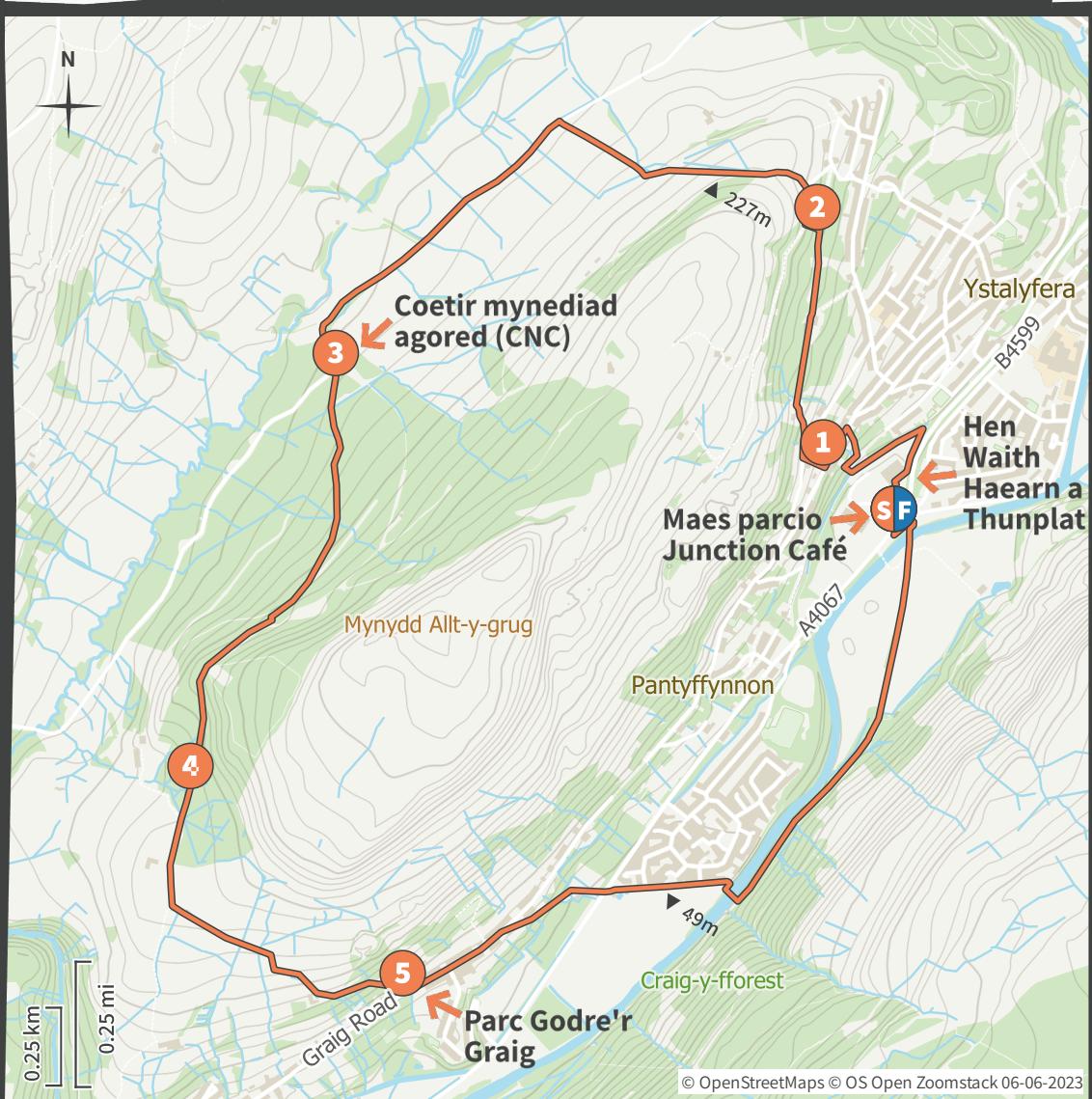




Llwybr Cylchol Mynydd Allt y Grug

Dolen hir o amgylch Mynydd Allt y Grug.

Mae'r tir yn amrywio o lwybr beicio tarmac, traciau fferm, i goetir gwlyb. Yn cynnwys rhannau serth, camfeydd a grisiau.



Wedi mwynhau'r daith gerdded hon? Mae 145 o deithiau Llwybrau i Lesiant i'w harchwilio ledled Cymru!



S Gan gychwyn o faes parcio Junction Café, croeswch y ffordd i ASDA, safle hen Waith Haearn a Thunplat Ystalyfera. Dilynwch y llwybr tarmac gydag Asda ar y Ch, gan droi i'r Ch i ymuno â llwybr camlas mwdlyd/caregog. Trowch i'r Dd wrth y ffens sy'n arwain i fyny'r grisiau. Ewch yn eich blaen gan ddilyn y llwybr i'r Dd cyn mynd i fyny rhes fawr o risiau gyda chanllaw arnynt. Cânt eu hadnabod yn lleol fel y '100 gris' ond maent yn nes at 200 felly cymerwch eich amser. Trowch i'r Ch ger y safle brysiau i ymuno â Heol Cyfyng gan fynd heibio The Flying Pig ar y Dd.

1 Trowch i'r Dd i lwybr a farciwyd ar bwys yr hen gapel Bedyddwyr, dilynwch y grisiau i fyny a wedyn trowch i'r Dd i fyny Graig y Merched. Parhewch i ddilyn y ffordd i fyny'r allt gan gadw i'r Ch wrth y fforch. Mwynhewch y golygfeydd o'r cwm cyn mynd drwy'r gât mochyn a dilyn y llwybr at yr arwyddost. Trowch i'r Dd yma ac ewch drwy'r gât arall. Dilynwch y llwybr drwy'r coetir ar hyd llinell y ffens nes i chi gyrraedd adeiladau fferm. Ewch yn eich blaen heibio i gefn yr adeiladau nes i chi gyrraedd y buarth. Gyda'r adeiladau ar y Dd, dilynwch y llwybr glaswelltog o'r blaen. Dilynwch y llwybr, gan fynd heibio'r adeilad nesaf ar y Ch. Ar ôl ymuno â thrac graean, cerddwch yn eich blaen am ychydig.

2 Trowch i'r Ch i'r coed tuag at set fach o risiau. Dringwch y grisiau a throwch i'r Dd i ymuno â llwybr tarmac. Cadwch i'r Ch wrth y fforch tuag at Fferm Gilfach-Yr-Haidd. Ewch yn eich blaen ar hyd llwybr caregog drwy'r gât ag arwydd arni. Dilynwch y llwybr i'r Dd o'r gât nesaf gan groesi'r gamfa i'r cae.. Cerddwch lawr y tyle drwy'r cae i llaw Ch gwaelod y cae. Ewch drwy ddwy'r gât mochyn sy'n agos at ei gilydd, gan ddilyn y llwybr ag arwyddbyst arno. Ewch drwy'r gât mochyn olaf gan ymuno â thrac caregog llydan a throwch i'r Ch. Dilynwch y trac am tua. 0.62 milltir / 1km nes cyrraedd gatiau coetir CNC ar y Ch.

3 Ewch drwy'r gât gan ddilyn y llwybr coedwigaeth wrth iddo esgyrn drwy'r coetir. Mae'r coetir mawr hwn (Mynydd Allt y Grug) yn dir mynediad agored ac efallai yr hoffech ei archwilio ymhellach. Mae'r trac yn gadael y coetir ac yn dechrau gwastatâu mewn ardal agored. Cadwch i'r Dd wrth y fforch ac yna ewch yn syth ymlaen gan ddilyn yr arwyddbyst. Ewch yn eich blaen wrth i'r trac ddolennu o amgylch y mynydd. Dilynwch y llwybr wrth iddo fynd yn ôl i mewn i ddarn arall o goetir. Gall y rhan hon fod yn hynd o wlyb / mwdlyd dan draed.

4 Croeswch gyfres o lwybrau pren gan adael y coetir drwy'r gât mochyn i ymuno â ffordd darmac. Trowch i'r Ch a cherdded ar hyd y ffordd (Maen Gwyn) am ychydig. Trowch i'r Ch ac i mewn i'r cae drwy'r gât mochyn ag arwydd arni. Croeswch y cae a pharhau i ddilyn y llwybr drwy bum gât mochyn gan ddod i lawr yn raddol drwy'r caeau at fferm. Ewch drwy'r gât, lawr y grisiau mewn i glôs y fferm gan gadw'r ffermdy ar y Dd. Trowch i'r Ch a gadewch fuarth y fferm drwy'r gât. Dilynwch y trac i lawr yr allt i Heol y Graig. Mae Parc Godre'r Graig, a agorwyd ym mis Gorffennaf 1924, yr ochr arall i'r stryd.

5 Trowch i'r Ch ar hyd Heol y Graig, heibio'r hen ysgol a'r tai, yna dilynwch arwydd llwybr troed i lawr y llwybr glaswelltog ar y Dd. Ewch drwy'r gât i'r iard waith, yna gadewch yr iard i ymuno â ffordd brysusr yr A4067 drwy'r gât mochyn ag arwydd arni. Croeswch y ffordd yn ofalus ac ewch i'r Ch. Ewch drwy'r gât mochyn ar y Dd ag arwydd arni. Dilynwch y llwybr tarmac gyda'r padogau ar y Dd a'r tai i'r Ch at bont droed dros yr afon. Croeswch y bont gan droi i'r Ch i ymuno â'r llwybr beiciau. Dilynwch y llwybr tarmac am 0.8 milltir / 1.3km nes cyrraedd ail bont droed. Croeswch yr afon a thro i'r Ch gan gyrraedd yn ôl i faes parcio Junction Café.



Mynydd Allt y Grug Circular

A long loop walk around Mynydd Allt y Grug.

The terrain ranges from tarmac cycle path, farm tracks, to wet woodland floor. Steep ascents, stiles and steps feature.



Enjoy this ramble? There are 145 Paths to Wellbeing routes to explore across Wales!



Moderate



282m



Circular



9.6km | 5.9m



03:05

- S** Starting from the Junction Café car park head across the road to ASDA, the site of the former Ystalyfera Iron and Tinplate Works. Follow the tarmac path with Asda on the L, turning L onto the muddy/stony canal path. Turn R at the fencing heading up the steps. Continue following the path round to the R before heading up a large flight of stairs with a handrail. Known locally as the '100 steps' there are closer to 200 steps here so take your time. Turn L by the bus stop onto Cyfng Road passing The Flying Pig on the R.
- 1** Turn R ascending waymarked steps next to the old Baptist Chapel, continue ahead then turn R onto Graig y Merched. Continue to follow road uphill keeping L at the fork. Enjoy the valley views before going through kissing gate and following path to waymarking post. Turn R here heading through another gate. Follow the woodland path along fence line until farm buildings. Continue past the rear of the buildings until emerging to yard. With buildings on R take grassy path ahead. Follow the path, passing the next building on L. Emerge onto gravel track traveling ahead for a short distance.
- 2** Turn L into trees towards small staircase. Climb steps and turn R onto tarmac path. Bear L at fork towards Gilfach-Yr-Haidd Farm. Continue along stony track through waymarked gate. Follow path to R of next gate crossing over stile into field. Travel downhill through a field into the bottom L corner. Continue through two kissing gates close together, following waymarked route. Emerge through final kissing gate onto wide stony track and turn L. Follow track for approx. 0.62 miles / 1km until reaching NRWwoodland gates on L.
- 3** Go through the gate following the forestry track as it ascends through the woodland. This large area of woodland (Mynydd Allt y Grug) is open access land and you may wish to explore it further. The track emerges from woodland and begins to level out in an open area. Bear R at the fork then continue straight ahead following the waymarking. Continue ahead as the track loops around the mountain. Follow the path as it re-enters another stretch of woodland. This section can be extremely wet / muddy underfoot.
- 4** Cross a series of boardwalks and exit the woodland via a kissing gate onto a tarmac road. Turn L and walk along the road (Maen Gwyn) for a short distance. Turn L entering field via signposted kissing gate. Cross the field and continue following the route through five kissing gates as it gradually descends through fields to a farm. Take stile gate and descend steps, entering farmyard with house on R. Turn L and exit farmyard via gate. Follow track downhill onto Graig Road. Godre'r Graig Park, opened in July 1924, is located across the street.
- 5** Turn L along Graig Rd, passing the old school and houses, then follow footpath sign down grassy path on R. Go through gate into working yard, exit yard to busy A4067 road via signposted kissing gate. Cross road with caution and head L, take signposted kissing gate on the R. Follow tarmac path with paddocks on R and houses L to a footbridge over the river. Cross bridge turning L onto the cycle track. Follow the tarmac path for 0.8 mile / 1.3km until reaching a second footbridge. Cross the river and turn L arriving back at the Junction Café car park.