

Dennis Lantz – Master-CV

LinkedIn: [Atmosfaren](#)

Profil

Arbetssökande med hjärta för människor, problemlösning och utveckling

Nyfiken, empatisk och erfaren. Jag är en person som gillar att förstå människor, skapa lösningar och bygga team där alla känner sig trygga, sedda och engagerade.

Min resa har gått från dansscener och butiksgolv till UX-projekt och agila team. I över 20 år har jag arbetat med människor i olika roller: som butiksansvarig, dansledare, projektledare, UX-designer, coach, eventarrangör och mentor. Jag brinner för struktur, service och att skapa goda upplevelser. Både fysiskt och digitalt.

Jag har en bakgrund i retail (ICA) där jag lett team och ökat försäljning med smart planering och tydligt ansvarstagande. Jag har undervisat dans i över ett decennium och byggt upp kulturprojekt och communitys från grunden. De senaste åren har jag vidareutbildat mig inom agil projektledning och experience design och jobbat med SaaS-produkter, prototyper, användartester och tillgänglighet.

Mitt driv? Att skapa värde för kunden, teamet och arbetsplatsen. Jag är organiserad, varm, flexibel och van vid att jobba både självständigt och i grupp. Oavsett om jag är ute och ronderar, står vid ett kassaband eller leder en workshop så ger jag alltid 100 % med ett leende på läpparna.



Arbetslivserfarenheter

FastDev AB, Stockholm, Sverige

Jan 2025 – Maj 2025 (Heltid)

UX-designer (LIA-praktik hybrid)

- Praktik som UX-designer för SaaS-plattformar och mobilappar
- Wireframes, prototyper, användartester, intervjuer, design guidelines
- Använde agila metoder (Scrum) och samarbete i produktteam
- Fokus på tillgänglighet, struktur och användarflöden

ICA Kvantum Värtan, Stockholm, Sverige

Juni 2011 – Augusti 2023 (Heltid)

Butiksmedarbetare, ansvarig säljare, teamledare

- Ansvar för frys, kolonial, dryck, specialvaror
- Kassaledare, spelombud, läkemedel, post
- Service, varuplock, kampanjplanering, personalstöd
- Agilt arbetssätt via Lean-tavlor, struktur och coachning
- Ökade försäljning på frys med +30 % via analys och förbättringar

ICA Kvantum Mirum, Norrköping, Sverige

Maj 2007 – Juni 2011 (Heltid)

Kassaledare, kolonial, special & fruktansvarig

- Avdelningsansvar för kolonial och frukt & grönt
- Ledarskap, kampanjuppföljning och beställning
- Kundbemötande och butikssupport

Tegelhagen Bygg & Montage, Kolmården, Sverige

2006 – 2007 (Heltid)

Ventilationstekniker

- Installation av ventilationssystem i byggprojekt
- Självständigt och fysiskt arbete i högt tempo

Transcom, Norrköping, Sverige

2004 – 2005 (Heltid)

Telemarketing, kundtjänst & försäljning

- Kundtjänst, support, marknadsundersökning
- Förbättrade mitt bemötande och säljförmåga

ICA Delfinen, Kolmården, Sverige

2003 – 2004 (Heltid)

Säljare & kassör

- Orderläggning, butiksansvar, kassahantering
- Hög servicenivå, flexibel i alla avdelningar

Regementet P18, Gotland

2002 – 2003 (Heltid)

Närskyddssoldat (Värnplikt)

- Skyddsstyrka, samarbete, disciplin och ansvar

Dressmann, Norrköping, Sverige

2001 – 2002 (Deltid)

Säljare & kassör

- Butiksarbete, kassahantering, rådgivning

Fettåtervinningen AB, Norrköping, Sverige

2000 – 2001 (Deltid)

Industriarbetare & fettåtervinning

- Ensamarbete med ansvar för återvinningsflöden
-



Företagsägare

Atmosfären Design Studio, Stockholm, Sverige

2024 – *pågående* (pausat under arbetssökande period)

Grundare, UX/UI Designer & Frontend-utvecklare (**pausat**)

- Byggt och designat digitala produkter, webbsidor, appar
- UX-design, användartester, prototyp, branding och strategi
- Kundprojekt och egna initiativ, stort fokus på användarupplevelse och inkludering

(Pausat under arbetssökande eftersom jag vill fokusera fullt ut på min nästa arbetsgivare – men tar med mig all entreprenörsanda och kreativitet in i det nya.)



Dans, pedagogik & projektledning

Funky 4 Generations, Stockholm, Sverige

2014 – *Nutid* (Ideell organisation)

Ordförande, arrangör & projektledare

- Workshops, event, dansläger, nätverk
- Ansvar för ekonomi, team och marknadsföring

Dansakademien, Norrköping, Sverige

2013 – 2016 (Deltid)

Cirkelledare & danspedagog

- Undervisning för barn, ungdomar, vuxna
- Byggde gemenskap och inkluderande miljö

Vibe Streetstyle Crew, Norrköping, Sweden

2005 – 2011 (Ideell organisation)

Grundare, dansledare, pedagog & ordförande

- Utbildning, koreografi, events, community-building
- Två av medlemmarna gick vidare till att bli några av Europas främsta dansare

Folkuniversitetet – Norrköping, Sverige

2003 – 2010 (Deltid)

Danslärare

- Undervisade streetdance i olika åldrar och nivåer
- Ansvar för planering, kommunikation och utveckling

Locking Camp, Las Vegas, U.S.A.

2016 – 2019 (Ideellt)

Volontärkoordinator

- Volontärarbete, problemlösning, arrangör roll

Nikki Barr, Norrköping, Sverige

2010 – 2011 (Deltid)

Bakgrundsdansare

- Koreograf, dansare och lärare

TV-meriter

2017 Ensam mamma söker Dejtade Jenny, gick till final i programmet.

2017 Första dejen Medverkade i ett avsnitt, dejtade Roxy.

2010 Talang Sverige Uppträdde med dansgruppen Vibe, 2 ja från juryn, sändes i TV.

2009 Agnes - Release Me Medverkade som dansare och statist i musikvideon Release Me.

2004 Floor Filler Deltog i audition och syns i flera videor från uttagningen.

Utbildning & Certifikat

2025 Experience Designer Futuregames, Stockholm

2021 Agile Project Manager & SAFe 5.0 Changemaker Educations, Stockholm

2014 Streetdance Five Styles & Locking Åsa Folkhögskola, Sköldinge

2002 Animal Care Himmelstalundsskolan, Norrköping

1999 Musikklass Hagaskolan, Norrköping

Färdigheter och kompetenser

Digitala verktyg och teknisk expertis

UX/UI-design

Figma, FigJam, Adobe CC

Prototyping & Frontend

HTML, CSS, JavaScript – för interaktiva prototyper och designimplementering

Agilt arbetssätt

Scrum, Kanban, facilitering av workshops och sprintplanering

Samarbetsplattformar

Miro, Mural, Notion, Trello, Teams, Slack, Office 365, Google Workspace

Projekt & affärsutveckling

Branding, strategi, projektledning, WCAG och inkluderande design

AI & automatisering

Verktyg för designanalys, onboarding, support, eventplanering

Dev & Tech-stöd

Visual Studio Code, GitHub, AI-assisterade system

Försäljning, service & ledarskap

- Butiksdrift, kampanjplanering, varuplock och lagerlogistik
- Kassahantering, service i högt tempo, problemlösning
- Teamledning, onboarding, coachning, schemaläggning
- Resultatdriven affärsutveckling och försäljningsstrategi

Personliga egenskaper

- Social, lyhörd och inkluderande – bygger förtroende snabbt
- Strukturerad, metodisk och organiserad i allt jag gör
- Kreativ problemlösare med "MacGyver"-mentalitet
- Flexibel, anpassningsbar och trygg i förändring
- Driven av att skapa god stämning, struktur och välmående team
- Stark arbetsmoral, prestigelös humor och självinsikt

Intressen & kreativa styrkor

- Scenvana: dans, musik och eventproduktion
- Van att leda och skapa communitys och upplevelser
- Passion för kultur, resor och mänskliga möten
- Engagemang i TV-produktioner och ideella projekt
- Extra skills: beatboxing, memes, strukturering, gamifiering och tech-nyfikenhet

Språk

Svenska – Modersmål

Engelska – Flytande

Tyska – Nybörjare

Licenser

2021 B-körkort En annan trafikskola, Finspång, Sverige

2006 Truck, travers & skylift licens BT, Mjölby, Sverige

Referenser

FastDev AB

Lennart Källbäck, VD/Handledare
0704-979230

lennart.kallback@fastdev.se

ICA Kvantum Värtan

Hanna Nordin, HR-ansvarig

08-599 03 302

hanna.nordin@kvantum.ica.se

ICA Kvantum Värtan

Christina Kokalis, Försäljningschef Kassa

08-599 03 301

christina.kokalis@ica.kvantum.se

Changemaker Educations / Futuregames

Alexandra Törmänen, utbildningsledare Agile Project Manager

0702-652 011

alexandra.tormanen@cmeducations.se, alexandra.tormanen@futuregames.se

Changemaker Educations / Futuregames

Dominique Lecapre, utbildningsledare Experience Designer

Dominique.Lecapre@futuregames.se, Dominique.Lecapre@cmeducations.se

Dansakademien Norrköping

Caroline Havenslätt, danspedagog/ägare

0707-536 434

caroline@dansakademien.com

Fler referenser lämnas gärna på begäran.

CV uppdaterat: Juli 2025 – Dennis Lantz är aktivt arbetssökande, flexibel och redo för nästa utmaning!