

DEPRESIÓN

Se manifiesta con sentimientos de **tristeza, melancolía, infelicidad, ira, frustración y abatimiento.**



El tratamiento médico para la **depresión leve**, es suficiente cumpliendo con ciertas modificaciones en la forma de vida

Para la **depresión moderada o grave**, es necesaria la combinación entre terapia psicológica y atención por un Médico Especialista en Psiquiatría.

