

### МІНІСТЭРСТВА АХОВЫ ЗДАРОЎЯ РЭСПУБЛІКІ БЕЛАРУСЬ

### МИНИСТЕРСТВО ЗДРАВООХРАНЕНИЯ РЕСПУБЛИКИ БЕЛАРУСЬ

### ЗАГАД

ПРИКАЗ

04.08.2041 No 789

г. Мінск

г. Минск

Об утверждении некоторых клинических протоколов ранней медицинской реабилитации пациентов после хирургического (комбинированного) лечения новообразований в стационарных условиях

В соответствии с подпунктом 3.5. пункта 3 Положения о Министерстве здравоохранения Республики Беларусь, утвержденного постановлением Совета Министров Республики Беларусь от 23 августа 2000 г. № 1331, в редакции постановления Совета Министров Республики Беларусь от 1 августа 2005 г. № 843, ПРИКАЗЫВАЮ:

- 1. Утвердить некоторые клинические протоколы ранней медицинской реабилитации пациентов после хирургического (комбинированного) лечения новообразований в стационарных условиях.
- 2. управлений Начальникам здравоохранения исполнительских комитетов, председателю комитета здравоохранению Минского горисполкома, руководителям организаций здравоохранения, подчиненных Министерству здравоохранения Республики Беларусь, обеспечить проведение ранней медицинской реабилитации пациентов после хирургического (комбинированного) лечения новообразований в стационарных условиях в соответствии с клиническими протоколами, указанными в пункте 1 настоящего приказа.
- 3. Контроль за исполнением настоящего приказа возложить на Первого заместителя Министра здравоохранения Республики Беларусь Д.Л.Пиневича.

Министр

В.И.Жарко

## Клинический протокол ранней медицинской реабилитации пациентов после хирургического (комбинированного) лечения новообразований органов желудочно-кишечного тракта в стационарных отделениях медицинской реабилитации

Нозоло-	Реабилитаци	онно-экспертная	Мероприятия медицинской реабили	тации	Длите-	Оценка
гическая	диаг	ностика			льность	эффективности
форма					стаци-	медицинской
	Обязательная	Дополнительная	Перечень мероприятий	Продолжи-	онар-	реабилитации
		(по показаниям)		тельность	ного	
					курса	
1	2	3	4	5	6	7
Состоя-	1-е сутки	Лабораторные	Физическая реабилитация:		14-18	Улучшение
ния после	пребывания в	клинические и	Лечебная физкультура в щадяще-		дней	клинико-
оперативн	отделении	биохимические	тренирующем режиме индивидуальная	Ежедневно		функциональ-
ого	Осмотр врача-	исследования:	или групповая			ного состояния
лечения	реабилитолога	анализ крови общий;	-лечебная гимнастика (корригирующая,	Ежедневно		пациента (ФК):
новообраз	(онколога).	анализ мочи общий;	дыхательная, общеукрепляющая);			снижение или
ований	Оценка степени	уровень гликемии;	-дозированная ходьба в индивидуально			ликвидация
органов	выраженности	ионограмма;	подобранном темпе, терренкур;	Ежедневно	ļ	болевого
жкт:	клинико-	белок; альбумин;	-механотерапия.			синдрома,
-субто-	функциональных	билирубин	Психологическая реабилитация:	По		демпинг –
тальной	нарушений (по	печёночные пробы,	психологическая коррекция	индивидуа	ļ	синдрома,
резекции	функциональному	липаза, амилаза,	(рациональная психотерапия	льной	ı	дефицита массы
желудка;	классу (далее	ферритин,	(убеждение), суггестивная (внушение),	схеме		тела,
-гастр-	ФК).	сывороточное	условно-рефлекторная аутогенная			диспептичес-
эктомии;	1-2 сутки	железо.	тренировка) – 10 сеансов;			кого синдрома,
-панкреа-	пребывания в	Консультации узких	групповая психотерапия (по	]	)	общесомати-
	отделении	специалистов:	показаниям);			ческих,

тодуодена		гастроэнтеролог (по	формирование мотивации на активную		гематологи-
льной	электрокардиогра		реабилитацию.		ческих и
резекции;	фия.	психолог,	Физиотерапия (по показаниям):	По	психологичес-
-резекции	Термометрия.	психотерапевт,	местная, общая магнитотерапия;	методикам	ких нарушений,
печени;	Профиль	физиотерапевт.	КВЧ-терапия;		формирование
- опера-	артериального	Фиброгастродуоде-	трансцеребральная импульсная		мотивации на
ции на	давления.	носкопия.	электротерапия;		активную
тонком	2-18 сутки	Ультразвуковое	Фототерапия;		реабилитацию,
кишечни-	пребывания в	исследование	Импульсная электротерапия		нормализация
ке	отделении	органов брюшной	(амплипульстерапия, диадинамотерапия		или
	Осмотр врача-	полости.	чрескожная электронейростимуляция).		стабилизация
	реабилитолога	Копрограмма	Бальнеотерапия и гидротерапия:		показателей
	(онколога) через	Анализ кала на	внутренний прием минеральных вод	По	клинико-
	день.	скрытую кровь	слабой минерализации (4-5 г/л) по100-	методикам	лабораторных
		R-скопия желудка и	200 мл. 3 раза в день до еды;		и функциональ-
		кишечника (по	души (циркулярный, дождевой) с водой		ных методов
		показаниям)	при 36-37°C;		исследования.
		12-18 сутки	купание и плавание в бассейне.		Овладение
		Лабораторные	Климатолечение:		навыками
		клинические и	воздушные ванны в тёплое время года	1	самоконтроля.
		биохимические	при температуре 25-26С, при скорости		Повышение
Į.		исследования по	движения воздуха не более 4 м/с, с		толерантности к
		показаниям в	постепенным увеличением		физическим
		динамике	продолжительности процедур от 20 мин		нагрузкам.
		Осмотр узкими	до 1 ч, с ежедневным прибавлением по 5-		Овладение
1		специалистами по	10 мин.		программой
		показаниям.	Фитотерапия: лекарственные травы,	1	школы
		Электрокардио-	активизирующие регенеративные	По	пациента.
		графия по	процессы слизистой желудка и	методикам	
		показаниям в	двенадцатиперстной кишки; травы,		

динамике.	обладающие спазмолитическим	
	действием;	
	ароматерапия.	
	Медикаментозная реабилитация (по	
	показаниям):	Индиви-
	1. Противоязвенные средства.	дуально, по
	2. Антацидные препараты.	показаниям
	3. Ферменты.	
	4. Противорвотные средства.	
	5. Антидиаретические препараты.	
	6. Антианемические препараты.	
	7. Витаминотерапия	
	8. Метаболическая терапия и	
	парентеральное питание (по	
	показаниям).	
	9. Перевязки с растворами антисептиков.	l i
	Школа пациента с новообразованиями	
	желудочно-кишечного тракта	
	Режим: Общий	
	Диетотерапия: диета «П»	

# Клинический протокол ранней медицинской реабилитации пациентов после хирургического (комбинированного) лечения злокачественных новообразований женской половой сферы в стационарных отделениях медицинской реабилитации

Нозологи-ческая	Реабилитационно диагностика	-экспертная	Мероприятия медицинской реабил	итации	Длите- льность	Оценка эффективности
форма	Обязательная	Дополнительная	Перечень мероприятий	Продолжи-	стаци-	медицинской
		(по показаниям)		тельность	онар-	реабилитации
					ного	
					курса	
1	2	3	4	5	6	7
Злокачест	1-е сутки	Лабораторные	Физическая реабилитация:		14-18	Улучшение
венные	пребывания в	клинические и	Лечебная физкультура в щадяще-	Ежедневно	дней	клинико-
новооб-	отделении	биохимические	тренирующем режиме индивидуальная			функциональ-
разования	Осмотр врача-	исследования:	или групповая	Ежедневно		ного состояния
женской	реабилитолога	анализ крови общий;	-лечебная гимнастика (корригирующая,			пациента (ФК):
половой	(онколога).	анализ мочи общий;	дыхательная, общеукрепляющая в			снижение или
сферы	Оценка степени	уровень гликемии;	сочетании с упражнениями на			ликвидация
(пост-	выраженности	ионограмма;	расслабление и самомассажем);	Ежедневно		болевого
кастрацио	клинико-	белок;	-дозированная ходьба в индивидуально			синдрома,
нный	функциональ-	билирубин	подобранном темпе, терренкур.		:	лимфатического
синдром,	ных нарушений	печёночные пробы.	Периодическая элевация конечности.	Ежедневно		отека нижних
вторичная	(по	Консультации узких	Психологическая реабилитация:	По индиви-		конечностей,
лимфеде-	функционально	специалистов:	психологическая коррекция	дуальной		посткастра-
ма).	му классу (далее	гинеколог, хирург,	(рациональная психотерапия	схеме		ционного
	ФК).	психолог, невролог,	(убеждение), суггестивная (внушение),			синдрома,
	1-2 сутки	психотерапевт,	условно-рефлекторная аутогенная			общесомати-
	пребывания в	физиотерапевт.	тренировка) – 10 сеансов;			ческих,
	отделении	Ультразвуковое	групповая психотерапия (по			гематологи-

	Электрокардио-	исследование	показаниям);		ческих и
	графия.	органов брюшной	формирование мотивации на активную		психологичес-
	Термометрия.	полости и малого	реабилитацию.		ких нарушений,
	Профиль	таза, ультразвуковое	Физиотерапия (по показаниям):	По	овладение
	артериального	исследование	местная, общая магнитотерапия;	методикам	навыками
	давления.	глубоких вен нижних	КВЧ-терапия;		утраченного
	2-18 сутки	конечностей.	электрофорез лекарственных средств;		самообслужива
	пребывания в	Компьютерная	ультразвуковая терапия (вне зоны		ния,
	отделении	томография.	локализации первичной опухоли и		формирование
	Осмотр врача-	2-18 сутки	регионарных лимфатических узлов),		мотивации на
	реабилитолога	Осмотр узкими	фонофорез лекарственных веществ;		активную
	через день.	специалистами по	пневмокомпрессионная терапия нижних		реабилитацию и
	•	показаниям.	конечностей;		восстановление
		Лабораторные	низкоинтенсивная лазеротерапия;		трудоспособнос
		клинические и	фототерапия;		ти,
		биохимические	импульсная электротерапия		нормализация
		исследования по	Community of the second of the		или
;		показаниям в	чрескожная электронейростимуляция).		стабилизация
		динамике	Массаж по общепринятым методикам	По	показателей
		Электрокардио-	вне зоны расположения излеченной	методикам	клинико-
		графия по	опухоли и её регионарных		лабораторных
	}	показаниям в	лимфатических коллекторов.		и функциональ-
		динамике	Бальнеотерапия и гидротерапия:	По	ных методов
			внутренний прием минеральных вод	методикам	исследования.
	1	·	слабой минерализации (4-5 г/л) по100-		Овладение
			200 мл. 3 раза в день до еды;		навыками
			души (циркулярный, дождевой) с водой		самоконтроля.
			при 36-37°C;		Повышение
	}		купание и плавание в бассейне.		толерантности к
			Климатолечение:		физическим

		воздушные ванны в тёплое время года		нагрузкам.
		при температуре 25-26С при скорости		Овладение
		движения воздуха не более 4 м/с с		программой
		постепенным увеличением		школы
		продолжительности процедур от 20 мин		пациента.
		до 1 ч, с ежедневным прибавлением по		
		5-10 мин.		
		Фитотерапия: отвары лекарственных		
		трав, обладающие мочегонным	1	
		действием, нормализующие функции		
		печени, успокаивающие сборы и др.;		
		ароматерапия.		
		Медикаментозная реабилитация (по		
		показаниям):	Индиви-	
		1. Нестероидные	дуально, по	
		противовоспалительные средства.	показаниям	
		2. Мочегонные средства.		
		3. Венолимфотоники.		
	ļ	4. Аппликации мазей.		
	1	5. Средства, улучшающие		
		микроциркуляцию.		
		6. Витаминотерапия.		
	}	Препараты других групп назначаются		
}		по показаниям.		
1	}	Школа пациента с новообразованиями	Ежедневно	
		женской половой сферы.		
· ·		Режим: Общий		
		Диетотерапия: «Б».		
		Anctotepating. «b//.		
L				

### Клинический протокол ранней медицинской реабилитации пациентов после хирургического (комбинированного) лечения опухолей молочной железы в стационарных отделениях медицинской реабилитации

Нозологи-	Реабилитационно-экспертная		Мероприятия медицинской реабилитации		Длите-	Оценка
ческая	диагностика				льность	эффективности
форма	обязательная	дополнительная	Перечень мероприятий	Продолжи-	стаци-	медицинской
		(по показаниям)		тельность	онар-	реабилитации
					ного	
					курса	
1	2	3	4	5	6	7
Рак	1-е сутки	Лабораторные	Физическая реабилитация:		14-18	Улучшение
молочной	пребывания в	клинические и	Лечебная физкультура в щадяще-	Ежедневно	дней	клинико-
железы	отделении	биохимические	тренирующем режиме индивидуальная			функциональ-
(вторич-	Осмотр врача-	исследования:	или групповая	Ежедневно		ного состояния
ная	реабилитолога	анализ крови общий;	-лечебная гимнастика (корригирующая,			пациента (ФК):
лимфеде-	(онколога).	анализ мочи общий;	дыхательная, общеукрепляющая в			снижение или
ма,	Оценка степени	уровень гликемии;	сочетании с упражнениями на	Ежедневно		ликвидация
плексо-	выраженности	ионограмма;	расслабление и самомассажем);		1	болевого
патия,	клинико-	белок;	-дозированная ходьба в индивидуально			синдрома,
артроз	функциональ-	билирубин	подобранном темпе, терренкур;	Ежедневно		лимфатического
плечевого	ных нарушений	печёночные пробы.	-механотерапия.	По		отека,
сустава).	(по	Консультации узких	Периодическая элевация конечности.	индивиду-		ограничения
	функционально	специалистов:	Психологическая реабилитация:	альной		подвижности
	му классу (далее	гинеколог, хирург,	психологическая коррекция	схеме		плечевого
	ФК).	невролог, психолог,	(рациональная психотерапия			сустава,
	1-2 сутки	психотерапевт,	(убеждение), суггестивная (внушение),			общесомати-
	пребывания в	физиотерапевт.	условно-рефлекторная аутогенная			ческих,
	отделении	Ультразвуковое	тренировка) – 10 сеансов;			гематологи-

·				
Электрокардио-	исследование	групповая психотерапия (по		ческих и
графия.	органов брюшной	показаниям);		психологичес-
Термометрия.	полости и	формирование мотивации на активную		ких нарушений,
Профиль	периферических	реабилитацию.		овладение
артериального	лимфоузлов, R-	Физиотерапия (по показаниям):	По	навыками
давления.	обследование лёгких.	местная, общая магнитотерапия;	методикам	утраченного
2-18 сутки	12-18 сутки	КВЧ-терапия;		самообслужива
пребывания в	Осмотр узкими	электронейромиостимуляция или		ния,
отделении	специалистами по	магнитостимуляция мышц плечевого		формирование
Осмотр врача-	показаниям.	пояса;		мотивации на
реабилитолога	Лабораторные	электрофорез лекарственных средств;		активную
через день.	клинические и	ультразвуковая терапия, фонофорез		реабилитацию и
	биохимические	лекарственных веществ вне зоны		восстановление
	исследования по	расположения излеченной опухоли и её		трудоспособ-
	показаниям в	регионарных лимфатических		ности,
	динамике	коллекторов;		нормализация
	Электрокардиогра-	пневмокомпрессия верхней конечности;		или
	фия по показаниям в	низкоинтенсивная лазеротерапия;		стабилизация
	динамике.	фототерапия;		показателей
		низкочастотная электротерапия		клинико-
		(амплипульстерапия, диадинамотерапия		лабораторных
		чрескожная электронейростимуляция).		и функциональ-
		Массаж по общепринятым методикам	По	ных методов
		вне зоны расположения излеченной	методикам	исследования.
		опухоли и её регионарных		Овладение
		лимфатических коллекторов.		навыками
		Лимфодренирующий массаж	По	самоконтроля.
		конечности.	методикам	Повышение
		Бальнеотерапия и гидротерапия:		толерантности к
		внутренний прием минеральных вод		физическим

слабой минерализации (4-5 г/л) по100-	нагрузкам.
200 мл 3 раза в день до еды;	Овладение
души (циркулярный, дождевой) с водой	программой
при 36-37°C;	школы
купание и плавание в бассейне.	пациента.
Климатолечение:	
воздушные ванны в тёплое время года	
при температуре 25-26С при скорости	
движения воздуха не более 4 м/с с	
постепенным увеличением	
продолжительности процедур от 20 мин	
до 1 ч, с ежедневным прибавлением по	
5-10 мин.	
Фитотерапия:	
отвары лекарственных трав,	
обладающие мочегонным действием,	
нормализующие функции печени,	
успокаивающие сборы и др.;	
ароматерапия.	
Медикаментозная реабилитация (по Индиви-	
показаниям): дуально	, по
1. Нестероидные показан	MRK
противовоспалительные средства.	1
2. Мочегонные средства.	
3. Венолимфотоники.	
4. Аппликации мазей.	
5. Средства, улучшающие	
микроциркуляцию.	
6. Витаминотерапия.	
Препараты других групп назначаются	

	по показаниям. Школа пациента после комбинированного лечения опухоле молочной железы. Режим: Общий Диетотерапия: «Б».	Ежедневно ей	
--	---	--------------	--