

Date :

Lieu :

Moniteur :

Equipe/grpe cible :

01 But de la leçon

Echauffement :

1er thème :

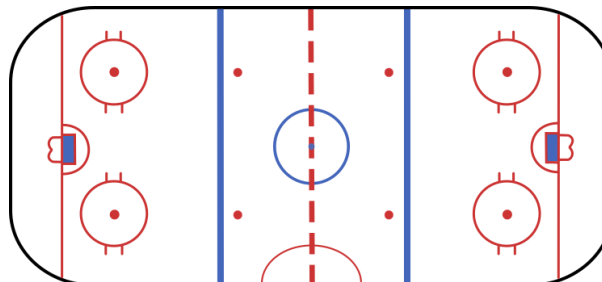
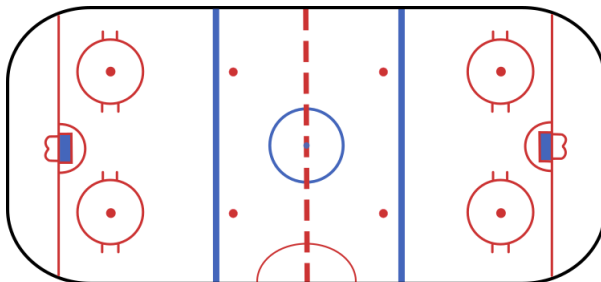
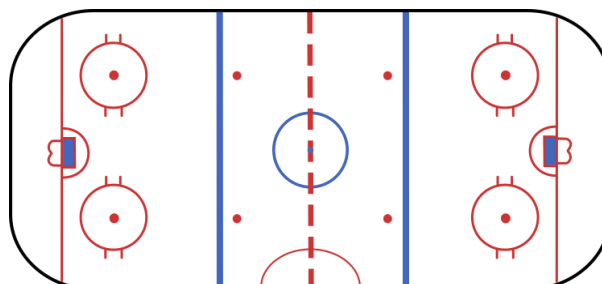
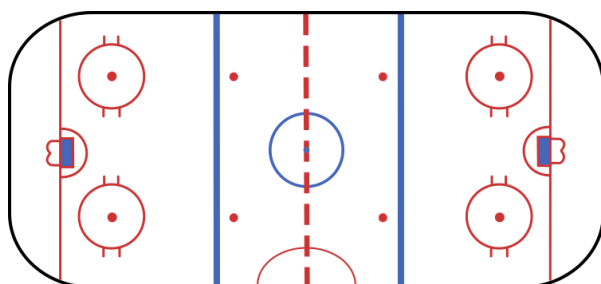
2e thème (optionnel) :

3e thème (optionnel) :

Retour au calme :

02 Exercices

G	A	G	Objectif intermédiaire	Choix d'exercice	Organisation / Méthode	Pts à relever / à corriger	Matériel	Tps



03 Feedback & analyse

Réalisations des
objectifs :

Organisation et
planification :

Communication et
améliorations possibles