

Мама

ПОСТ



Для любящих мам





Когда пишу речь от редактора, понимаю, как быстро летит время, каждый раз мне кажется, что писала неделю назад, а уже новый выпуск. С годами начинаешь ценить самое ценное-это время, ведь раньше всегда казалось, что все самое лучшее: планы, амбиции, карьера в будущем, а в будущем понимаешь, что надо ценить каждую секундочку ведь она самая лучшая на сегодня. Я в нашем журнале всегда делиюсь самой качественной и проверенной информацией. Так и сейчас хочется поделиться своими выводами с жизни, любите, цените все, что у вас есть сейчас. Никогда не ждите добрую фею в вашей

жизни, которая прейдёт взмахнёт волшебной палочкой и станет все лучше и по-другому. Научитесь быть для себя самой этой волшебной феей, любите себя и свою жизнь. Никогда не бойтесь и не откладывайте свои желания действовать, на потом. Не ждите удобного случая, его может не случиться, никому не делегируйте вашу жизнь, живите ее сами. Ведь вы у неё, а она у вас самая лучшая. Перед летом хочется вам пожелать отличного отдыха, такого о котором вы мечтаете сегодня. Наслаждайтесь летом, теплом и своей жизнью! Не откладывайте жизнь на потом, живите сегодня.

Мы продолжаем собирать самую лучшую информацию и делиться в журнале, чтобы вы на поиск нужной информации тратили, как можно меньше времени, а больше оставалось на яркую, позитивную и

неповторимую жизнь! Всегда готовы слушать ваши пожелания и критику. Люблю и ценю каждого своего читателя, выраженные и неповторимые!

Журнал МАМАГОСТ
с любовью гл. Редактор
Асмоловская Яна



ДЕЛЬФИНОТЕРАПИЯ



Известно, что дельфины имеют большое влияние на человека. Эффект от их воздействия наблюдается не только на клеточном уровне, но и на уровне эмоций и психологического здоровья в целом. Такие данные были получены на протяжении многих лет научных исследований различных видов реакций человека на дельфинотерапию.

Важный аспект дельфинотерапии заключается в нормализации эмоционального здоровья человека. Контакт с дельфином - это мощное психотерапевтическое и психокоррекционное средство.

Именно поэтому выделяются психологические механизмы воздействия.

Общение и игровая деятельность – это основные факторы, влияющие на пациента. Дельфин проявляет дружелюбие и интерес к ребенку. Это помогает детям, особенно с психоневрологическими заболеваниями, нарушениями в развитии или перенесших различные психотравмы, формировать позитивный контакт с окружающими людьми. Для ребенка такой невербальный характер общения делает взаимодействие естественным процессом.

Сильная эмоциональная сторона общения с дельфином способствует подъему активности, улучшению настроения и общего состояния пациентов. Также стимулируется развитие психомоторной сферы и познавательных процессов, благодаря чему ребенок быстрее и эффективнее справляется с игровыми задачами.

Психотерапевт во время работы подбирает индивидуальный комплекс упражнений и использует методы поведенческой, игровой, телесноориентированной терапии и арттерапии. Водная часть сеанса с телесным контактом с дельфином и выполнение определенных моторных задач способствует более целостному осознанию ребенком своего тела, улучшению ориентирования в пространстве и сенсомоторной коррекции.

Положительные эмоции от общения с дельфином позволяют значительно стимулировать психическое, речевое и физическое развитие детей. В результате сеансов дельфинотерапии ребенок расширяет границы своего мира, приобретает новый опыт общения и получает огромный положительный заряд, делающий его жизнь более живой, творческой и яркой.

Очень хочется поделиться с вами своим опытом купания с дельфинами:

Кира давно мечтала поплавать с дельфинами, и я решила сделать ей в день рождения такой подарок-сюрприз. Восторг, который испытала Кира от общения с дельфинами, не передать словами. Я как мама, глядя на эмоции моего ребенка, даже не могла понять, кто больше был этому рад. Особо хочется отметить работу инструкторов, которые очень внимательно и индивидуально подошли к ребёнку (в первый раз, когда у ребёнка нет опыта купания с дельфинами и он не знает, как себя вести) провели инструктаж, все время находились рядом (абсолютно безопасно оставить ребёнка в воде).

Кира познакомилась с дельфинами, поиграла с ними. Дельфины покатали её, станцевали и спели песенку, а ещё нарисовали праздничную картину. Эмоции, подаренные ребенку дельфинами, остались и по сей день. И конечно же Кира ждёт следующего раза!

Вы же знаете, что я рекомендую только лучшее и проверенное лично мной. РЕКОМЕНДУЮ от души!

-  ул. Сумская, 35
сад им. Т. Г. Шевченко
-  +380 (95) 313-99-99
+380 (68) 444-53-44
-  Dolphin_therapy_kh

Асмоловская Кира
8 лет



Поддубная Милана
7 лет



Свetchкарев Миша
6 лет



**Желаете сделать
своему ребёнку
незабываемый
подарок?**

**Хотите видеть
вашего ребёнка
на страницах
нашего
журнала?**

Мы на постоянной
основе проводим
детские,
семейные
фотопроекты
под ключ.

Приходите на наши
фотопроекты,
будем рады
вас видеть ,
фотопроекты
от МАМАГОСТ
все включено
с публикацией
в Журнале.

 **(096) 42-44-700**





Дорогая наша любимая доченька!

Одним прекрасным летним днем
мы стали родителями - у нас
появилась ты - прекрасная,
красивая, добрая и очень
талантливая девочка!!
Галочка ты большая умница!!
Ты очень талантлива, трудолюбива.
Ты прекрасно поешь, танцуешь,
великолепно играешь на гитаре!
У тебя очень много друзей,
которые тоже тебя очень любят!!
Мы очень тобой гордимся!
Спасибо, что ты у нас есть!
Мы всегда с тобой! Любим.
Твои папа и мама.



Демидова Мария



ФОТОПРОЕКТ

Мама

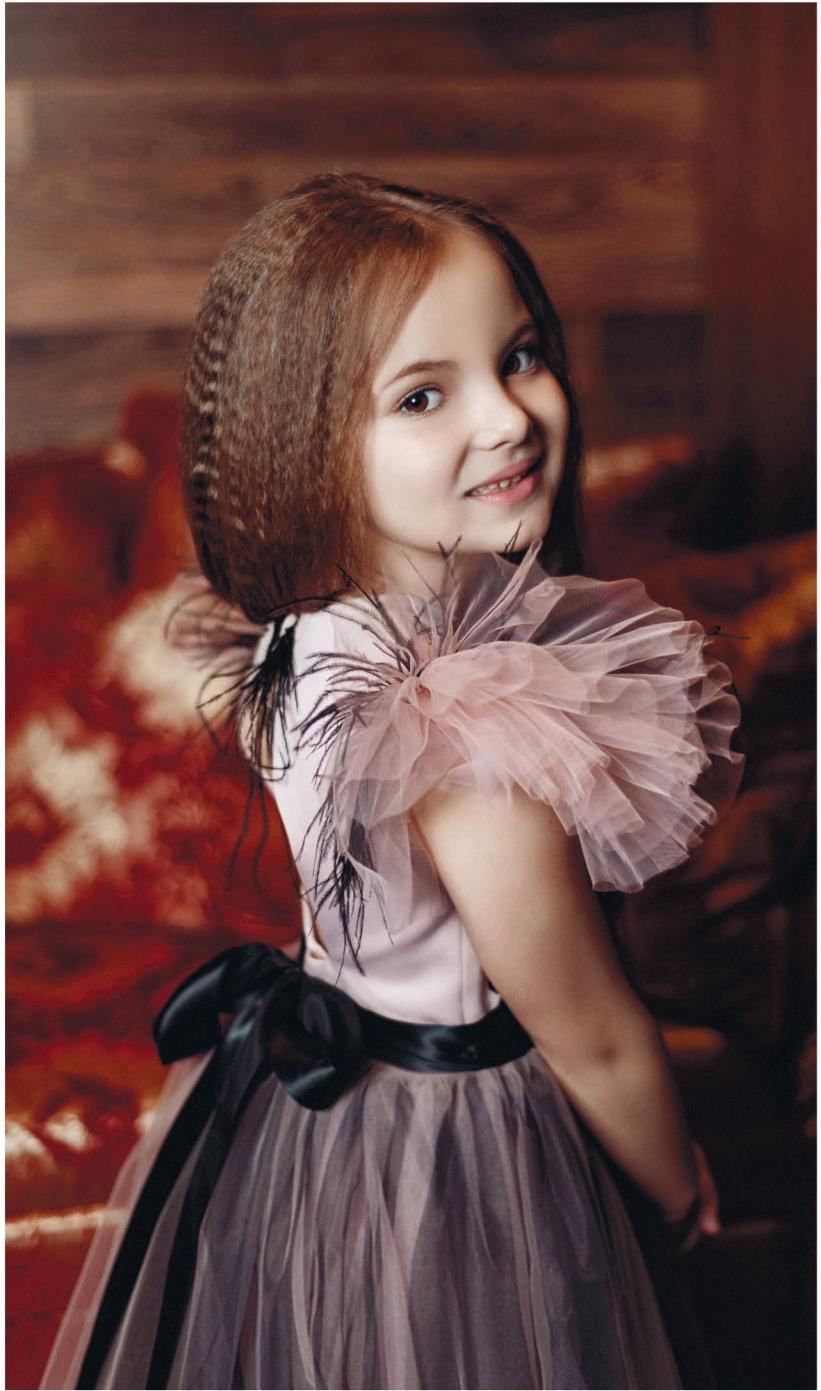
ФОТОСЪЕМКА





 **zlatali_babydresses**

Эксклюзивные платья



Марченко Галина







Mirelle

@ mirelle_ua











TOP STARS

- СЪЁМКИ В ФИЛЬМАХ
- СЪЁМКИ В РЕКЛАМЕ
- ДЕТИ-ТЕЛЕВЕДУЩИЕ



@top_stars_ua

ЛУЧШИЕ ПРОЕКТЫ

СЪЁМКИ

ТВОРЧЕСКИЕ ЛАГЕРЯ

ТАЛАНТ

СТУДИЯ



TALANT SCHOOL
НАТАЛЬИ МОГИЛЕВСКОЙ

ВОКАЛ

ХОРЕОГРАФІЯ

АКТЕРСКОЕ МАСТЕРСТВО

ВЫСТУПЛЕНИЯ

ХАРЬКОВ
ПР.ГАГАРИНА 20-А

ОДЕССА
УЛ.АРМЕЙСКАЯ 17

0991259861

0671102005

0933920096

А когда вы в последний раз были на свадьбе? Собственной или у кого-то из близких.



Наверняка, помимо счастливых влюблённых, вы запомнили, как в ЗАГСе делегации из разных свадеб снуют в поисках нужной, как все впопыхах пьют шампанское возле входа со львами и отправляются в ресторан, чтобы встретить молодых после фотосессии с караваем и лепестками роз.

А знаете, всё изменилось.



Недавно я попала совсем в другую историю. Это была современная выездная церемония в очень красивой беседке прямо в парке Горького. Официальная церемония до слёз, живая музыка, невероятный декор и даже фуршет прямо здесь же. Ну как в кино! Серьёзно!

Моё любопытство одержало верх, я узнала кто организатор и мы договорились об интервью, ведь регистрация была настоящая. Может уже все свадьбы такие?



При знакомстве оказалось, что директор КП «Счастливый город» и вся команда — приятные девушки с горящими глазами. Они всё время бегали, отвечали на телефоны, встречали людей и что-то записывали, поэтому говорила я то с одной, то с другой — был их обычный рабочий день.

Немного вводных: КП Счастливый город работает около 7 лет. Основная услуга — «Брак за сутки», ежедневно в Харькове этим сервисом пользуются 6-10 пар. Помимо регистрации брака, девушки активно поддерживают семейные традиции и занимаются организацией юбилеев и годовщин, детских дней рождения, baby shower, проводят корпоративы и свадьбы.

Ольга, директор КП

Изначально и сейчас нашей главной целью было сделать услуги по организации семейных торжеств доступными и приятными. Чтобы всё было красиво, быстро и современно — это так важно поддерживать семейные традиции от момента рождения семьи и на протяжении всей жизни.

В основном, конечно, к нам приходят за экспресс-браком. Наш сервис оценили многие во всех городах, и он популярен. А благодаря тому, что у нас достаточно большой поток пар, с нами с радостью сотрудничают лучшие фотографы, дизайнеры, видеографы, флористы, ведущие и другие специалисты event-сферы. Но главное — мы живём тем, что делаем. Сейчас вот внедряем новую услугу — фотокниги, а на подарки приготовили дизайнерские свечи.



Кстати, мою свадьбу, вернее её 10-ти летнюю годовщину, организовали наши девочки из Счастливого города.

—А как это было?

Когда ежедневно находишься в нашей атмосфере, не мечтать о платье трудно (смеётся). На самом деле, мы с мужем тогда просто расписались, нам казалось, что свадьба — совсем не важно. Но все эти годы я так хотела побывать невестой..

Звонит телефон, Ольга, извинившись уходит. Общаюсь с Катей

— А вообще у нас часто бывают очень оригинальные пары. Помните, девочки, как мы ездили женить в аэропорт? А когда хирургам проводили церемонию прямо в больнице? А на крыше на рассвете?



Подключается Эльвира.

— А недавно вот случай был. Обратился жених Юрий, он очень хотел сделать сюрприз любимой в её день рождения (предложение он сделал ещё год назад она согласилась).

Вот он и придумал расписаться уже официально. Она ничего не знала об этом.

Он сам нашёл ресторан и пригласил туда всех друзей. Мы помогли найти ведущего, фотографа и подготовили всё к церемонии, а невеста всё это время ничего не знала.

В день её рождения они просто катались по городу, зашли на шопинг, и Юрий предложил заехать поужинать в ресторан, где уже ждали все друзья.

А позже вечером, когда она уже думала, что все сюрпризы и подарки закончились ведущий спросил: если бы прилетела фея и официально зарегистрировала ваш брак вы бы согласились — она снова ответила да!

И в этот момент заходим мы с документами, кольцами, букетом и проводим церемонию!

Невеста была в шоке и не верила до самого момента подписания документов.

Вот это Романтика!

Снова Катя.

— А сколько раз мы помогали устроить романтическое предложение руки и сердца или просто сюрприз ко дню рождения. С этим, кстати, чаще приходят мужчины.

Девочки уходят на регистрацию, но за это время вернулись в офис ещё двое. Пристают к ним:

— Что вы любите в работе больше всего? Расскажите какой-то интересный случай.

Отвечает Карина.

— Ну, про свадьбы вам, наверное, девочки уже всё рассказали)) Смейтесь.





А мы вот недавно делали необычный день рождения для девочки 7 лет. Необычный, потому что эта юная нежная леди выбрала темой своего праздника тему Мафии. Классно получилось! Я вообще обожаю делать корпоративы и дни рождения, я же режиссёр!)

— А меня очень всегда трогают годовщины и юбилеи. Особенно, когда люди вместе и большая семья. Помните, как две сестры к нам пришли? Сапфировая свадьба — 45 лет Николая и Натальи.

Это тоже был сюрприз для родителей. Дети пригласили родителей на прогулку и в ресторан, а по пути затащили к нам, а у нас уже всё готово. Это было очень душевно!

Ведь это так просто и так важно, напомнить людям о их любви! А когда это видят дети и孙们 — появляются добрые традиции.

Я готова была сидеть и слушать эти истории бесконечно. Но всего не передать на страницах! Скажу одно — девочки меня погрузили в теплую, уютную и добрую атмосферу, хотя всё время были заняты и успевали работать.

Наверное, такими и должны быть люди, которые делают праздники.

КП «Счастливый город»
📞/📩 +38 050 382-58-58
🌐 happyukraine.com.ua/ru/



Шоу мыльных пузырей – лучшее развлечение для детского праздника!

В нашем с вами детстве все дни рождения проходили похоже: приглашали в гости друзей, мама пекла торты, и даже не ругалась за то, что мы разнесли пол дома!

Если пытаться повторить этот сценарий с современными детьми, то они уже будут активно играть не в салки, а в гаджетах...

Поэтому, главная задача родителей – подобрать развлечения, которые приведут детей в восторг и сделают праздник незабываемым.

МЫЛЬНОЕ ДИКОБРАЗ-ШОУ под это описание подходит идеально!

К вам в гости приедет загадочный волшебник, который удивит тем, насколько разные бывают мыльные пузыри. При чём, не только по размеру... Например, вы знали, что мыльный пузырь может гореть или извергать клубы дыма?? Мы вам это покажем! Вы бывали внутри мыльного пузыря? С нами попробуете, как это!



Также, шоу является интерактивным, то есть ведущий-волшебник действует всех желающих гостей: как взрослых, так и самых маленьких.

В программу входит:

- ✓ множество мелких мыльных пузырьков;
- ✓ мыльные "гусенички"
- ✓ мыльные пузыри и шлейфы разных размеров;
- ✓ горячие пузыри;
- ✓ дымные пузыри;
- ✓ игры с пеной;
- ✓ человек в мыльном пузыре; и другие трюки!



Увидеть больше фото и задать любой
интересующий вопрос вы можете в
нашем инста-профиле



(068) 250-88-03



(095) 667-52-33



@dikobraz.show.kh



DIKOBRAZ.SHOW.
KH





mdreams.online



[mdreams.in](https://www.instagram.com/mdreams.in/)



inmdreams@gmail.com



Конторская, 14, Харьков,
Харьковская область, 61000



Тел. +380 50 400 51 55



В семье планируется появление второго ребёнка, как правильно сообщить старшему ребенку эту новость, и не дать почувствовать, что он теперь лишний?

Начну с начала, ПЛАНИРУЕТЕ!!! Да да, этим вопросом надо задаваться на этапе планирования, а не когда ребёнок уже родился. Как при любых конфликтах и недопонимании, я всегда предлагаю начать с разговора. Здесь так же не будет исключением. Общение со старшим ребёнком, это то с чего стоит начать планирование и продолжать разговор все 9 месяцев.

Скажите ребёнку о том, что вы его очень сильно любите и без него не справитесь, что с появлением младшего ребёнка, вы хотите, чтобы он стал вам помощником. Вместе мечтайте, как вы будете гулять, играть и заботиться о маленьком. Все комментируйте старшему и подчёркивайте, что его мнение и участие для вас очень важно. Говорите, что вы не



будете не в коем случае любить его меньше, что ваше сердце станет еще больше и таким образом в нем любви хватит на вас двоих. Расскажите, что за маленьким требуется больше ухода и поэтому вы не перестанете любить старшего, а будете ему вместе помогать: учиться ходить, сидеть и кушать. Не стесняйтесь говорить о вашем положении и вообще, что такое беременность. О том, что мама, начиная с животика должна заботиться о младшем, что иногда бывает токсикоз и, что у мамы будет усталость и ей иногда захочется лечь поспать и ей будет очень приятно если вы с папой будете о ней заботиться. Выбирайте кроватки, коляски и тд , всей семьей. Подчёркивайте, что вам очень важно, что нравится старшему какой цвет и тд. Что вы очень хотите, чтобы вам помогали на прогулках в будущем. Расскажите, что дети иногда капризничают, иногда они болеют и старший ребёнок вам будет сильно помогать.



Когда родиться ребёнок, делайте все со старшим. Например, просите его поменять памперс, подать пустышку или покормить. Никогда не кричите на ребёнка, если у него не получиться этого делать правильно с первого раза, он очень старается и хочет вам помочь. Читайте сказки вместе, если старший ребёнок уже умеет читать просите его почитать малышу. И конечно не забывайте говорить, что вы его очень сильно любите!!!! Когда ребёнок маленький будет подрастать, не выделяйте и не нагружайте только старшего убрать и т.д., распределите работу на двоих, что-то пусть младший сделает, а что-то выполнит старший.

Я желаю вашей семье жить очень дружно со своими правилами и традициями, без долгов друг перед другом и пусть каждый будет любить друг друга так, чтобы ему хотелось, что-то делать хорошее, а другому отвечать взаимностью. Учите детей быть счастливыми с рождения и жить без долгов! Все что они должны это быть счастливыми!!! И с появлением второго и третьего ребёнка ничего не должно в его жизни измениться , а всего лишь быть желание помогать любимым родителям и младшему братику или сестричке.

Рекомендации от педиатра по режиму дня ребенка

На рост и развитие ребёнка в первые годы жизни влияют как внутренние, так и внешние факторы. Задача родителей заключается в создании оптимальных условий для этого. А решить ее можно организовав правильный распорядок дня.

При этом нужно учитывать не только физиологические особенности и потребности малыша, но и нормы сна для детей. Зная сколько ребёнок должен спать по месяцам, родителям будет легче чередовать периоды сна и бодрствования.

Зачем нужен режим?

Детский организм гораздо легче приспосабливается к внешним условиям при наличии режима, будет легче справится с коликами, прорезыванием зубов, отучении от груди и адаптации к детскому саду. Родителям это нужно для того чтобы спокойно и без суеты решать множество задач одновременно.

При правильном распорядке дня в детском организме начинает вырабатываться определенный биоритм, при котором работа органов и систем становится сложной. Это способствует:

- правильному пищеварению
- быстрому засыпанию
- активности в период бодрствования
- стабильной работе нервной системы
- укреплению иммунитета

С налаженным порядком дня ребёнок быстрее становится самостоятельным и легко приспосабливается к детскому саду.

Принципы и организации правильного режима дня

Режим дня - это не строгое расписание, которое ребёнок должен выполнять постоянно. Это разумный подход к удовлетворению его базовых потребностей. Малыш приучается к ежедневным ритуалам а в дальнейшем поможет выработать привычку быстро выполнять обязательные занятия. При правильном распорядке дня у малыша есть достаточно времени на сон, кормление и бодрствование. Со временем это позволит

органично вписать обучающие и развивающие игры. Если малыш развивается в соответствии с возрастом это приведёт к снижению продолжительности дневного сна, уменьшению количества кормлений, увеличению продолжительности игр и прогулок. Распорядок дня должен быть гибким, разумным, адекватным и интересным. Не стоит стараться втиснуть в расписание малыша занятия по лепке, игре на фортепиано и акробатику. В него включают те вида деятельности которые нужны ребёнку в конкретном возрасте.

Как организовать режим дня ребёнку?

Приучение к распорядку дня должно быть плавным. Для начала нужно понять, выработался ли у ребёнка собственный режим? Если он спит и бодрствует в одно и тоже время, можно начать постепенно корректировать часы. При этом нужно:

- придерживаться ритуала укладывания ко сну (водные процедуры, укачивание на руках, колыбельные)
- не допускать переутомлений
- следить за освещением и шумом в доме

- правильно организовать кормление
- поддерживать активность малыша с помощью прогулок, водных процедур, игр, массажа.
- соблюдать график каждый день и всей семьёй
- вносить изменения по мере взросления ребёнка

Приучать к распорядку дня нужно постепенно, чтобы у ребёнка не развился стресс

Причины нарушения режима сна

Сон - один из основных факторов, влияющих на здоровье и самочувствие ребёнка до 3-х лет. Когда малыш спит в организме вырабатывается соматотропин необходимый для его полноценного роста и развития.

Если ребёнок во сне вздрагивает, разговаривает, хнычет, а потом снова засыпает - это нормально.

Беспокойство должны вызывать ситуации, когда он с трудом засыпает, плачет во сне, капризничает, надолго просыпается. Эти нарушения являются симптомами инсомнии.



Она возникает по ряду причин:

1) Особенности поведения

Если ребёнок привык засыпать во время кормления в присутствии родителей или путём укачивания, то, как только внешний фактор пропадает, появляются проблемы со сном.

Как правило это развивается из-за неправильной тактики родителей. Для налаживания режима ребёнка нужно с рождения приучать спать в детской кроватке и формировать у него ритуал засыпания.

2) Нарушение режима дня

Если малыш до года или старше подолгу спит днём, до вечера он не успевает потратить энергию и утомится.

- нужно сократить продолжительность дневного сна, избегать шумных мероприятий и большого скопления детей за 1-2 часа до сна.

3) Прорезывание зубов

У некоторых малышей этот процесс вызывает боль, раздражение, беспокойство - в помощь лекарственные средства.

4) Соматические заболевания

Нарушение сна часто является сопутствующим симптомом отита, желудочно-пищеводного рефлюкса, метеоризма и кишечных колик.

Для решения проблемы нужно обратиться к педиатру, который назначит лечение в соответствии с возрастом ребёнка.

Примерный распорядок дня для детей до 3-х лет

Возраст	Количество дневного сна (разы)	Средняя продолжительность сна(часы).		
		Дневной	ночной	всег.
1 месяц	Более 3-4	6-9	8-10	15-18
2 месяца	3-4	6-7	8-10	15-17
3 месяца	3-4	5	9-11	14-16
4-5 месяцев	3	4,5	10	15
6-8 месяцев	2-3	3,5	11	14,5
9-12 месяцев	2	2-3,5	11	13,5-14
13-18 месяцев	1-2	2-2,5	11-11,5	13,5
1,5-2,5 года	1	1,5-2,5	10,5-11	12,5-13
2,5-3 года	1	1,5	10,5	12

Примерный режим дня для ребёнка 1,5-2 лет

В этом возрасте происходит большой скачок в умственном и физическом развитии малыша.

Он уже учится самостоятельно обуваться и одеваться, собирать большие детали

конструктора, строить пирамидки, пить из поильника и чашки.

В этом возрасте малыша можно переводить на один сон (дневной) не менее 3 ч.

Кормить ребёнка в 1,5-2 года можно 4 раза в день с интервалом 3,5-4,5 часа



При составлении распорядка дня ребёнка 1,5-2 лет нужно придерживаться следующих ориентиров:

7:30-8:00 пробуждение и водные процедуры

8:00-8:30 завтрак

8:30-12:00 период бодрствования (игры, прогулки, физическая активность)

12:00-12:30 обед

12:30-13:00 послеобеденный сон

15:30-16:30 полдник

16:30-19:00 период бодрствования

19:00-19:30 водные процедуры

19:30-20:00 ужин

20:00-20:30 подготовка ко сну

Желательно чтобы малыш ложился спать в 20:30 и вставал в 7:30

Но это лишь условные рамки. Родители должны учитывать собственный распорядок дня.

Общение с родителями-не менее важно для ребёнка, чем сон и кормление

Примерный режим для ребёнка 2-3 лет

Именно в этом возрасте начинает формироваться творческая натура и самодисциплина малыша. Его речь становится складной, он учится повторять взрослые фразы и складывать целые предложения.

Перед тем как начать водить малыша в детский сад, его нужно приучить к горшку, научить одеваться и радоваться, держать

ложку.

Спать деткам в этом возрасте нужно 1 раз минимум 1,5 часа.

Чтобы малыш меньше уставал, в период бодрствования нужно чередовать активные и пассивные игры. Если он 1-1,5 часа погулял на свежем воздухе, дома его нужно занять чтением. За счёт этого его нервная система не будет переутомляться и перевозбуждаться.



При таком режиме сна будет достаточно времени для выработки гормонов отвечающих за рост и развитие его организма. Кроме того, малыш, приученный к такому распорядку дня, легче адаптируется к детскому саду, это поможет избежать истерики каждый раз, когда в детском саду его будут отправлять на дневной сон.

Варианты режимы дня для 2-3 х летнего малыша:

7:30-8:00 подъем и водные процедуры

8:00-8:30 завтрак

8:30-12:00 период бодрствования (прогулки, игры, рисование)

12:00-12:30 обед

12:30-15:00 послеобеденный сон

15:00-15:30 полдник

15:30-19:00 прогулка, занятия, игры

19:00-19:30 ужин

19:30-20:00 водные процедуры

20:00-20:30 подготовка ко сну

Пусть ваши малыши растут здоровыми!

Педиатр высшей категории
Бессонова Елена Алексеевна
 050 64-38-778

ЗАСТЕНЧИВЫЙ РЕБЁНОК

На эту статью натолкнуло большое количество родителей, которые в последнее время задают этот вопрос. Итак, давайте искать ответы и разбираться:

Во-первых где грань и критерий застенчивого Ребенка (Когда я задаю этот вопрос, от родителей слышу такой ответ: - вот Вова в саду, он не такой, и мы с папой не стесняемся, но тут же сразу напрашивается ответ: - вы с папой взрослые, ребёнок маленький, каждый из нас имеет свой характер, темперамент, и с возрастом 40 лет,

легко сейчас так отвечать, а какими вы были в детстве, и самое главное заблуждение родителей это то, что их дети похожи только на маму и папу (а он может унаследовать характер родственников например дедушки и бабушки и тд) и самое главное кому не удобно с этой застенчивостью родителям или ребёнку?

И если проанализировать ситуацию, то часто выходит, что родители воспитывают своего ребёнка, но хотят того Вову с детского Сада (у которого совсем другая история его появления и в целом его жизни). Безусловно абсолютно все качества можно развивать, как в детском возрасте, так и во взрослом, но помогите ребенку выбрать свой счастливый путь и грамотно его поддержите, а не сравнивайте постоянно и критикуйте его. Узнайте и прислушайтесь к ребенку, каким хочет быть он. Мешает это качество ему или нет. Научитесь воспитывать счастливых, а не удобных детей. И обязательно начните с личного примера, посмотрите на себя со

стороны. Вот, например, вы хотите гордиться своим ребенком и смотреть, как он выступает на утреннике в детском саду и рассказывает стих или поет песню без стеснения перед родителями, а теперь проанализируйте смогли бы вы выйти и рассказать что-то перед аудиторией в 50 человек, вы отвечаете да, значит всему свое время и ваш ребенок это сделает, а если нет, так не требуйте от ребенка того, чего вы сами боитесь, а предложите побороть эту застенчивость вместе, только при одном условии, что это ему мешает. И самое главное не путайте стеснительность и скромность!

Итак, после того, как вы проанализировали своего ребенка и выделили, определились с его характером и хотите ему помочь, то помочь должна заключаться в поддержке, а не критике и сравнениях с другими детьми. Я всегда настаиваю на разговоре, и обязательно не забывайте целовать, обнимать свое чадо. Поддерживайте его во всем, в одежде (чтобы он чувствовал, что он красивый, стильный),

меньше при нем обсуждайте его застенчивость, в присутствии ребенка не сравнивайте его с другими. Создавайте больше ситуаций где он может себя проявить (покупки в магазине, обсудить с другими не знакомыми людьми, что-то (например с дизайнером ремонт в своей комнате), и обязательно говорите, что вы его любите, и поддерживайте, чтобы не случилось.



Деньги! Деньги! Деньги!

Какое простое, и при этом сложное слово.

На первый взгляд, все знают что такое деньги, и как ими пользоваться. Ведь своими финансами управляет каждый человек самостоятельно.

Когда (и главное КАК) привить ребенку мышление богатого человека?

Часто слышу от родителей такие вопросы:

- а когда нужно объяснять ребенку, что такое деньги?
- как научить ребенка пользоваться деньгами?

Возникает вопрос – а почему у одних все хорошо с деньгами, люди с ними «дружат», а у других – все с точностью до наоборот. Когда необходимо начинать изучать тему денег, тему финансов?

- как объяснить, что не нужно все тратить?
- когда пора считать с ребенком деньги?
- сколько давать карманных денег? Как часто?

Давайте будем размышлять...

Когда впервые родители сталкиваются с вопросом финансов (если говорить с точки зрения детей). Раньше я всегда говорила – с момента зачатия. Но, вчера ко мне пришел клиент, молодой пapa замечательного мальчика. Он мне сказал: Чего Вы?!?!

Сейчас многие родители не рожают детей, так как не могут себе позволить это ФИНАНСОВО!!

Рождение ребенка – это не просто счастье,

это огромная ответственность. Особенно у мужчины – ответственность и моральная и материальная.

Задача родителя не только родить и обеспечить текущие нужды, но и дать жизненную основу своему ребенку, заложить правильное мышление, умение планировать время и распоряжаться финансами. И здесь снова вопросы: Когда? Как? Что?

Ловите лайфхаки:

1) давайте детям на карманные расходы не каждый день, раз в неделю, потом раз в месяц – это позволит вашему ребенку планировать свои расходы; чем раньше это начнете делать тем лучше

2) приучить ребёнка тратить не все деньги. Заведите копилку желаний. Пусть ребенок откладывает в копилку даже небольшие деньги, хотя бы копейки

3) как только ребёнок достигнет 14 лет - откройте на его имя депозит в банке. Подросток будет видеть, как деньги работают на него. Он увидит работу сложного процента

4) воспитывайте в ребенке финансовую дисциплину

5) обязательно приучите его финансовым инструментам, таким как – инвестирование, накопления и страхование. Каждый инструмент по-своему очень эффективен и очень хорош. Эти инструменты позволят вашим детям получать и жить на пассивный доход уже к 40 годам. Чем раньше дети ознакомятся с этими инструментами, тем быстрее они смогут создать пассивный доход и быть финансово свободными людьми.

Наши специалисты с радостью помогут вам разобраться в таких простых и в то же время таких серьезных вопросах.

Мы покажем вам реальные финансовые инструменты для развития мышления богатого

человека, поможет разобраться в надежности финансовых структур, поможем выбрать первый финансовый инструмент для вас и ваших детей.



Певная Ирина
067 576 03 56
050 303 96 77
ir.pevna@gmail.com



Белко Лидия
096 671 3888
095 145 7845
leeddia@gmail.com



г. Харьков, ул. Маломясницкая, 2а, офис 222

Игра жизненный капитал

Добрый день, Уважаемый родитель.

Хочу поговорить с Вами на очень важную тему, которая является первостепенным залогом успеха жизни нас и наших детей.

Все мы вкладываем в детей качественное образование, спорт, питание, но мало, кто заботится о нашей финансовой грамотности.

В большинстве европейских стран финансовая грамотность закладывается институтом семьи, школами и человеком, который живет с такими знаниями, достигая пенсионного возраста не ждет подачек от государства в виде пенсии.

А наши люди в лучшем случае в наследство оставляют «квартиру», но за всю жизнь так и не делают никаких накоплений и сбережений. Мы всегда виним государство или обстоятельства, говоря, что именно сейчас не время, недостаточно и на обязательные расходы...

Чем психологическая игра как метод может помочь человеку, руководителю, коллективу:

1. Слово "игра" – это уловка для мозга, нашего "бортового компьютера". Исходя из прежнего опыта, он не воспринимает игру всерьез и поэтому расслабляется. А именно в этом состоянии мы начинаем слышать свое истинное "Я".

2. В игре мы можем написать любой сценарий своей жизни или бизнеса, и не только смоделировать ситуацию, но и прожить ее.

3. Игра воспринимается как кино – вы видите действующих лиц со стороны, и себя, в том числе. А со стороны всегда виднее, именно поэтому мы и любим давать советы.



Почему так происходит? Потому что у нас нет элементарных знаний в этой области. Мы думаем, что их дадут нам в институте или, где-то еще... но нет, нас этому учат жизнь методами проб и ошибок, и как правило финансовыми потерями

Есть очень действующий метод обучения финансовой грамотности для детей и взрослых, называется трансформационная игра Жизненный капитал.

4. Мы видим причинно-следственную связь наших мыслей, слов, действий и результаты этих действий. Осознавая, мы можем запрограммировать желаемый результат.

5. В процессе игры мы учимся распознавать свои чувства и эмоции, а значит, учимся понимать других людей. Такой навык помогает избегать конфликтов в семье, в коллективе, с партнерами и клиентами.

6. В коллективной игре происходит обмен знаниями и опытом между игроками, приходят инсайты, озарения, и дополнительные способы решения своих задач или проблем.

Игры также и замечательные диагностики, они отражают как в зеркале все то, что мы тщательно скрываем от самих себя, или думаем, что у нас "такого точно нет".

Поэтому Вы часто принимаете решение НЕ идти на подобные тренинги, думая, что Я и так все знаю.

На тренинге Вы получите:

1. Виды и методы накопления капитала.
2. Проживете разные сценарии своей жизни.
3. Запрограммируйте мозг на новые привычки.
4. Новые и полезные знакомства.

Для подробностей и записи пишите, звоните по тел.

(067) 545-55-44

Карина Сиренко

@kery_money_money





Детско-юношеская студия
циркового искусства

«Старый цирк»

приглашает ваших
детей в наш
коллектив.



В программе:

- ✓ Гимнастика
- ✓ Воздушная гимнастика
- ✓ Акробатика
- ✓ Эквилибр
- ✓ Жонглирование
- ✓ Хореография
- ✓ Актерское мастерство
- ✓ Групповые и индивидуальные занятия
- ✓ Работа с особенными детьми

Руководители
Светлана Момот и
Дмитрий Лыко



Справки по тел. :
099-001-36-10,
096-767-54-27,
099-083-98-47



Ст. метро Пл. Конституции
ул. Кооперативная 7
Ст. метро Арх. Бекетова
ул. Скрипника 7

**Музей уфологии
и космонавтики "КОСМОС"**

**Наблюдения
в телескоп
обсерватории**

**Виртуальный
телескоп**

**Астрономический
кружок**

Харьковский планетарий

им. Ю.А. Гагарина

**Полнокупольные видео шоу
для детей и взрослых
в Звёздном зале**

**Романтические программы
для двоих**

Детские дни рождения

**пер. Кравцова, 15. т. 705-00-19 (20, 21)
068-18-00-358, 099-043-22-93**

Как научить ребенка печь?



СТО ПУДОВ™ СТО ПУДОВ™

Приятное времяпровождение с ребенком да ещё и с пользой - что может быть лучше! Вот только выпечка почему-то считается очень сложной - тесто непослушным, а сам процесс - далёким от аккуратного)))

Сделать выпечку приятным занятием как для мамы, так и для ребенка позволяют мучные смеси от ТМ «Сто пудов» - капкейки с кусочками шоколада, разноцветные блины и булочки разной формы.

Эти смеси станут настоящим открытием для всех заботливых мамочек, так как все составляющие натуральные, а рецепт - проверенный и гарантировано вкусный результат. Остаётся лишь только следовать простой инструкции и проявить фантазию вместе со своим ребенком, по-своему украсив ваши собственные первые кулинарные шедевры!

Купон на скидку 20%
на покупку в фирменных
интернет-магазинах
100pudov.in.ua
market.stopudov.ua





Гороскоп на 2021 год для всех знаков зодиака.

2021 год – год белого металлического быка. Год Быка по восточному календарю начинается 11 февраля 2021 года, а завершается 1 февраля 2022 года. Бык крепко стоит на своих ногах, вынослив, трудолюбив, и также может становиться разъяренным при действии определенных обстоятельств. Бык скорее ведомое животное, поэтому многое в году

может зависеть от обстоятельств и людей, которые имеют властные полномочия и могут влиять на судьбы других. Делать то, что в ваших силах, а остальное оставить на высшие силы – эта концепция соответствует году. Также помня о здравом уме, чтобы не превратиться в бешеного быка, который готов разнести все на своем пути.

Астрологически это очень интересный год - благодаря соединению Сатурна и Юпитера и их входу в знак Водолея, началась новая эра. И эти трансформации могут быть связаны с коммуникациями, интернетом, новыми технологиями.

А теперь перейдем к тому, что сулит 2021 год знакам Зодиака



Овен – энергии, сил и мотивации будет много, важно чтобы вы успевали ее направлять вовремя на интересующие вас процессы, не оставляя дела на потом. Также позаботьтесь о вашем эмоциональном состоянии, потому что вас легко вывести из себя, а это не благоприятствует продуктивному развитию ваших целей. Реализуйте избыток своей энергии в спорте, активных видах деятельности, а здравый ум направьте на решение ваших дел.



Близнецы – ваша интеллектуальность – это козырь, который очень хорош в этом году. Вы умеете анализировать и делать выводы об общей картине. Используйте свои навыки, доверяйте своему рациональному мышлению, не кидаясь в замысловатые авантюры. Сдержанность и настойчивость ведет вас к достижению своих целей, а метание может, напротив, разрушить то, что является для вас важным.

Тельцы – обладая настойчивостью и последовательностью в этом году активно реализуйте свои планы. Конечно, что-то может выбиваться из колеи, но относитесь к этому нормально, так как невозможно распланировать все. Заручитесь поддержкой близких и двигайтесь к своим новым победам, сил вам не занимать. Может появиться больше ответственности при расширении сфер влияния, продумывайте свои стратегии и воплощайте их в реальность. и, а здравый ум направьте на решение ваших дел.

Раки – ваша чувствительность и эмоциональность будут помогать находить нужные решения и строить новые коммуникации, которые помогут в расширении сфер влияния. Неторопливо и без спешки двигайтесь к своим целям, заручившись поддержкой ваших близких. Ваша интуиция будет направлять вас, соглашаясь со здравым видением.



Львы – год может быть наполнен сюрпризами, интригами и резкими поворотами. Обладая могучим энергетическим потенциалом вам предстоит преодолевать разные препятствия и вести свое окружение к большим целям. При необходимости не чурайтесь поддержки, она также может помочь. Расширяйте сферы влияния и разные направления вашей деятельности.



Весы – этот год может добавить сомнений и поставить вас в подвешенное положение. Доверьтесь своей интуиции, исследуйте все за и против. И примите взвешенное решение. Для вас важна партнерская поддержка, как в личных отношениях, так и в бизнесе. Заручитесь ею и тогда ваши цели реализуются гораздо быстрее.



Стрельцы – активные энтузиасты, в этом году вы расширяете свои перспективы, обучаетесь новому и расширяете круг знакомств. На риск стоит идти лишь, когда он хорошо подготовлен. В личных отношениях не принимайте близко к сердцу, старайтесь смотреть на ситуацию шире и пробуйте договариваться там, где это возможно.



Водолеи – ваши идеи и готовность к переменам очень пригодятся в этом году. Находите себе союзников, единомышленников и реализуйте свои самые оригинальные идеи. Никто торопить вас не будет, вы готовы сами находить неожиданные решения и претворять их в жизнь. Помните о своих амбициях и покажите на что вы способны.



Девы – ваш интеллектуальный анализ всех имеющихся данных очень пригодится в этом году. Исследуя все стороны, принимайте взвешенные решения. В обилии перемен желательно замедляться, чтобы разобраться, что происходит. В каких-то процессах придется и доверять окружающим, конечно, предварительно подготовив почву.



Скорпионы – тренируйте в этом году выдержку и решительность в ключевых моментах. Возможны периоды сильного напряжение, когда необходимо себе давать отды. И наращивать силы для новых побед. Расширяется ваш круг общения, к которого вы относитесь очень внимательно, а временами и подозрительно. И это помогает вам собирать вокруг себя проверенную команду.



Козероги – ваша уверенность и целеустремленность будет вести вас прямиком к задуманному. Ответственность будет расширять ваши возможности, переложить ее на других не удастся, да и совершенно не стоит. Это дает вам силы идти по собственному выбору. И советы окружающих для вас также не представляют интереса, лишь если ониозвучены вашему направлению.



Рыбы – ваша интуиция и тонкое восприятие действительности будут направлять вас на поиск наилучших вариантов решений для вашей жизни. Вы легко адаптируетесь к переменам, и это может сильно облегчать жизнь. У вас есть возможность в этом году заручиться поддержкой сильного покровителя. В личной жизни уделяйте внимание своим близким, это также будет давать много ресурсов на дальнейшие перемены.

№9 В НОМЕРЕ:



ДЕЛЬФИНОТЕРАПИЯ



РЕКОМЕНДАЦИИ ОТ ПЕДИАТРА ПО РЕЖИМУ ДНЯ РЕБЕНКА

TOP STARS

- СЪЁМКИ В ФИЛЬМАХ
- СЪЁМКИ В РЕКЛАМЕ
- ДЕТИ-ТЕЛЕВЕДУЩИЕ

Журнал МАМАГОСТ

Издатель и учредитель:

ФЛП Я.А. Асмоловская

Свидетельство о государственной регистрации печатного средства массовой информации

Серия ХК № 2176 -917Р

от 3.04.2017 г.

Главный редактор: Я. А. Асмоловская

Адрес редакции, издателя и печати:

📍 г. Харьков, пл. Героев Небесной

Сотни, дом 4, офис 5

📞 (096) 42-44-700

Ответственность за содержание рекламы несет рекламодатель.

Ответственность за достоверность фактов и прочих сведений несут авторы публикации.

Использование материалов журнала возможно только с разрешения редакции.

Все права защищены.

Свидетельство: ХК № 2176 -917Р

Тираж: 3000 экз.

Выход в свет: 1 июня 2021 года.

Журнал распространяется бесплатно.
По вопросам размещения рекламы в журнале обращаться по тел.:

📞 (096) 42-44-700

✉ e-mail: mamagost@ukr.net

👤 [@mamagost](https://www.instagram.com/mamagost)

МАМА - ПУТЕВОДИТЕЛЬ



Детский салон красоты
"Красивые и Счастливые"
г. Харьков, пр-т Гагарина, 43,
057 736-07-04, 066 731-46-76



(050) 400-51-55
Mdreams.in
mdreams.online
Конторская, 14

СТО ПУДОВ™

(066) 131-73-33, (050) 932-48-37
ул. Гв. Широнинцев, 45

KINDER MIX

ул. Плехановская, 4а
(067) 900-62-21, (063) 382-87-27
kindermix.com.ua
https://vk.com/kindermix_event
[event_kinder_mix/](https://www.instagram.com/event_kinder_mix/)

Nova Moda

facebook.com/NovaModa.Camp
063-440-04-37

• Nickname •

Образовательный Центр

ул. Полтавский шлях, 18
0506793997
0968609582
[nicknamecentre](https://www.facebook.com/nicknamecentre)
[nickname_centre](https://www.facebook.com/nickname_centre)

Mililook

Мир красивых вещей для детей и их мам

mililook_box
068 192-71-71
www.mililook.com
info@mililook.com



ул. Полтавский шлях, 18
712-02-65
715-35-80
tyz.kharkov.ua

КП «Счастливый город»

+38 050 382-58-58
happyukraine.com.ua/ru/



fransilvaniya.com.ua,
099-273-44-77
ТРЦ «Французский бульвар»,
«О» этаж, возле ледового
катка «Шато-Ледо»

Mirelle

050-60-16-588
@mirelle_ua



(095) 611-0990;
(050) 343-3337
[@mykidsstars](https://www.instagram.com/mykidsstars)
[@mykidsstars](https://www.facebook.com/mykidsstars)
[@mystars_ua](https://www.instagram.com/mystars_ua)
[mykidsstars.com](https://www.mykidsstars.com)

БЕРЕЗІВСЬКА

www.berezivska.ua

СЛАДКИЙ МИР



ул. Кооперативная 6/8,
г. Харьков, 61061, Украина
(050) 300-31-44
[@m.facebook.com/1sladkiyimir](https://www.facebook.com/1sladkiyimir)
[@vk.com/club101482348](https://www.vk.com/club101482348)
[@instagram.com/sladikimir_mag](https://www.instagram.com/sladikimir_mag)



ул. Сумская, 35
сад им. Т. Г. Шевченко
+380 (95) 313-99-99
+380 (68) 444-53-44
[@Dolphin_therapy_kh](https://www.instagram.com/Dolphin_therapy_kh)

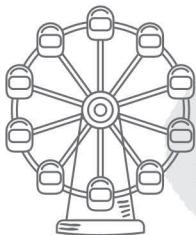
Бессонова Е. А. Врач-педиатр

050-643-87-78

- Желаете, чтобы в вашем заведении бесплатно распространялся наш журнал?
 - Считаете какое-либо место для досуга с детьми, заслуживающим рекомендации МАМАГОСТ?
 - Хотите прислать свой отзыв с фото? Лучший будет опубликован в следующем выпуске!
- Свяжитесь с нами:
 (096) 42-44-700 mamagost@ukr.net

Чек-лист

ЗАДАНИЯ ДО НОВОГО ГОДА



Прокатиться
на колесе
обозрения
всей семьей



Заночевать в палатке
на природе с друзьями



Покататься на лодке



Сортировать фото по
папкам в компьютере



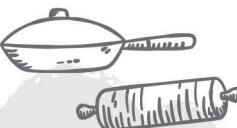
Выбрать лучшие
кадры и напечатать
альбом (книгу)
воспоминаний



Почистить
телефон
(упорядочить
папки
и приложения)



Избавиться от
ненужных вещей
в гардеробе



Избавиться от
ненужных вещей
на кухне



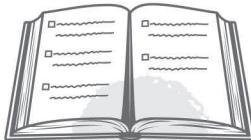
Сходить в театр



Отдохнуть
на море



Сварить глинтвейн и пригласить друзей



Написать книгу желаний



Купить наряд для встречи Нового года



Поблагодарить уходящий год (вспомнить все яркие моменты года) и написать планы на будущий год



Купить всем близким подарки на Новый год



Сделать хотя бы одно доброе дело



Пройти любой курс для развития своей личности



Купить новые игрушки на елку (в этом году актуальные цвета: золото, серебро, белый)



Слепить снеговика



Выбрать место, где встретить Новый год





АЛИНА @__sergeevnaa__

модель
журнала

Мама



КИРА

@kira.asmolovskaya

модель
журнала

Мама

Мама

ПОСТ

📍 г. Харьков,
ул. Героев Небесной
Сотни, дом 4, офис 11

📞 (096) 42-44-700
✉️ мамагост@ukr.net
📷 @мамагост

