

CAPÍTULO 3

Bioseguridad

A que llamamos BIOSEGURIDAD?

Llamamos Bioseguridad al conjunto de normas, medidas y protocolos que aplicamos en el procedimiento de nuestro servicio de tatuaje cosmético, con el objetivo de contribuir a la prevención de riesgos y/o infecciones derivadas de la falta de desinfección y/o esterilización de los instrumentos que utilizamos, o de la contaminación de espacios debido a la mala disposición y uso de elementos descartables.

Siempre trabajaremos con la siguiente premisa:

"Todas las personas que atendemos y sus fluidos corporales deberán ser considerados como potencialmente infectantes y debemos tomar todas las precauciones necesarias para evitar un posible contagio"...

Respetar las normas de Bioseguridad es 100% responsabilidad de la persona que ejecuta el servicio, tanto para cuidar la salud de nuestros clientes, como de nuestros compañeros de trabajo o la nuestra propia. No olvidemos que nuestro trabajo comprende realizar pequeños cortes en la piel, que si bien no son muy profundos, en el proceso puede haber un mínimo sangrado y no debemos correr el riesgo de contaminarnos o contaminar a la próxima persona que atendemos.

Para llevar a cabo el servicio de Microblading, clasificaremos las herramientas y elementos que utilizaremos, y con los que deberemos contar para la realización de un servicio que además de ser de calidad, será completamente seguro para la salud tanto del cliente como de todas las personas que trabajan en nuestro local.

Herramientas de trabajo esterilizables (se utiliza horno esterilizador)

Es esencial en nuestra actividad contar con un horno esterilizador, ya que hay muchas herramientas que utilizaremos en el proceso que no son descartables (Tebori, pinzas, tijeras, etc) y que sí o sí deberán esterilizarse de una manera óptima y segura. Hay varios métodos, pero a largo plazo contar con un horno esterilizador nos servirá para economizar y además no hay forma más segura de eliminar cualquier tipo de agente patógeno que con calor.

- Tebori: es una especie de pluma de metal la cual posee un espacio para colocar la aguja con la que trabajaremos, nosotras utilizamos de acero. Pero también viene la herramienta completa (mango con aguja) totalmente descartable.
- Pinzas de depilar.
- Tijeras.



Herramientas, que no se esterilizan, pero tampoco se descartan

Se utilizan con cobertores descartables o con protectores con barrera (Papel film o autoadhesivo)

- Piseta (rociador para jabón) se utiliza cubriéndolas con bolsas descartables.
- Rociador para alcohol, se utiliza cubriéndolo con bolsas descartables.
- Tacho de basura con pie o sensor (Para no tocar la tapa cuando estemos trabajando).
- Base porta cups: es una base especialmente creada para contener los cups, es decir los pequeños recipientes en donde formaremos el color o colocaremos la mínima porción de anestesia vasoconstrictora que utilizaremos durante el proceso. A esta base la deberemos cubrir con film protector autoadhesivo.

Tip: Para esto también podés utilizar cinta bifaz sobre tu guante descartable para fijar los cups, esto será totalmente higiénico y seguro.

Elementos de trabajo descartables

- Descartador de agujas: es esencial contar con uno para colocar los residuos punzo cortantes en su lugar específico, por un lado porque de tener una inspección esto será requerido sin posibilidad a ser reemplazado por otro tipo de contenedor y además para que cuando esté lleno y lo desechemos (no se reutiliza) sea perfectamente claro lo que contiene, lo que servirá para evitar que quien lo manipule tenga algún accidente con ellos. Una vez lleno deberá llevarse a un hospital o centro de salud, en donde podrán desecharlo de la manera adecuada.
- Agujas.
- Guantes: preferimos usar los de nitrilo, porque son más resistentes a productos químicos y líquidos, cuentan con protección de barrera y son anti alérgicos. (Al no tener contenido de polvo minimiza las posibilidades de generar reacción alérgica y sequedad)
- Baberos: para colocar en los espacios con los que va a tener contacto el cliente y nosotros al manipular elementos (Cabezal del sillón, en el pecho del cliente, en el espacio en donde armaremos el color, en la terminal de trabajo. (carrito/mesa ayudante)
- Toallitas húmedas: Preferimos usar toallas de bebé marca Pampers o similar, que no contengan alcohol.
- Algodón, hisopos, micro hisopos, palillos, revolvedores de café.
- Distintos tipos de cintas que nos servirán para fijar todo a su lugar (Azul de papel, cinta bifaz, etc)
- Film transparente de cocina.
- Film protector con barrera (Azul).
- Rollo de cocina.
- Barbijos.

Productos de limpieza e higiene.

- Alcohol líquido.
- Alcohol en gel.
- Líquido para lentes de contacto y/o agua oxigenada
- Jabón verde para tatuajes o espuma de limpieza.

Estación para manipular elementos que tendrán contacto con fluidos corporales:



Estación para armado de color:



Detallados ya todos los elementos que utilizaremos en el proceso, nos interiorizaremos en el concepto de CONTAMINACIÓN CRUZADA.

A que llamamos Contaminación cruzada???

Llamamos contaminación cruzada a la propagación de bacterias y virus de una superficie a otra. Debido a que los virus transmitidos a través de la sangre u otros fluidos, pueden vivir en objetos y superficies hasta una semana, los gérmenes podrían propagarse si las superficies no se desinfectan de inmediato o si las herramientas utilizadas no se esterilizan después de usarse con cada cliente.

Es en estos casos cuando los microorganismos patógenos llegan a una persona, que puede ser el cliente o nosotras mismas, a través de superficies contaminadas o que no hayan participado del trabajo, es decir cuando las herramientas no están bien desinfectadas, cuando los espacios de trabajo no se encuentran en óptimas condiciones de limpieza o cuando introducimos en el proceso elementos que no tengan que ver con este. También se da cuando manipulamos herramientas con guantes, como corresponde, y luego sin quitarnos los guantes tocamos una superficie ajena al área de trabajo.

Algunos ejemplos de contaminación cruzada son:

- Colocamos un instrumento de trabajo ya esterilizado (por ejemplo el tebori) en una superficie que no ha sido desinfectada, y luego comenzamos a realizar el proceso sin volver a esterilizarlo.
- Mientras trabajamos, por ejemplo atendemos el teléfono sin quitarnos los guantes. Al tomar el aparato lo estamos contaminando y es entonces las otras personas que utilicen ese teléfono pueden quedar expuestas a cualquier infección.

Cuando hablamos de contaminación directa???

La contaminación es directa cuando ingresa al organismo un agente infeccioso a partir de los materiales que están en contacto directo con la zona de la piel en la que estamos trabajando, por ejemplo, la aguja, la tinta, los cups, etc. Este tipo de contaminación se produce cuando uno de estos materiales entra en contacto con otros que ya se hayan utilizado o que no. Es uno de los mayores riesgos que corremos al realizar este tipo de servicio. Por eso debemos prestar especial atención en ser sistemáticas y muy cuidadosas a la hora de trabajar.

Toda ésta explicación puede parecer lógica y redundante, pero cuanto más nos cuidemos y cuidemos a nuestros clientes, daremos un servicio de mayor calidad y seguridad. El simple hecho de estar trabajando y tocar una puerta sin quitarnos los guantes ya expone a 10 o 15 personas a un riesgo, incluidas a nuestros compañeros de trabajo como también a nuestros clientes.

Aún cuando el cliente no esté enfermo o infectado, debemos tener en cuenta que tener contacto con algún fluido de otra persona puede transmitirnos algún agente patógeno que en su cuerpo no sea riesgoso pero que el sistema inmunológico de otra persona puede no estar preparado para alojarlo y de esa forma enfermarse.

Toda medida que tomemos para tratar de evitar exponernos y exponer a un cliente a un posible contagio, nunca será excesiva.

Para tener en cuenta:

Sobre los guantes:

- Deben ser cambiados cuando sea necesario, sin excepción. Si durante el proceso necesitamos tocar una superficie que no está contaminada, nos quitamos los guantes que tenemos puestos, hacemos lo que necesitamos, y para continuar nos colocamos un par de guantes nuevos.
- Deben ser descartados ni bien terminemos de usarlos. (no dejarlos arriba de la mesa de trabajo ni en ningún lugar de la estación.)
- Si se rompe o se desgarra una parte del guante, cambiarlo.
- No deben ser lavados y rehusados.
- Tengamos en cuenta que cuando se utilizan guantes, la humedad y el calor aumentan, y el calor reproduce las bacterias. SIEMPRE DESCARTARLOS.

Sobre las superficies de trabajo:

- Todas las superficies de tu zona de trabajo (sillón, apoya cabeza, apoya brazos, dresoir, estación móvil, etc.) desde ser desinfectados después de cada servicio, entre cliente y cliente.
- En cualquier superficie que vayamos a tocar durante el proceso y que no nos sea posible esterilizar (luz y cesto de basura, si es que necesitamos moverlos, etc) debemos colocar film protector de barrera azul o papel film, en la parte que sea necesario.
- Colocar babero en apoya cabezas y cambiar con cada cliente.

INFORMACION ADICIONAL - Protocolo COVID - 19

En virtud de los nuevos protocolos que derivaron de la pandemia COVID-19, hemos implementado nuevas medidas, adicionales a las que cumplimos normalmente, relacionadas con el servicio que brindamos. En nuestro caso damos cumplimiento a lo que establece el Protocolo brindado por el Municipio del que formamos parte.

En nuestro video experiencia podrán ver aplicadas las nuevas medidas, pero recomendamos siempre dar cumplimiento a lo que establece el Municipio de cada lugar en particular.

Si alguna de las medidas que tomamos nosotras no les es exigida en su ciudad, nunca estará demás incorporarla, para brindar un servicio aún más seguro.-