品味时尚生活，感受浪漫一刻，我是你们的朋友三墨，今天我们来聊一聊校园里一大要事，爱情，希望这期节目能给那些有爱却不会表达的同学们一些帮助。

|  |
| --- |
| 世间有一种相互的情愿、一种[情感](http://www.duwenzhang.com/)的眷恋、一种情怀的着落，一种甜情密意的爱。  [爱情](http://www.duwenzhang.com/wenzhang/aiqingwenzhang/)在彼此之间、难得珍贵。需要[包容](http://www.duwenzhang.com/huati/baorong/index1.html)和蔼，需要俩情相续。[人生](http://www.duwenzhang.com/wenzhang/renshengzheli/)没有任何情感能抵得上爱情来的强烈。真爱从心底滋生，滋润着的爱；能让岁月变得丰满[幸福](http://www.duwenzhang.com/huati/xingfu/index1.html)。  爱情经历过静默欢喜的心跳，心潮澎湃的悸动，小心翼翼的呵护。挚爱[灵魂](http://www.duwenzhang.com/huati/linghun/index1.html)的降临，柔情蜜意的体会，爱情的情愫引诱着彼此之间的情怀。爱情就像一团火焰，热情奔放在彼此之间燃烧；爱就像颜丽的山花，烂漫开放在彼此之间芬芳的岁月里。  爱情在彼此之间是愉悦、是幸福的向往，有一种渴念，一种[欲望](http://www.duwenzhang.com/huati/yuwang/index1.html)。一个人如果没有了爱情的支撑，剩下的只有精神[空虚](http://www.duwenzhang.com/huati/kongxu/index1.html)，[孤独](http://www.duwenzhang.com/huati/gudu/index1.html)[寂寞](http://www.duwenzhang.com/huati/jimo/index1.html)。无论多么[痛苦](http://www.duwenzhang.com/huati/tongku/index1.html)，爱情只是人生的一个部分。在[现实](http://www.duwenzhang.com/huati/xianshi/index1.html)面前，只有理顺思路，忘掉不愉，打点精神[生活](http://www.duwenzhang.com/wenzhang/shenghuosuibi/)，才能继续愉悦自己的人生。  当然爱情很[美好](http://www.duwenzhang.com/huati/meihao/index1.html)，但有时也会不如意。人生本来就在旅途中，有阳光与暗淡的一面，难免会经历过低谷，不必过于焦虑不安。如果一方有离去的企图，千万不得勉强挽留，留下的人也留不住心。人走了茶也就凉了，再温了也没了芳香。在[拥有](http://www.duwenzhang.com/huati/yongyou/index1.html)时好好地[珍惜](http://www.duwenzhang.com/huati/zhenxi/index1.html)，爱情本来就需要[真情](http://www.duwenzhang.com/huati/zhenqing/index1.html)来相待。  但有时空有真心却不懂ta的心却更令人沮丧。 |
|  |

有这样一个实例，心理学家托马斯威尔斯曾经做过一系列调查，他和其他几名研究人员观察了7对夫妻两周的生活并发现，虽然夫妻双方都会为了对方做很多事，但妻子们常常会特别喜欢丈夫的一些温情举动，例如出门前听到丈夫的一句“我爱你”，而丈夫们则喜欢妻子做一些实质性的事情，比如妻子在出门的时候把垃圾带下去。

虽然这项研究的样本很小，但它表明了一种可能性，即两性可能对“如何表达爱”，存在观念上的不同，这种不同并非所有人都能意识到，比如，实验里的一名丈夫用他认为最能表达温情的方式回报了他的妻子，即，帮妻子洗车，但他的妻子却并没有感受到任何温情，或许，每个人表达爱意的方式都不尽相同，在美国作家盖瑞查普曼所著的《爱的五种语言》这本书里他列出了5种表达爱意的“爱语”，分别是：肯定的言辞，精心的时刻，接受礼物，服务的行动以及身体的接触。不同的人，对别人给的各种“爱语”敏感度不同自己习惯给出的“爱语”也不同。比如，有人最喜欢“接受礼物”但却很反感身体接触，所以如果我们可以弄清楚对方希望得到哪种“爱语”，就能够有针对性地投其所好，比方说，如果ta喜欢肯定的言辞，那我们可以坦率地夸奖他说：你穿西装的样子真帅，你穿这条裙子真漂亮，又比如很多男生觉得花买回来很快就会枯萎，但女生在看到花束的瞬间却可以感受到浓浓的爱意呢，当然也有些很多其他的情况，比如男生喜欢以服务的行为表达自己的爱意，但性格独立的女孩并不喜欢服务的行为，从而导致男生的好意无法被理解，但更有可能的是女孩觉得两人的关系并不够亲密，而男生做了一些超出私人领域的事，从而让女孩很不适应，其实对于很多刚开始想行动的男生，更合适的服务的行为应该从一些更表层的事情上入手呢，不过即使都是服务的行为不同的操作也会得到完全不同的结果，这更加证明了，人是否能够接受对方的好意，因人而异，也因环境、时机、关系而异。所以当你想向一个人表达好感的时候，请从对方的角度来考虑，ta需要什么？ta喜欢什么？而不是把自己喜欢的东西一股脑送上去，这不仅仅是可以让自己的好意更有效果，而是包含了一种同理心，因为从对方的角度，而不是自己的角度来思考，这件事本身就是一种伟大的爱呢。

其实说到底爱情是人与人之间的强烈的依恋、亲近 、向往，以及无私并且无所不尽其心的情感，佛曰红尘中真正的爱情中要爱上某对象:**要懂得用对方的**眼光去看世界;要站在对方的角度去思考世界;要学会经常地去体会对方的身、心感受，让无私利他在爱情里浓浓地发散，但我觉得，这种无私指的并不是不停地为对方服务，而是跳出自己，真正为ta考虑，在需要的时候做出真正能让对方满意的事。

同时要注意，在恋爱或追求ta的过程中不要尝试以绝对的付出让ta买账，这一方面会让你产生一种无意义的优越感，一方面会让ta产生亏欠感，但这种亏欠感与爱情其实不同，这样难以得到真爱，即使得到对方一时的妥协，也不是应该一直贯彻的信条呢。

情不知所起，一往而深，遇见一个人只是一瞬间，而爱上一个人可能就是永远，珍惜你珍视的ta，虽然年轻允许犯错，但我们要知道有时候爱情不是因为看到了才相信而是因为相信才看得到。

今天的节目就到这里，感谢同学们的收听，感谢导播刘欣，我们下期节目，再见。