

Date : 06/08/2016
Moniteur : Hans Muster

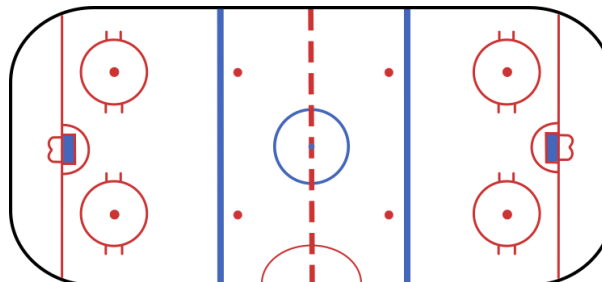
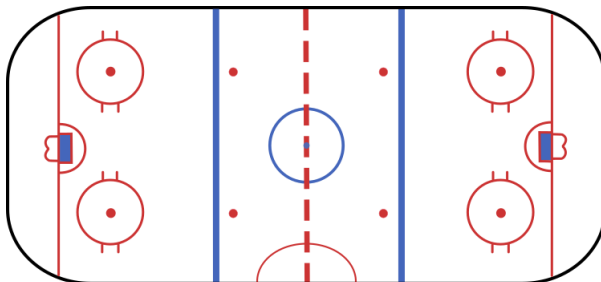
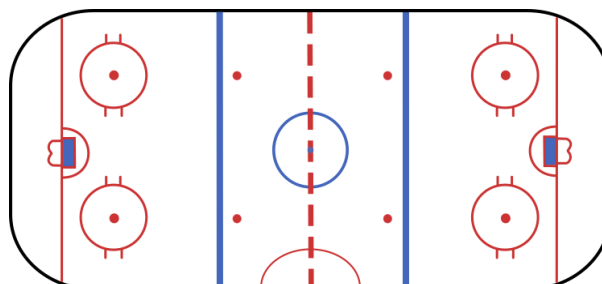
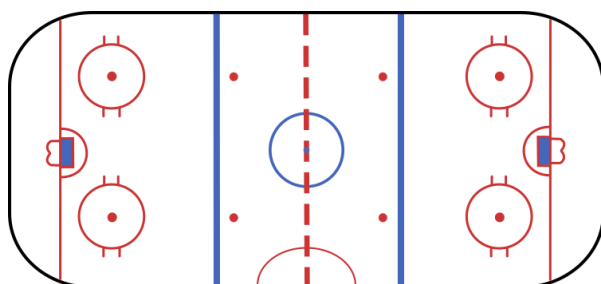
Lieu : Gals
Equipe/grpe cible : Juniors A

01 But de la leçon

Echauffement : Créer un rituel d'équipe en début d'entraînement
1er thème : Taux d'arrêt des shoots masqués >70%
2e thème (optionnel) : 90% des tirs sont cadrés durant le jeu libre
3e thème (optionnel) : -
Retour au calme : Les joueurs restent couchés en silence pendant 5min lors du debriefing

02 Exercices

G	A	G	Objectif intermédiaire	Choix d'exercice	Organisation / Méthode	Pts à relever / à corriger	Matériel	Tps



03 Feedback & analyse

Réalisations des
objectifs :

Organisation et
planification :

Communication et
améliorations possibles