

CAMUFLAJE SIMPLE

BIOSEGURIDAD E HIGIENE

MERY GARCIA

FORMACIONES

En este capítulo vamos a hacer foco principalmente en todo lo que tiene que ver con la higiene, el armado y el desarmado de la estación de trabajo al realizar el servicio de Camuflaje Simple.

Para eso hay conceptos de Bioseguridad que es muy importante tener en cuenta, por eso los repasaremos a continuación:

A que llamamos Bioseguridad?

Llamamos Bioseguridad al conjunto de normas, medidas y protocolos que aplicamos en el procedimiento de nuestro servicio de tatuaje cosmético, con el objetivo de contribuir a la prevención de riesgos y/o infecciones derivadas de la falta de desinfección y/o esterilización de los instrumentos que utilizamos, o de la contaminación de espacios debido a la mala disposición y uso de elementos descartables.

Siempre trabajaremos con la siguiente premisa:

“Todas las personas que atendemos y sus fluidos corporales deberán ser considerados como potencialmente infectantes y debemos tomar todas las precauciones necesarias para evitar un posible contagio”...

Respetar las normas de Bioseguridad es 100% responsabilidad de la persona que ejecuta el servicio, tanto para cuidar la salud de nuestros clientes, como de nuestros compañeros de trabajo o la nuestra propia. No olvidemos que nuestro trabajo comprende realizar pequeños cortes en la piel y además implantar pigmento a través de un movimiento de inyección, que si bien no se realizan con mucha profundidad, en el proceso puede haber un mínimo sangrado y no debemos correr el riesgo de contaminarnos o contaminar a la próxima persona que atendemos.

Para llevar a cabo el servicio de Camuflaje Simple, clasificaremos las herramientas y elementos que utilizaremos, y con los que deberemos contar para la realización de un servicio que además de ser de calidad, será completamente seguro para la salud tanto del cliente como de todas las personas que trabajan en nuestro espacio.

Herramientas de trabajo esterilizables (se utiliza horno esterilizador)

Es esencial en nuestra actividad contar con un horno esterilizador, ya que hay muchas herramientas que utilizaremos en el proceso que no son descartables (pinzas, tijeras, etc) y que sí o sí deberán esterilizarse de una manera óptima y segura. Hay varios métodos, pero a largo plazo contar con un horno esterilizador nos servirá para economizar y además no hay forma más segura de eliminar cualquier tipo de agente patógeno que con calor.

- Pinzas de depilar.
- Tijeras.



Herramientas, que no se esterilizan, pero tampoco se descartan

Se utilizan con cobertores descartables o con protectores con barrera (Papel film o autoadhesivo)

- Píseta (rociador para jabón) se utiliza cubriéndolas con bolsas descartables.
- Rociador para alcohol, se utiliza cubriéndolo con bolsas descartables.
- Tacho de basura con pie o sensor (Para no tocar la tapa cuando estemos trabajando) .

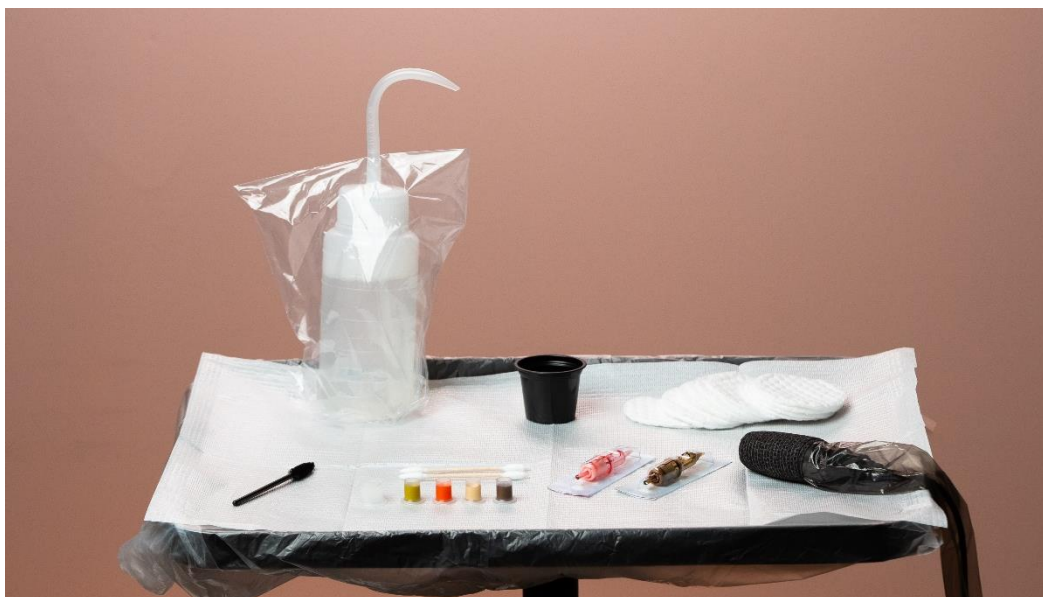
Elementos de trabajo descartables

- Descartador de agujas: es esencial contar con uno para colocar los residuos punzo cortantes en su lugar específico, por un lado porque de tener una inspección esto será requerido sin posibilidad a ser reemplazado por otro tipo de contenedor y además para que cuando esté lleno y lo desechemos (no se reutiliza) sea perfectamente claro lo que contiene, lo que servirá para evitar que quien lo manipule tenga algún accidente con ellos. Una vez lleno deberá llevarse a un hospital o centro de salud, en donde podrán desecharlo de la manera adecuada.
- Agujas de cartucho.
- Cups contenedores de tinta.
- Cobre cables (Para aislar la maquina)
- Guantes: preferimos usar los de nitrilo, porque son más resistentes a productos químicos y líquidos, cuentan con protección de barrera y son anti alérgicos. (Al no tener contenido de polvo minimiza las posibilidades de generar reacción alérgica y sequedad)
- Baberos o compresas odontológicas: en el espacio en donde armaremos el color, en la terminal de trabajo. (carrito/mesa ayudante)
- Discos de Algodón, hisopos, micro hisopos, etc.
- Cinta autoadherente. (para aislar la maquina)
- Vasos descartables.
- Bolsa de Nylon para aislar espacio de trabajo .
- Rollo de cocina.
- Barbijos.
- Bolsas rojas para residuos patógenos.

Productos de limpieza e higiene.

- Alcohol líquido.
- Jabón verde para tatuajes o espuma de limpieza.

Estación para manipular elementos que tendrán contacto con fluidos corporales:



Detallados ya todos los elementos que utilizaremos en el proceso, nos interiorizaremos en el concepto de CONTAMINACIÓN CRUZADA.

A que llamamos Contaminación cruzada???

Llamamos contaminación cruzada a la propagación de bacterias y virus de una superficie a otra. Debido a que los virus transmitidos a través de la sangre u otros fluidos, pueden vivir en objetos y superficies hasta una semana, los gérmenes podrían propagarse si las superficies no se desinfectan de inmediato o si las herramientas utilizadas no se esterilizan después de usarse con cada cliente.

Es en estos casos cuando los microorganismos patógenos llegan a una persona, que puede ser el cliente o nosotras mismas, a través de superficies contaminadas o que no hayan participado del trabajo, es decir cuando las herramientas no están bien desinfectadas, cuando los espacios de trabajo no se encuentran en óptimas condiciones de limpieza o cuando introducimos en el proceso elementos que no tengan que ver con este. También se da cuando manipulamos herramientas con guantes, como corresponde, y luego sin quitarnos los guantes tocamos una superficie ajena al área de trabajo

Algunos ejemplos de contaminación cruzada son:

- Colocamos un instrumento de trabajo ya esterilizado (por ejemplo una pinzita) en una superficie que no ha sido desinfectada, y luego comenzamos a realizar el proceso sin volver a esterilizarlo.
- Mientras trabajamos, por ejemplo atendemos el teléfono sin quitarnos los guantes. Al tomar el aparato lo estamos contaminando y es entonces las otras personas que utilicen ese teléfono pueden quedar expuestas a cualquier infección

¿¿¿Cuándo hablamos de contaminación directa???

La contaminación es directa cuando ingresa al organismo un agente infeccioso a partir de los materiales que están en contacto directo con la zona de la piel en la que estamos trabajando, por ejemplo, la aguja, la tinta, los cups, etc. Este tipo de contaminación se produce cuando uno de estos materiales entra en contacto con otros que ya se hayan utilizado o que no. Es uno de los mayores riesgos que corremos al realizar este tipo de servicio. Por eso debemos prestar especial atención en ser sistemáticas y muy cuidadosas a la hora de trabajar.

Toda ésta explicación puede parecer lógica y redundante, pero cuanto más nos cuidemos y cuidemos a nuestros clientes, daremos un servicio de mayor calidad y seguridad. El simple hecho de estar trabajando y tocar una puerta sin quitarnos los guantes ya expone a 10 o 15 personas a un riesgo, incluidos a nuestros compañeros de trabajo como también a nuestros clientes.

Aún cuando el cliente no esté enfermo o infectado, debemos tener en cuenta que tener contacto con algún fluido de otra persona puede transmitirnos algún agente patógeno que en su cuerpo no sea riesgoso pero que el sistema inmunológico de otra persona puede no estar preparado para alojarlo y de esa forma enfermarse.

Toda medida que tomemos para tratar de evitar exponernos y exponer a un cliente a un posible contagio, nunca será excesiva.

Para tener en cuenta:

Sobre los guantes:

- Deben ser cambiados cuando sea necesario, sin excepción. Si durante el proceso necesitamos tocar una superficie que no está contaminada, nos quitamos los guantes que tenemos puestos, hacemos lo que necesitamos, y para continuar nos colocamos un par de guantes nuevos.
- Deben ser descartados ni bien terminemos de usarlos. (no dejarlos arriba de la mesa de trabajo ni en ningún lugar de la estación.)
- Si se rompe o se desgarra una parte del guante, cambiarlo.
- No deben ser lavados y rehusados.
- Tengamos en cuenta que cuando se utilizan guantes, la humedad y el calor aumentan, y el calor reproduce las bacterias. SIEMPRE DESCARTARLOS.

Sobre las superficies de trabajo:

- Todas las superficies de tu zona de trabajo (sillón, apoya cabeza, apoya brazos, dressoir, estación móvil, etc.) desde ser desinfectados después de cada servicio, entre cliente y cliente.
- En cualquier superficie que vayamos a tocar durante el proceso y que no nos sea posible esterilizar (luz y cesto de basura, si es que necesitamos moverlos, etc) debemos colocar film protector de barrera azul o papel film, en la parte que sea necesario.