

# СЕДМИЧНО МЕНЮ

Дом за стари хора – Зона Б-5, бл.4 Диета № 1,9,10,15

от 01.01.2024 до 07.01.2024

Одобрявам:

АННА СТАВРЕВА

ВРЕМЕ ЗА ЯДЕНЕ И ВИД НА ЯСТИЯТА					
	Закуска	Закуска - 16ч. диабет	Обяд /1/	Обяд /2/	Вечеря
<b>Понеделник 01-01-2024г</b>	Кашкавал -50 гр Д1,9,10,15 Лютеница – 30 гр Д1,10,9,15  Чай- 0,200 гр.Д1,9,10,15	Кис.мляко- 0,200гр Ал-.7	Супа топчета -0,300гр. Д1,9,10,15  Ризи бизи -300гр Д1, 9,10,15  Ал -7	Кисело мляко -0,200 гр. Д1,9,10,15  Ал.7	Пиле фрикасе - 0,300гр.Д1, 9,10,15  Кроасан -1 брД1,10,15 Диет вафла -1бр Д9 Ал.7

<b>Вторник 02-01-2024г</b>	Чай-0,200гр. Сирене - 50 гр. Д1,9,10,15 Варено яйце 1бр. Д1,9,10,15  Ал.3,7	Плод- 0,200гр.	Крем супа от картофи - 0,300гр.Д1,9,10,15  Кюфтета яхния – 0,300гр. Д 1,9,10,15 Ал.- 7	Плод -0, 200 гр. Д1,9,10,15  Ал.7	Леща яхния - 0,300гр. Д 9,10,15  Тиквички яхния - 0,300гр Д1 Кисело мляко -0,200гр Д 1,9,10,15 Ал 7
<b>Сряда 03-01-2024г</b>	Чай – 0,200мл - Д1,9,10,15 Колбас- 50гр.Д1,9,10,15 Масло – 20 гр Д1,9,10,15  Маслини- 30гр.Д1,9,10,15 Ал.- 7	Кисело мляко - 0,200гр.  Ал.-7	Пилешка супа -0,300гр . Д1,9,10,15  Постен гювеч -300гр. Д1,9,10,15  Ал.1,3, 4,7	Вафла - 1брД1,9,10,15 / Диет вафла - 1брД9	Риба костур със зеле и моркови -0,300гр. Д 9,10,15/ Картофена салата -Д1 Бисквитена торта – 0,200гр Д1 ,9,10,15
<b>Четвъртък 04-01-2024г</b>	Чай – 0,200мл. Сирене - 50гр.Д1,9,10,15 Масло - 20гр.Д1,10,15 Мед - 30грД1,10,15 Лютеница -30 гр Д9	Плод- 0,200гр.	Зеленчукова супа –0,300гр. Д1,9,10,15  Свинско винен кебап - 0,300 гр. Д1,9,10,15 Ал.-7	Плод - 0,200гр Д1,9,10,15.	Зелен боб яхния - 0,300гр. Д 9,10,15 Картофена яхния – 0,300гр Д 1  Кисело мляко - 0,200гр - Д1,9,10,15  Ал 7

	Ал.- 7				
<b>Петък 05-01-2024г</b>	Айрян - 0,200 мл. Готова тестена закуска - 1 бр Ал 7	Кисело мляко- 0,200гр.  Ал.- 7	Курбан чорба –0,300гр. Д1,9,10,15  Зеленчуково суфле - 0,300 гр. Д1,9,10,15 Ал.7	Мляко с ориз 0,200гр. Д1,9,10,15  Ал.7	Кюфтета на скара с карт соте - 0,300гр. Д 1,9,10,15 Кисело мляко – 0,200 гр. Д1,9,10,15 Ал.1,3,7
<b>Събота 06-01-2024г</b>	Чай- 0,200 мл .Д1,9,10,15 Пастет – 50 гр. Д1,9,10,15 Домат-50 гр. Д1,9,10,15 Ал.7	Кисело мляко - 0,200гр.  Ал.-7	Доматена супа -0,300грД1,9,10,15  Пиле с ориз - 0,300 гр. Д1,9,10,15	Домашен крем-0,200гр. Д1,9,10,15	Яйца по панагюрски- 0,300гр. Д1,Д9, Д10, Д15 Суха паста /Вафла за диабетици Д9 Ал 3,7
<b>Неделя 07-01-2024г</b>	Попара с прясно мляко -0,200 мл. Д1,9,10,15  Ал.-7	Плод	Супа с месо и фиде –0 ,300гр. Д1,9,10,15 Картофена яхния - 0,300гр. Д1, 9,10,15  Ал. 7	Крем нишесте - 0,200гр Д1,9,10,15	Агнешка дроб сарма - 0,300 гр. Д 1, 9,10,15 Мляко с грис – 0,200гр Д1,9,10,15  Ал -7