



# Cáncer de próstata

## ¿Cuáles son los síntomas?

- Chorro de orina delgado
- Sensación de tener que orinar con más frecuencia, especialmente de noche
- Hacer más esfuerzo para orinar
- En la fase avanzada de la enfermedad puede haber sangre



## Recomendaciones

- Si tienes más de 50 años de edad, acude con tu médico familiar para una valoración anual
- Si un familiar recibió un diagnóstico de cáncer de próstata antes de los 65 años, coméntalo a tu médico para que establezca el tratamiento a seguir

## Recuerda

Es importante mantener un peso ideal, tener una alimentación avanzada y realizar actividad física de manera constante.

