В этом же ряду и слово «Россия». Дело в том, что одно и то же понятие можно выразить некоей совокупностью слов близких по произношению, но разных по происхождению. В этом случае любая гипотеза может быть признана истинной. Вот неполный перечень этих гипотез:

- от слова "сеять" и приставки "рас-". По структуре то же что раскидывать. И означает то же что слово греческого происхождения "диаспора". Так жители Ариала называли переселенцев в новые места. То есть все, кто не живёт в приаральском ареале и есть "Рассея";
- по гипотезе Задорнова сеющие бога Ра (сомневаюсь, однако, но возможно);
- по цвету волос. Столкнувшись с южноевропейским населением африканско-негроидного происхождения, которые были резко выраженными брюнетами, арии называли себя светлыми, или русыми (Русами) с разными приставками порусами (прусами), этрусами (этрусками), херусами (херусками);
- от имени племени Русов (Росов), они же Руги. В древние времена именно это племя было наиболее крупным и авторитетным в центральной Европе. Их имя до сих пор носит остров Рюген (Ругий, Руян), и там был главный религиозный центр европейских Ариев Аркона (Ар –арии, -кон центр (на кону, конус, конец)). Они были и на Дунае и воевали с Римом. Они же были и моряками (варягами).

Вот из всех этих истоков и сформировалось гнездо слов, которые значат сейчас для нас одно и то же - Рассея, Россия, Русь, Русы, Росы, Россияне. В том, или ином виде, самоназвания из этого гнезда использовались и восточными славянами, поэтому ещё до того, как засветились Рюриковичи, иные народы нас называли "Русь". Но главное то, что, как говорил Михайло Васильевич Ломоносов, "Народы от имён не начинаются, но имена народам даются".

Ну а чтобы в поиске истины мы не начали блуждать среди трёх сосен, нужно принять следующую стратегию поведения: выделять те наименования, которые имеют принципиальное значение и вводить их определение, доводя процесс познания до аксиоматического. Если же данное наименование не имеет принципиального характера, то зря и не отвлекаться.

Нужно еще остановиться на понятиях род, племя, союз племён, государство.