## 四级抱佛脚200词

| No. | Word       | Meaning                       | Check | No. | Word       | Meaning  | Check |
|-----|------------|-------------------------------|-------|-----|------------|--|-------|
| 1   | author     | n.作者,作家                       |       | 20  | tourist    | n.游客   |       |
| 2   | employee   |                               |       | 21  | common     | adj.一般的,常见<br>的;共同的                              |       |
| 3   | increase   | v.增加; n.增加                    |       | 22  | role       | n.作用;角色  |       |
| 4   | cost       | n.成本;花费; v.<br>花费             |       | 23  | view       | n.观点,看法;视<br>野; v.看待;观<br>看,收看                   |       |
| 5   | base       | v.以作基础                        |       | 24  | least      | n.最小,最少量;<br>det.最少的,最小的                         |       |
| 6   | weight     | n.体重;重量,分量                    |       | 25  | mental     | adj.心理的;精神的                                      |       |
| 7   | effect     | n.影响;效果;效<br>应;结果             |       | 26  | drop       | v.减少;放弃;投,<br>丢; n.下降                            |       |
| 8   | activity   | n.活动;活性                       |       | 27  | engage     | v.加入,参加(活<br>动);与建立密<br>切关系;雇,聘;使<br>订婚          |       |
| 9   | stress     | n.压力; v.强调;<br>使紧张            |       | 28  | growth     | n.生长,成长;增长                                       |       |
| 10  | medium     | n.媒介; adj.中等的                 |       | 29  | device     | n.装置,设备  |       |
| 11  | program    | n.项目,计划;程<br>序;节目             |       | 30  | major      | adj.主要的;重要<br>的;较大的;严重<br>的; n.主修(科<br>目); vi.专攻 |       |
| 12  | researcher | n.研究员                         |       | 31  | grade      | n.年级;分数; v.<br>给(试卷或作业)评                         |       |
| 13  | lead       | v.导致,使得;带<br>领;领导; n.领先<br>地位 |       | 32  | code       | n.编码,代码;准则                                       |       |
| 14  | design     | n.设计; v.设计                    |       | 33  | advice     | n.建议,意见  |       |
| 15  | disease    | - h.疾病                        |       | 34  | almost     | adv.几乎,差不多                                       |       |
| 16  | provide    | v.提供,供给                       |       | 35  | labour     | n.劳动力;(体力)<br>劳动                                 |       |
| 17  | letter     | n.字母;信                        |       | 36  | attention  | n.兴趣,关注;专<br>心,注意力                               |       |
| 18  | career     | n.职业,事业                       |       | 37  | individual | n.个人; adj.个人<br>的;独特的;个别的                        |       |
| 19  | offer      | v.提供;给予; n.<br>录取(或录用)通知      |       | 38  | struggle   | v.挣扎;努力;抗<br>争; n.挣扎                             |       |

## 百词斩

| r  | ,            | ,   | <br> |                    | r                               | , |
|----|--------------|---|------|--------------------|---------------------------------|---|
| 39 | relationship | n.关系;关联   | 60   | due                | adj.由于,因为;应<br>有的               |   |
| 40 | seem         | v.似乎  | 61   | professional       | adj.专业的;职业<br>的;   n.专业人员       |   |
| 41 | technology   | n.科技;技术,工艺  | 62   | manager            | n.经理,管理人                        |   |
| 42 | affect       | v.影响; (疾病)侵<br>袭  | 63   | task               | n.任务                            |   |
| 43 | service      | n.服务;兵役   | 64   | male               | adj.男性的,雄性<br>的; n.男性,雄性        |   |
| 44 | issue        | n.问题; v.公布;<br>发给   | 65   | essay              | n.文章,短文;论文                      |   |
| 45 | themselves   | pron.他/她/它们自<br>己   | 66   | reduce             | v.减少,减小,降低                      |   |
| 46 | support      | n.支持; v.支持  | 67   | gain               | v.获得;增加; n.<br>增加;好处            |   |
| 47 | decade       | n.十年,一个年代   | 68   | attach             | v.贴上,使依附;认<br>为…有重要性            |   |
| 48 | access       | n.访问; (使用、查<br>阅、接近或面见的)<br>机会; 使用权; v.<br>进入,使用,获取;<br>(计算机)访问 | 69   | position           | n.职位;位置                         |   |
| 49 | among        | prep.在中间,<br>在之中  | 70   | quite              | adv.相当,十分;的<br>确,真正地            |   |
| 50 | industry     | n.工业,产业;勤<br>劳;行业   | 71   | set                | v.创建,建立;使;<br>n.一套,一副,一<br>批;装置 |   |
| 51 | textbook     | n.教科书   | 72   | condition          | n.状况,状态;条<br>件;环境,形势            |   |
| 52 | value        | n.价值; vt.重视   | 73   | labor              | n.劳动,劳力;劳工                      |   |
| 53 | receive      | vt.得到,收到  | 74   | pressure           | n.压力;压迫,[物]<br>压强; vt.对施<br>加压力 |   |
| 54 | share        | n.一份,份额; v.<br>分享   | 75   | anxiety            | n.焦虑                            |   |
| 55 | hard         | adj.困难的;辛苦<br>的,艰难的; adv.<br>努力地,艰难地,费<br>力地                    | 76   | responsibilit<br>y | n.责任,义务                         |   |
| 56 | project      | n.项目,工程; v.<br>预计   | 77   | data               | n.数据;资料                         |   |
| 57 | benefit      | n.好处; v.使受<br>益;得益于   | 78   | track              | v.跟踪,追赶;   n.<br>轨迹             |   |
| 58 | information  | n.信息  | 79   | various            | adj.各种各样的,不<br>同的               |   |
| 59 | million      | num.百万;许多   | 80   | correspondi<br>ng  | adj.相应的                         |   |
|    |              |   | <br> |                    |                                 |   |

| F   |           | ,                                  |  |     | ,            |  |  |
|-----|-----------|------------------------------------|--|-----|--------------|--|--|
| 81  | able      | adj.能够的;有<br>能力的                   |  | 101 | decision     | n.决定   |  |
| 82  | tend      | v.倾向,趋于;往往<br>会发生某事                |  | 102 | furniture    | n.家具   |  |
| 83  | material  | n.材料,原料;素<br>材,资料                  |  | 103 | climate      | n.气候   |  |
| 84  | lack      | n.缺乏,短缺; v.<br>缺乏                  |  | 104 | contribute   | v.贡献;促成,导<br>致;有助于   |  |
| 85  | survey    | n.调查; v.调查                         |  | 105 | employer     | n.雇主,老板  |  |
| 86  | choose    | v.选择,挑选                            |  | 106 | organization | n.组织,体制,团<br>体,机构  |  |
| 87  | across    | prep.在各处,遍<br>及;越过,横跨;<br>adv.横过   |  | 107 | positive     | adj.积极的,乐观<br>的;正面的; n.优<br>势,优点                           |  |
| 88  | matter    | v.要紧; n.事情,<br>问题                  |  | 108 | appear       | link–v.显得,好像;<br>vi.出现,露面                                  |  |
| 89  | mark      | v.在上做记号                            |  | 109 | district     | n.区域;地区;行政<br>区  |  |
| 90  | level     | n.水平,标准,等<br>级;数量;程度;浓<br>度;水平面    |  | 110 | floor        | n.地板,地面;楼层   |  |
| 91  | focus     | v.给予某物关注;<br>n.中心,重点;焦点            |  | 111 | suffer       | v.遭遇(困难);感<br>到(疼痛);遭受<br>(痛苦)                             |  |
| 92  | digital   | adj.数码的;电子的                        |  | 112 | account      | n.账目,账户;原<br>因,理由; v.占<br>(一定数量或比<br>例); 做出说明(或<br>解释); 导致 |  |
| 93  | building  | n.建筑                               |  | 113 | deliver      | v.递送,交付;传达   |  |
| 94  | answer    | n.答案; v.回答,<br>答复                  |  | 114 | achieve      | v.完成,达到  |  |
| 95  | means     | v.意味着(mean的<br>第三人称单数);<br>n.方法,手段 |  | 115 | claim        | v.声称;认领,要求<br>(拥有); n.声<br>明;要求                            |  |
| 96  | community | n.社区;人群,很多<br>个体的集合体;群<br>体,团体     |  | 116 | debate       | n.辩论;讨论,争论   |  |
| 97  | rise      | vi.升起,上升,上<br>涨; n.增长              |  | 117 | security     | n.安全;保护措施  |  |
| 98  | course    | n.课程;过程;一道<br>菜;进程; adv.当<br>然     |  | 118 | avoid        | v.避免,防止;躲<br>开,避开  |  |
| 99  | physical  | adj.身体的,肉体<br>的;物理的,物理学<br>的;物质的   |  | 119 | society      | n.社会   |  |
| 100 | ability   | n.能力                               |  | 120 | resident     | n.居民; adj.常驻的  |  |
| 1   |           | 4                                  |  |     | /            | ·  |  |

| I   |              | ·  |    |     | ,          |  |  |
|-----|--------------|--|----|-----|------------|--|--|
| 121 | process      | n.步骤,过程; v.<br>加工;处理   | 14 | 143 | item       | n.物品;条款,项目                                     |  |
| 122 | type         | n.类型,种类; v.<br>打字  | 14 | 144 | effort     | n.努力;努力的成果                                     |  |
| 123 | state        | n.州;状态,情况;<br>国家; v.说明,陈<br>述  | 14 | 145 | praise     | n.称赞,表扬; vt.<br>称赞,表扬                          |  |
| 124 | solution     | n.解决办法;溶液  | 14 | 146 | ensure     | vt.确保  |  |
| 125 | form         | n.方式;表格; v.<br>形成,产生   | 1  | 147 | national   | adj.国家的,民族的                                    |  |
| 126 | seek         | v.寻找;寻求;请求   | 14 | 148 | transfer   | v.转移; n.转移                                     |  |
| 127 | consider     | v.考虑,细想;认<br>为;把看作   | 1. | 149 | evidence   | n.证据,证明; v.<br>证明                              |  |
| 128 | surface      | n.表面   | 1! | 150 | sick       | adj.生病的  |  |
| 129 | travel       | v.旅行; n.旅行,<br>旅游  | 1  | 151 | degree     | n.度;学位;程度                                      |  |
| 130 | customer     | n.顾客;消费者   | 1! | 152 | prevent    | v.预防;阻止  |  |
| 131 | actually     | adv.实际上;事实上  | 1  | 153 | deal       | v.处理,应对;做买<br>卖; n.待遇;<br>quant.大量             |  |
| 132 | conversation | n.会话,谈话  | 1: | 154 | similar    | adj.相似的;类似的                                    |  |
| 133 | sign         | n.标志;迹象; v.<br>签名  | 1! | 155 | forest     | n.森林   |  |
| 134 | require      | v.需要;要求,规定   | 1! | 156 | several    | det.几个   |  |
| 135 | statement    | n.声明   | 1  | 157 | policy     | n.政策,方针  |  |
| 136 | risk         | n.风险; vt.冒<br>的危险  | 1! | 158 | connection | n.联系,关系;连接                                     |  |
| 137 | traditional  | adj.传统的  | 1! | 159 | response   | n.反应;回应;回<br>答,答复;响应                           |  |
| 138 | opportunity  | n.机会,良机;时机   | 10 | 160 | scientific | adj.科学的  |  |
| 139 | especially   | adv.尤其;特别  | 1  | 161 | loss       | n.损失;减少,降低                                     |  |
| 140 | point        | v.指向,指出;表<br>明; n.点;时刻;<br>阶段;分数; (试图<br>表达的) 观点,看<br>法;要点;目标;意<br>义 | 10 | 162 | option     | n.选择;选项  |  |
| 141 | message      | n.消息,信息,留言   | 10 | 163 | solve      | vt.解决;解释,解答                                    |  |
| 142 | expert       | n.专家   | 10 | 164 | order      | v.订购;点(食物、<br>饮料);命令; n.<br>顺序;治安,秩序;<br>指令,命令 |  |
| L   | ~            |  |    |     |            |  |  |

| 165 | potential  | adj.潜在的,可能<br>的; n.潜力,潜<br>能; 可能性 | 183 | generation | n.一代人;一代                           |  |
|-----|------------|-----------------------------------|-----|------------|------------------------------------|--|
| 166 | encourage  | v.鼓励,支持;促使                        | 184 | reality    | n.现实,实际;事实                         |  |
| 167 | average    | n.平均数; adj.平均<br>的;平庸的,普通的        | 185 | publish    | v.刊登;出版                            |  |
| 168 | academic   | adj.学术的; n.学者                     | 186 | reverse    | v.使…逆转; adj.反<br>面的                |  |
| 169 | finding    | n.发现,调查结果                         | 187 | salt       | n.盐                                |  |
| 170 | professor  | n.教授                              | 188 | tax        | n.税,税款; v.征<br>税                   |  |
| 171 | restaurant | n.餐馆                              | 189 | shift      | n.改变;轮班; v.<br>转变;转移               |  |
| 172 | concern    | n.担忧;所关切的<br>事;关注; v.关<br>于;担心    | 190 | separate   | v.使分开; adj.独立<br>的                 |  |
| 173 | meal       | n.一餐;膳食                           | 191 | contain    | v.包含,容纳;控制                         |  |
| 174 | height     | n.高,高度;最强<br>点;顶点                 | 192 | container  | n.容器                               |  |
| 175 | measure    | n.措施,方法;计量<br>标准; v.测量;估<br>量     | 193 | solar      | adj.太阳能的                           |  |
| 176 | financial  | adj.经济的;财务<br>的;金融的               | 194 | reveal     | vt.露出,揭示;显<br>示;透露                 |  |
| 177 | factor     | n.因素; vt.把因<br>素包括进去              | 195 | record     | n.记录; v.记录<br>(读作/rɪˈkɔrd/);       |  |
| 178 | bacteria   | n.(复数)细菌                          | 196 | plastic    | adj.塑料的;塑性<br>的,可塑的; n.塑<br>料,塑料制品 |  |
| 179 | sense      | n.感觉;意义;常识                        | 197 | disaster   | n.灾难,天灾                            |  |
| 180 | amount     | n.数量;金额; v.<br>总计;发展成,变成          | 198 | remain     | link–v.保持; v.剩<br>余                |  |
| 181 | quality    | n.质量;品质; adj.<br>优质的              | 199 | race       | n.(速度上的)比<br>赛;人种,种族;<br>v.全速行进    |  |
| 182 | bit        | n.少量,小片                           | 200 | dollar     | n.美元                               |  |