

Date :

Lieu :

Moniteur :

Equipe/groupe cible :

01 | But de la leçon

Echauffement :

1er thème :

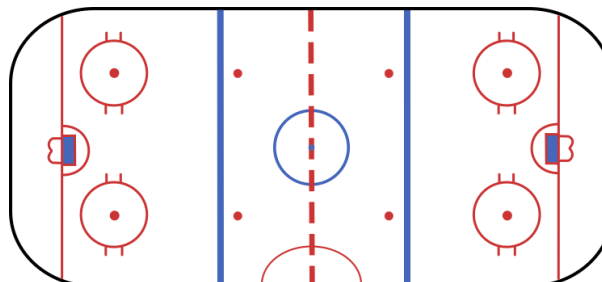
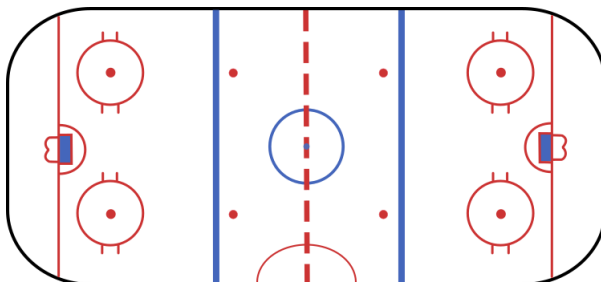
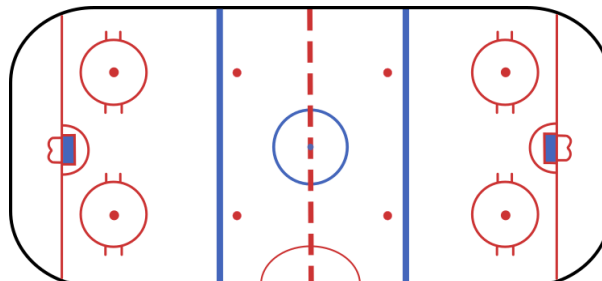
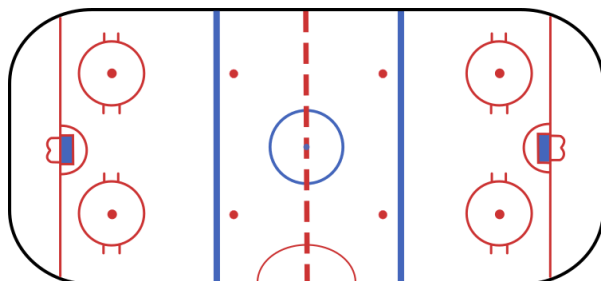
2e thème (optionnel) :

3e thème (optionnel) :

Retour au calme :

02 | Exercices

G	A	G	Objectif intermédiaire	Choix d'exercice	Organisation / Méthode	Pts à relever / à corriger	Matériel	Tps



03 | Feedback & analyse

But atteint ? :

Remarques sur la planification :

Divers :