Могут быть и катастрофические. Такие как взрывы вулканов типа Санторин или Кракатау. Как сам процесс извержения может привести к гибели местной цивилизации, в частности Минойской, так и опускание почвы, за счёт выхода магмы на поверхность, приводит к тому, что останки этих цивилизаций могут оказаться под водой. Вот и всё, что можно сказать по поводу дури связанной со словами Атлантида, Лемурия, Му.

Во многом мифы об утонувших континентах кореллируют с мифами о всемирном потопе. Каких либо оснований полагать, что де был некий грандиозный потоп, который накрыл всю Землю, нет. Вот скажем в Библии миф о Ное, который пристал на своём ковчеге к горе Арарат. Высота горы Арарат около 4 км от уровня моря. То есть при потопе океан должен удвоить свою глубину в два раза. При этом, учитывая, что вода должна была накрыть и континенты, то в общем количество воды должно утроится.

Откуда же эта вода может взяться? Как написано в Библии, от долгого дождя. Если взять всю воду в виде пара из атмосферы Земли и обрушить её в океан, то уровень океана никак не сможет подняться и на десяток метров. Так что миф, он миф и есть.

Тем не менее, в прошлом было немало катастроф в виде потопов. Особенно в процессе таяния ледника 12 тысяч лен назад. Собственно когда начал таять ледник в восточной Европе, то потоки воды переполнили русла рек Волги, Дона, Днепра и стали заполнять впадины Аральского, Каспийского, Азовского и Чёрного морей. И уже тогда древние жители этих местностей, включая костёнковцев, уходили в горы Урала, в Сибирь, на Кавказ. Перешли Кавказ, и пришли на территорию плодородного полумесяца.

За счёт переполнения черноморского бассейна вода прорвала перегородки, отделявшие его от бассейна средиземноморского, и образовались проливы Босфор и Дарданеллы. Вода из Чёрного моря стала заполнять Средиземное море. Почти в то же время, за счёт таяния ледников повысился уровень и мирового океана. В связи с этим прорвало перегородку и образовался Гибралтарский пролив.

До этого Средиземное море было мелким, и состояло из отдельных озёр. Из Африки можно было посуху переходить на Апеннины и Пелопоннес. Многие жили и на дне будущего моря, и для них заполнение Средиземного моря было тоже «всемирным потопом».