

# **CF de SPRINT - CNE – CF de NUIT**

## **Du 28 octobre au 1 novembre**

### **A Orléans**

**Inscription sur l'intranose avant le 3 octobre 2022**

**Responsable du déplacement : Céline Bonnin (0663060956) et Véronique Héritier (0679399538)**

**Site web :** <http://CNE2022.fr/>

### **Programme :**

► **Plusieurs départs vendredi 28 octobre** vers 16h (à confirmer) – ou 18h30 – **ou samedi matin**

#### **► Samedi 29 Octobre 2022 – CF et Open Sprint - Orléans**

Premier des 2 championnats de France proposés lors de cette semaine du CNE, cette épreuve est profondément revue cette année avec de nouveaux regroupements de catégories de licence :

- D/H14
- D/H16
- D/H18-20
- D/H21-35
- D/H40-55
- D/H60 et +.

Pour les catégories **D/H18-20** et **D/H21-35**, le CF se déroule en 2 phases :

- Qualifications le matin (quarantaine)
- Finales pour les 30 premiers des épreuves de qualification (quarantaine)

Pour les catégories **D/H14** et **D/H16**, finales le matin après les qualifications des D/H18-20 et D/H21-35.

Pour les catégories **D/H40-55** et **D/H60** et +, finales l'après-midi après les finales des D/H18-20 et D/H21-35.

En parallèle au Championnat de France de Sprint, des courses Open, inscrites au classement national sont proposées à l'issue des courses du CF se déroulant le matin.

#### **► Dimanche 30 Octobre 2022 – CNE – Parc du château de Charbonnière**

Organisé sur le site du Château de Charbonnière, l'épreuve reine de cette semaine de compétitions, le Critérium National des Équipes devrait réunir plus de 2000 orienteurs. En plus des minis-relais et des relais homme, femme et mixte, deux trophées Ville d'Orléans permettrons à des équipes de 3 orienteurs de participer à la grande fête qu'est le CNE. Inscrivez-vous et ce sont les coachs qui feront les équipes !!!

Accueil à partir de 05h00. Départs à partir de 06h00.

### ► **Lundi 31 Octobre 2022 - CF de Nuit – INGRE**

Dernière épreuve de cette longue semaine du CNE, le CF de nuit se déroulera à Ingré dans les bois de Bucy. Il faudra affronter le froid et l'obscurité pour prétendre au titre de champion de France.

► **Retour mardi 1 novembre** vers 13h30 sur St Etienne

**Transport** : 2 minibus et voitures personnelles

### **Hébergement Club** :

**Nous serons hébergés au Gite Festif de la Montjoie à St Denis en Val, Rue du bailli grosloot. Gestion libre, nous comptons sur chacun pour nous donner un petit coup de main sur l'intendance comme d'habitude 😊.**

Gite d'étape situé sur les bords de la Loire à 7 kms d'Orléans dans le Loiret (45), au calme sur un terrain boisé. Une grande salle de 70,00 m2, Coin cuisine avec évier mais sans lave-vaisselle - Accès personne handicapée 40 couchages répartis en 12 chambres dont une pour personne en situation de handicap, 9 chambres avec douches et lavabos privatifs + douches et lavabos collectifs pour les 3 autres chambres. Extérieur boisé avec tables et barbecue.

**Les draps et couettes sont fournis et chacun doit faire son lit. Prendre juste une taie d'oreiller (petit coussin sur place protégé par une taie jetable).**

**N'oubliez pas une paire de pantoufles.**

### **Restauration** :

• **Départ vendredi** prévoir **2 pique-niques** : 1 pour **vendredi soir** et 1 autre pour **samedi midi** (afin que chacun puisse manger en fonction de sa course et de son heure de départ). Prévoir les rations d'attente pour ceux qui courent deux fois.

**Départ samedi** : 1 pique-nique pour le midi

• Le reste des repas à savoir, samedi soir, dimanche et lundi midi et soir seront anticipés par l'équipe d'intendance et préparés sur place par les personnes concernées en fonction des services de chacun.

• Pour le repas de mardi midi éventuellement, nous aviserons sur place si nous envisageons un achat pour des sandwiches ou des salades préparées la veille.

• **Pensez à faire un gâteau maison pour les desserts et apporter si vous pouvez un pot de confiture ou de miel.**

### **Matériel** :

**Prévoir un verre, des couverts, une boîte en plastique pour les pique niques, deux bouteilles d'eau, le matériel et les affaires de CO, vêtements chauds, pour la pluie, siège et lampe frontale pour la course de Nuit.**

**Tarifs estimés** : 100€ plein tarif et 50 € tarif réduit.