

Министерство науки и высшего образования Российской Федерации

Федеральное государственное автономное
образовательное учреждение высшего образования

«НАЦИОНАЛЬНЫЙ ИССЛЕДОВАТЕЛЬСКИЙ УНИВЕРСИТЕТ ИТМО»

ОТЧЕТ по лабораторной работе

«Готовность к чрезвычайным ситуациям.

Персональная ответственность. Пожарная безопасность»

по дисциплине **«Безопасность жизнедеятельности»**

Автор: Горин Семён Дмитриевич

Факультет: Факультет Программной Инженерии и Компьютерной
Техники

Группа: Р3108

Преподаватели: Быковченко С. А.

ИТМО

Санкт-Петербург 2025

Цель работы:

Взять на себя личную ответственность за безопасность моей жизни, здоровья и имущества, разработать и реализовать для себя меры безопасности в пределах моего места проживания и моей семьи для защиты от чрезвычайных происшествий локального и масштабного характера.

Задачи работы:

- проанализировать текущие и наиболее **вероятные риски** моей жизни, здоровью и имуществу,
- собрать подробную информацию о **защите моего места проживания от пожарной опасности**,
- разработать и реализовать для себя **предупредительные меры для защиты** от чрезвычайных происшествий,
- продумать и **предпринять конкретные шаги** для обеспечения максимальной безопасности меня и моих близких.

Задание 1: Проработка безопасности ежедневной жизни

Провести анализ вероятных опасностей вашей жизни, здоровью, имуществу безопасности в пределах своего места проживания и своей семьи и реализовать конкретные шаги для минимизации рисков и возможных последствий чрезвычайных ситуаций.

Пункт 1.1.

Таблица 1 – Анализ наиболее вероятных в моем месте проживания чрезвычайных ситуаций (масштабных и локальных)	
Мой адрес:	Альпийский переулок, 15к2
Масштабные ЧС:	Пожар в промышленной зоне. Наводнения вследствие аномально сильных дождей. Аварии на объектах энергоснабжения (например, на ТЭЦ или электростанциях).
Локальные ЧС:	Пожар в жилом доме или квартире. Утечка газа. Электрическая авария или короткое замыкание в доме.

Опишите ниже, какие меры предприняты с вашей стороны и со стороны муниципальных органов для минимизации вышеуказанных рисков ЧС.

Меры по минимизации рисков и последствий масштабных ЧС:
Регулярное участие в муниципальных учениях и инструктажах по эвакуации. Своевременное получение и распространение информации об угрозах через официальные каналы.

Меры по минимизации рисков и последствий масштабных ЧС:
Взаимодействие с местными службами для мониторинга и оперативного реагирования.

Меры по минимизации рисков и последствий локальных ЧС в моем доме:
Установка датчиков дыма и угарного газа. Регулярная проверка газового оборудования и электропроводки. Проведение инструктажей для членов семьи по действиям в аварийных ситуациях. Обеспечение наличия огнетушителей и аптечки первой помощи.

Пункт 1.2.

Таблица 2 – Критические показатели загрязненности окружающей среды в моем месте проживания	
Мой адрес:	Альпийский переулок, 15к2
Вещество № 1, класс опасности:	Озон (O ₃) ПДК: 180 мкг/м ³ , уровень превышения: 1.2 раза.
Вещество № 2, класс опасности:	Диоксид азота (NO ₂) ПДК: 40 мкг/м ³ , уровень превышения: 1.5 раза.
Вещество № 3, класс опасности:	Диоксид серы (SO ₂) ПДК: 75 мкг/м ³ , уровень превышения: 1.1 раза.

Примечание: Используйте [сервис](#) (для Санкт-Петербурга) для вашего адреса.

Опишите ниже, какие меры предприняты с вашей стороны и со стороны муниципальных органов для минимизации влияния этих токсичных веществ.

Меры по минимизации влияния токсичных веществ, загрязняющих окружающую среду в моем микрорайоне:
Установка современных систем вентиляции и фильтрации в жилых домах. Проведение регулярного мониторинга качества воздуха муниципальными службами. Организация озеленения и рекультивации загрязнённых территорий. Использование индивидуальных средств защиты (маски, респираторы) при ухудшении качества воздуха.

Пункт 1.3.

Таблица 3 – Потенциальные угрозы здоровью со стороны организации моего учебного или рабочего места

Мое учебное или рабочее место:	Стол в общежитии
Постоянно воздействующие вредные факторы:	Длительное сидение и недостаток физической активности. Напряжение глаз из-за работы за компьютером. Плохая вентиляция и низкое качество воздуха. Маленький стол.
Потенциальные факторы риска:	Неудобное расположение мебели, создающее препятствия при эвакуации. Шумовые воздействия и отвлекающие факторы.

Пункт 1.4.

Таблица 4 – Список шагов для защиты моей жизни, здоровья, имущества

Предпринятые меры и шаги:	Проведение инструктажей по действиям в аварийных ситуациях для соседей. Наличие аварийного комплекта (фонари, аптечка, запас воды и продуктов).
Планируемые в ближайший месяц шаги:	Обновить и закрепить список экстренных контактов в доступном месте. Приобрести дополнительные средства индивидуальной защиты (маски, перчатки).

Задание 2: Ответственные и доверенные лица

Выяснить, составить в список, записать в телефон контакты всех лиц и организаций, обращение к которым экстренно потребуется в случае чрезвычайной ситуации. Для государственных организаций – дополнительно выяснить адрес.

Пункт 2.1.

Таблица 5 – Список контактов экстренных служб (телефоны и адреса)

Районная поликлиника	Городская поликлиника. Будапештская 63к2. Для справок: +7 (812) 246-80-78
----------------------	--

Таблица 5 – Список контактов экстренных служб (телефоны и адреса)															
	<p>Скорая помощь: +7 (812) 361-10-40</p> <p>Вызов врача на дом: +7 (812) 361-05-94</p>														
Травмпункт	<p>Травмпункт. Проспект Космонавтов 33-35.</p> <p>+7 (812) 241-28-61</p>														
Больница	<p>Городская больница. Улица Гастелло 21А.</p> <p>+7 (812) 649-24-18</p> <p>Клиническая инфекционная больница имени С. П. Боткина. Пискаревский проспект 49.</p> <p>+7 (812) 409-78-87</p>														
Отделение полиции	<p>Участковый пункт полиции. Белградская 40.</p> <p>+7 (812) 360-04-02</p> <table> <tr> <td>Понедельник</td><td>Выходной</td></tr> <tr> <td>Вторник</td><td>Выходной</td></tr> <tr> <td>Среда</td><td>Выходной</td></tr> <tr> <td>Четверг</td><td>18:00 – 20:00</td></tr> <tr> <td>Пятница</td><td>Выходной</td></tr> <tr> <td>Суббота</td><td>01:00 – 03:00</td></tr> <tr> <td>Воскресенье</td><td>02:00 – 04:00</td></tr> </table>	Понедельник	Выходной	Вторник	Выходной	Среда	Выходной	Четверг	18:00 – 20:00	Пятница	Выходной	Суббота	01:00 – 03:00	Воскресенье	02:00 – 04:00
Понедельник	Выходной														
Вторник	Выходной														
Среда	Выходной														
Четверг	18:00 – 20:00														
Пятница	Выходной														
Суббота	01:00 – 03:00														
Воскресенье	02:00 – 04:00														
Пожарный надзор	<p>Пожарная часть. Средняя 3А.</p> <p>+7 (812) 767-12-90</p>														
Глазной центр	<p>Глазной центр. Литейный проспект 25.</p> <p>+7 (812) 272-72-43</p>														
Коммерческая скорая помощь	<p>+7 (812) 445-62-84, +7 812 327 03 01</p>														
Роддом	<p>СПб ГБУЗ Родильный дом № 9. Орджоникидзе 47.</p> <p>+7 (812) 726-87-31</p> <p>Родильный дом № 16. Малая Балканская 54.</p> <p>+7 (812) 778-75-62</p>														

Таблица 5 – Список контактов экстренных служб (телефоны и адреса)	
	Родильный дом № 17 Леснозаводская 4к1. +7 (812) 777-48-77

Пункт 2.2.

Таблица 6 – Список контактов ответственных и доверенных лиц	
Страховая компания	АСП ООО «Капитал МС». 197198, г. Санкт-Петербург, муниципальный округ Петровский вн.тер.г., Малый П.С. пр-кт, д.7, литера Б, помещ. 5-н. +7 (800) 550-67-74
Участковый полицейский	Казеко Сергей Федорович, +7 (812) 366-59-39 Участок №1536, г. Санкт-Петербург, Белградская улица, 40к1, Санкт-Петербург, 192239.
Участковый врач	БАЕВ Евгений Олегович, +7 (812) 246-80-78 Поликлиника №78, участок № 4.
Управляющая компания	Отсутствует.
Охранный комплекс	+7 (812) 360-90-04
Лифтовой сервис	+7 (812) 058-06-67
Сантехник	+7 (812) 210-24-84
Электрик	+7 (812) 220-52-96
Оконный мастер	+7 (812) 995-43-86
Ремонт дверей и замков	+7 (812) 250-89-87

Примечание: Список контактов доверенных и ответственных лиц допускается и поощряется изменять, расширять и дополнять, своевременно обновлять.

Распечатайте данный список и закрепите в прихожей или на вашем рабочем месте. Сохраните контакты в ваш телефон и поделитесь ими с вашими близкими. Полезно будет распечатать и вложить список самых важных контактов в ваш паспорт на случай непредвиденной ситуации.

Задание 3: Пожарная безопасность

Ознакомиться с доступными мерами предупреждения и борьбы с пожарами в вашем месте проживания, составить фотоотчет.

Пункт 3.1.

Таблица 7 – Высокая пожарная нагрузка в месте моего проживания	
Пожароопасный объект № 1	Кухня в общежитии. Плита, микроволновка, духовой шкаф.
Пожароопасный объект № 2	Подсобное помещение. Бытовая химия, легковоспламеняющиеся аэрозоли.
Пожароопасный объект № 3	Архив с документами. Ящики с архивными документами.

Опишите ниже, какие меры предприняты с вашей стороны для минимизации пожарной опасности перечисленных выше объектов.

Меры по снижению пожарной опасности в месте моего проживания:
Регулярное обслуживание и проверка электропроводки и газового оборудования.
Регулярное тестирование системы пожарной сигнализации.
Проведение обучающих инструктажей для проживающих в общежитии по действиям при пожаре.
Обеспечение наличия огнетушителей и пожарных извещателей в доступных местах.

Пункт 3.2.



Рисунок 1.
Огнетушитель.



Рисунок 2. Пожарная
сигнализация.



Рисунок 3. Пожарный шкаф.

Пункт 3.3.



Рисунок 1. Пожарный выход.



Рисунок 2. Подъезд к общежитию.



Рисунок 3. Гидрант.

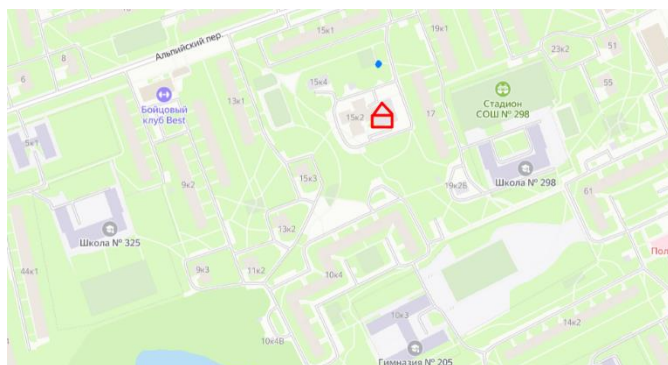


Рисунок 4. Общежитие и расположение гидранта на карте.

Выводы по лабораторной работе:

Во время выполнения лабораторной работы я нашел множество полезных для жизни в Санкт-Петербурге контактов, таких как скорая помощь, участковый и другие. Узнал о расположении предметов пожарной безопасности и экстренных выходов. Узнал о возможных факторах риска проживания в моем районе и подумал о том, как их избежать.