую нарушений) 1. Иммунод 2. Витамині 3. Седативн 4. стимулирую	сть основной и щих епрессанты ные препараты ые препараты Препараты, ощие ские процессы	15-20 мин.	2 раза в неделю			

1 2 3 4 5 6 7 8

6. Местная терапия пораженных участков кожи (глюкокортикостероиды, ангиопротекторы и корректоры микроциркуляции)
Школа для пациентов с системными заболеваниями соединительной ткани и их родителей