







DETECCIÓN DE ANEMIA

En la **anemia** los **glóbulos rojos** de la sangre se encuentran en **menor cantidad** o son más pequeños por la falta de hemoglobina, una proteína formada en parte por hierro que se encarga de transportar el oxígeno desde los pulmones a todo el organismo.



La causa más común de la anemia es la **deficiencia de hierro**.

¿Sabía usted que las mujeres entre los 20 a 44 años tienen mayor riesgo de desarrollar anemia? y es debido a:

-  Sangrados menstruales abundantes
-  Embarazo, parto o lactancia
-  Dietas pobres en hierro
-  Padecimientos digestivo como las úlceras gástricas

Si usted se siente débil, se cansa o fatiga con frecuencia o siente mareos, que le falta el aire o latidos del corazón acelerados, acuda con su médico familiar.

