По крайней мере и сейчас мы можем понять почему планетные системы так редко могут встречаться, что, до настоящего времени, они ещё надёжно не обнаружены.

Правда сейчас идёт большой шум по поводу экзопланет (внешних планет), однако все они огромные газовые шары, часто сильно нагретые, размером от размеров планет гигантов Солнечной системы, до в десятки раз больше. То есть это компоненты звёздных систем, размеры которых недостаточны для возникновения термоядерной реакции. Их то открывают, то закрывают, потому что обнаружение их производится косвенными методами на пределе инструментальной и методической погрешностей.

Само же по себе существование таких объектов не вызывает сомнений, поскольку формирование звёзд происходит, как правило, из бесформенных газо-пылевых туманностей и одновремённо возникают кратные системы звёзд разных размеров, от красных гигантов, до газовых шаров, размер которых недостаточен для возникновения термоядерных реакций и они разогреваются частью за счёт адиабатического сжатия, частю её разогревает более крупная звезда. Почти все экзопланеты такие и есть.

Что же касается планет подобных планетам земной группы, то надёжно не обнаружено ни одной. Опять же недобросовестные СМИ распространяют некую утку по поводу земноподобной планеты Глизе. Мало того, кричат, что там даже некая планетная система, подобная солнечной. Однако порывшись в Интернет можно быстро выяснить, что пока это всего лишь замеры с погрешностью до 10-20% по которым можно приблизительно интерполировать участок кривой, близкой к синусоиде. Кривая эта говорит только о том, что хромосфера звезды Глизе 581 то приближается к нам, то удаляется. А это может быть по разным причинам. Периодическое увеличение толщины хромосферы, периодическое увеличение и количества протуберанцев, связанных с циклическим изменением активности звезды и т.п. Так что уверенно утверждать, что открыта планета вне Солнечной системы, тем более такая, на которой может быть жизнь, тем более что она там действительно есть и тем более разумная, пока достаточных оснований нет

Описанная гипотеза возникновения планетной системы за счёт столкновения нейтронной звезды и белого карлика разработана мной. Я поместил её в Википедии на странице «Космогонические гипоте-