

Министерство науки и высшего образования Российской Федерации
федеральное государственное автономное образовательное учреждение высшего
образования
«НАЦИОНАЛЬНЫЙ ИССЛЕДОВАТЕЛЬСКИЙ УНИВЕРСИТЕТ ИТМО»

Отчет

по лабораторной работе «Анализ современных тенденций рационального потребления»
по дисциплине «**Культура безопасности жизнедеятельности**»

Автор: Горин Семён Дмитриевич

Факультет: Факультет Программной Инженерии и Компьютерной Техники

Группа: Р3108

Преподаватели:

Быковская Елена Александровна

Тимофеева Ирина Валерьевна



Санкт-Петербург 2025

Цель работы: проанализировать современные тенденции рационального потребления.

Задачи работы:

- провести анализ личного вклада в сокращение процента захораниваемых отходов;
- изучить товары с экомаркировкой и товары гринвошинга, представленные в настоящий момент на рынке товаров и услуг;
- провести анализ востребованности предметов личного пользования и предложить меры по их оптимизации.

Задание 1. Концепция «Ноль отходов»

Таблица 1 – Анализ возможности реализации раздельного сбора в “укажите адрес или объект”

Преимущества Какие выгоды (экономические, социальные, экологические) вы и все участники процесса смогут получить благодаря раздельному сбору на выбранном объекте <i>минимум 3 пункта</i>	1. Снижение количества отходов на свалках и экологическая польза. 2. Возможность экономии на вывозе мусора. 3. Повышение экологической сознательности жителей.
Недостатки Какие сложности могут возникнуть при внедрении раздельного сбора. Какие непривычные изменения могут вас ждать. <i>минимум 3 пункта</i>	1. Отсутствие удобной инфраструктуры для раздельного сбора. 2. Необходимость сортировки мусора дома. 3. Возможность загрязнения контейнеров неправильной сортировкой.
Риски Какие внутренние или внешние факторы могут помешать вам достичь поставленной цели. <i>минимум 3 пункта</i>	1. Недостаточная информированность жителей о раздельном сборе. 2. Низкий уровень переработки в регионе. 3. Высокая стоимость переработки вторсырья.

Таблица 2– Личный вклад в раздельный сбор

Сырье	Пункт приема
Бумага и картон	Пункт приема «Экомир»
Пластик (ПЭТ)	Контейнер сбора пластика «Чистый город»
Стекло	Экоцентр «Собиратор»





Таблица 3 – Сокращение отходов по принципу 5R

Шаг	Личный пример для каждого шага	
	Уже делаю	Могу делать в будущем
1 Refuse — откажись	Отказываюсь от пластиковых пакетов в магазинах, использую тканевые сумки.	Покупать продукты без упаковки, отказаться от одноразовых приборов.
2 Reduce — сократи	Покупаю продукты в больших упаковках, чтобы сократить количество отходов.	Покупать товары в перерабатываемой упаковке, отказаться от ненужных покупок.
3 Reuse — используй повторно	Использую стеклянные банки для хранения сыпучих продуктов.	Использовать повторно подарочные упаковки.
4 Recycle — переработай	Сдаю макулатуру и пластик в пункты раздельного сбора.	Найти больше пунктов приёма вторсырья, сортировать отходы тщательнее.
5 Rot — компостируй	Органические отходы отправляю в компостер на даче.	Использовать биорасщепляемые пакеты.

Задание 2. Экомаркировка или гринвошинг

Таблица 4 – Экомаркировка vs Гринвошинг(трек 2, товары из категории уход за собой)

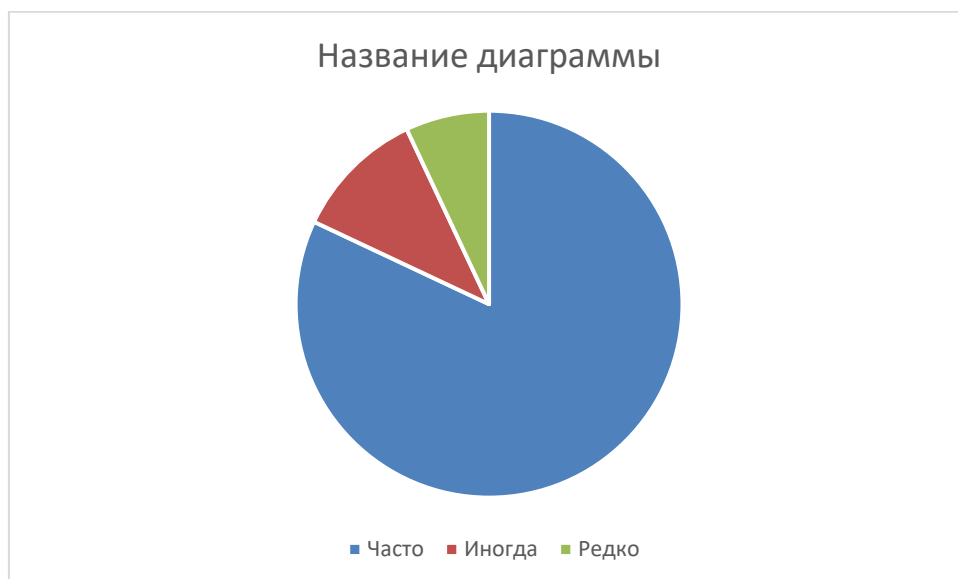
	Экомаркировка			Гринвошинг		
	Товар (название и фото)	Производитель	Название маркировки	Товар (название и фото)	Производитель	Описание гринвошинга **
1	 Маска для волос	Synergetic	Vegan	 Гель для умывания	NIVEA	Необоснованные заявления об отсутствии микропластика. Нет официальной экомаркировки.

2	 Сухой шампунь	Дав	PETA	 Зубная паста	Synergetic	Знак похожий на экомаркировку CO2 neutral, но не являющийся ей.
3	 Ополаскиватель для полости рта	splat	Animal Friendly	 Гель для душа	Чистая линия	Заверения о экологичности при отсутствии каких-либо экомаркировок.

(<https://drive.google.com/drive/folders/1bBygV-G7y8ctIBu5Duzbb9yBgA9NvNGC?usp=sharing> папка с фотографиями в более высоком разрешении)

** - подробно опишите почему вы считаете, что на товаре присутствует гринвошинг, например, опишите неутвержденный эко-знак, цвет, символику, слоганы и тд

Задание 3. Быстрая и медленная мода



Часто ношу более 80% гардероба
<ol style="list-style-type: none">1. Покупать новые вещи только при необходимости.2. Выбирать качественную одежду, которая служит дольше.3. Делать осознанные покупки, ориентируясь на долгосрочное использование.4. Выигрывать в конкурсах, где дарят мерч, чтобы уменьшить количество покупаемой одежды.

Выводы: Раздельный сбор мусора, повторное использование вещей, выбор товаров с достоверной экомаркировкой, а также отказ от избыточного потребления – все эти меры способствуют не только защите экологии, но и формированию ответственного потребительского поведения. Работа позволила выявить области, в которых можно улучшить личные привычки, и показала, что даже небольшие изменения в повседневной жизни могут привести к значительному положительному эффекту в долгосрочной перспективе.