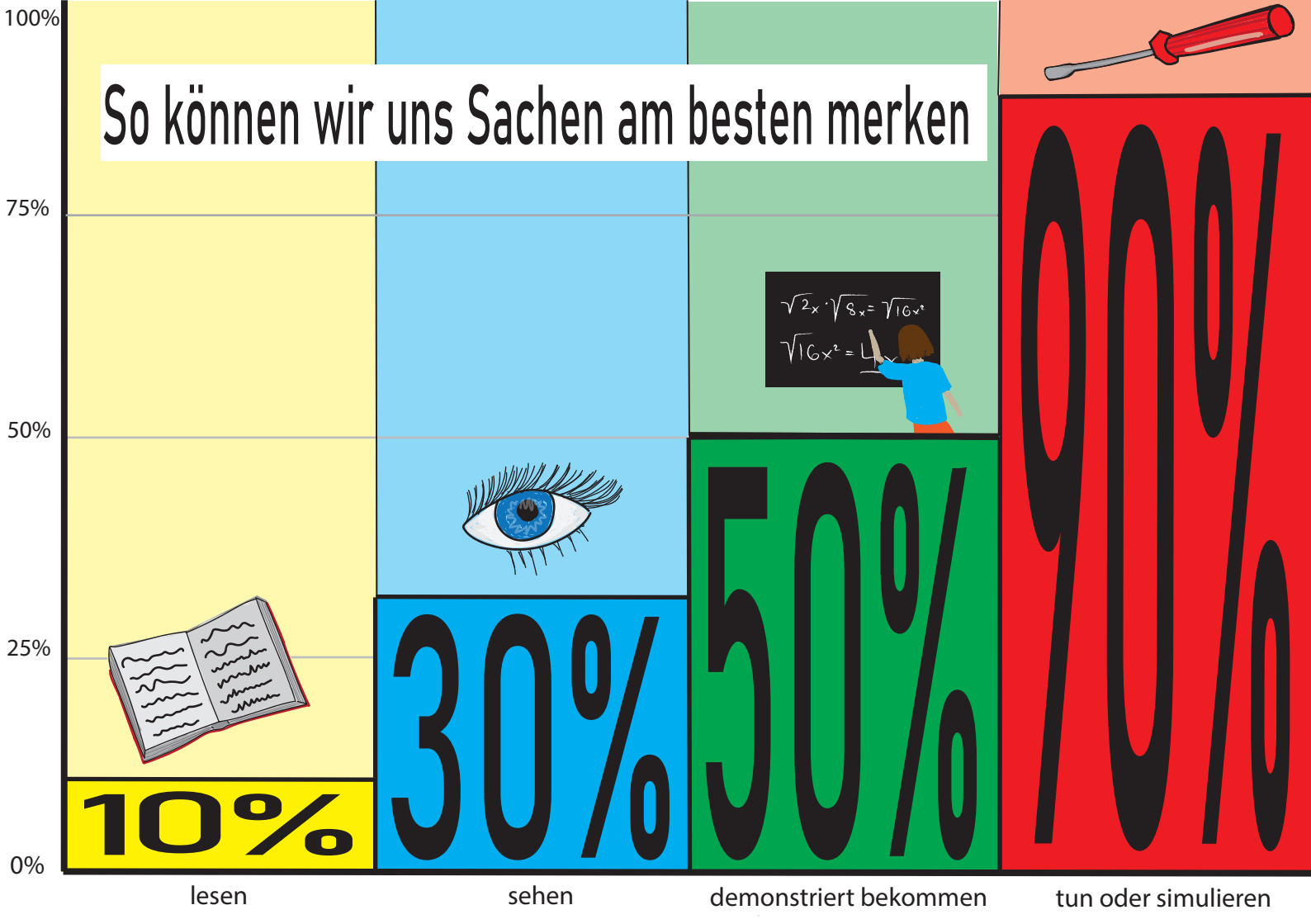


So können wir uns Sachen am besten merken



10%

lesen

30%

sehen

50%

demonstriert bekommen

90%

tun oder simulieren