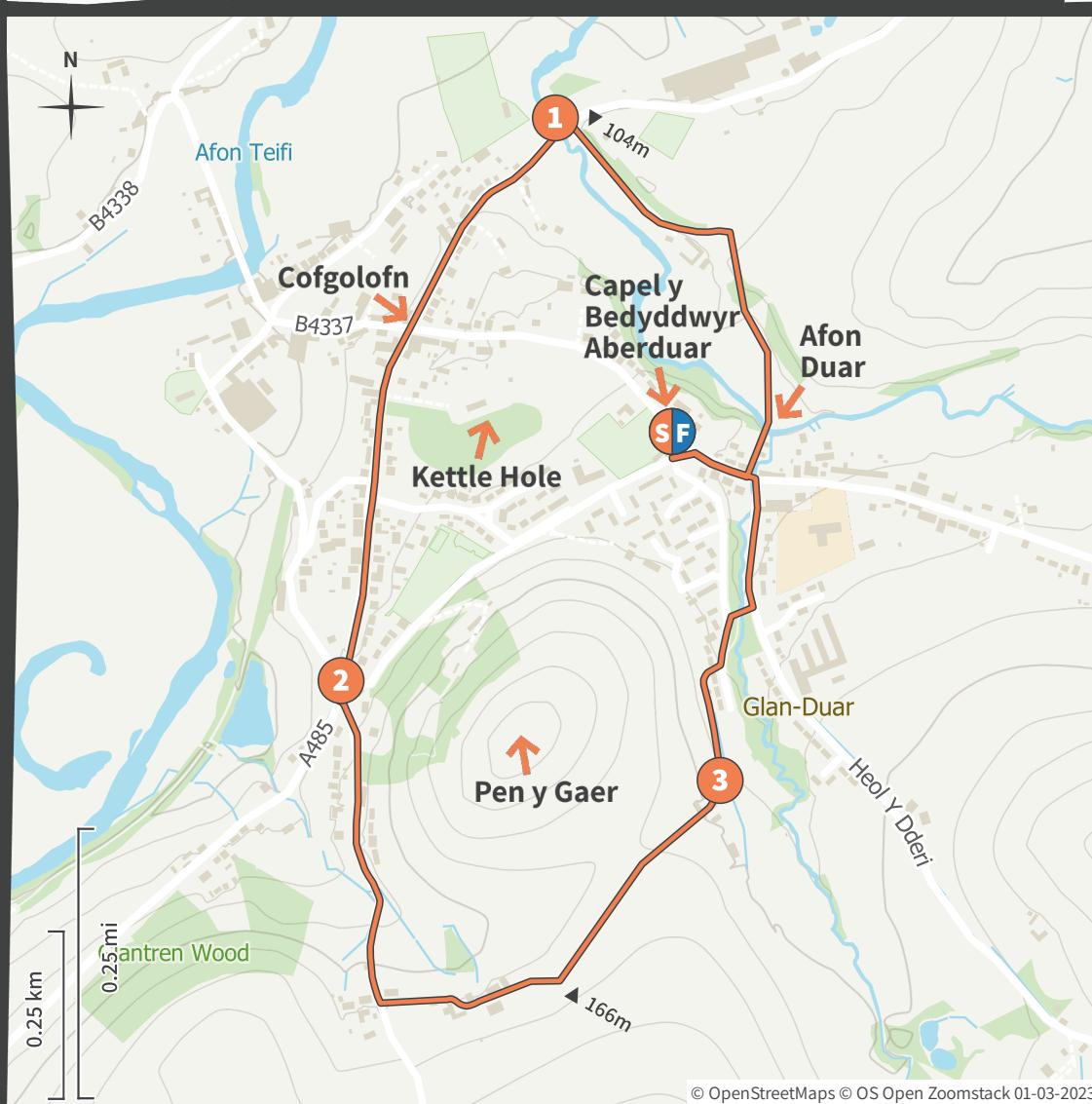




# Llwybr Cylchol Kettle Hole

Taith gylchol 'Kettle Hole' lleol drwy'r pentref a'r wlad.

Cymysgedd o strydoedd palmantog, is-ffyrrd a chaeau. Mae da byw yn debygol o fod yn y caeau, a gall rhannau o'r llwybr hwn fod yn fwdlyd.



Wedi mwynhau'r daith gerdded hon? Mae 145 o deithiau Llwybrau i Lesiant i'w harchwilio ledled Cymru!



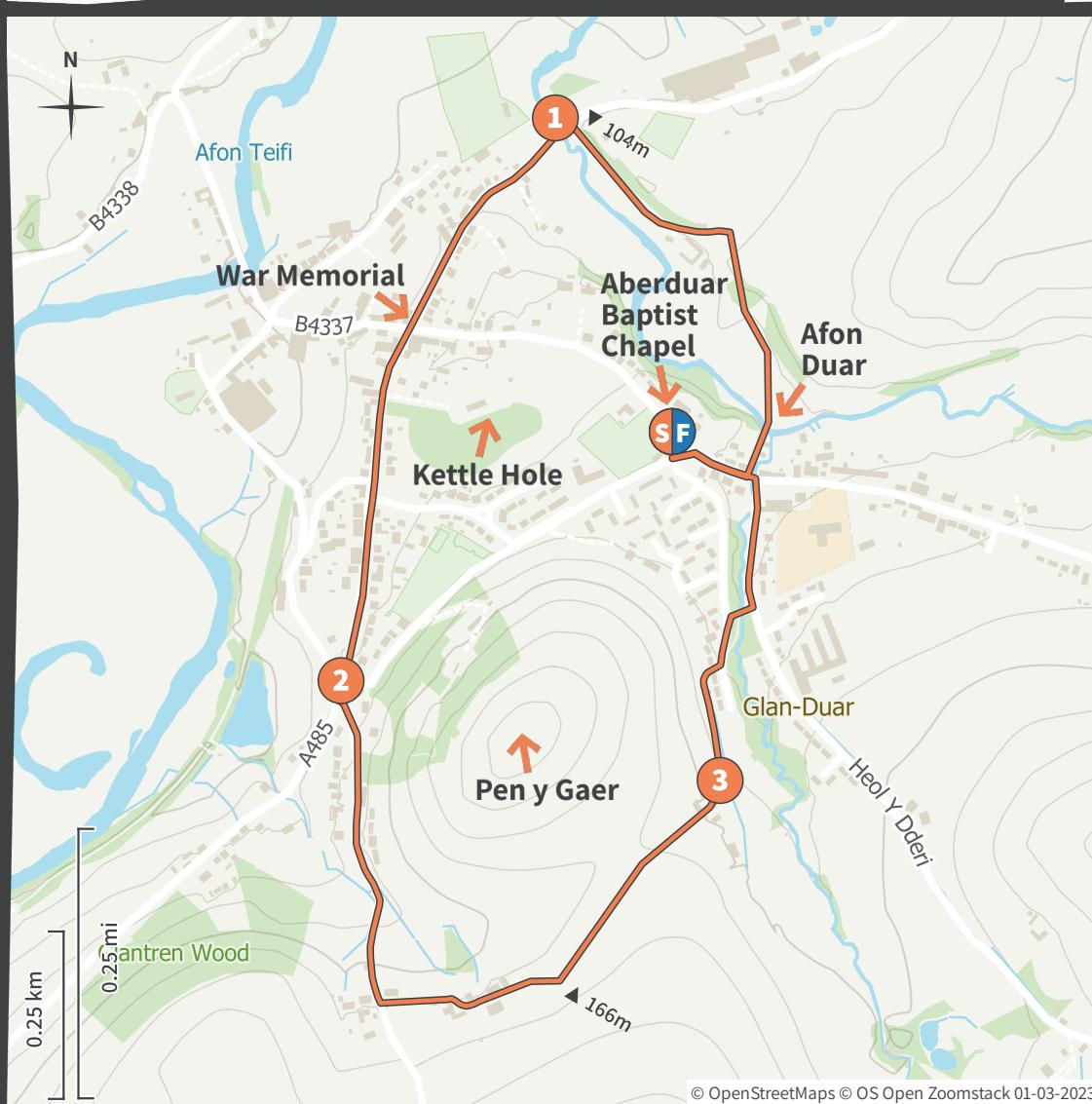
- S** Gan gychwyn o Gapel y Bedyddwyr yn Aberduar, cadwch i'r Ch gan fynd heibio'r Ardd Goffa a thrwch i'r Dd wrth y gyffordd T. Ymhenech ychydig trwch i'r Ch wrth yr arwydd am y llwybr troed gan ddilyn y llwybr ochr yn ochr â garej. Croeswch y bont droed dros Afon Duar (un o lednentydd Afon Teifi) o'ch blaen. Ewch drwy'r gât a dilynwrch y llwybr wrth i chi ddringo'r llethr glaswelltog i gae. Croeswch y cae gan gadw i'r Ch tuag at gât mochyn. Trowch i'r Ch drwy'r gât a dilynwrch y llwybr caregog i lawr yr allt gan fynd heibio i adeiladau fferm ar y Ch. Trowch i'r Ch i ymuno â'r ffordd i Lanybydder.
- 1** Cymerwch ofal gan gadw at y llain laswelltog ar y darn byr o ffordd heb balmant. Parhewch ar hyd y palmant nes i chi gyrraedd y groesffordd. Crëwyd y cerflun milwr wrth y senoaff er cof am arwr rhyfel lleol gan y weldiwr lleol, Alan Davies. Ewch yn eich blaen wrth y groesffordd gan fynd heibio i Westy Cross Hands, sy'n adeilad rhestedig gradd II, a Mayes Tyres ar y Ch. Rydych nawr yn mynd heibio i safle daearegol o ddiddordeb a elwir yn 'Kettle Hole' sef pant / twll a ffurfiwyd gan rewlifoedd neu lifddyfroedd. Parhewch i ddilyn y ffordd.
- 2** Pan fydd y ffordd yn fforchio, cadwch i'r Ch ar Heol Glantern a pharhau ar hyd y ffordd wrth iddi esgynt raddol. 'Pen y Gaer' yw'r copa a welwch gyda gwrychoedd yn ei addurno. Heneb gofrestredig yw hon sy'n cynnwys gweddillion clostir a amddiffynnwyd (bryngaer deuglawdd rhannol) sydd fwy na thebyg yn dyddio o'r Oes Haearn. Trowch i'r Ch i fferm Glanternfach a dilyn y trac drwy fuarth y fferm, gan fynd i'r cae o'ch blaen. Parhewch ar hyd llinell y ffens gan fynd drwy'r gât/dros y gamfa o'ch blaen i'r cae nesaf. Croeswch y cae tuag at yr adeiladau, gadewch y cae drwy'r gât ac ymuno â'r trac ac ewch i'r Ch. Dilynwrch y trac i lawr gan droi i'r Ch wrth y gyffordd T i Fro Einon. Ymhenech ymlyn, dilynwrch y trac ar y Dd drwy'r coetir, gan droi i'r Ch i ymuno â Heol y Dderi. Parhewch i ddilyn y ffordd i'r gyffordd T gan droi i'r Ch yma. Cymerwch y troad nesaf i'r Ch i Fro Einon gan ddychwelyd i'r Capel a'r Ardd Goffa lle dechreuoedd chi'r daith.
- 3**



## Kettle Hole Loop

Loop the local 'Kettle Hole' through village and country.

A mixture of paved streets, minor road and fields. Livestock presence likely, sections of this route can be muddy.



Enjoy this ramble? There are 145 Paths to Wellbeing routes to explore across Wales!



Leisurely



83m



Circular



3.5km | 2.2m



01:05

**S** Starting from Aberduar Baptist Chapel bear L passing the Memorial Garden and turn R at the T-junction. After a short distance turn L at footpath sign following the path alongside a garage. Cross the footbridge over the Duar (a tributary of the River Teifi) ahead. Go through the gate and follow the route as you ascend the grassy banking into a field. Cross field bearing L towards a kissing gate. Turn L through the gate and follow the stony track downhill passing farm buildings on L. Turn L at the road heading into Llanybydder.

**1** Take care to keep to the grassy verge on a short unpaved section here. Continue along the pavement until reaching the cross roads. The soldier statue at the cenotaph was created in memory of a local war hero by local welder Alan Davies. Continue ahead at the cross roads passing the grade II listed Cross Hands Hotel and Mayes Tyres on the L. You are now passing a geological site of interest known as a 'Kettle Hole' which is a depression / hole formed by retreating glaciers or draining floodwaters. Continue following the road.

**2** As the road forks bear L onto Heol Glantern and continue along the road as it gradually ascends. The hedge patterned peak to the L is that of 'Pen y Gaer', a scheduled monument, comprising the remains of a defended enclosure (partially bivallate hillfort) which probably dates to the Iron Age. Turn L at Glanternfach farm and follow the track through the farm yard, entering the field ahead. Continue along fence line taking the gate/stile ahead into the next field. Cross field towards buildings, exit field via gate onto track and head L.

**3** Follow the track down and around turning L at the T-junction onto Bro Einon. After a short distance take the track through the woodland on the R, turning L as you emerge onto Heol Y Dderi. Continue to follow the road to the T-junction turning L here. Take the next L onto Bro Einon returning to the Chapel and Memorial garden where you started.