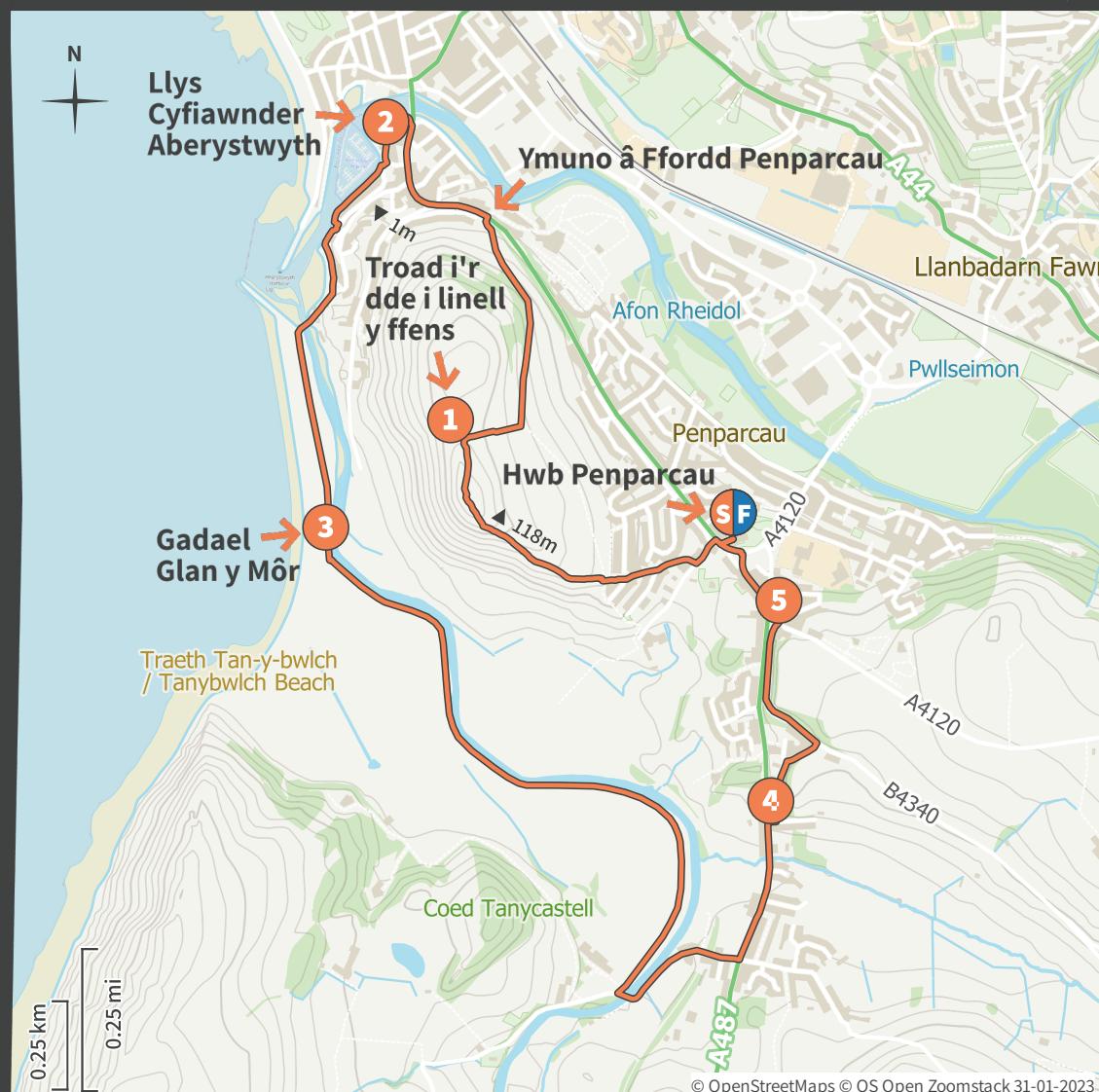




Llwybr Hir Pen Dinas

Dolen ychydig yn hwy ac yn fwy heriol i Ben Dinas.

Cymysgedd o draeth, llwybrau troed, traciau a ffyrdd.



Wedi mwynhau'r daith gerdded hon? Mae 145 o deithiau Llwybrau i Lesiant i'w harchwilio ledled Cymru!



Cymedrol



183m



Cylchol



7.5km | 4.7m



02:20

- S** Gan ddechrau o Hwb Penparcau, trowch i'r Dd a cherdded ar hyd Ffordd Penparcau am ychydig cyn troi i'r Ch i ymuno â Lôn Cae Pyrs. Cymerwch y troad cyntaf i'r Dd oddi ar Lôn Cae Pyrs i Barc Dinas ac ewch yn syth dros y gylchfan a pharhau i fyny'r allt. Trowch i'r Dd ar y llwybr troed ac ewch yn eich blaen i fyny'r trac a thrwy'r gât a dilynwch yr arwydd am Bryngaer Pen Dinas. Dilynwch y llwybr troed uwch i fyny'r bryn sy'n mynd â chi at y gofeb. Mwynhewch y golygfeydd.
- 1** Ewch yn syth heibio'r gofeb ac i lawr y bryn – mae llawer o lwybrau sy'n cael eu defnyddio'n gyson yma. Pan gyrhaeddwrch linell y ffens trowch i'r Dd. Dilynwch y llwybr i lawr yr allt ac ewch drwy'r gât. Bydd ffens y naill ochr a'r llall. Ewch yn syth yn eich blaen. Ewch drwy'r gât i gerddwyr ac ymunwch â thrac lludw am bellter byr. Yna fe welwch gât bren i gerddwyr ar y Dd. Gadewch y trac lludw a dilynwr y llwybr troed.
- 2** Dilynwch y llwybr hwn drwy'r coetir a mwynhewch y golygfeydd eang o Aberystwyth ar y Dd. Mae nifer o arwyddyst ar hyd y llwybr hwn sy'n eich cyfeirio yn syth ymlaen. Ymunwch â Ffordd Penparcau a thro i'r Dd. Anelwch ar hyd y ffordd am ychydig a thro i'r Ch ar lwybr troed sy'n ymuno â Llwybr Arfordir Ceredigion cyn croesi pont Aberystwyth. Dilynwch lwybr yr arfordir i'r maes parcio gan gadw'r harbwr ar y Dd i chi. Dilynwch Ffordd Y Lanfa ac ewch heibio Canolfan Cyflawnder Aberystwyth ar y Dd. Yna trowch i'r Dd gan aros ar Ffordd Y Lanfa.
- 3** Dilynwch y llwybr o flaen y tai gan gadw'r harbwr ar y Dd i chi. Mae'r llwybr yn dilyn yr harbwr ac yn mynd â chi heibio i Dŷ Cychod Prifysgol Aberystwyth. Ar ôl ymuno â ffordd Pen yr Angor, trowch i'r Dd. Dilynwch y ffordd a chroesi'r bont i gyrraedd Traeth Tan-y-bwlch. Trowch i'r Ch a cherdded ar hyd un o'r llwybrau palmantog neu'r traeth i fwynhau sŵn y tonnau'n torri ar y lan. Fe welwch gât i gerddwyr sy'n sefyll ar ei phen ei hun a ffensi bren ar y Dd, trowch i'r Dd a dilynwr y llwybr i adael glan y môr gan gadw'r afon ar y Ch.
- 4** Parhewch ar hyd y llwybr ar hyd ymyl yr afon gyda thir fferm ar y Dd, mae'r llwybr yn ymdroelli gyda'r afon ac yn gwyro'n raddol i'r Dde. Ymheneidyn fe welwch gât i gerddwyr sy'n arwain at ffordd. Trowch i'r Ch i ymuno â'r ffordd gan fynd dros bont. Dilynwch y ffordd i Rydyfelin, trowch i'r Ch i ymuno â'r A487. Cerddwch ar hyd y ffordd a thro i'r Dd i'r ffordd bengaead ar ôl Clyn Cennin a Llwyn Helyg. Ewch i lawr y ffordd am ychydig a thro i'r Dd ar y llwybr troed gyda gwrych trwchus ar y Ch.
- 5** Cerddwch ar hyd y llwybr troed drwy'r coetir, gan droi'n raddol i'r Dd, yna i'r Ch i ymuno â'r B430. Dilynwch y ffordd nes i chi ymuno â Ffordd Penparcau; trowch i'r Ch. Dilynwch Ffordd Penparcau nes i chi gyrraedd yn ôl i Hwb Penparcau.



Pen Dinas Long Loop

A slightly longer, more strenuous loop onto Pen Dinas.

A mixture of beach, footpath, track and road.



Enjoy this ramble? There are 145 Paths to Wellbeing routes to explore across Wales!



Moderate



183m



Circular



7.5km | 4.7m



02:20

- S** Starting from Penparcau Hub, turn R and walk along Penparcau Rd for a short distance before turning L onto Piercefield Lane. Take the first R off Piercefield Lane onto Parc Dinas and go straight over the roundabout and continue up the hill. Turn R onto the footpath and continue up the track and through the gate and follow the sign for Bryngaer Pen Dinas Hillfort. Follow the higher footpath up the hill which takes you to the monument. Enjoy the views here.
- 1** Head straight past the monument and drop down over the hill - there are many well trodden paths here. When you come to the fence line turn R. Follow the path downhill and go through the gate, you will now have a fence either side, continue straight. Go through the pedestrian gate and join a dirt track for a short distance. You will then see a wooden pedestrian gate on your R, leave the dirt track and follow the footpath.
- 2** Follow this well trodden path through the woodland and enjoy the far reaching views of Aberystwyth on your R. There are many waymarkers along this path pointing you straight. You join Penparcau Road turn R. Head along the road for a little while and turn L onto a footpath joining Ceredigion Coastal Path before you cross Aberystwyth bridge. Follow the coastal path into the car park keeping the harbour on your R. Follow Y Lanfa Road and go past Aberystwyth Justice Centre on your R. Then turn R staying on Y Lanfa Road.
- 3** Follow the path in front of the houses keeping the harbour on your R. The Path follows the harbour and will take you past Aberystwyth University Boathouse. You will then join Pen Yr Angor road and turn R. Follow the road and cross the bridge to come to Tan Y Bwlch Beach. Turn L and walk along one of the paved path or the beach and enjoy the sound of the waves smashing. You will see a free standing pedestrian gate and wooden fencing on your R, turn R and follow the path to leave the seafront keeping the river on your L.
- 4** Continue along the path along the edge of the river with the farmland on your R, the path meanders with the river and is steadily bending around to the R. You will eventually come through a pedestrian gate leading onto a road, turn L to join the road, you will go over a bridge over the river. Follow the road into Rhodyfelin, turn L onto A487. Walk along the road and turn R onto the no through road after Clyn Cennin and Llwyn Helyg. Head down the road for a short distance turn R onto the footpath with a thick hedge on your L.
- 5** Walk along the footpath through the woodland, gently curving around to the R, then take a L onto B430. Follow the road until you join Penparcau Road; turn L. Follow Penparcau Road until you arrive back at Penparcau Hub.