

МІНІСТЭРСТВА АХОВЫ ЗДАРОЎЯ РЭСПУБЛІКІ БЕЛАРУСЬ

МИНИСТЕРСТВО ЗДРАВООХРАНЕНИЯ РЕСПУБЛИКИ БЕЛАРУСЬ

ЗАГАД

ПРИКАЗ

18.02.2011 No 172

г. Мінск

г. Минск

Об утверждении протоколов медицинской реабилитации детей

В соответствии с подпунктом 3.5. пункта 3 Положения о Министерстве здравоохранения Республики Беларусь, утвержденного постановлением Совета Министров Республики Беларусь от 23 августа 2000 г. № 1331, в редакции постановления Совета Министров Республики Беларусь от 1 августа 2005 г. № 843, ПРИКАЗЫВАЮ:

1. Утвердить:

протоколы медицинской реабилитации детей с болезнями нервной системы согласно приложению 1;

протоколы медицинской реабилитации детей с кардиоревматологической патологией согласно приложению 2;

протоколы медицинской реабилитации детей с болезнями органов дыхания согласно приложению 3;

протоколы медицинской реабилитации детей с ортопедотравматологической патологией согласно приложению 4;

протоколы медицинской реабилитации детей с болезнями почек согласно приложению 5.

- 2. Начальникам управлений здравоохранения областных исполнительских комитетов, председателю комитета по здравоохранению Минского горисполкома, руководителям организаций здравоохранения, подчиненных Министерству здравоохранения Республики Беларусь, обеспечить проведение медицинской реабилитации детскому населению в соответствии с клиническими протоколами, указанными в пункте 1 настоящего приказа.
- 3. Контроль за исполнением настоящего приказа возложить на Первого заместителя Министра здравоохранения Республики Беларусь Ходжаева В.А.

В.И.Жарко

Министр

Приложение 3 к приказу Министерства здравоохранения Республики Беларусь 18.02.2011 № 172

Протоколы медицинской реабилитации детей с болезнями органов дыхания

Наимено-	экспе	сационно- ертная остика	Мероприятия медицинс	Мероприятия медицинской реабилитации				
нозологических форм болезней, шифр по МКБ 10, ФК нарушений	обяза- тельная	дополни- тельная	перечень мероприятий	продол житель- ность	количество в течение курса	медицин- ской реабилита- ции, кратность курсов в течение года	оценки эффектив- ности медицинской реабилита- ции	
1	2	3	4	5	6	7	8	

Стационарное отделение

Хроническ	1. Осмотр	1. Консу-	Мероприятия психотерапии	19-21	1.Стабилиза
ие болезни	врача	льтация	(психолого-педагогической	день	ция
нижних	реаби-	специали	коррекции)	1-2 раза в	показателей
дыхательн	литолога	стов (по	1. Выработка установки на 5 мин. ежедневно	год	функции
ых путей	2. Оценка	показания	активное участие в		внешнего
(бронхит,	степени	м):	реабилитационном		дыхания

1	2	3	4	5	6	7	8
другая	выраженн	-	процессе				2.Стабилиза
хроническа	ости	аллерголо	2. Обучение адекватному	5-10	-//-		ция
R	функ-	Γ	эмоциональному	мин.			клинико-
обструктив	циональн	-	реагированию в различных				лабораторны
ная	ЫХ	оторинол	жизненных ситуациях				X
легочная	нарушени	аринголог	3. Формирование навыков	5-10	ежедневно		показателей
болезнь)	й по	-	бесконфликтного	мин.			3.
J41, J42,	функ-	пульмоно	поведения				Достижение
J43.0, J44	циональн	ЛОГ	4. Преодоление инертности				клинической
	ЫМ	-		10-20	-//-		ремиссии и
Врожденн	классам	иммуноло	•	мин.			снижение
ые	(далее -	Γ	5.1. Индивидуальная				потребности
аномалии	ФК) 3.	-	психотерапия:	30-45	№ 6-8		В
легких,	Психо-	стоматол	– психокоррекционная	мин.			медикаменто
	диагно-	ОГ	беседа				зной терапии
бронхов	стика и	2.	– позитивная психотерапия				(дозы и
Q32-Q34	психоло-	Общелаб	нейропсихологический				кратности)
	гическое	0-	тренинг				4.
ФК II	тестиро-	раторное,	– аутотренинг				Достижение
	вание	иммуноло	5.2. Групповая				частичной
	4. Оценка	гическое,	психотерапия:	40-45	№ 6-8		компенсации
	функции	серологич	– музыкотерапия (звуки	мин.			со стороны
	внешнего	еское и	природы)				пораженных
	дыхания	биохимич	– релаксационные				органов и
	(ЖЕЛ,	еское	методики				систем
	ОФВ1,	исследова	– сказкотерапия				5. Снижение

1	2	3	4	5	6	7	8
	индекс	ние	6. Формирование				частоты
	Тиффно)	3.	мотивации к	5-10	ежедневно		обострений
	5.	Электрок	познавательной и учебно-	мин.			(1 - 2 раза в
	Нагрузоч	ap-	образовательной				год)
	ное	диографи	деятельности				6.
	тестирова	я (далее –					Отсутствие
	ние	ЭКГ)	Мероприятия физической				одышки
	(пробы	4.	реабилитации				7.
	Штанге,	Рентгенол	1. Активная кинезотерапия				Повышение
	Генче и	огическое	(физические нагрузки				толерантнос
	др.)	исследова	щадяще-тренирующего				ти к
	6.	ние	режима)				физическим
	Исследов	легких	1.1. Утренняя	15-20	ежедневно		нагрузкам
	ание	(по	гигиеническая гимнастика	мин.	№ 10-12		8.
	функции	показания	1.2. Лечебная гимнастика	30-40			Выполнение
	речи	м)	(индивидуальная, малые	мин.			повседневно
			группы 5-6 человек),				й
			включая:				двигательно
			общеразвивающие				й активности
			упражнения				В
			 дыхательная гимнастика 				нарастающе
			– глубокое диафрагмальное				м объеме до
			дыхание				уровня
			– парадоксальное дыхание				возрастной
			– координация				нормы
			дыхательных упражнений с				9. Частичное

1	2	3	4	5	6	7	8
			общеразвивающими				восстановле
			– упражнения со снарядами				ние
			(палки, мячи и др.)				способности
			постизометрическая				К
			релаксация				выполнению
			1.3. Игротерапия	20-25	ежедневно		ведущей
				мин.			возрастной
			1.4. Упражнения для	10-15	ежедневно		деятельност
			мелких мышечных групп	мин.			И
			1.5. Элементы спортивных	10-15	-//-		10.
			игр	мин.			Уменьшение
			1.6. Пешеходные прогулки	20-25	-//-		ограничения
				мин.			жизнедеятел
			1.7. Ходьба по специально	1-1,5	-//-		ьности на 5-
			организованным	часа			24% или на
			маршрутам - терренкур				ФК и более
			1.8. Эрготерапия:	5-10	-//-		11.
			- забавная и	мин.			Овладение
			развлекательная	2р/день			методами и
			трудотерапия				мероприятия
			- графомоторика				МИ
			- обучение правильным				восстановле
			стереотипам				R ИН
			самообслуживания,				нарушенных
			передвижения адекватно				функций в
			возрасту				«школе»

1	2	3	4	5	6	7	8
			1.9. Плавание (в бассейне)	20-30	№ 8-10		пациента
				мин.			
			2.Пассивная кинезотерапия				
			2.1.Массаж:	индивид	№ 7-10		
			- сегментарный	уально			
			- точечный				
			- дренажный				
			- перкуссионный				
			3. Механотерапия:	индивид	№ 7-10		
			- ПЭП-маска	уально			
			- Флаттер-техника				
			4. Физиотерапия (по	индивид	все		
			показаниям не более 3-х	уально	процедуры		
			процедур)		ПО		
			4.1. Ингаляционная терапия		№ 7-10		
			4.2. Теплолечение				
			(сегментарно):				
			– парафино- и				
			озокеритолечение				
			4.3. Светолечение				
			(сегментарно, местно):				
			– ультрафиолетовое				
			облучение				
			- облучение				
			поляризованным светом				
			4.4. Электролечение:				

1	2	3	4	5	6	7	8
		•	– магнитотерапия	•	•	•	•
			дарсонвализация				
			– электросон				
			4.5. Гидротерапия:				
			– хвойные ванны				
			– душ (общий, местный,				
			дождевой)				
			4.6. Бальнеотерапия:				
			– йодобромные ванны				
			– жемчужные ванны				
			– кислородные				
			4.7. Аэроионотерапия				
			4.8. Оксигенотерапия				
			4.9. Спелеотерапия				
			4.9.1. в условиях		16-18	1 раз в	3
			подземного отделения спелеолечения	часов	сеансов	год	
			(дети старше 10 лет)				
			4.9.2. наземная	60 мин	10-18	1 раз в	R
			спелеотерапия (дети старше	00 1/11111	сеансов	год	•
			3-х лет)		Courtoob	104	
			5. Рефлексотерапия:	ПО	№10-12		
			-корпоральная акупунктура	показан			
			– микроиглотерапия	ИЯМ			
			– ауриколопунктура				
			– магнитопунктура				
			J J1				

1 2	3	4	5	6	7	8
-----	---	---	---	---	---	---

– лазеро- электропунктура

Фитотерапия по индивидуа

показан льно

ИЯМ

Диетотерапия в постоянно

Стол Б соответс

твии с режимо

M

питания

Медикаментозная терапия по индивидуа

(при проведении показан льно

учитывается тяжесть и иям

основной

И

сопутствующих нарушений)

выраженность

патологии

1. Муколитические средства

- 2. Витаминные препараты
- 3. Адаптогены
- 4. Иммуномодулирующие препараты
- 5. Отхаркивающие, или секретомоторные,

1	2	3	4	5	6	7	8
			препараты				
			` <u> </u>	15-20	2 раза в		
			хроническими болезнями органов дыхания	мин.	неделю		
Хроническ	1. Осмотр	1. Консу-	Мероприятия психотерапии			19-21	1.
ие болезни	врача	льтация	(психолого-педагогической			день	Нормализац
кижних	реаби-	специали	коррекции)			1-2 раз в	RИ
дыхательн	литолога	стов (по	1. Выработка установки на	5 мин.	ежедневно	год	показателей
ых путей	2. Оценка	показания	активное участие в				функции
(бронхит,	степени	м):	реабилитационном				внешнего
другая	выраженн	-	процессе				дыхания
хроническа	ости	аллерголо	2. Обучение адекватному	5-10	-//-		2.
Я	функ-	Γ	эмоциональному	мин.			Нормализац
обструктив	циональн	-	реагированию в различных				ия клинико-
ная	ЫХ	оторинол	жизненных ситуациях				лабораторны
легочная	нарушени	аринголог	3. Формирование навыков	5-10	-//-		X
болезнь)	й по ФК	-	бесконфликтного	мин.			показателей
J41, J42,	3.	пульмоно	поведения				3.
J43.0, J44	Психодиа	ЛОГ	4. Преодоление инертности	10-20	-//-		Достижение
	гно-стика	-	-	мин.			устойчивой
Хроническ	И	иммуноло	5. Голосо-речевая терапия	10-15	-//-		компенсации
ий	психоло-	Γ	-	мин.			4. Снижение
ларинтит и	гическое	-	6. Психотерапия				частоты
ларинготра	тестиро-	стоматол	6.1. Индивидуальная	30-45	№ 6-8		обострений

1	2	3	4	5	6	7	8
хеит в	вание	ОГ	психотерапия:	мин.			(1 – 2 раза в
период	4. Оценка	2.	психокоррекционная				год)
ремиссии	функции	Общелаб	беседа				5.
J37	внешнего	0-	– позитивная психотерапия				Повышение
	дыхания	раторное,	нейропсихологический				толерантнос
Врожденн	(ЖЕЛ,	иммуноло	тренинг				ти к
ые	ОФВ1,	гическое,	– аутотренинг				физическим
аномалии	индекс	серологич					нагрузкам
легких,	Тиффно)	еское и	6.2. Групповая	40-45	№ 6-8		6.
-	5.	биохимич	психотерапия:	мин.			Выполнение
бронхов	Нагрузоч	еское	- музыкотерапия (звуки				повседневно
Q32-Q34	ное	исследова	природы)				й
	тестирова	ние	- релаксационные				двигательно
	ние	3. ЭКГ	методики				й активности
ФК І	(пробы	4.	– сказкотерапия				7.
	Штанге,	Рентгенол	7. Формирование	5-10	ежедневно		Восстановле
		огическое	1	мин.			ние
	др.)	исследова	3				способности
	6.	ние	образовательной				К
	Исследов	легких	деятельности				выполнению
	ание	(по					ведущей
	функции	показания	Мероприятия физической				возрастной
	речи	м)	реабилитации				деятельност
			1. Активная кинезотерапия		ежедневно		И
			(физические нагрузки	мин.			8.
			тренирующего режима)				Уменьшение

1	2	3	4	5	6	7	8
			1.1. Утренняя	30-40	№ 10-12		ограничения
			гигиеническая гимнастика	мин.			жизнедеятел
			1.2. Лечебная гимнастика				ьности на 5-
			(групповая), включая:				24% или на
			общеразвивающие				ΦК
			упражнения				9. Овладение
			 дыхательная гимнастика 				методами и
			– глубокое диафрагмальное				мероприятия
			дыхание				МИ
			– парадоксальное дыхание				восстановле
			– координация				РИН
			дыхательных упражнений с				нарушенных
			общеразвивающими				функций в
			- упражнения со снарядами				«школе»
			(палки, мячи и др.)				пациента
			1.3. Подвижные игры	20-25	ежедневно		
				мин.	-//-		
			1.4. Упражнения для	10-15	-//-		
			мелких мышечных групп	мин.			
			1.5. Спортивные игры без	25-30			
			элементов соревнования:	мин.			
			настольный теннис,				
			бадминтон – при				
			имевшихся ранее навыках,				
			катание на лыжах, коньках,				
			плавание				

1	2	3	4	5	6	7	8
			1.6. Пешеходные прогулки	20-25	-//-		
				мин.			
			1.7. Ходьба по специально	1-1,5	-//-		
			организованным	часа			
			маршрутам - терренкур				
			1.8. Эрготерапия:	5-10	-//-		
				мин.			
			развлекательная	2р/день			
			трудотерапия				
			- графомоторика	•••	10.00		
			1.9. Плавание (в бассейне)	20-30	№ 8-10		
			2 H	мин.			
			2. Пассивная кинезотерапия		N. 7. 10		
			•	индивид	№ 7-10		
			тепловых процедур и до	уально			
			начала физических				
			упражнений): – классический				
			рефлекторный (сегментарный, точечный)				
			•				
			– гидромассаж– вибромассаж				
			– виоромассаж– дренажный				
			дренажныйперкуссионный				
			3. Механотерапия:	-//-	№ 7-10		
			- ПЭП-маска	-// -	J12 /-1U		

1	2	3	4	5	6	7	8
			– Флаттер-техника				
			4. Физиотерапия (по	-//-	все		
			показаниям не более 3-х		процедуры		
			процедур)		по № 7-10		
			4.1. Ингаляционная терапия				
			4.2. Теплолечение				
			(сегментарно):				
			– парафино- и				
			озокеритолечение				
			4.3. Светолечение				
			(сегментарно, местно):				
			– ультрафиолетовое				
			облучение				
			– облучение				
			поляризованным светом				
			4.4. Электролечение:				
			– магнитотерапия				
			– дарсонвализация				
			– электросон				
			4.5. Гидротерапия:				
			– хвойные ванны				
			– душ (общий, местный,				
			дождевой)				
			– ароматические ванны				
			– валериановые ванны				
			– вихревые ванны				

1	2	3	4	5	6	7	8
			4.6. Бальнеотерапия: — жемчужные ванны — кислородные ванны 4.7. Аэроионотерапия 4.8. Оксигенотерапия 4.9. Спелеотерапия 4.9.1. в условиях подземного отделения спелеолечения (дети старше 10 лет) 4.9.2. наземная	часов	сеансов10-18	1 раз в год 1 раз в	
			спелеотерапия (дети старше 3-х лет)		сеансов	год	
			5. Рефлексотерапия: — корпоральная акупунктура — микроиглотерапия — ауриколопунктура — магнитопунктура — лазеро- электропунктура	по показан иям	№ 10-12		
			Фитотерапия	по показан иям	индивидуа льно		
			Диетотерапия	В			

1	2	3	4	5	6	7	8
			Стол Б	соответс	постоянно		
				твии с			
				режимо			
				M			
				питания			
			Медикаментозная терапия	ПО	индивидуа		
			(при проведении		ЛЬНО		
			J	МЯМ			
			выраженность основной				
			патологии и				
			сопутствующих нарушений)				
			1. Муколитические				
			средства				
			2. Витаминные препараты				
			3. Адаптогены				
			4. Иммуномодулирующие				
			препараты				
			5. Отхаркивающие, или				
			секретомоторные,				
			препараты				
				15-20	2 раза в		
			хроническими болезнями	мин.	неделю		
			органов дыхания				

1	2	3	4	5	6	7	8
Астма	1. Осмотр	1. Консу-	Мероприятия психотерапии			19-21	1.
(бронхиаль	врача	льтация	(психолого-педагогической			день	Улучшение
ная),	реаби-	специали	коррекции)			1-2 раз в	показателей
тяжелое,	литолога	стов (по	1. Выработка установки на	5 мин.	ежедневно	год	функции
среднетяже	2. Оценка	показания	активное участие в				внешнего
лое	степени	м):	реабилитационном				дыхания
персистиру	выраженн	-	процессе				2.
ющее	ости	аллерголо	2. Обучение адекватному	5-10	-//-		Стабилизаци
течение	функ-	Γ	эмоциональному	мин.			я клинико-
(период	циональн	-	реагированию в различных				лабораторны
ремиссии)	ЫХ	оторинол	жизненных ситуациях				X
	нарушени	аринголог	3. Формирование навыков	5-10	-//-		показателей
J45	й по ФК	-	бесконфликтного	мин.			3.
	3.	пульмоно	поведения				Достижение
ФК II	Психодиа	ЛОГ	4. Преодоление инертности	10-20	-//-		клинической
	гно-стика	-		мин.			ремиссии и
	И	иммуноло	5. Психотерапия				снижение
	психоло-	га	5.1. Индивидуальная	30-45	№ 6-8		потребности
	гическое	-	психотерапия:	мин.			В
	тестиро-	психотера	психокоррекционная				медикаменто
	вание	певта	беседа				зной терапии
	4. Оценка		– позитивная психотерапия				(дозы и
	функции	Общелаб	 нейропсихологический 				кратности)
	внешнего	0-	тренинг				4.
	дыхания	раторное,	– аутотренинг				Достижение
	(ЖЕЛ,	иммуноло	5.2. Групповая	40-45	№ 6-8		компенсации

1	2	3	4	5	6	7	8
	ОФВ1,	гическое	психотерапия:	мин.			со стороны
	индекс	И	– музыкотерапия (звуки				пораженных
	Тиффно)	биохимич	природы)				органов и
	5.	еское	– релаксационные				систем
	Пикфлоу	исследова	методики				5. Снижение
	метрия	ние	сказкотерапия				частоты
	6.	3. ЭКГ	6. Формирование	5-10	ежедневно		обострений
	Нагрузоч	4.	•	мин.			и частоты
	ное	Определе	познавательной и учебно-				приступов
	тестирова	ние	образовательной				6.
	ние	газового	деятельности				Отсутствие
	(пробы	состава					одышки
	Штанге,	-	Мероприятия физической				7.
	Генче и	показания	реабилитации				Повышение
	др.)	м)	1. Активная кинезотерапия				толерантнос
	7.	5.	(физические нагрузки				ти к
	Исследов	Рентгенол	1 13				физическим
	ание	огическое	-				нагрузкам
	функции	исследова	1.1. Утренняя	15-20	ежедневно		8.
	речи	ние	гигиеническая гимнастика	мин.	№ 10-12		Выполнение
		легких и	1.2. Лечебная гимнастика	30-40			повседневно
		придаточ	•	мин.			й
			группы 5-6 человек),				двигательно
		(по	включая:				й активности
			общеразвивающие				В
		м)	упражнения				нарастающе

1	2	3	4	5	6	7	8
			– дыхательная гимнастика				м объеме до
			– глубокое диафрагмальное				уровня
			дыхание				возрастной
			– парадоксальное дыхание				нормы
			– координация				9. Частичное
			дыхательных упражнений с				восстановле
			общеразвивающими				ние
			– упражнения со снарядами				способности
			(палки, мячи и др.)				К
			постизометрическая				выполнению
			релаксация	• • • •			ведущей
			1.3. Игротерапия	20-25	ежедневно		возрастной
				мин.			деятельност
			4.4	10.15			И
			1.4. Упражнения для	10-15	-//-		10.
			мелких мышечных групп	МИН.			Уменьшение
			1.5. Элементы спортивных		ежедневно		ограничения
			игр	МИН. 20. 20	//		жизнедеятел
			1.6. Пешеходные прогулки	20-30	-//-		ьности на 5-
			1.7 V	МИН.	/ /		24% или на
			1.7. Ходьба по специально	1-1,5	-//-		ФК и более
			организованным	часа			11.
			маршрутам - терренкур	7 10	//		Овладение
			1.8. Эрготерапия:	5-10	-//-		методами и
				МИН. Этг/			мероприятия
			развлекательная	2р/день			МИ

1	2	3	4	5	6	7	8
			трудотерапия				восстановле
			- графомоторика				R ИН
			- обучение правильным				нарушенных
			стереотипам				функций в
			самообслуживания,				«школе»
			передвижения адекватно				пациента
			возрасту				
			1.9. Плавание (в бассейне)	20-30	№ 8-10		
				мин.			
			2. Пассивная кинезотерапия				
			2.1. Массаж:	индивид	№ 7-10		
			- сегментарный	уально			
			- точечный				
			- дренажный				
			- перкуссионный				
			3. Механотерапия:	индивид	№ 7-10		
			- ПЭП-маска	уально			
			- Флаттер-техника				
			4. Физиотерапия (по	индивид	все		
			показаниям не более 3-х	уально	процедуры		
			процедур)		по № 7-10		
			4.1. Ингаляционная терапия				
			4.2. Теплолечение				
			(сегментарно):				
			– парафино- и				
			озокеритолечение				

1	2	3	4	5	6	7	8
			4.3. Светолечение (сегментарно, местно): — ультрафиолетовое облучение — облучение поляризованным светом 4.4. Электролечение: — магнитотерапия — электросон 4.5. Гидротерапия: — хвойные ванны — душ (общий, местный, дождевой) 4.6. Бальнеотерапия: — жемчужные ванны — кислородные 4.7. Аэроионотерапия 4.8. Оксигенотерапия				
			4.9. Спелеотерапия 4.9.1. в условиях подземного отделения спелеолечения (дети старше 10 лет) 4.9.2. наземная спелеотерапия (дети старше 3-х лет)	часов	16-18 сеансов 10-18 сеансов	1 раз в год 1 раз в год	

1	2	3	4	5	6
			4.10. Галотерапия 5. Рефлексотерапия: — корпоральная акупунктура — микроиглотерапия — ауриколопунктура — магнитопунктура — лазеро- электропунктура	по показан иям	№ 10-12
			Фитотерапия Диетотерапия	по показан иям	индивидуа льно
			Стол Б (исключая из рациона аллергизирующие вещества)	в соответс твии с режимо м	постоянно
			Медикаментозная терапия (при проведении учитывается тяжесть и выраженность основной патологии и сопутствующих нарушений)	по показан иям	индивидуа льно

	1	2	3		4		5	6	7	8
-				1	Горионод то	топиа				

терапия ьазисная (ингаляционные глюкокортикоиды; нестероидные противовоспалительные средства; медленно высвобождаемые теофиллины; β2-агонисты действия; длительного комбинированные лекарственные средства на основе ингаляционных глюкокортикоидов И пролонгированных β2-агонистов) 2. β2-агонисты короткого действия 3. Противоаллергические средства 4. Муколитические средства 5. Антигистаминные средства 6. Витаминные препараты

1	2	3	4	5	6	7	8
			7. Адаптогены	•			
			8. Иммуномодулирую-				
			щие препараты				
			9. М-холинолитики				
			10. Отхаркивающие, или				
			секретомоторные,				
			препараты				
			Школа пациента с	15 20	1 2		
			бронхиальной астмой	15-20	1-2 раза в		
			(астма-школа)	мин.	неделю		
Астма	1. Осмотр	1. Консу-	Мероприятия психотерапии				1.
(бронхиаль	врача	льтация	(психолого-педагогической				Стабилизаци
ная),	реаби-	специали	коррекции)				Я
легкая	литолога	стов (по	1. Выработка установки на	5 мин.	ежедневно		показателей
интермитт	2. Оценка	показания	активное участие в				функции
ирующая	степени	м):	реабилитационном				внешнего
(период	выраженн	-	процессе				дыхания
ремиссии)	ости	аллерголо	2. Обучение адекватному	5-10	ежедневно		2.
J45	функ-	Γ	эмоциональному	мин.			Стабилизаци
	циональн	-	реагированию в различных				я клинико-
ФК І	ЫХ	оторинол	жизненных ситуациях				лабораторны
	нарушени	аринголог	3. Формирование навыков	5-10	-//-		X
	й по ФК	-	бесконфликтного	мин.			показателей
	3.	пульмоно	поведения				3. Снижение

1	2	3	4	5	6	7	8
	Психодиа	ЛОГ	4. Преодоление инертности	10-20	-//-		потребности
	гно-стика	-		мин.			В
	И	иммуноло	5. Психотерапия				медикаменто
	психоло-	га	5.1. Индивидуальная	30-45	№ 6-8		зной терапии
	гическое	-	психотерапия:	мин.			(дозы и
	тестиро-	психотера	психокоррекционная				кратности)
	вание	певта	беседа				4.
	4. Оценка	2.	_				Достижение
	функции	Общелаб	нейропсихологический				устойчивой
	внешнего	0-	тренинг				компенсации
	дыхания	раторное,					, отсутствие
	(ЖЕЛ,	иммуноло	5.2. Групповая	40-45	№ 6-8		одышки и
	ОФВ1,	гическое	психотерапия:	мин.			приступов
	индекс	И	– музыкотерапия (звуки				5. Снижение
	Тиффно)	биохимич	природы)				частоты
	5.	еское	– релаксационные				обострений
	Пикфлоу	исследова	методики				(1 - 2 pasa B)
	метрия	ние	– сказкотерапия				год)
	6.	3. ЭКГ	6. Формирование	10-15	ежедневно		6.
	Нагрузоч	4.	,	МИН.			Повышение
	ное	Определе	познавательной и учебно-				толерантнос
	тестирова	ние	образовательной				ти к
	ние	газового	деятельности				физическим
	(пробы	состава					нагрузкам
		•	Мероприятия физической				7.
	Генче и	показания	реабилитации				Выполнение

др.) м) 1. Активная кинезотерапия 7. 5. (физические нагрузки Исследов Рентгенол тренирующего режима) ание огическое 1.1. Утренняя 15-20 ежедневно функции исследова гигиеническая гимнастика мин. № 10-12 речи ние 1.2. Лечебная гимнастика 30-40 легких и (групповая), включая: мин.	повседневно й двигательно й активности 8. Восстановле ние
Исследов Рентгенол тренирующего режима) ание огическое 1.1. Утренняя 15-20 ежедневно функции исследова гигиеническая гимнастика мин. № 10-12 речи ние 1.2. Лечебная гимнастика 30-40	двигательно й активности 8. Восстановле
ание огическое 1.1. Утренняя 15-20 ежедневно функции исследова гигиеническая гимнастика мин. № 10-12 речи ние 1.2. Лечебная гимнастика 30-40	й активности 8. Восстановле
функции исследова гигиеническая гимнастика мин. № 10-12 речи ние 1.2. Лечебная гимнастика 30-40	8. Восстановле
речи ние 1.2. Лечебная гимнастика 30-40	Восстановле
•	
легких и (групповая), включая: мин.	ние
······································	11110
придаточ – общеразвивающие	способности
ных пазух упражнения	K
(по – дыхательная гимнастика	выполнению
показания – глубокое диафрагмальное	ведущей
м) дыхание	возрастной
– парадоксальное дыхание	деятельност
координация	И
дыхательных упражнений с	9.
общеразвивающими	Уменьшение
– упражнения со снарядами	ограничения
(палки, мячи и др.)	жизнедеятел
1.3. Игротерапия: 20-25 -//-	ьности на 5
– подвижные игры мин.	24%
1.4. Упражнения для 10-15 -//-	10.
мелких мышечных групп мин.	Овладение
1.5. Спортивные игры без 25-30 -//-	методами и
элементов соревнования мин.	мероприятия
1.6. Пешеходные прогулки 20-30 -//-	МИ
мин.	восстановле

1	2	3	4	5	6	7	8
			1.7. Ходьба по специально	1-1,5	-//-		К ИН
			организованным	часа			нарушенных
			маршрутам - терренкур				функций в
			1.8. Эрготерапия:	5-10	-//-		«школе»
			- забавная и	мин.			пациента
			развлекательная	2р/день			
			трудотерапия				
			- графомоторика		№ 8-10		
			1.9. Плавание (в бассейне)	20-30			
				мин.			
			2. Пассивная кинезотерапия				
			2.1. Массаж:	индивид	№ 7-10		
			- сегментарный	уально			
			- точечный				
			- дренажный				
			- перкуссионный				
			3. Механотерапия	индивид	№ 7-10		
			- ПЭП-маска	уально			
			- Флаттер-техника				
			•	индивид	все		
			показаниям не более 3-х	уально	процедуры		
			процедур)		по № 7-10		
			4.1. Ингаляционная терапия				
			4.2. Теплолечение				
			(сегментарно):				
			– парафино- и				

1	2	3	4		5	6	7	8
			озокеритолечение					
			4.3. Светол	течение				
			(сегментарно, местно	•				
			– ультрафиол	летовое				
			облучение					
			– обл	тучение				
			поляризованным свет					
			4.4. Электролечение:					
			– магнитотерапия					
			– электросон					
			4.5. Гидротерапия:					
			– хвойные ванны					
			– душ (общий, ме	естный,				
			дождевой)					
			4.6. Бальнеотерапия:					
			– жемчужные ванны					
			– кислородные					
			4.7. Аэроионотерапия					
			4.8. Оксигенотерапия	F				
			4.9. Спелеотерапия					
			4.9.1. в ус				1 pa3 1	3
				целения	часов	сеансов	ГОД	
			спелеолечения					
			(дети старше 10 лет)			10.10		
				аземная	60 мин	10-18	1 pa3 1	3
			спелеотерапия (дети	старше		сеансов	ГОД	

1	2	3	4	5	6	7	8
			3-х лет) 4.10. Галотерапия 5. Рефлексотерапия: — корпоральная акупунктура — микроиглотерапия — ауриколопунктура — магнитопунктура — лазеро- электропунктура	по	№ 10-12		V
			Фитотерапия Диетотерапия	ПО ПОКАЗАН ИЯМ В	индивидуа льно постоянно		
			Стол Б (исключая из рациона аллергизирующие вещества)	соответс твии с режимо м питания	постоянно		
			Медикаментозная терапия (при проведении учитывается тяжесть и выраженность основной патологии и сопутствующих нарушений)	показан	индивидуа льно		

1	2	3	4	5	6	7	
			1. Базисная терапия				
			(ингаляционные				
			глюкокортикоиды;				
			нестероидные				
			противовоспалительные				
			средства (кромоны);				
			медленно высвобождаемые				
			теофиллины; β_2 -агонисты				
			длительного действия;				
			комбинированные				
			лекарственные средства на				
			основе ингаляционных				
			глюкокортикоидов и				
			пролонгированных				
			β2-агонистов)				
			2. Противоаллергические				
			средства				
			3. Муколитические				
			средства				
			4. Витаминные препараты				
			5. Адаптогены				
			6. Иммуномодулирую-щие				
			препараты				
			III	15-20	2 na2a B		
			·	13-20 МИН.	2 раза в неделю		
			бронхиальной астмой	WIZIA.	педелю		

1	2	3	4	5	6	7	8
			(астма-школа)				
			Амбулаторно-поликлиническ	сое отделе	ение		
Хроническ ие болезни	_	1. Консу- льтация	Мероприятия психотерапии (психолого-педагогической			15-18 дней	1. Стабилизац
кинжин	реаби-	специали	коррекции)			1 раз в	Я
дыхательн	литолога	стов (по	1. Выработка установки на	5 мин.	ежедневно	год	показателей
ых путей	2. Оценка	показания	активное участие в				функции
(бронхит,	степени	м):	реабилитационном				внешнего
другая	выраженн	-	процессе				дыхания
			2 05	7 10	1.1		•

аллерголо 2. Обучение адекватному 5-10 _//_ хроническа ости функэмоциональному Стабилизаци мин. обструктив реагированию в различных циональн я клиникожизненных ситуациях лабораторны ная ЫΧ оторинол 3. Формирование навыков нарушени аринголог 5-10 -//легочная X бесконфликтного болезнь) й по ФК показателей мин. J41, J42, 3. поведения 3. ПУЛЬМОНО J43.0, J44 Психодиа лог 4. Психотерапия Достижение 4.1. Групповая 40-45 -//клинической гно-стика Хроническ И иммуноло психотерапия: мин. ремиссии и ий - музыкотерапия (звуки снижение психолоприроды) потребности ларинтит и гическое релаксационные ларинготра тестиростоматол В в вание хеит ОΓ методики медикаменто 4. Оценка 2. - сказкотерапия зной терапии период

1	2	3	4	5	6	7	8
ремиссии	функции	Общелаб			-		(дозы и
J37	внешнего	0-					кратности)
	дыхания	раторное,	Мероприятия физической				4.
Врожденн	(ЖЕЛ,	иммуноло	реабилитации				Достижение
ые	ОΦВ1,	гическое,	1. Активная кинезотерапия				частичной
аномалии	индекс	серологич	(физические нагрузки				компенсации
легких,	Тиффно)	еское и	щадяще-тренирующего				со стороны
трахеи и		биохимич	режима)				пораженных
бронхов		еское	1.1. Лечебная гимнастика	30-40	№ 6-8		органов и
Q32-Q34		исследова	(групповая 5-6 человек),	мин.			систем
		ние	включая:				5. Снижение
ФК І		3.	- общеразвивающие				частоты
		Рентгенол	упражнения				обострений
		огическое	– дыхательная гимнастика				(1 - 2 раза в
		исследова	– глубокое диафрагмальное				год)
		ние	дыхание				6.
		легких	– парадоксальное дыхание				Отсутствие
		(по	– координация				одышки
		показания	дыхательных упражнений с				7.
		M)	общеразвивающими				Повышение
			- упражнения со снарядами				толерантнос
			(палки, мячи и др.)				ти к
			- постизометрическая				физическим
			релаксация				нагрузкам
			1.2. Игротерапия	20-25	ежедневно		8.
				мин.	-//-		Выполнение

1	2	3	4	5	6	7	8
			1.3. Ходьба по специально	45 мин.			повседневно
			организованным				й
			маршрутам - терренкур				двигательно
			1.4. Эрготерапия:	10 мин.	№ 5		й активности
			- забавная и				В
			развлекательная				нарастающе
			трудотерапия				м объеме до
			- графомоторика				уровня
			- обучение правильным				возрастной
			стереотипам				нормы
			самообслуживания,				9. Частичное
			передвижения адекватно				восстановле
			возрасту				ние
			1.5. Плавание (в бассейне)	20-30	№ 7		способности
				мин.			К
			2. Пассивная кинезотерапия				выполнению
			2.1. Массаж:	индивид	№ 7-8		ведущей
			- сегментарный	уально			возрастной
			- точечный				деятельност
			- дренажный				И
			- перкуссионный				10.
			3. Физиотерапия (по	индивид	все		Уменьшение
			показаниям не более 3-х	уально	процедуры		ограничения
			процедур)		по № 7-10		жизнедеятел
			3.1. Ингаляционная терапия				ьности на 5-
			3.2. Теплолечение				24% или на

1	2	3	4	5	6	7	8
			(сегментарно):				ФК и более
			– парафино- и				11.
			озокеритолечение				Овладение
			3.3. Светолечение				методами и
			(сегментарно, местно):				мероприятия
			– ультрафиолетовое				МИ
			облучение				восстановле
			– облучение				РИН
			поляризованным светом				нарушенных
			3.4. Электролечение:				функций в
			– магнитотерапия				«школе»
			– дарсонвализация				пациента
			– электросон				
			3.5. Гидротерапия:				
			– хвойные ванны				
			– душ (общий, местный,				
			дождевой)				
			3.6. Аэроионотерапия				
			3.7. Оксигенотерапия		N. O. 10		
			4. Рефлексотерапия:	ПО	№ 8-10		
			– корпоральная				
			акупунктура	МЯМ			
			– микроиглотерапия				
			– ауриколопунктура				
			– магнитопунктура				
			– лазеро- электропунктура				

1	2	3	4	5	6	7	8
			Медикаментозная терапия (при проведении учитывается тяжесть и выраженность основной патологии и сопутствующих нарушений) 1. Муколитические средства 2. Витаминные препараты 3. Адаптогены 4. Иммуномодулирую-щие препараты 5. Отхаркивающие, или секретомоторные, препараты	по показан иям	льно		
			Школа пациента с хроническими болезнями органов дыхания и их родителей	15-20 мин.	2 раза в неделю		
Астма (бронхиаль	1. Осмотр врача	1. Консу-льтация	Мероприятия психотерапии (психолого-педагогической			15-18 дней 1 раз	1. Стабилизаци

1	2	3	4	5	6	7	8
ная),	реаби-	специали	коррекции)			в год	R
легкая	литолога	стов (по	1. Выработка установки на	5 мин.	ежедневно		показателей
интермитт	2. Оценка	показания	активное участие в				функции
ирующая,	степени	м):	реабилитационном				внешнего
среднетяже	выраженн	-	процессе				дыхания
лая	ости	аллерголо	2. Обучение адекватному	5-10	ежедневно		2.
персистиру	функ-	Γ	эмоциональному	мин.			Стабилизаци
ющая	циональн	-	реагированию в различных				я клинико-
(период	ЫХ	оторинол	жизненных ситуациях				лабораторны
ремиссии)	нарушени	аринголог	3. Формирование навыков	5-10	-//-		X
	й по ФК	-	бесконфликтного	мин.			показателей
J45	3.	пульмоно	поведения				3. Снижение
	Психодиа	ЛОГ	4. Психотерапия				потребности
ФК І	гно-стика	-	4.1. Групповая	40-45	-//-		В
	И	иммуноло	психотерапия:	мин.			медикаменто
	психоло-	га	- музыкотерапия (звуки				зной терапии
	гическое	-	природы)				(дозы и
	тестиро-	психотера	– релаксационные				кратности)
	вание	певта	методики				4.
	4. Оценка		– сказкотерапия				Достижение
	функции	Общелаб					устойчивой
	внешнего	0-	Мероприятия физической				компенсации
	дыхания	раторное,	реабилитации				, отсутствие
	(ЖЕЛ,	иммуноло	1. Активная кинезотерапия				одышки и
	ОФВ1,	гическое	(физические нагрузки				приступов
	индекс	И	тренирующего режима)				5. Снижение

1	2	3	4	5	6	7	8
	Тиффно)	биохимич	1.1. Лечебная гимнастика	30-40	№ 6-8		частоты
	5.	еское	(групповая), включая:	мин.			обострений
	Пикфлоу	исследова	- общеразвивающие				(1 - 2 раза в
	метрия	ние	упражнения				год)
		3. ЭКГ	– дыхательная гимнастика				6.
		4.	– глубокое диафрагмальное				Повышение
		Определе	дыхание				толерантнос
		ние	– парадоксальное дыхание				ти к
		газового	– координация				физическим
		состава	дыхательных упражнений с				нагрузкам
		крови (по	общеразвивающими				7.
		показания	– упражнения со снарядами				Выполнение
		м)	(палки, мячи и др.)				повседневно
			1.2. Игротерапия:	20-25	№ 10-14		й
			– подвижные игры	мин.			двигательно
			1.3. Ходьба по специально	45 мин.	№ 10-14		й активности
			организованным				8.
			маршрутам - терренкур				Восстановле
			1.4. Эрготерапия:	5-10	№ 5		ние
			- забавная и	мин.			способности
			развлекательная				К
			трудотерапия				выполнению
			- графомоторика				ведущей
			1.5. Плавание (в бассейне)	20-30	№ 7		возрастной
				мин.			деятельност
			2. Пассивная кинезотерапия	индивид	№ 7-8		И

1	2	3	4	5	6	7	8
			2.1. Массаж:	уально			9.
			- сегментарный				Уменьшение
			- точечный				ограничения
			- дренажный				жизнедеятел
			- перкуссионный				ьности на 5-
			3. Физиотерапия (по	индивид	все		24%
			показаниям не более 3-х	уально	процедуры		10.
			процедур)		по № 7-10		Овладение
			3.1. Ингаляционная терапия				методами и
			3.2. Теплолечение				мероприятия
			(сегментарно):				МИ
			– парафино- и				восстановле
			озокеритолечение				К ИН
			3.3. Светолечение				нарушенных
			(сегментарно, местно):				функций в
			– ультрафиолетовое				«школе»
			облучение				пациента
			- облучение				
			поляризованным светом				
			3.4. Электролечение:				
			– магнитотерапия				
			– электросон				
			3.5. Гидротерапия:				
			– хвойные ванны				
			– душ (общий, местный,				
			дождевой)				

1	2	3	4	5	6	7	8			
			3.6. Аэроионотерапия							
			3.7. Оксигенотерапия							
			3.8. Спелеотерапия							
			3.8.1. в условиях	5,5 - 11	6-18	1 раз в				
			подземного отделения	часов	сеансов	год				
			спелеолечения							
			(дети старше 10 лет)							
			3.8.2. наземная	60 мин	10-18	1 раз в				
			спелеотерапия (дети старше		сеансов	год				
			3-х лет)							
			3.9. Галотерапия							
			4. Рефлексотерапия:	ПО	№ 8-10					
			– корпоральная	показан	индивидуа					
			акупунктура	МЯМ	льно					
			– микроиглотерапия							
			– ауриколопунктура							
			– магнитопунктура							
			– лазеро- электропунктура							
			Медикаментозная терапия							
			(при проведении	ПО						
			3	показан						
			выраженность основной	МRИ						
			патологии и							
			сопутствующих							
			нарушений)							

1	2	3	4	5	6	7	
			1. Базисная терапия				
			(ингаляционные				
			глюкокортикоиды;				
			нестероидные				
			противовоспалительные				
			средства; медленно				
			высвобождаемые				
			теофиллины; β2-агонисты				
			длительного действия;				
			комбинированные				
			лекарственные средства на				
			основе ингаляционных				
			глюкокортикоидов и				
			пролонгированных				
			β_2 -агонистов)				
			2. Противоаллергические				
			средства				
			3. Муколитические				
			средства				
			4. Витаминные препараты				
			5. Адаптогены				
			6. Иммуномодулирую-щие				
			препараты				
			Школа пациента с				
			бронхиальной астмой	15-20	2 раза в		

1	2	3	4		5	6	7	8	
			(астма-школа) родителей	И	ИХ	мин.	неделю		