

МІНІСТЭРСТВА АХОВЫ ЗДАРОЎЯ РЭСПУБЛІКІ БЕЛАРУСЬ

МИНИСТЕРСТВО ЗДРАВООХРАНЕНИЯ РЕСПУБЛИКИ БЕЛАРУСЬ

ЗАГАД

ПРИКАЗ

18.02.2011 No 172

г. Мінск

г. Минск

Об утверждении протоколов медицинской реабилитации детей

В соответствии с подпунктом 3.5. пункта 3 Положения о Министерстве здравоохранения Республики Беларусь, утвержденного постановлением Совета Министров Республики Беларусь от 23 августа 2000 г. № 1331, в редакции постановления Совета Министров Республики Беларусь от 1 августа 2005 г. № 843, ПРИКАЗЫВАЮ:

1. Утвердить:

протоколы медицинской реабилитации детей с болезнями нервной системы согласно приложению 1;

протоколы медицинской реабилитации детей с кардиоревматологической патологией согласно приложению 2;

протоколы медицинской реабилитации детей с болезнями органов дыхания согласно приложению 3;

протоколы медицинской реабилитации детей с ортопедотравматологической патологией согласно приложению 4;

протоколы медицинской реабилитации детей с болезнями почек согласно приложению 5.

- 2. Начальникам управлений здравоохранения областных исполнительских комитетов, председателю комитета по здравоохранению Минского горисполкома, руководителям организаций здравоохранения, подчиненных Министерству здравоохранения Республики Беларусь, обеспечить проведение медицинской реабилитации детскому населению в соответствии с клиническими протоколами, указанными в пункте 1 настоящего приказа.
- 3. Контроль за исполнением настоящего приказа возложить на Первого заместителя Министра здравоохранения Республики Беларусь Ходжаева В.А.

В.И.Жарко

Министр

Приложение 4 к приказу Министерства здравоохранения Республики Беларусь 18.02.2011 № 172

Протоколы медицинской реабилитации детей с ортопедотравматологической патологией

Протоколы медицинской реабилитации детей с воронкообразной деформацией грудной клетки

Наименова	Реабилит	гационно-					
ние нозологиче	экспертная диагностика		Мероприятия медицинской реабилитации			Продолжитель ность курса	Критерии
ских форм болезний, шифр по МКБ 10, ФК нарушений	обяза- тельная	дополни- тельная	перечень мероприятий	продолжи- тельность	количе- ство в течение курса	медицинской реабилитации, кратность курсов в течение года	оценки эффективнос- ти медицинской реабилитации
1	2	3	4	5	6	7	8

Стационарное отделение

Воронко-	 Осмотр 	1.	Мероприятия	физической	19-21 день	1.
образная	врача-	Консульт	реабилитации	(двигательй	1-2 раза в год	Стабилизация
деформа-	реабили-	ация	режим трениру	ющий		клинико-
ция	толога	специали	Мероприятия	физической		лабораторных
грудной	(ортопе-	стов (по	реабилитации			И

1	2	3	4	5	6	7	8
клетки,	дический	показания	1. Активная кинезотерапия				функциональн
поздний	статус)	м)	1.1 Утренняя гигиеническая	10 мин.	ежед-		ЫХ
восстанови	2. Оценка	2.			невно		показателей
тельный	степени	Велоэрго-	1.2. Комплекс лечебной	30-40 мин.	№ 10-12		2.
период	выраженн	метрия,	гимнастики (исключить				Стабилизация
после	ости	стэпэргом	упражнение на разведение				частоты
хирургичес	клинико-	етрия (по	рук в стороны) включая:				дыхания и
кой	функцион	показания	общеразвивающие				сердечных
коррекции	альных	м, лицам	упражнения (выполняют в				сокращений
Q76.7	наруше-	старше 14	качестве вводного				3. Увеличение
	ний по	лет)	упражнения с охватом				обхватных
ФК І	функцион	3.	упражнениями всех				размеров
	альным	Определе	мышечных групп)				плеча и
	классам	ние	- статические и				предплечья,
	(далее –	функции	динамические дыхательные				СИЛОВЫХ
	ФК)	внешнего	упражнения (выполняют в				показателей
	3.	дыхания	перерывах между				кистевой
	Динамом	4.	специальными				динамометрии
	етрия	Электрон	упражнениями), включая				4. Увеличение
	4. Оценка	ейромиог	глубокое диафрагмальное				объема
	тонуса	рафия (по	дыхание, парадоксальное				активных
	мышц	показания	дыхание				движений в
	5.	M)	– координация				плечевом
	Электрок	5.	дыхательных упражнений с				поясе
	ардиогра	Общекли	общеразвивающими				5. Нормализа-
	фия	ническое,	– упражнение на				Р В В В В В В В В В В В В В В В В В В В
	(далее –	биохимич	координацию и равновесие				количественн

ЭКГ) еское — специальные упражнения: 6. исследова активные движения в показатель Рентгенол ние (по суставах, статическое отическое показания удержание конечностей, щих исследова м) тренировка осевой функции вентиляци ние плеча и надплечья (подбор комплекса индивидуально с учетом исходных положений с постепенным нарастанием физической стойкой нагрузки от занятия к занятию), активные упражнения для стоп и кистей, упражнения на расслабление мышц позвоночника, упражнения со снарядами (палки, мячи и др.) и на снарядах до 30 мин. 1 раз самостоят (тимнастическая стенка, вдень ому лестница и др.) 1.3. Игротерапия (с учетом
Рентгенол ние (по суставах, статическое огическое показания удержание конечностей, щих исследова м) тренировка осевой функции ние плеча и надплечья (подбор комплекса индивидуально с учетом исходных положений с постепенным бизической нагрузки от занятия к мотивации занятию), активные упражнения для стоп и кистей, упражнения на расслабление мышц позвоночника, упражнения ие со снарядами (палки, мячи и др.) и на снарядах до 30 мин. 1 раз самостоят (гимнастическая стенка, вдень ому лестница и др.) 1.3. Игротерапия (с учетом
огическое показания удержание конечностей, исследова м) тренировка осевой функции вентиляци ние плеча и надплечья (подбор комплекса индивидуально с учетом исходных положений с постепенным нарастанием физической стойкой нагрузки от занятия к мотивации занятию), активные упражнения для стоп и кистей, упражнения на расслабление мышц позвоночника, упражнения со снарядами (палки, мячи способнос и др.) и на снарядах до 30 мин. 1 раз самостоят (гимнастическая стенка, вдень ому лестница и др.) 1.3. Игротерапия (с учетом
исследова м) тренировка осевой функции ние плеча и надплечья (подбор комплекса индивидуально с способнос учетом исходных положений с постепенным нарастанием физической стойкой нагрузки от занятия к мотивации занятию), активные упражнения для стоп и реабилита кистей, упражнения на расслабление мышц позвоночника, упражнения ие со снарядами (палки, мячи способнос и др.) и на снарядах до 30 мин. 1 раз самостоят (гимнастическая стенка, вдень ому лестница и др.) 1.3. Игротерапия (с учетом
ние плеча и надплечья (подбор комплекса индивидуально с способнос учетом исходных положений с постепенным нарастанием физической стойкой нагрузки от занятия к мотивации занятию), активные упражнения для стоп и реабилита кистей, упражнения на 7. расслабление мышц позвоночника, упражнения ие со снарядами (палки, мячи способнос и др.) и на снарядах до 30 мин. 1 раз самостоят (гимнастическая стенка, вдень ому лестница и др.) 1.3. Игротерапия (с учетом
комплекса индивидуально с способнос учетом исходных легких положений с постепенным 6. Достиж нарастанием физической стойкой нагрузки от занятия к мотивации занятию), активные дальнейшу упражнения для стоп и реабилита кистей, упражнения на 7. расслабление мышц Восстанов позвоночника, упражнения ие со снарядами (палки, мячи способнос и др.) и на снарядах до 30 мин. 1 раз самостоят (гимнастическая стенка, вдень ому лестница и др.) передвиже 1.3. Игротерапия (с учетом
учетом исходных легких положений с постепенным 6. Достиж нарастанием физической стойкой нагрузки от занятия к мотивации занятию), активные дальнейшу упражнения для стоп и реабилита кистей, упражнения на 7. расслабление мышц Восстанов позвоночника, упражнения ие со снарядами (палки, мячи способнос и др.) и на снарядах до 30 мин. 1 раз самостоят (гимнастическая стенка, вдень ому лестница и др.) передвижения ко
положений с постепенным нарастанием физической стойкой нагрузки от занятия к мотивации занятию), активные упражнения для стоп и реабилита кистей, упражнения на 7. расслабление мышц Восстанов позвоночника, упражнения ие со снарядами (палки, мячи способнос и др.) и на снарядах до 30 мин. 1 раз самостоят (гимнастическая стенка, вдень ому лестница и др.) передвижения и др.) передвижения и др.) передвижения и др.) передвижения и др.)
нарастанием физической стойкой нагрузки от занятия к мотивации занятию), активные упражнения для стоп и реабилита кистей, упражнения на 7. расслабление мышц Восстанов позвоночника, упражнения ие со снарядами (палки, мячи способнос и др.) и на снарядах до 30 мин. 1 раз самостоят (гимнастическая стенка, вдень ому лестница и др.) передвижения и др.) передвижения и др.) передвижения и др.) передвижения и др.)
нагрузки от занятия к мотивации занятию), активные дальнейшу упражнения для стоп и реабилита кистей, упражнения на 7. расслабление мышц Восстанов позвоночника, упражнения ие со снарядами (палки, мячи способнос и др.) и на снарядах до 30 мин. 1 раз самостоят (гимнастическая стенка, вдень ому лестница и др.) передвижения и др.)
занятию), активные дальнейшт упражнения для стоп и реабилита кистей, упражнения на 7. расслабление мышц Восстанов позвоночника, упражнения ие со снарядами (палки, мячи способнос и др.) и на снарядах до 30 мин. 1 раз самостоят (гимнастическая стенка, вдень ому лестница и др.) передвижения и др.) передвижения и др.)
упражнения для стоп и реабилита кистей, упражнения на 7. расслабление мышц Восстанов позвоночника, упражнения ие со снарядами (палки, мячи способнос и др.) и на снарядах до 30 мин. 1 раз самостоят (гимнастическая стенка, вдень ому лестница и др.) передвижения и др.) передвижения и др.)
кистей, упражнения на расслабление мышц Восстанов позвоночника, упражнения ие со снарядами (палки, мячи способнос и др.) и на снарядах до 30 мин. 1 раз самостоят (гимнастическая стенка, вдень ому лестница и др.) передвижения и др.) передвижения и др.)
расслабление мышц Восстанов позвоночника, упражнения ие со снарядами (палки, мячи способнос и др.) и на снарядах до 30 мин. 1 раз самостоят (гимнастическая стенка, вдень ому лестница и др.) передвижения и др.) передвижения и др.) на стередвижения и др. и др
позвоночника, упражнения ие со снарядами (палки, мячи способнос и др.) и на снарядах до 30 мин. 1 раз самостоят (гимнастическая стенка, вдень ому лестница и др.) передвижения и др.) передвижения и др.) на снарядах до 30 мин. 1 раз самостоят ому лестница и др.) передвижения и др.) на снарядах до 30 мин. 1 раз самостоят ому передвижения и др.) на снарядах до 30 мин. 1 раз самостоят ому передвижения и др.) на снарядах до 30 мин. 1 раз самостоят ому передвижения и др.) на снарядах до 30 мин. 1 раз самостоят ому передвижения и др.) на снарядах до 30 мин. 1 раз самостоят ому передвижения и др.) на снарядах до 30 мин. 1 раз самостоят ому передвижения и др.) на снарядах до 30 мин. 1 раз самостоят ому передвижения и др.) на снарядах до 30 мин. 1 раз самостоят ому передвижения и др.) на снарядах до 30 мин. 1 раз самостоят ому передвижения и др.) на снарядах до 30 мин. 1 раз самостоят ому передвижения и др.) на снарядах до 30 мин. 1 раз самостоят ому передвижения и др.) на снарядах до 30 мин. 1 раз самостоят ому передвижения и др.) на снарядах до 30 мин. 1 раз самостоят ому передвижения и др.) на снарядах до 30 мин. 1 раз самостоят ому передвижения и др.) на снарядах до 30 мин. 1 раз самостоят ому передвижения и др.) на снарядах до 30 мин. 1 раз самостоят ому передвижения и др.) на снарядах до 30 мин. 1 раз самостоят ому передвижения и др.) на смара и др. 1 мин. 1 раз самостоят ому передвижения и др. 1 мин. 1
со снарядами (палки, мячи способнос и др.) и на снарядах до 30 мин. 1 раз самостоят (гимнастическая стенка, вдень ому лестница и др.) передвижения и др.) не общества и др.) передвижения и др.) не общества и др. и др.) не общества и др. и
и др.) и на снарядах до 30 мин. 1 раз самостоят (гимнастическая стенка, вдень ому лестница и др.) передвижения. 1.3. Игротерапия (с учетом ю
(гимнастическая стенка, вдень ому лестница и др.) передвиже образования (с учетом ю
лестница и др.) 1.3. Игротерапия (с учетом ю
1.3. Игротерапия (с учетом ю
двигательного режима): соответст
 подвижные игры 30 мин. 1 раз в щие возр
 игры с элементами спорта день расстояни
без соревнования № 7-10 1 раз в 8. Достиж
1.4. Пешеходные прогулки день способнос
выполнен

			4	T.			
1	2	3	4	5	6	7	8
			1.5. Ходьба по специально	20 мин.	№ 7-8		навыков
			организованным				самообслужив
			маршрутам - терренкур				ания до
			1.6. Эрготерапия:				уровня
			- забавная и				возрастной
			развлекательная				нормы
			трудотерапия				9.
			- графомоторика				Восстановлен
			- обучение правильным				ие
			стереотипам				способности к
			самообслуживания,				выполнению
			передвижения адекватно				ведущей
			возрасту				возрастной
			1.7. Плавание (в бассейне)				деятельности
				индивидуаль	№ 7-8		10.
			упражнения в воде	НО			Уменьшение
			1.9. Общеразвивающие				ограничения
			физические упражнения с				жизнедеятель
			музыкальным				ности на 5-
			сопровождении				24% или на
			2. Пассивная кинезотерапия				ФК
			2.1. Массаж:	ПО	индивид		11. Овладение
			- классический	показаниям	уально		методами и
			 рефлекторный 		не более		мероприятиям
			(сегментарный, точечный)	показаниям	3-x		И
			- гидромассаж рубромассаж		видов на		восстановлени
			– вибромассаж		курс		я нарушенных

1 2	3	4	5	6	7	8	
		3. Функциональная				функций	В
		электростимуляция				«школе»	
		4. Физиотерапия				пациента	
		(назначается					
		индивидуально с учетом					
		общего состояния пациента					
		патогенетической и					
		саногенетической					
		направленности процедуры					
		и оснащения учреждения)					
		4.1. Теплолечение:					
		– парафино- и					
		озокеритолечение					
		4.2. Грязелечение:					
		– паравертебрально					
		– сегментарно					
		(воротниковая и др. зоны)					
		4.3. Светолечение					
		(сегментарно):					
		– ультрафиолетовое					
		облучение					
		–инфракрасное воздействие					
		– облучение					
		поляризованным светом					
		4.4. Электролечение:					
		– магнитотерапия					
		–электрофорез					

1	2	3	4	5	6	7	ı
			лекарственных средств,				
			отжима грязи				
			– ультразвук				
			– электросон				
			4.5. Гидротерапия:	ПО	индивид		
			– душ (дождевой,	показаниям	уально		
			циркулярный)				
			– ароматические ванны				
			– хвойные ванны				
			– соляно-хвойные ванны				
			4.6. Аэроионотерапия				
			4.7. Оксигенотерапия				
			5. Рефлексотерапия:				
			-корпоральная акупунктура				
			– ауриколопунктура				
			– магнитопунктура				
			– лазеропунктура				
			– электропунктура				
			– вакуумпунктура				
			– аппликации растительных	15-20 мин.	№ 4-5		
			компонентов на				
			биологически активные				
			точки				
			M				
			Мероприятия писхотерапии				
			(психолого-педагогической				
			коррекции)				

			1				
1	2	3	4	5	6	7	8
			1. Психотерапия				
			1.2. Индивидуальная				
			(повышение эмоционально-	30-40	№ 5-7		
			волевой активации				
			пациента, активное	15-20 мин.	№ 4-5		
			включение в систему		1 раз в		
			самообслуживания,		день		
			повышение системы	В	ежеднев		
			самооценки, формирование	соответстви	НО		
			взаимной	и с режимом			
			1	питания			
			реабилитационном				
			процессе)				
			1.2. Групповая		индивид		
			психотерапия	ПО	уально		
			1.3. Психореклаксационный	показаним			
			тренинг				
			П				
			Диетотерапия				
			1. Стол Б				
			2. Обогащение рациона				
			минеральными солями,				
			белками				
			Маникамантариая тарания				
			Медикаментозная терапия				
			(при проведении				
			учитывается тяжесть и				

			8			_	1 -			
1	2	3	4	5	6	7	8			
			выраженность основн	юй						
			патологии	И						
			сопутствующих							
			нарушений)							
			1. Анальгетики-антипи-		1-2 раза					
			ретики	15-20 мин.	В					
			2. Неспецифичест	кие	неделю					
			стимуляторы метаболизм	a						
			3. Биогенные стимулятор							
			4. Гиалуронидазоактивн							
			препараты							
			5. Средства улучшаюц	цие						
			микроциркуляцию	И						
			реологические свойс	гва						
			крови							
			6. Венотоники							
			Школа пациента							
Амбулаторно-поликлиническое отделение										
Воронко-	1. Осмотр	1.	Мероприятия физичесн	кой		12-14 дней	1.			
образная	врача-	Консульт	реабилитации (двигател			1-2 раза в год	Стабилизация			
деформа-	реабили-	ация	режим тренирующий			•	клинико-			
ция	толога	специали	Мероприятия физическ	кой			лабораторных			
грудной	(ортопе-	стов (по	реабилитации				И			
клетки,	дический	показания	1. Активная кинезотерапі	RI			функциональн			
			•							

			<u> </u>				
1	2	3	4	5	6	7	8
поздний	статус)	м)	1.1 Комплекс лечебной	30-40 мин.	№ 10-12		ЫХ
восстанови	2. Оценка	2.	гимнастики (исключить				показателей
тельный	степени	Велоэрго-	упражнение на разведение				2.
период	выраженн	метрия,	рук в стороны) включая:				Стабилизация
после	ости	стэпэргом	общеразвивающие				частоты
хирургичес	клинико-	етрия (по	упражнения (выполняют в				дыхания и
кой	функцион	показания	качестве вводного				сердечных
коррекции	альных	м, лицам	упражнения с охватом				сокращений
Q76.7	наруше-	старше 14	упражнениями всех				3. Увеличение
	ний по	лет)	мышечных групп)				обхватных
ФК 0, І	ФК	3.	– статические и				размеров
	3.	Определе	динамические дыхательные				плеча и
	Динамом	ние	упражнения (выполняют в				предплечья,
	етрия	функции	перерывах между				силовых
	4. Оценка	внешнего	специальными				показателей
	тонуса	дыхания	упражнениями), включая				кистевой
	мышц	4.	глубокое диафрагмальное				динамометрии
	5. ЭКГ	Электрон	дыхание, парадоксальное				4. Увеличение
	6.	ейромиог	дыхание				объема
	Рентгенол	рафия (по	– координация				активных
	огическое		дыхательных упражнений с				движений в
	исследова	м) -	общеразвивающими				плечевом
	ние	5.	– упражнение на				поясе
		Общекли	координацию и равновесие				5. Нормализа-
		ническое,	– специальные				ция
		биохимич	упражнения: активные				количественн
		еское	движения в суставах,				ЫХ

	1	T	10		1	1	т
1	2	3	4	5	6	7	8
		исследова	статическое удержание				показателей
		ние (по	конечностей, тренировка				характеризую
		показания	осевой функции плеча и				щих
		M)	надплечья (подбор				вентиляционн
			комплекса индивидуально с				ую
			учетом исходных				способность
			положений с постепенным				легких
			нарастанием физической				6. Достижение
			нагрузки от занятия к				стойкой
			занятию), активные				мотивации на
			упражнения для стоп и				дальнейшую
			кистей, упражнения на				реабилитацию
			расслабление мышц				7.
			позвоночника, упражнения	• 0			Восстановлен
			со снарядами (палки, мячи	до 30 мин.	1 pa3		ие
			и др.) и на снарядах		вдень		способности к
			(гимнастическая стенка,				самостоятельн
			лестница и др.)				ому
			1.3. Игротерапия (с учетом	N. 7. 10	11		передвижени
			двигательного режима):	№ 7-10	-//-		ю на
			– подвижные игры				соответствую
			– игры с элементами спорта				щие возрасту
			без соревнования				расстояния
			1.4. Ходьба по специально				8. Достижение
			организованным				способности к
			маршрутам - терренкур		Ma 7 0		выполнению
			1.5. Плавание (в бассейне)	индивидуаль	№ 7-8		навыков

			11				
1	2	3	4	5	6	7	8
			1.6. Физические	НО			самообслужив
			упражнения в воде				ания до
			2. Пассивная кинезотерапия				уровня
			2.1. Массаж:				возрастной
			– классический				нормы
			– рефлекторный	ПО	индивид		9.
			(сегментарный, точечный)	показаниям	уально		Восстановлен
			– гидромассаж	ПО	не более		ие
			вибромассаж	показаниям	3-x		способности к
			3. Функциональная		видов на		выполнению
			электростимуляция		курс		ведущей
			4. Физиотерапия				возрастной
			(назначается				деятельности
			индивидуально с учетом				10.
			общего состояния пациента				Уменьшение
			патогенетической и				ограничения
			саногенетической				жизнедеятель
			направленности процедуры				ности на 5-
			и оснащения учреждения)				24% или на ФК
			4.1. Теплолечение:				
			– парафино- и				11. Овладение
			озокеритолечение 4.2. Светолечение				методами и
			(сегментарно):				мероприятиям и
			- ультрафиолетовое				восстановлени
			облучение				я нарушенных
			–инфракрасное воздействие				функций в
			ттфракрасное возденетвие				функции в

				12				
	1	2	3	4	5	6	7	8
_				– облучение				«школе»
				поляризованным светом				пациента
				4.3. Электролечение:				
				– магнитотерапия				
				– электрофорез				
				лекарственных средств,				
				отжима грязи				
				– ультразвук				
				– электросон	ПО	индивид		
				4.4. Гидротерапия	показаниям	уально		
				4.5. Аэроионотерапия				
				4.6. Оксигенотерапия				
				5. Рефлексотерапия	30-40 мин.	№ 5-6		
				Мероприятия писхотерапии	-//-	№ 5-6		
				(психолого-педагогической				
				коррекции)				
				1. Психотерапия	ПО	индивид		
				1.1. Групповая	показаниям	уально		
				психотерапия				
				1.2. Психореклаксационный				
				тренинг				
				2.6				
				Медикаментозная терапия	1.5.20	1.0		
				(при проведении	15-20 мин.	1-2 раза		
				учитывается тяжесть и		В		
				выраженность основной		неделю		

			13				
1	2	3	4	5	6	7	8

И

патологии сопутствующих нарушений)

Школа пациентов и их родителей

Протоколы медицинской реабилитации детей со сколиозом и остеохондропатией апофизов позвонков

Наименова ние нозологиче	экспе	гационно- ертная остика	Мероприятия медициі	нской реабилит	ации	Продолжите	Критерии
ских форм болезней, шифр по МКБ 10, ФК нарушений	обяза- тельная	дополни- тельная	перечень мероприятий	продолжи- тельность	количеств о в течение курса	курса медицинской реабилитаци и, кратность курсов в течение года	оценки эффективност и медицинской реабилитации
1	2	3	4	5	6	7	8

Амбулаторно-поликлиническое отделение

Сколиоз	1. Осмотр	1. Осмотр	Мероприятия психотерапии			12-14 дней	1.
M41	врача-	врача-	(психолого-педагогической			2 раза в год	Стабилизация
	реабили-	невролога	коррекции)				клинико-
Остехонд-	толога	2.	1. Выработка установки на	5-10 мин.	ежедневн		функциональн
ропатия	(ортопе-	Электро-	активное участие в		0		ого состояния
апофизов	дический	нейро-	реабилитационном				опорно-
позвонков	статус)	миогра-	процессе	-//-	-//-		двигательного
(Болезнь	2. Оценка	фия (по	2. Выработка установки на				аппарата
Шойэр-	степени	показания	повседневную				2.
мана-Мау)	выражен-	M)	двигательную активность,				Стабилизация
M92.8	ности	3.	соблюдение режима дня				показателей
	клинико-	Определе	(отдыха, бодрствования)				функции
ФК I, II	функцио-	ние	3. Психотерапия:				внешнего

1	2	3	4	5	6	7	8
	нальных	функции	– групповая				дыхания,
	наруше-	внешнего	(релаксационная,				увеличение
	ний по	дыхания	музыкотерапия,				экскурсии
	функцио-	4.	сказкотерапия)				грудной
	нальным	Общекли	Мероприятия физической				клетки
	классам	ническое,	реабилитации	30-40 мин.	№ 10-12		3. Увеличение
	(далее –	биохимич	1. Активная кинезотерапия				объема
	ФК)	еское	1.1. Комплекс лечебной				активных и
	3. Оценка	исследова	гимнастики (групповой,				пассивных
	двига-	ние (по	индивидуальный),				движений
	тельного	показания	соблюдая двигательный				4. Улучшение
	стереоти-	M)	режим, исключающий				мышечного
	па, его		движения (глубокие				тонуса мышц
	динами-		наклоны, прыжки,				спины
	ческой и		вращения туловища и				5.
	статичес-		тазового пояса, висы на				Перестройка
	кой		перекладине и др.)				патологическо
	состав-		несовместимые со				й осанки,
	ляющей		степенью искривления				сформированн
	4.		позвоночника, включая:				ость навыка
	Электрок		общеразвивающие				активной
	ардиогра		симметричные упражнения				осанки и
	фия		для мышц туловища,				активной
	(далее –		верхних и нижних				самокоррекци
	ЭКГ)		конечностей				И
	5. Рентге-		– дыхательная гимнастика				6. Увеличение
	нологичес		(статическая,				рабочей
	нологичес		(статическая,				рабочей

1			16			7		
1	2	3	4	5	6	7	8	
	кое		динамическая)				амплитудь	
	исследо-		– специальные упражнения:				специальн	
	вание		а) деторсионные				упражнени	ий
	6.		упражнения				по сравне	нию
	Динамом		б) корригирующие				с исход	ным
	етрия		асимметричные				уровнем	
	7.		упражнения				6.	
	Психолог		в) волевое напряжение				Восстанов.	лен
	ическое		мышц позвоночника				ие	
	тестирова		г) вытягивающие				способност	ти к
	ние или		упражнения в положении				самостояте	ельн
	психодиа		лёжа				ому	
	гностика		д) активные упражнения				передвиже	НИ
			для стоп и кистей				Ю	на
			е) упражнения на				соответств	зую
			расслабление мышц				щие возр	асту
			позвоночника:				расстояния	
			– упражнения со снарядами				Достиже	
			(палки, мячи и др.) и на				способност	ти к
			снарядах (гимнастическая	20-30 мин.	ежед-		выполнени	1Ю
			стенка, лестница и др.)		невно		навыков	
			- упражнения,				самообслу	ЖИВ
			развивающие координацию				ания	до
			(статическую,				уровня	
			динамическую)	20-25 мин.	№ 5-7		возрастно	й
			– идиомоторные				нормы	
			упражнения				8.	

1	2	3	4	5	6	7	8
			1.2. Игротерапия (с учетом	-//-	ежед-		Восстановлен
			двигательного режима):		невно		ие
			– подвижные игры	20-30 мин.	№ 6-8		способности к
			– игры с элементами спорта				выполнению
			без соревнования				ведущей
			1.3. Занятия на тренажерах				возрастной
			(велотренажерах с 14 лет)				деятельности
			общего типа	15-20 мин.	ежед-		9.
			1.4. Дозированная ходьба (в		невно		Уменьшение
			тренирующем режиме)				ограничения
			1.5. Упражнения в				жизнедеятель
			бассейне, плавание				ности на 5-
			(симметричные,				24% или на
			асимметричные				ФК и более
			упражнения в зависимости				10. Овладение
			от характера деформации				методами и
			1.6. Эрготерапия:				мероприятиям
			- забавная и	индиви-	№ 6-7		И
			развлекательная	дуально			восстановлени
			трудотерапия				я нарушенных
			- графомоторика				функций в
			- обучение правильным				«школе»
			стереотипам рабочих				пациента
			движений, навыкам	индивиду-	№ 6-7		
			самообслуживания,	ально			
			передвижения адекватно				
			возрасту				

1	2	3	4	5	6	7	8
			2. Пассивная кинезотерапия	индивиду-	№ 6-7		
			2.1. Массаж:	ально			
			– классический	индивиду-	все		
			– рефлекторный	ально по	процедур		
			(сегментарный, точечный)	показаниям	ы не		
			– гидромассаж		более № 7		
			– вибромассаж				
			2.2. Механотерапия:				
			– движения, совершаемые				
			приборами и аппаратами				
			– экстензионная				
			2.3. Мануальные				
			вертеброгенные				
			манипуляции				
			3. Физиотерапия				
			(не более 3-х видов				
			процедур в течение курса)				
			3.1. Теплолечение (как				
			подготовка к сеансу				
			массажа или как				
			самостоятельная				
			процедура):				
			– парафино- и				
			озокеритолечение				
			 инфракрасная сауна 				
			(после 14 лет)				
			3.2. Грязелечение:				

1	2	3	4	5	6	7	8
1		<u> </u>	– паравертебрально	<u> </u>		,	
			-сегментарно				
			(воротниковая и др. зоны)				
			3.3.Светолечение				
			(сегментарно):	ин шири шу	№ 6-7		
			- '	индивиду-	J12 O-7		
			-ультрафиолетовое обличение	ально			
			облучение				
			–инфракрасное воздействие2.4. Эпострономию:				
			3.4. Электролечение:				
			 магнитотерапия 				
			–электрофорез				
			лекарственных средств,				
			отжима грязи				
			– электростимуляция				
			– ультразвук	постоянно	ежед-		
			3.5. Гидротерапия:	, ,	невно		
			– душ (дождевой,	-//-	-//-		
			циркулярный)				
			4. Рефлексотерапия:	ПО	-//-		
			-корпоральная акупунктура	показаниям			
			– ауриколопунктура	-//-	-//-		
			– магнитопунктура				
			– лазеропунктура				
			– электропунктура	15-20 мин.	1-2 раза в		
			– вакуумпунктура		неделю		
			Мероприятия				

Мероприятия

1	2	3	4	5	6	7	8
			ортопедической коррекции 1. Сон на упругой поверхности 2. Дневной отдых в лежачем положении 3. Ортопедическая обувь				
			4. Коррекция при помощи технических средств				
			Школа пациентов со сколиозом и их родителей				

Стационарное отделение

Сколиоз	1. Осмотр	1.Консу-	Мероприятия психотерапии			21-24 дня	1.
M41	врача-	льтация	(психолого-педагогической			2 раза в год	Стабилизация
	реабили-	специали	коррекции)				показателей
Остехонд-	толога	стов (по	1. Выработка установки на	5-10 мин.	ежед-		функции
ропатия	(ортопе-	показания	активное участие в		невно		внешнего
апофизов	дический	м):	реабилитационном				дыхания,
позвонков	статус)	_	процессе	-//-	-//-		увеличение
(Болезнь	2. Оценка	невролога	2. Выработка установки на				экскурсии
Шойэр-	степени	_	повседневную				грудной
мана-Мау)	выраженн	кардиоло	двигательную активность,				клетки

1	2	3	4	5	6	7	8
M92.8	ости	га	соблюдение режима дня	-		-	2.
	клинико-	2.	(отдыха, бодрствования)	5-10 мин.	ежедневн		Сформирован
ФК III	функцион	Электро-	3. Формирование		O		ность
	альных	нейро-	взаимоотношений в				мотивации на
	нарушени	миогра-	детском коллективе	-//-	-//-		активный
	й по ФК	фия (по	4. Повышение самооценки	-//-	-//-		реабилитацио
	3. Оценка	показания	5. Преодоление инертности	-//-	-//-		нный процесс
	двига-	м)	6. Повышение				3. Увеличение
	тельного	3.	эмоционально-волевой				объема
	стереоти-	Определе	активности	30-45 мин.	№ 7-8		активных и
	па, его	ние	7. Психотерапия				пассивных
	динами-	функции	7.1. Индивидуальная				движений
	ческой и	внешнего	психотерапия:				4. Улучшение
	статичес-	дыхания	психокоррекционная				мышечного
	кой	4.	беседа				тонуса мышц
	состав-	Общекли	 позитивная психотерапия 				спины
	ляющей.	ническое,	нейропсихологический				5.
	4. ЭКГ		тренинг	40-45 мин.	№ 4-5		Перестройка
	5.	еское	– аутотренинг				патологическо
	Ренгенол		7.2. Групповая				й осанки,
	огическое	ние	психотерапия:				сформированн
	исследо-	5. F	– музыкотерапия (звуки				ость навыка
	вание	Гормонал	природы)				активной
	6.	ьное,	– релаксационный тренинг				осанки и
	Нагрузоч	серологич	Managana				активной
	ное	еское,	Мероприятия физической	15 20	0140 H		самокоррекци
	тестирова	генетичес	реабилитации	15-20 мин.	ежед-		И

1		1 2	22	_			
1	2	3	4	5	6	7	8 8
	ние	кое	1. Активная кинезотерапия:		невно		6. Увеличение
	7.	исследова	1.1. Утренняя				рабочей
	Динамом	ние (по	гигиеническая гимнастика	30-40 мин.	№ 10-12		амплитуды
	етрия	показания	(смена комплекса 1 раз в				специальных
	8.	M)	неделю)				упражнений
	Психолог		1.2. Комплекс лечебной				по сравнению
	ическое		гимнастики (групповой,				с исходным
	тестирова		индивидуальный),				уровнем
	ние или		соблюдая двигательный				6. Повышение
	психодиа		режим, исключающий				толерантности
	гностика		движения (глубокие				к физическим
			наклоны, прыжки,				нагрузкам
			вращения туловища и				7.
			тазового пояса, висы на				Восстановлен
			перекладине и др.)				ие
			несовместимые со				способности и
			степенью искривления				самостоятельн
			позвоночника, включая:				ОМУ
			общеразвивающие				передвижени
			симметричные упражнения				ю в том число
			для мышц туловища,				при помощі
			верхних и нижних				технических
			конечностей				средств
			- дыхательная гимнастика				социальной
			(статическая,				реабилитации
			динамическая)				на
			– специальные упражнения:				соответствую
			J r				1 1 2 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1

1	2	3	4	5	6	7	8
			а) деторсионные				щие возрасту
			упражнения				расстояния
			б) корригирующие				8. Выработка
			асимметричные				правильных
			упражнения				стереотипов
			в) волевое напряжение				выполнения
			мышц позвоночника				навыков
			г) вытягивающие				самообслужив
			упражнения в положении				ания,
			лёжа				передвижения
			д) активные упражнения				9.
			для стоп и кистей				Сформирован
			е) упражнения на				ность
			расслабление мышц				мотивации к
			позвоночника:				выполнению
			– упражнения со снарядами	20.20			ведущей
			(палки, мячи и др.) и на	20-30 мин	ежед-		возрастной
			снарядах (гимнастическая		невно		деятельности
			стенка, лестница и др.)				10.
			– упражнения,	20. 25	No. 7, 10		Уменьшение
			развивающие координацию	20-25 мин.	№ 7-10		ограничения
			(статическую,				жизнедеятель
			динамическую)	//	No 10 12		ности на 5-
			- идиомоторные	-//-	№ 10-12		24% или на
			упражнения				ФК и более
			1.3. Игротерапия (с учетом	//	01110 H		11. Овладение
			двигательного режима):	-//-	ежед-		методами и

1	2	3	4	5	6	7	8
			– подвижные игры		невно		мероприятиям
			– игры с элементами спорта	20-30 мин.	№ 8-12		И
			1.4. Занятия на тренажерах				восстановлени
			(велотренажерах с 14 лет)				я нарушенных
			общего типа				функций в
			1.5. Пешеходные прогулки				«школе»
			по организованным				пациента
			маршрутам				
			1.6. Дозированная ходьба (в	5-10 мин.	ежед-		
			тренирующем режиме)	2 р/день	невно		
			1.7. Упражнения в				
			бассейне, плавание				
			(симметричные,				
			асимметричные				
			упражнения в зависимости				
			от характера деформации				
			позвоночника)	5-10 мин.	ежед-		
			1.8. Эрготерапия	2 р/день	невно		
			1.8.1. Сенсомоторная				
			тренировка:				
			– тренировка	-//-	-//-		
			чувствительности				
			– тренировка тонкой	-//-	-//-		
			моторики				
			– тренировка				
			пространственной				
			ориентации				

				25				
1	2	3	4	4	5	6	7	8
			1.8.2.	Обучение	индивиду-	№ 7-10		
			правильным	стереотипам	ально			
			передвижения	I,				
			самообслужи	вания и				
			гигиены					
			1.8.3. 3a	бавная и				
			развлекательн	ая	индивиду-	№ 7-10		
			трудотерапия		ально			
			1.8.4.	Обучение				
			пользованию	техническими				
			средствами	социальной	индивиду-	№ 7-10		
			реабилитации		ально			
			2. Пассивная	кинезотерапия	индиви-	все		
			2.1. Массаж:		дуально	процедур		
			- классически	й	ПО	ы по № 7-		
			_	рефлекторный	показаниям	10		
			(сегментарны	й, точечный)				
			– гидромассах	К				
			 вибромассах 	К				
			2.2. Механоте	рапия:				
			– движения,	совершаемые				
			приборами и а	аппаратами				
			– экстензионн	ая				
			2.3.	Мануальные				
			вертеброгенні	ые				
			манипуляции					
			3. Физиотераг	R ИІ				

			20
1	2	3	4 5
			(не более 3-х видов
			процедур в течение курса)
			3.1. Теплолечение (как
			подготовка к сеансу
			массажа или как
			самостоятельная
			процедура):
			– парафиново и
			озокеритолечение
			– инфракрасная сауна
			(после 14 лет)
			3.2. Грязелечение:
			– паравертебрально
			– сегментарно
			(воротниковая и др. зоны)
			3.3. Светолечение
			(сегментарно):
			– ультрафиолетовое
			облучение
			инфракрасное
			воздействие
			3.4. Электролечение:
			– магнитотерапия
			– электрофорез
			лекарственных средств,
			отжима грязи
			– электростимуляция индиви-

			27	_		_	
1	2	3	4	5	6	7	8
			– ультразвук	дуально	№ 7-10		
			3.5. Гидротерапия:				
			– душ (дождевой,				
			циркулярный)				
			3.6. Бальнеотерапия:				
			– хлоридные натриевые				
			ванны				
			- сероводородные				
			(сульфидные) ванны				
			3.7 Аэроионотерапия				
			3.8. SPА-капсула	постоянно			
			(сочетание теплолечения с		ежед-		
			вибромассажем,	постоянно	невно		
			аэроионотерапией,		ежед-		
			светотерапией,	ПО	невно		
			музыкотерапией)	показаниям	-//-		
			4. Рефлексотерапия:	-//-			
			– корпоральная		-//-		
			акупунктура				
			– ауриколопунктура	в соответ-			
			– магнитопунктура	ствии с	-//-		
			– лазеропунктура	режимом			
			– электропунктура	питания			
			– вакуумпунктура				
			Мероприятия	ПО			
			ортопедической коррекции	показаниям	индиви-		

			28		
1	2	3	4	5	6
			1. Сон на упругой поверхности 2. Дневной отдых в лежачем положении 3. Ортопедическая обувь		дуально
			4. Коррекция при помощи технических средствДиетотерапия1. Стол Б	15-20 мин.	
			2. Обогащение рациона минеральными солями, белками.		1-2 раза в неделю
			Медикаментозная терапия (при проведении учитывается тяжесть и выраженность основной патологии и сопутствующих нарушений) 1. Витаминотерапия 2. Спазмолитики 3. Препараты, стимулирующие метаболические процессы		

۰	•	`	
,	L		

1	2	3	4	5	6	7	8		

Школа пациента со сколиозом

Протоколы медицинской реабилитации для детей с последствиями травм опорно-двигательного аппарата

Наименова		гационно – диагностика	Мероприятия медицинс	Мероприятия медицинской реабилитации			I. a. mana
ние нозологич еских форм заболевани й, шифр по МКБ-10, ФК нарушений	обязательная	дополнительн ая	перечень мероприятий	продолжит ельность	количеств о в течение курса	курса медицинс кой реабилита ции, кратность курсов в течение года	Критерии оценки эффективно сти медицинско й реабилитац ии
1	2	3	4	5	6	7	8

Стационарное отделение

Последств	1.Осмотр	1.	Мероприятия психотерапии	21-24 дня	1.
ия травм	врача-	Консультация	(психолого-педагогической	1 раз в	Стабилизац
верхних	реабилитоло	специалистов	коррекции)	год	ИЯ
конечност	га	(по	1. Выработка установки на 5 мин. ежедневн		клинико-
ей	2. Осмотр	показаниям)	активное участие в о		функциона
Восстанов	врача	- невролога	реабилитационном процессе		льного
ительный	ортопеда	- хирурга	2. Формирование 5-10 мин//-		состояния
период	3. Оценка	- травматолога	взаимоотношений в детском		2.

	1	,	J1				,
1	2	3	4	5	6	7	8
(постиммо	степени	2. Велоэрго-	коллективе				Улучшение
билизацио	выраженност	метрия,	3. Повышение самооценки	-//-	-//-		степени
нный)	и клинико-	стэпэргометри	4. Тренировка и развитие	10-20 мин.	-//-		двигательн
после	функциональ	я, тредмил-	образовательных и учебных				ЫХ
коррекции	ных	тест (по	навыков				нарушений:
несросших	нарушений	показаниям	5. Преодоление инертности	5-10 мин.	ежедневн		рабочая
СЯ	ПО	после 14 лет)			O		амплитуда
переломов	функциональ	3.	6. Повышение	10-15 мин.	-//-		специальны
хынжоп	ным классам	Определение	эмоционально-волевой				X
суставов,	(далее - ФК)	функции	активности				упражнени
аномалий	4. Оценка	внешнего	7. Психотерапия	30-45 мин.	№ 5-6		й на 20-25
развития,	двигательног	дыхания	7.1. Индивидуальная				градусов
кист,	о стереотипа,	4. Электро-	психотерапия:				больше
дисплазий	его	нейромиогра-	психокоррекционная				исходного
диафизов	динамическо	фия	беседа				уровня,
костей	йи	5. Общекли-	позитивная психотерапия				увеличение
верхних	статической	ническое и	нейропсихологический				силовой
конечност	составляюще	биохимии-	тренинг				выносливос
ей	Й	ческое	– аутотренинг	40-45 мин.	№ 6-8		ТИ
	5. Динамо-	исследование	7.2. Групповая				пострадавш
ФК II	метрия	6.	психотерапия:				их мышц
	6.	Компьютерна	- музыкотерапия (звуки				до 30-35
	Определение	я томография	природы)				количеств
	объема	(далее - КТ)	– релаксационный тренинг				непрерывн
	пассивных	или магнитно-	– арт-терапия (лепка,				ых
	движений в	1	разукрашивание, рисование				повторений
	суставе	томография	и др.)				специальны

			32	ı	1		
1	2	3	4	5	6	7	8
	7.	(далее - МРТ)					X
	Электрокард		Мероприятия физической				упражнени
	иография		реабилитации	10-15 мин.	ежедневн		й до
	(далее –		1. Активная кинезотерапия		O		выраженно
	ЭКГ)		1.1. Утренняя гигиеническая	30 мин.	№ 10-12		ГО
	8. Рентге-		гимнастика (далее – УГГ)				утомления
	нологическое		1.2. Комплекс лечебной				мышцы
	исследо-		гимнастики (групповой,				(повторный
	вание		индивидуальный – по				максимум)
	8.		показаниям), включая:				3.
	Психологиче		общеразвивающие				Достижени
	ское		упражнения				е стойкой
	тестирование		– дыхательная гимнастика				мотивации
	ИЛИ		(статическая, динамическая)				на
	психодиагно		- специальные упражнения				дальнейшу
	стика		выполняются				Ю
			преимущественно в				реабилитац
			травмированной конечности				ию
			(определяются характером				4.
			повреждения, перелома,				Сформиров
			состоянием процессов				ана
			репарации, особенностями				мотивация
			лечения):				K
			а) активные движения во				выполнени
			всех суставах пальцев кисти				ю ведущей
			б) активные движения в				возрастной
			локтевом, плечевом,				деятельнос

1	2	3	4	5	6	7	8
			лучезапястном суставах -				ТИ
			вокруг всех осей движения				6.
			в суставе				Уменьшени
			в) маховые движения				e
			г) отведение, приведение,				ограничени
			статическое удержание				R
			верхних конечностей				жизнедеяте
			д) захватывание, удержание,				льности на
			перекатывание кистью				5-24% или
			мелких предметов				на ФК и
			– упражнения со снарядами				более
			(палки, мячи и др.)				
			– изометрические				7.
			упражнения	20-25 мин.	№ 10-12		Достижени
			– идиомоторные				e
			упражнения				способност
			1.3. Активно-пассивные				И К
			упражнения, направленные		ежедневн		самостояте
			на разработку контрактур	-	0		льному
			(индивидуально)	3-4 р/день			обслужива
			1.4. Постизометрическая				нию,
			релаксация и идиомоторная	20-25 мин.	-//-		выполнени
			гимнастика				ю навыков личной
			1.5. Игротерапия:				гигиены в
			– малоподвижные				соответств
			(настольные,	-//-	№ 7-10		ии с

	1				ı		,
1	2	3	4	5	6	7	8
			компьютерные) игры				возрастным
			– подвижные игры	-//-	ежедневн		и нормами
			– игры с элементами спорта		O		
			1.6. Занятия на тренажерах	20-30 мин.	№ 7-10		8.
			общего типа				Овладение
			1.7. Пешеходные прогулки				методами и
				15-20 мин.	ежедневн		мероприяти
			1.8. Упражнения в бассейне,		0		ЯМИ
			плавание				восстановл
			1.9 Эрготерапия				ения
			1.9.1. Сенсомоторная				нарушенны
			тренировка:				х функций
			– тренировка				в «школе»
			чувствительности				
			– тренировка тонкой	5-10 мин.	3 раза в		
			моторики		день		
			– тренировка				
			пространственной				
			ориентации	15-20 мин.	ежедневн		
			1.9.2. Обучение правильным		O		
			стереотипам	20 мин.	№ 5-7		
			самообслуживания,				
			навыкам личной гигиены	10 мин.	2 раза в		
			1.9.3. Графомоторика		день		
			1.9.4. Забавная и	5-10 мин.	ежедневн		
			развлекательная	J 10 Milli.	0		
			Passisiansibilan		5		

_				33				
	1	2	3	4	5	6	7	
				трудотерапия 1.9.5. Формирование				
				правильных навыков		No. 7, 10		
				«рабочих» движений 1.9.6. Обучение	индивиду- ально	№ 7-10		
				пользованию техническими	ально			
				средствами социальной				
				реабилитации				
				2. Пассивная кинезотерапия				
				2.1. Массаж:	15-20 мин.	№ 7-10		
				– классический				
				– рефлекторный				
				(сегментарный, точечный)				
				- гидромассаж- вибромассаж	ПО	индивиду		
				2.2. Механотерапия:	показания	ально		
				движения, совершаемые	M	un IBII o		
				приборами и аппаратами		все		
				– блоковые тренажеры	индиви-	процедур		
				– маятниковые аппараты	дуально	ы по № 7-		
				2.3. Мануальные суставные	ПО	10		
				манипуляции	показания			
				2. Физиотополия	M			
				3. Физиотерапия (не более 3-х видов				
				процедур в течение курса)				
				3.1. Теплолечение:				

1	2	3	4	5	6	7	8
			– парафино- и				
			озокеритолечение				
			– пакетная теплотерапия				
			– грелки с растительным				
			наполнителем				
			3.2. Грязелечение				
			3.3. Светолечение				
			(сегментарно, местно):				
			– ультрафиолетовое				
			облучение				
			– облучение				
			поляризованным светом				
			 – лазерное воздействие 				
			3.4. Электролечение				
			3.5. Гидротерапия:				
			– хвойные ванны				
			– ароматические ванны				
			3.6. Бальнеотерапия:				
			– йодобромные ванны				
			– рапные ванны				
			– хлоридные натриевые				
			ванны				
			– сероводородные		индивиду		
			(сульфидные) ванны	ПО	ально		
			3.7. Магнитотерапия	показания			
			3.8. Ароматерапия	M			
			3.9. Аэроионотерапия				

			31				
1	2	3	4	5	6	7	
			4. Рефлексотерапия:				
			– корпоральная акупунктура				
			– микроиглотерапия				
			– ауриколопунктура				
			– магнитопунктура		индивиду		
			– лазеропунктура		ально		
			– электропунктура	ПО			
			– вакуумпунктура	показания			
				M			
			Мероприятия				
			ортопедической коррекции				
			1. Этапные гипсовые				
			повязки				
			2. Мягкое шинирование				
			3. Ортезирование		ежедневн		
			4. Коррекция при помощи		0		
			технических средств				
			социальной реабилитации	в соответ-			
				ствии с			
			Диетотерапия	режимом			
			1. Стол Б	питания			
			2. Обеспечение растущего				
			организма основными				
			пищевыми и биологически		индивиду		
			активными веществами		ально		
			3. Обогащение рациона				
			минеральными солями	ПО			

1	2	3	4	5	6	7	8
		•		показания	•	•	
			Медикаментозная терапия	M			
			(при проведении				
			учитывается тяжесть и				
			выраженность основной				
			патологии и сопутствующих				
			нарушений)				
			1. Нестероидные				
			противовоспалительные				
			препараты				
			2. Витаминные препараты		2 раза в		
			3. Спазмолитики		неделю		
			4. Препараты,				
			стимулирующие	1.7.20			
			метаболические процессы	15-20 мин.			
			5. Препараты кальция				
			Школа для пациентов				
Последств	1.Осмотр	1.	Мероприятия психотерапии			21-24 дня	1.
ия травм	врача-	Консультация	(психолого-педагогической			1-2 раза в	Стабилизац
нижних	реабилитоло	специалистов	коррекции)			год	RИ
конечност	га	(по	1. Выработка установки на	5 мин.	ежедневн		клинико-
ей	2. Осмотр	показаниям)	активное участие в		O		функциона
Восстанов	врача	- невролога	реабилитационном процессе				льного
ительный	ортопеда	- хирурга	2. Формирование	5-10 мин.	-//-		состояния
период	3. Оценка	- травматолога	взаимоотношений в детском				2.
(постиммо	степени	2.	коллективе				Улучшение

1			39		T-	1		
1	2	3	4	5	6	7	8	
билизацио	выраженност	Определение	3. Повышение самооценки	-//-	-//-		степени	
нный)	и клинико-	функции	4. Формирование	10-20 мин.	-//-		двигательн	
после	функциональ	внешнего	познавательной и учебно-				ЫХ	
коррекции	ных	дыхания	образовательной				нарушений	
переломов,	нарушений	3. Электро-	деятельности				: рабочая	
хынжоп	по ФК	нейромиогра-	5. Преодоление инертности	5-10 мин.	-//-		амплитуда	
суставов,	4. Оценка	фия	б. Повышение 10-15 мин//-				специальн	
аномалий	двигательног	4. Общекли-	эмоционально-волевой				ЫХ	
развития,	о стереотипа,	ническое и	активности				упражнени й на 20-25	
кист,	его	биохимии-	7. Психотерапия					
дисплазий	динамическо	ческое	7.1. Индивидуальная				градусов	
диафизов	йи	исследование	психотерапия:		больше			
костей	статической	5. КТ или	психокоррекционная				исходного	
нижних	составляюще	MPT	беседа	беседа				
конечност	й		– позитивная психотерапия				увеличение	
ей	5. Динамо-		нейропсихологический				силовой	
	метрия		тренинг				выносливо	
ФК II	6.		– аутотренинг	40-45 мин.	№ 6-8		СТИ	
	Определение		7.2. Групповая				пострадавш	
	объема		психотерапия:				их мышц до 30-35	
	пассивных			– музыкотерапия (звуки				
	движений в		природы)	количеств				
	суставах		– релаксационный тренинг				непрерывн	
	7. ЭКГ		– сказкотерапия				ых	
	8. Рентге-		игротерапия (сюжетно-				повторений	
	нологическое		ролевые, деловые игры)				специальн	
	исследо-						ЫХ	

			40				
1	2	3	4	5	6	7	8
	вание		Мероприятия физической				упражнени
	9.		реабилитации				й до
	Психологиче		1. Активная кинезотерапия	10-15 мин.	ежедневн		выраженно
	ское		1.1. УГГ		O		ΓΟ
	тестирование			30 мин.	№ 10-12		утомления
	или		1.2. Комплекс лечебной				мышцы
	психодиагно		гимнастики (групповой,				(повторный
	стика		индивидуальный), включая:				максимум)
			общеразвивающие				3.
			упражнения				Достижени
			– дыхательная гимнастика				e
			(статическая, динамическая)				самостояте
			- специальные упражнения				ЛЬНОГО
			выполняются				передвиже
			преимущественно в				ния на
			травмированной конечности				соответств
			(определяются характером				ующие
			повреждения, перелома,				возрасту
			состоянием процессов				расстояния
			репарации, особенностями				(co
			лечения):				сниженным
			а) активные движения				темпом и
			пальцами стопы				скоростью)
			б) активные движения в				4.
			голеностопном, коленном и				Достижени
			тазобедренном суставах –				е стойкой
			вокруг всех осей движения				мотивации

1	2	3	4	5	6	7	8
			в суставе в) отведение, приведение, статическое удержание нижних конечностей г) захватывание, перекатывание пальцами стопы мелких предметов – упражнения, развивающие координацию (статические,				на дальнейшу ю реабилитац ию 5. Сформиров ана мотивация
			динамические) — изометрические упражнения — идиомоторные упражнения	20-25 мин.	индивиду ально		к выполнени ю ведущей возрастной деятельнос
			1.3. Активно-пассивные упражнения, направленные	3-5сек. 4-5 раз. 3-4 р/день	ежедневн о		ти 6. Уменьшени е
			релаксация и идиомоторная гимнастика 1.5. Игротерапия:	20-25 мин.	-//-		я жизнедеяте льности на 5-24% или
			 - малоподвижные игры - игры с элементами спорта 1.6. Занятия на тренажерах общего типа 	-//- -//-	индивиду ально № 7-10		на ФК и более 7. Овладение

	T		42				
1	2	3	4	5	6	7	8
			1.7. Дозированная ходьба (в	35 мин.	-//-		методами и
			тренирующем режиме)				мероприят
			1.8. Упражнения в бассейне,				иями
			плавание				восстановл
				20 мин.	ежедневн		ения
			1.9. Эрготерапия		O		нарушенны
			1.9.1. Сенсомоторная				х функций
			тренировка:				в «школе»
			– тренировка				
			чувствительности				
			– тренировка	5-10 мин.	2 раза в		
			пространственной		день		
			ориентации				
			1.9.2. Обучение навыкам				
			эффективного	5-10 мин.	3 раза в		
			передвижения – выработка		день		
			1	15-20 мин.	№ 5-7		
			ходьбы				
			1.9.3. Восстановление	5-10 мин.	ежедневн		
			навыков самообслуживания		O		
			1.9.4. Забавная и				
			развлекательная				
			трудотерапия				
			1.9.5. Обучение				
			пользованию техническими	•	№ 7-10		
			средствами социальной	ально			
			реабилитации				

_				73				
	1	2	3	4	5	6	7	8

2. Пассивная кинезотерапия

2.1. Массаж:

– классический -//- -//-

– рефлекторный

(сегментарный, точечный)

- гидромассаж

- вибромассаж

2.2. Механотерапия: по № 7-10

- движения, совершаемые показания

приборами и аппаратами м все

блоковые тренажеры индиви- процедур
 маятниковые аппараты дуально ы по № 7-

2.3. Мануальные суставные по 10

манипуляции показания

3. Физиотерапия м

(не более 3-х видов процедур в течение курса)

3.1. Теплолечение:

парафино- и озокеритолечение

– пакетная теплотерапия

3.2. Грязелечение

3.3. Светолечение

(сегментарно, местно):

– ультрафиолетовое

облучение

			44				
1	2	3	4	5	6	7	8
			 облучение поляризованным светом лазерное воздействие 3.4. Электролечение 3.5. Гидротерапия: хвойные ванны ароматические ванны йодобромные ванны рапные ванны хлоридные натриевые ванны сероводородные 				
			(сульфидные) ванны 3.7. Ароматерапия 3.8. Аэроионотерапия 3.9. Магнитотерапия 4. Рефлексотерапия: – корпоральная акупунктура – микроиглотерапия – магнитопунктура – лазеропунктура – электропунктура – вакуумпунктура	по показания м	индиви-дуально		
			Мероприятия ортопедической коррекции				

1	2	3	43		5	6	7	8
1			1. Этапные			U	/	O
				гипсовые				
			ПОВЯЗКИ	DOILLA				
			2. Мягкое шинирог	ванис				
			3. Ортезирование	T TO 3.5.5.		ANTA		
			4. Коррекция при			ежедневн		
			технических	средств		0		
			социальной реабил	питации	в соответ-			
			TT.		ствии с			
			Диетотерапия					
			1. Стол Б					
			2. Обогащение	рациона		индиви-		
			минеральными сол	ІЯМИ.		дуально		
					ПО			
					показания			
			Медикаментозная	терапия	M			
			(при п	роведении				
			учитывается тях	жесть и				
			выраженность	основной				
			патологии и сопут	ствующих				
			нарушений)					
				тероидные				
			противовоспалител	_				
			препараты					
			2. Витаминные пре	епараты				
			3. Спазмолитики	•		2 раза в		
				Трепараты,		неделю		
			стимулирующие	ı ı,		, , -		
			J 1 J					

_	

			46				
1	2	3	4	5	6	7	8
			метаболические процессы. 5. Препараты кальция	15-20 мин.			

Школа для пациентов

Амбулаторно-поликлиническое отделение

Последств ия травм верхних	1.Осмотр врача- реабилитоло	1. Консультация специалистов	Мероприятия психотерапии (психолого-педагогической коррекции)			14-18 дней 1-2 раза в год	1. Улучшение степени
конечност	га	(по	1. Выработка установки на	5 мин	ежедневн	раза в год	двигательн
ей	 Осмотр 	показаниям)	активное участие в	J MIIII.	О		ых
	•	· · · · · · · · · · · · · · · · · · ·			O		
Восстанов	врача	- невролога	реабилитационном процессе	5 10			нарушений
ительный	ортопеда	- хирурга	2. Повышение самооценки	5-10 мин.	ежедневн		: рабочая
период	3. Оценка	- травматолога			0		амплитуда
(постиммо	степени	2. Велоэрго-	3. Преодоление инертности	-//-	-//-		специальн
билизацио	выраженност	метрия,	4. Повышение	-//-	-//-		ЫХ
нный)	и клинико-	стэпэргометри	эмоционально-волевой				упражнени
после	функциональ	я, тредмил-	активности				й на 20-25
коррекции	ных	тест (по	5. Психотерапия	30-45 мин.	№ 3-4		градусов
несросших	нарушений	показаниям	5.1. Индивидуальная				больше
ся	по ФК	после 14 лет)	, , , , , , , , , , , , , , , , , , ,				
		,	психотерапия:				исходного
переломов	4. Оценка	3.	психокоррекционная	40.45	30 7 -		уровня,
ложных	двигательног	Определение	беседа	40-45 мин.	№ 5-6		увеличение
суставов,	о стереотипа,	функции	5.2. Групповая				силовой
аномалий	его	внешнего	психотерапия:				выносливо
развития,	динамическо	дыхания	- музыкотерапия (звуки				сти

1			41				
1	2	3	4	5	6	7	8
кист,	йи	4. Электро-	природы)				пострадавш
дисплазий	статической	нейромиогра-	– релаксационный тренинг				их мышц
диафизов	составляюще	фия	– арт-терапия (лепка,				до 30-35
костей	й	5. Общекли-	разукрашивание, рисование	25-30 мин.	№ 3-4		количеств
верхних	5. Динамо-	ническое и	и др.)				непрерывн
конечност	метрия	биохимии-	5.3. Семейная психотерапия				ЫХ
ей	6.	ческое					повторений
	Определение	исследование	Мероприятия физической				специальн
ΦK I, II	объема		реабилитации	30 мин.	№ 7-10		ЫХ
	пассивных		1. Активная кинезотерапия				упражнени
	движений в		1.1. Комплекс лечебной				й до
	суставе		гимнастики (групповой,				выраженно
	7. ЭКГ		индивидуальный – по				ГО
	8. Рентге-		показаниям), включая:				утомления
	нологическое		общеразвивающие				мышцы
	исследо-		упражнения				(повторный
	вание		– дыхательная гимнастика				максимум)
	8.		(статическая, динамическая)				2.
	Психологиче		- специальные упражнения				Достижени
	ское		выполняются				е стойкой
	тестирование		преимущественно в				мотивации
	ИЛИ		травмированной конечности				на
	психодиагно		(определяются характером				дальнейшу
	стика		повреждения, перелома,				Ю
			состоянием процессов				реабилитац
			репарации, особенностями				ию
			лечения):				3.

1	2	3	4	5	6	7	8
			а) активные движения во				Сформиров
			всех суставах пальцев кисти				ана
			б) активные движения в				потребност
			локтевом, плечевом,				ь к
			лучезапястном суставах -				выполнени
			вокруг всех осей движения				ю ведущей
			в суставе				возрастной
			в) маховые движения				деятельнос
			г) отведение, приведение,				ТИ
			статическое удержание				4.
			верхних конечностей				Уменьшени
			д) захватывание, удержание,				e
			перекатывание кистью				ограничени
			мелких предметов				R
			- упражнения со снарядами				жизнедеяте
			(палки, мячи и др.)				льности на
			- изометрические	20.25	N 7 10		5-24% или
			упражнения	20-25 мин.	Nº /-10		на ФК
			– идиомоторные				5.
			упражнения				
			1.2. Активно-пассивные	2.5			Достижени e
			упражнения, направленные		ежедневн		способност
			на разработку контрактур	раз.	O		
			(индивидуально)	20. 25	No 5 6		и к самостояте
			1.3. Постизометрическая	20-25 мин.	N5 2-0		
			релаксация и идиомоторная				льному обслужива
			гимнастика				оослужива

							
1	2	3	4	5	6	7	8
			1.4. Игротерапия:				нию,
			– малоподвижные				выполнени
			(настольные,	ПО	№ 5-7		ю навыков
			компьютерные) игры	показания			личной
			– подвижные игры	M	-//-		гигиены в
			– игры с элементами спорта	20-30 мин.			соответств
			1.5. Занятия на тренажерах		-//-		ии с
			общего типа	20 мин.			возрастным
			1.6. Упражнения в бассейне,				и нормами
			плавание				
			1.7. Эрготерапия				6.
			1.7.1. Сенсомоторная				Овладение
			тренировка:				методами и
			- тренировка				мероприят
			чувствительности				ИМКИ
			– тренировка тонкой				восстановл
			моторики				ения
			-тренировка				нарушенны
			пространственной				х функций
			ориентации				в «школе»
			1.7.2. Обучение правильным				
			стереотипам				
			самообслуживания,				
			навыкам личной гигиены				
			социальной реабилитации				
			1.7.3. Графомоторика				
			1.7.4. Формирование				

1		2	30			7	
	2	3	4	5	6	7	8
			правильных навыков				
			«рабочих» движений		№ 7-10		
			1.7.5. Обучение	индивиду-			
			пользованию техническими	ально			
			средствами				
			2. Пассивная кинезотерапия				
			2.1. Массаж:				
			– классический		№ 6-7		
			– рефлекторный	ПО			
			(сегментарный, точечный)	показания	-//-		
			– гидромассаж	M			
			вибромассаж	-//-	все		
			2.2. Механотерапия		процедур		
				индиви-	ы по № 7-		
			2.3. Мануальные суставные	дуально	10		
			манипуляции	ПО			
			3. Физиотерапия	показания			
			(не более 3-х видов	M			
			процедур в течение курса)				
			3.1. Теплолечение:				
			3.2. Грязелечение				
			3.3. Светолечение				
			3.4. Электролечение				
			3.5. Гидротерапия				
			3.6. Бальнеотерапия				
			3.7. Магнитотерапия		индивиду		
			3.8. Лазеротерапия		ально		

-1	
51	
.,,	

1	2	3	4	5	6	7	8
			3.9. Аэроионотерапия	ПО	-//-	,	
			3.10. Бальнеолечение	показания	,,		
			4. Рефлексотерапия	M			
				-//-			
			Мероприятия				
			ортопедической коррекции				
			1. Этапные гипсовые				
			повязки				
			2. Мягкое шинирование				
			3. Ортезирование				
			4. Коррекция при помощи		индивиду		
			технических средств		ально		
			социальной реабилитации				
				ПО			
			Медикаментозная терапия	показания			
			(при проведении	M			
			учитывается тяжесть и				
			выраженность основной				
			патологии и сопутствующих				
			нарушений)				
			1. Нестероидные				
			противовоспалительные				
			препараты				
			2. Витаминные препараты		2 none n		
			3. Спазмолитики		2 раза в		
			4. Препараты,		неделю		
			стимулирующие				

	I	T	<i>JL</i>	1		T	I
1	2	3	4	5	6	7	8
			метаболические процессы				
			5. Препараты кальция	15-20 мин.			
			Школа для пациентов и их				
			родителей				
Последств	1.Осмотр	1.	Мероприятия психотерапии			14-18	1.
ия травм	врача-	Консультация	(психолого-педагогической			дней 1-2	Улучшение
нижних	реабилитоло	специалистов	коррекции)			раза в год	степени
конечност	га	(по	1. Выработка установки на	5 мин.	ежедневн		двигательн
ей	2. Осмотр	показаниям)	активное участие в		O		ЫХ
Восстанов	врача	- невролога	реабилитационном процессе				нарушений
ительный	ортопеда	- хирурга	2. Повышение самооценки	-//-	-//-		: рабочая
период	3. Оценка	- травматолога	3. Преодоление инертности	-//-	-//-		амплитуда
(постиммо	степени	2.	4. Повышение	5-10 мин.	-//-		специальн
билизацио	выраженност	Определение	эмоционально-волевой				ЫХ
нный)	и клинико-	функции	активности	20.45	30.0.4		упражнени
после	функциональ	внешнего	5. Психотерапия	30-45 мин.	№ 3-4		й на 20-25
коррекции	ных	дыхания	5.1. Индивидуальная				градусов
переломов,	нарушений	3. Электро-	психотерапия:				больше
ложных	по ФК	нейромиогра-	психокоррекционная	40.45	Nr. (7		исходного
суставов,	4. Оценка	фия	беседа	40-45 мин.	№ 6-7		уровня,
аномалий	двигательног	4. Общекли-	5.2. Групповая				увеличение
развития,	о стереотипа,	ническое и	психотерапия:				силовой
кист,	его	биохимии-	– музыкотерапия (звуки				выносливо
дисплазий	динамическо	ческое	природы)				СТИ
диафизов	й и	исследование	 релаксационный тренинг 				пострадавш
костей	статической		– сказкотерапия				их мышц

1	2	3	4	5	6	7		8
хинжин	составляюще		игротерапия (сюжетно-				до	30-35
конечност	й		ролевые, деловые игры)	25-30 мин.	№ 3-4		коли	честв
ей	5. Динамо-		5.3. Семейная психотерапия				непр	ерывн
	метрия						ых	
ФК I, II	6.		Мероприятия физической				повт	орений
	Определение		реабилитации				спец	иальн
	объема		1. Активная кинезотерапия	30 мин.	№ 10-12		ЫΧ	
	пассивных		1.1. Комплекс лечебной				упра:	жнени
	движений в		гимнастики (групповой,				й	до
	суставах		индивидуальный), включая:				выра	женно
	7. ЭКГ		общеразвивающие				ГО	
	8. Рентге-		упражнения				утом	ления
	нологическое		– дыхательная гимнастика				МЫШ	ЦЫ
	исследо-		(статическая, динамическая)				(повт	горный
	вание		- специальные упражнения					имум)
	9. Психоло-		выполняются				2.	
	гическое		преимущественно в				Дост	ижени
	тестирование		травмированной конечности				e	
	или психо-		(определяются характером				само	стояте
	диагностика		повреждения, перелома,				льно	ΓΟ
			состоянием процессов				перед	движе
			репарации, особенностями				кин	на
			лечения):				сооті	ветств
			а) активные движения				ующ	ие
			пальцами стопы				возра	асту
			б) активные движения в					пинко
			голеностопном, коленном и				3.	

1	2	3	4	5	6	7	8
			тазобедренном суставах -				Достижени
			вокруг всех осей движения				е стойкой
			в суставе				мотивации
			в) отведение, приведение,				на
			статическое удержание				дальнейшу
			нижних конечностей				Ю
			г) захватывание,				реабилитац
			перекатывание пальцами				ИЮ
			стопы мелких предметов				4.
			– упражнения, развивающие				Сформиров
			координацию (статические,				ана
			динамические)				потребност
			- изометрические				ь к
			упражнения				выполнени
			– идиомоторные	20-25 мин.	индивиду		ю ведущей
			упражнения		ально		возрастной
			1.2. Активно-пассивные				деятельнос
			упражнения, направленные				ТИ
			на разработку контрактур	3-5сек. 4-5	ежедневн		5.
			(индивидуально)	раз.	O		Уменьшени
			1.3. Постизометрическая				e
			релаксация и идиомоторная	20-25 мин.	№ 5-6		ограничени
			гимнастика				Я
			1.4. Игротерапия:				жизнедеяте
			– малоподвижные игры	ПО	№ 5-7		льности на
			– игры с элементами спорта	показания			5-24% или
			1.5. Занятия на тренажерах	M	-//-		на ФК и

4			55				
	2	3	4	5	6	7	8
			общего типа	20-25 мин.			более
			1.6. Дозированная ходьба (в		-//-		6.
			тренирующем режиме)	35 мин.			Овладение
			1.7. Упражнения в бассейне,		№ 1-2		методами и
			плавание	2-3 часа			мероприят
			1.8. Туризм на короткие		ежедневн		ИМКИ
			расстояния	20 мин.	O		восстановл
			1.9. Эрготерапия				ения
			1.9.1. Сенсомоторная				нарушенны
			тренировка:				х функций
			– тренировка				в «школе»
			чувствительности				
			–тренировка				
			пространственной				
			ориентации				
			1.9.2. Обучение навыкам				
			эффективного				
			передвижения – выработка				
			правильного стереотипа				
			ходьбы				
			1.9.3. Восстановление				
			навыков самообслуживания				
			1.9.4. Обучение				
			пользованию техническими		№ 7-10		
			средствами социальной	индивиду-			
			реабилитации	ально			
			2. Пассивная кинезотерапия				
			-				

1	2	3	4	5	6	7	8
1			2.1. Maccaж:]	U	/	0
			– классический		Nr. (7		
			– рефлекторный		№ 6-7		
			(сегментарный, точечный)	ПО			
			– гидромассаж	показания	-//-		
			- вибромассаж	M			
			2.2. Механотерапия	-//-	все		
					процедур		
			2.3. Мануальные суставные	индиви-	ы по № 7-		
			манипуляции	дуально	10		
			3. Физиотерапия	ПО			
			(не более 3-х видов	показания			
			процедур в течение курса)	M			
			3.1. Теплолечение:				
			3.2. Грязелечение				
			3.3. Светолечение				
			3.4. Электролечение				
			3.5. Гидротерапия				
			3.6. Бальнеотерапия				
			3.7. Магнитотерапия				
			3.8. Лазеротерапия		индиви-		
			3.9. Аэроионотерапия		дуально		
			3.10. Бальнеолечение	по	-//-		
			4. Рефлексотерапия	показания	,,		
				M			
			Мероприятия	-//-			
			ортопедической коррекции	, ,			
			ортоподи поскои коррекции				

			57				
1	2	3	4	5	6	7	8
			1. Этапные гипсовые				
			повязки				
			2. Мягкое шинирование				
			3. Ортезирование				
			4. Коррекция при помощи				
			технических средств		-//-		
			социальной реабилитации				
			Медикаментозная терапия	-//-			
			(при проведении				
			учитывается тяжесть и				
			выраженность основной				
			патологии и сопутствующих				
			нарушений)				
			1. Нестероидные				
			противовоспалительные				
			препараты				
			2. Витаминные препараты				
			3. Спазмолитики				
			4. Препараты,		2 раза в		
			стимулирующие		неделю		
			метаболические процессы.				
			5. Препараты кальция	15-20 мин.			
			Школа для пациентов и их				
			родителей				

Протоколы медицинской реабилитации детей с болезнями тазобедренных суставов

Наименова	экспе	гационно- ертная	Мероприятия медицинско	Продолжи тельность			
ние нозологиче ских форм заболевани й, шифр по МКБ 10, ФК нарушений	диагн обяза- тельная	остика дополни- тельная	перечень мероприятий	продолжи - тельность	количес тво в течение курса	курса медицинс кой реабилита ции, кратность курсов в течение года	Критерии оценки эффективности медицинской реабилитации
1	2	3	4	5	6	7	8

Стационарное отделение

Дисплазия, врожден-	1. Осмотр врача-	Консульт	Мероприятия реабилитации	физической (двигательй			21-24 дня 1-2 раза в	1. Стабилизация
ный вывих	реабили-	ация	режим щадяще-тр	енирующий)			ГОД	клинико-
бедра,	толога	специали	1. Активная кинез	отерапия				функциональ-
поздний	2. Осмотр	стов (по	1.1. Утренняя гиги	пеническая	10 мин.	ежед-		ного состояния
восстанови	врача-	показания	гимнастика (далее	$z - Y\Gamma\Gamma$		невно		пациентов
тельный	ортопеда	M)	1.2. Лечебная гими	настика	30-45	-//-		2. Улучшение
период	3. Оценка	2.	(комплекс упражн	ений),	мин.			степени

1	2	3	4	5	6	7	8
после	степени	Велоэрго-	включая следующие				двигательных
оперативно	выражен-	метрия,	упражнения				нарушений:
го лечения	ности	стэпэрго-	1.2.1. Общеразвивающие				рабочая
Q65	клинико-	метрия,	упражнения (выполняют в				амплитуда
	функцио-	тредмил-	качестве вводного упражнения				специальных
ФК II	нальных	тест (по	с охватом упражнения всех				упражнений на
Юношес-	наруше-	показания	мышечных групп)				20-25 градусов
кий	ний по	м после	1.2.2. Упражнение на				больше
остеохондр	функцио-	14 лет)	координацию и равновесие				исходного
оз головки	нальным	3.	1.2.3. Статические и				уровня,
бедренной	классам	Определе	динамические дыхательные				увеличение
кости	(далее –	ние	упражнения (выполняют в				силовой
(Легга-	ФК)	функции	перерывах между				выносливости
Калве-	4.	внешнего	специальными упражнениями)				пострадавших
Пертеса),	Динамо-	дыхания.	1.2.4. Специальные				мышц до 30-35
IV стадия	метрия	4.	упражнения (активные:				количеств
M 91.1	5.	Электро-	движения в здоровых суставах				непрерывных
	Определе	нейро-	вокруг всех осей движения,				повторений
ФК I, II	ние	миогра-	пальцев кистей и стоп,				специальных
	объема	фия	отведение, приведение,				упражнений до
	пассивны	5.	статическое удержание				выраженного
	X	Общекли-	нижних конечностей; активно-				утомления
	движений	ническое	пассивные упражнения,				мышцы
	в суставе	И	направленные на разработку				(повторный
	6.	биохимии	1 31 /				максимум)
	Электрок	-ческое	медленном темпе (фиксация				3. Достижение
	ардиогра	исследо-	таза) вибрирующие движения				самостоятельн

1	2	3		4	00	5	6	7	8
	фия	вание	в напра	авлении	сгибания,		•	•	ОГО
	(далее –		разгибани	я,	отведения,				передвижения
	ЭКГ)		внутренне	й и	наружной				на
	7. Рентге-		ротации	бедра	(подбор				соответствующ
	нологичес		комплекса	индив	идуально с				ие возрасту
	кое		учетом ис	сходных	положений,				расстояния (со
	исследо-		облегчени	е их	выполнения				сниженным
	вание		(скользящ		плоскости,				темпом и
	8.		роликовое	приспо	собление) с				скоростью)
	Психолог		постепенн	ЫМ]	нарастанием				4. Достижение
	ическое		физнагруз	-	числа				стойкой
	тестирова		• •		к ритма от				мотивации на
	ние или		занятия к	/					дальнейшую
	психодиа		1.2.5.		метрическая				реабилитацию
	гностика		гимнастик						5.
					гражнения в				Сформирована
				`	воде, во				мотивация к
			время при						выполнению
					спортивных	1.0			ведущей
					г, снаряды:	10 мин.	2-3 раза		возрастной
			мячи, палі				в день		деятельности
			1.3. Эргот	-					6. Уменьшение
			1.3.1. Обу	-					ограничения
			стереотип	_					жизнедеятельн
			_		и гигиены				ости на 5-24%
			1.3.2. Заба						или на ФК и
			развлекато	ельная тр	удотерапия				более

1		2	61	5	6	7	0
1	2	3	1 2 2 0 5	5	6	7	8
			1.3.3. Обучение пользованию	20	34.40		7. Овладение
			техническими средствами	20 мин.	№ 10		методами и
			социальной реабилитации				мероприятиям
			1.4. Спортивные игры без				И
			элементов соревнования (для	30 мин.	№ 10		восстановлени
			ФК I)	25-35	ежеднев		я нарушенных
			1.5. Плавание в бассейне	мин.	НО		функций в
			1.6. Пешеходные прогулки				«школе»
				20 мин.	№ 10-12		пациента
			2. Пассивная кинезотерапия				
			2.1. Массаж (в дни свободные				
			от грязелечения)				
			2.1.1. Массаж ручной	8-20 мин.	№ 10-15		
			2.1.2. Массаж аппаратный				
			2.2.Функциональная	индивиду	не более		
			электростимуляция	ально по	3-x		
			3. Физиотерапия	показания	процеду		
			(назначается с учетом общего	M	рна		
			состояния пациента		курс по		
			патогенетической и		№ 7-10		
			саногенетической				
			направленности процедуры и				
			оснащения учреждения)				
			3.1. Теплолечение				
			3.1.1 Парафино- и				
			озокеритолечение				
			3.2. Грязелечение				
			s.=. z p.sowie iemie				

				02
1	2	3		4
			(сегментарно	(тазобедренные,
			коленные суст	гавы, пояснично-
			крестцовая об	ласть))
			3.3.	Светолечение
			(сегментарно)	!
			3.3.1. Y	льтрафиолетовое
			облучение	
			3.3.2.	Инфракрасное
			воздействие	
			3.3.3.	Облучение
			поляризованн	ым светом
			3.4. Электроло	ечение
			3.4.1. Магнито	этерапия
			3.4.2.	Электрофорез
			лекарственны	х средств,
			отжима грязи	
			3.4.3. Ультраз	•
			3.4.4. Электро	
			3.5. Гидротера	
			-	ические ванны
			3.5.2. Хвойны	
				хвойные ванны
			3.6. Аэроионо	_
			3.7. Оксигено	-
			3.8. Бальнеоте	
			3.8.1. Йодобро	
			3.8.2. Рапные	ванны

	7		1	03		,		
1	2	3	4		5	6	7	8
			3.8.3. Хлоридны	е натриевые	ПО			
			ванны		показания	индивид		
			3.8.4. C	ероводородные	M	уально		
			(сульфидные) ва					
			4. Рефлексотера	пия				
			4.1.	Корпоральная				
			акупунктура					
			4.2. Магнитопун	• 1				
			4.3. Лазеропункт	• 1				
			4.4. Электропун	• 1				
			4.5. Аппликации	•				
			компонентов на	биологически				
			активные точки					
			Мороприятия	поихоторонии	15-20	№ 5-6		
			Мероприятия (психолого-педа	психотерапии		Nº 3-0		
			`	погической	мин.			
			коррекции) 1. И	ндивидуальная				
			психотерапия	ндивидуальная И				
			психокоррекция					
			эмоционально-в	•				
			активации	пациента,	40 мин.	№ 5-6		
			формирование	взаимной	40 Milli.	312 3 0		
			заинтересованно					
			реабилитационн					
			2. Групповая пс	-	15-20	№ 5-6		
			2.1. Релаксацион	-	МИН.			

			64	T			
1	2	3	4	5	6	7	8
			2.2. Сказкотерапия	-//-	ежеднев		
			2.3. Музыкотерапия		НО		
			3. Психореклаксационный				
			тренинг	5-10 мин.	-//-		
			4. Формирование мотивации к				
			познавательной и учебно-	5-10 мин.	ежеднев		
			образовательной деятельности		НО		
			5. Формирование				
			взаимоотношений в детском				
			коллективе	постоянн	-//-		
			6. Повышение самооценки	O			
				-//-	-//-		
			Мероприятия ортопедической				
			коррекции:	по	индивид		
			1. Сон на упругой поверхности	показания	уально		
				\mathbf{M}			
			2. Дневной отдых в лежачем				
			положении		-//-		
			3. Гипсовый лонгет в средне-	-//-			
			физиологическом положении				
			на время горизонтального		-//-		
			положения)	-//-	-//-		
			4. Коррекция при помощи	-//-			
			технических средств		ежеднев		
			социальной реабилитации	в соответ-	НО		
			5. Ортезирование	ствии с			
			6. Этапные гипсовые повязки	режимом			

	1	I	03	ı	T	1	1
1	2	3	4	5	6	7	8
				питания			
			Диетотерапия		индивид		
			1. Стол Б	ПО	уально		
			2. Обогащение рациона	показания			
			минеральными солями,	M			
			белками.				
			Медикаментозная терапия (при проведении учитывается тяжесть и выраженность основной патологии и сопутствующих нарушений) 1. Анальгетики 2. Неспецифические стимуляторы метаболизма 3. Биогенные стимуляторы 4. Гиалуронидазоактивные препараты 5. Средства улучшающие микроциркуляцию и реологические свойства крови 6. Венотоники 7. Витаминные препараты Школа пациента	15-20 мин.	1-2 раза в неделю		
Дисплазия,	1. Осмотр	1.	Мероприятия физической			24-26	1. Улучшение

1	2	3	4	5	6	7	8
врожден-	врача-	Консульт	реабилитации (двигательй			дней 2	клинико-
ный вывих	реабили-	ация	режим щадящий)			раза в год	функциональ-
бедра,	толога	специали	1. Активная кинезотерапия				ного состояния
поздний	2. Осмотр	стов (по	1.1. УГГ в горизонтальном	10 мин.	ежед-		пациентов
восстанови	врача-	показания	положении		невно		2. Уменьшение
тельный	ортопеда	M)	1.2. Лечебная гимнастика	30-45	-//-		интенсивности
период	3. Оценка	2.	(комплекс упражнений), в	мин.			болевого
после	степени	Определе	горизонтальном положении,				синдрома
оперативно	выражен-	ние	включая следующие				3. Улучшение
го лечения	ности	функции	упражнения				степени
Q65	клинико-	внешнего	1.2.1. Общеразвивающие				двигательных
	функцио-	дыхания.	упражнения (выполняют в				нарушений:
ΦK III	нальных	3.	качестве вводного упражнения				рабочая
	наруше-	Электро-	с охватом упражнения всех				амплитуда
Юношес-	ний по	нейро-	мышечных групп)				специальных
кий	ФК	миогра-	1.2.2. Упражнение на				упражнений на
остеохондр	4.	фия	координацию и равновесие				20-25 градусов
оз головки	Динамо-	4.	1.2.3. Статические и				больше
бедренной	метрия	Общекли-	динамические дыхательные				исходного
кости	5.	ническое	упражнения (выполняют в				уровня,
(Легга-	Определе	И	перерывах между				увеличение
Калве-	ние	биохимии	специальными упражнениями)				силовой
Пертеса),	объема	-ческое	1.2.4. Специальные				выносливости
II-III	пассивны	исследо-	упражнения (активные-				пострадавших
стадия	X	вание	облегченные: движения в				мышц до 30-35
M 91.1	движений	5.	суставах здоровых				количеств
	в суставе	Денситом	конечностей, тренировка				непрерывных

1	2	3	4	5	6	7	8
ΦK III	6. ЭКГ	етрия (по	осевой функции; пассивные: в			•	повторений
	7. Рентге-	показания	медленном темпе (фиксация				специальных
	нологичес	M)	таза) вибрирующие движения				упражнений до
	кое		в направлении сгибания,				выраженного
	исследо-		разгибания, отведения,				утомления
	вание		внутренней и наружной				мышцы
	8.		ротации бедра (подбор				(повторный
	Психолог		комплекса индивидуально с				максимум)
	ическое		учетом исходных положений,				4. Достижение
	тестирова		облегчение их выполнения:				(при помощи
	ние или		скользящие плоскости,				технических
	психодиа		роликовое приспособление,				средств)
	гностика		манжеточные тяги) с				передвижения
			постепенным нарастанием				в пределах
			физнагрузки, числа				помещения и
			упражнений и их ритма от				близкого
			занятия к занятию)				окружения
			1.2.5. Изометрическая				5. Достижение
			гимнастика (включается				стойкой
			постепенно)				мотивации на
			1.2.6. Активные упражнения в				дальнейшую
			бассейне (теплой воде, во	10	2 2 2		реабилитацию
			время приема ванн) 1.2.7. Идиомоторные	10 мин.	2-3 раза		6.
			, , <u>1</u>		в день		Сформирована
			упражнения				мотивация к
			1.3. Эрготерапия				выполнению
			1.3.1. Обучение правильным				ведущей

1	2	3	4	5	6	7	8
1	2	3	стереотипам самообслуживания и гигиены в положении лежа 1.3.2. Обучение пользованию техническими средствами социальной реабилитации 2. Пассивная кинезотерапия 2.1. Массаж 2.1.1. Массаж ручной 2.1.2. Массаж аппаратный 2.2.Функциональная электростимуляция 3. Физиотерапия (назначается с учетом общего состояния пациента патогенетической и саногенетической направленности процедуры и оснащения учреждения) 3.1. Светолечение	5 20-30 мин. 8-20 мин. индивиду ально по показания м	№ 10-12 № 10-15 не более 3-х процеду р на курс по № 7-10	7	возрастной деятельности 7. Уменьшение ограничения жизнедеятельн ости на 5-24% или на ФК и более 8. Овладение методами и мероприятиям и восстановлени я нарушенных функций в «школе» пациента
			(сегментарно) 3.1.1. Ультрафиолетовое				
			облучение 3.1.2. Инфракрасное воздействие 3.1.3. Облучение				
			поляризованным светом				

			69		
1	2	3	4	5	6
			3.2. Электролечение		
			3.2.1. Магнитотерапия		
			3.2.2. Электрофорез		
			лекарственных средств		
			3.2.3. Ультразвук		
			3.2.4. Электросон		
			3.3. Гидротерапия		
			3.3.1. Ароматические ванны		
			3.3.2. Хвойные ванны		
			3.3.3. Соляно-хвойные ванны		
			3.4. Аэроионотерапия		
			3.5. Оксигенотерапия		
			3.6. Бальнеотерапия:		
			3.6.1. Йодобромные ванны		
			3.6.2. Рапные ванны		
			3.6.3. Хлоридные натриевые		
			ванны	ПО	
			3.7. Теплолечение	показания	индивид
			3.7.1. Парафино- и	M	уально
			озокеритолечение		
			4. Рефлексотерапия		
			4.1. Корпоральная		
			акупунктура		
			4.2. Магнитопунктура		
			4.3. Лазеропунктура		
			4.4. Электропунктура		
			4.5. Аппликации растительных		

	т		70				
1	2	3	4	5	6	7	8
			компонентов на биологически				
			активные точки				
			Мероприятия психотерапии	15-20	№ 5-6		
			(психолого-педагогической	мин.			
			коррекции)				
			1. Индивидуальная				
			психотерапия и				
			психокоррекция: (повышение				
			эмоционально-волевой				
			активации пациента,	40 мин.	№ 5-6		
			формирование взаимной				
			заинтересованности в				
			реабилитационном процессе)		.		
			2. Групповая психотерапия	15-20	№ 5-6		
			2.1. Релаксационные методики	МИН. 7 10			
			2.2. Сказкотерапия	5-10 мин.	ежеднев		
			2.3. Музыкотерапия		НО		
			3. Психореклаксационный	, ,	, ,		
			тренинг	-//-	-//-		
			4. Формирование мотивации к	, ,	, ,		
			познавательной и учебно-	-//-	-//-		
			образовательной деятельности				
			5. Формирование				
			взаимоотношений в детском				
			коллективе	ПО	индивид		
			6. Повышение самооценки	показания	уально		

			71				
1	2	3	4	5	6	7	8
			Мероприятия ортопедической коррекции:	M -//-	-//-		
			1. Гипсовый лонгет в среднефизиологическом положении	-//-	-//-		
			2. Коррекция при помощи технических средств	-//-	-//- -//-		
			социальной реабилитации	-//-			
			3. Ортезирование,		ежеднев		
			деротационная шина 4. Манжетное вытяжение 5. Этапные гипсовые повязки	в соответ-	НО		
			Диетотерапия	питания	индивид		
			1. Стол Б 2. Обогащение рациона	по показания	уально		
			минеральными солями, белками.	M			
			Медикаментозная терапия (при проведении учитывается тяжесть и выраженность основной патологии и сопутствующих нарушений) 1. Анальгетики 2. Неспецифические стимуляторы метаболизма				

			12				
1	2	3	4	5	6	7	8
			3. Биогенные стимуляторы 4. Гиалуронидазоактивные препараты 5. Средства улучшающие микроциркуляцию и реологические свойства крови 6. Венотоники 7. Витаминные препараты	15-20 мин.	1-2 раза в неделю		
			Школа пациента				

Амбулаторное отделение

Дисплазия,	1. Осмотр	1.	Мероприятия физической			14-18	1.
врожден-	врача-	Консульт	реабилитации (двигательный			дней 1-2	Стабилизация
ный вывих	реабили-	ация	режим тренирующий)			раза в год	клинико-
бедра,	толога	специали	1. Активная кинезотерапия				функциональ-
поздний	2. Осмотр	стов (по	1.1. Лечебная гимнастика	30-45	ежеднев		ного состояния
восстанови	врача-	показания	(комплекс упражнений),	мин.	НО		пациентов
тельный	ортопеда	м)	включая следующие				2.
период	3. Оценка	2.	упражнения				Исчезновение
после	степени	Велоэрго-	1.1.1. Общеразвивающие				болевого
оперативно	выражен-	метрия,	упражнения (выполняют в				синдрома
го лечения	ности	стэпэрго-	качестве вводного упражнения				3. Улучшение
Q65	клинико-	метрия,	с охватом упражнения всех				степени
	функцио-	тредмил-	мышечных групп)				двигательных
ФК I, II	нальных	тест (по	1.1.2. Упражнение на				нарушений:

1	2	3	4	5	6	7	8
	наруше-	показания	координацию и равновесие				рабочая
Юношес-	ний по	м после	1.1.3. Статические и				амплитуда
кий	ФК	14 лет)	динамические дыхательные				специальных
остеохондр	4.	3.	упражнения (выполняют в				упражнений на
оз головки	Динамо-	Определе	перерывах между				20-25 градусов
бедренной	метрия	ние	специальными упражнениями)				больше
кости	5.	функции	1.1.4. Специальные				исходного
(Легга-	Определе	внешнего	упражнения (активные,				уровня,
Калве-	ние	дыхания.	активно-пассивные,				увеличение
Пертеса),	объема	4.	пассивные) с постепенным				силовой
IV-V	пассивны	Электро-	нарастанием физнагрузки,				выносливости
стадия	X	нейро-	числа упражнений и их ритма				пострадавших
M 91.1	движений	миогра-	от занятия к занятию				мышц до 30-35
	в суставе	фия (по	1.1.5. Изометрическая				количеств
ΦK I, II	5. ЭКГ	показания	гимнастика				непрерывных
	6. Рентге-	*	1.1.6. Активные упражнения в				повторений
	нологичес	5.	бассейне (теплой воде, во				специальных
	кое	Общекли-	время приема ванн)				упражнений до
	исследо-	ническое	1.1.7. Элементы спортивных				выраженного
	вание	И	игр (лыжный шаг, снаряды:				утомления
	7.	биохимии	мячи, палки)	20 мин.	1 раз в		мышцы
	Психолог	-ческое	1.2. Эрготерапия		день		(повторный
	ическое	исследо-	1.2.1. Обучение правильным				максимум)
	тестирова	вание	стереотипам передвижения,				4. Достижение
	ние или		самообслуживания и гигиены				самостоятельн
	психодиа		1.2.2. Обучение пользованию				ОГО
	гностика		техническими средствами				передвижения

		1		1			
1	2	3	4	5	6	7	8
			социальной реабилитации	25 мин.	№ 5-7		на
			1.4. Спортивные игры без				соответствующ
			элементов соревнования	30 мин.	№ 5-7		ие возрасту
			1.5. Плавание в бассейне	35 мин.	№ 7-10		расстояния (со
			1.6. Пешеходные прогулки	2-3 часа	№ 1-2		сниженным
			1.7. Туризм на короткие				темпом и
			расстояния (для ФК I) с 2				скоростью)
			привалами				5. Достижение
			2. Пассивная кинезотерапия	ПО	№ 7-10		стойкой
			2.1. Массаж (в дни свободные	показания			мотивации на
			от грязелечения)	\mathbf{M}			дальнейшую
			2.1.1. Массаж ручной				реабилитацию
			2.1.2. Массаж аппаратный		№ 7-10		6.
			2.2.Функциональная	8-20 мин.			Сформирована
			электростимуляция		не более		мотивация к
			3. Физиотерапия	индивиду	3-x		выполнению
			(назначается с учетом общего	ально	процеду		ведущей
			состояния пациента		р на		возрастной
			патогенетической и		курс по		деятельности
			саногенетической		№ 7-10		7. Уменьшение
			направленности процедуры и				ограничения
			оснащения учреждения)				жизнедеятельн
			3.1. Теплолечение				ости на 5-24%
			3.1.1 Парафино- и				или на ФК и
			озокеритолечение				более
			3.2. Грязелечение				8. Овладение
			(сегментарно (тазобедренные,				методами и

1		2	1 J	_		7	0
1	2	3	4	5	6	7	8
			коленные суставы, пояснично-				мероприятиям
			крестцовая область))				И
			3.3. Светолечение				восстановлени
			(сегментарно)				я нарушенных
			3.3.1. Ультрафиолетовое				функций в
			облучение				«школе»
			3.3.2. Инфракрасное				пациента
			воздействие				
			3.3.3. Облучение				
			поляризованным светом				
			3.4. Электролечение				
			3.4.1. Магнитотерапия				
			3.4.2. Электрофорез				
			лекарственных средств,				
			отжима грязи				
			3.4.3. Ультразвук				
			3.4.4. Электросон				
			3.5. Гидротерапия				
			3.5.1. Ароматические ванны				
			3.5.2. Хвойные ванны				
			3.5.3. Соляно-хвойные ванны				
			3.6. Аэроионотерапия	ПО	индивид		
			3.7. Оксигенотерапия	показания	уально		
			4. Рефлексотерапия	М	J12110		
			4.1. Корпоральная	171			
			акупунктура				
			4.2. Магнитопунктура				
			4.2. Mai hu tonynki ypa				

1	2	3	4	5	6	7	8
-	_	, ,	4.3. Лазеропунктура 4.4. Электропунктура 4.5. Аппликации растительных компонентов на биологически активные точки			,	
			Мероприятия психотерапии (психолого-педагогической коррекции) 1. Индивидуальная психотерапия и психокоррекция: (повышение эмоционально-волевой активации пациента, формирование взаимной	5-10 мин.	ежеднев но № 5-6		
			заинтересованности в реабилитационном процессе) 2. Групповая психотерапия 2.1. Релаксационные методики 2.2. Сказкотерапия 2.3. Музыкотерапия	40 мин.			
			Мероприятия ортопедической коррекции: 1. Коррекция при помощи технических средств социальной реабилитации	по показания м -//-	индивид уально -//-		

 			11				
1	2	3	4	5	6	7	8
			3. Коррекция при помощи		индивид		
			технических средств		уально		
			социальной реабилитации	ПО	-//-		
			5. Ортезирование	показания			
				M	-//-		
			6. Этапные гипсовые повязки	-//-			
				, ,			
			Медикаментозная терапия	-//-			
			(при проведении учитывается				
			тяжесть и выраженность				
			основной патологии и				
			сопутствующих нарушений)				
			1. Неспецифические				
			стимуляторы метаболизма				
			2. Биогенные стимуляторы		1 раз в		
			3. Витаминные препараты		неделю		
			Школа пациентов и их	15-20			
			родителей	мин.			