



ФОНДАЦИЯ „ГРИЖА ЗА СОЦИАЛНО БЛАГОПОЛУЧИЕ“

www.grizasb.org гр. София, ЕИК 176436535, e-mail: grizasb@abv.bg,

Дом за стари хора „Зона Б-5“, ул. „Партений Нишавски“, бл. № 4, гр. София 1303

ГОДИШЕН ОТЧЕТ

на рехабилитатори Одей Нух и Санела Стоичев

управител : Анна Ставрева

Рехабилитационна дейност :

Рехабилитационната дейност включваше индивидуални и групови занимания с потребители за подобряване на двигателната им активност.

В зависимост от диагнозата, физическите възможности и общото им състояние, някои от потребителите бяха включени в леки релаксиращи упражнения, а други провеждаха упражнения с по – голяма натовареност.

След общоразвиващата гимнастика, заниманията продължаваха с различните спортни уреди – шведска стена, тояжки, гири, ластици и други.

При потребителите с дихателни заболявания се наблегна повече на дихателни упражнения.

Тези занимания значително подобряваха физическото и психическото състояние на потребителите, тяхното самочувствие и настроение и засилваха интереса към продължаване на рехабилитационната дейност.

Индивидуална работа с потребители на услугата

През изминалата 2023 година се провеждаха ежедневни занимания с потребителите, които изискват индивидуален подход под формата на масажи, упражнения за финната моторика на горен крайник, изправителни упражнения, пасивно раздвижване, упражнения с уреди (ластици, гири, обръчи, топки)

-Масаж – Станка Узунова, Желю Станков, Райна Гутева, Александър Божилов, Йорданка Младенова, Иванка Трифонова, Рада Тахчиева, Пенка Русева и Теменужка Симонова

-Изправяне до стоеж и ходене с помощ - Станка Узунова, Желю Станков, Райна Гутева, Александър Божилов, Йорданка Младенова, Пена Аврмова, Блажка Ражкова, Пенка Русева и Теменужка Симонова

-Изправяне до седеж – 1 потребител- Иванка Трифонова –

-Специална гимнастика – при нужда

Групова работа с потребители на услугата-ежедневно по 2 групи със средно 6-7 потребители

Провеждана на групи според възможностите на потребителите.Изпълняват се общоразвиващи упражнения за различни мускулни групи и стави. Включват се дихателни упражнения,гимнастика с уреди,равновесно-координационни упражнения.Гимнастиката се провежда под музикален съпровод.

Груповата работа се провеждаше в салона по ЛФК или в двора на дома .

Дата:..31.12 .2023 г.

Изготвили: Одей Нух

Санела Стоичев