

AtomicCurious

CALENDARIO DE CIENCIA

— 2026 —



Datos que te impactan



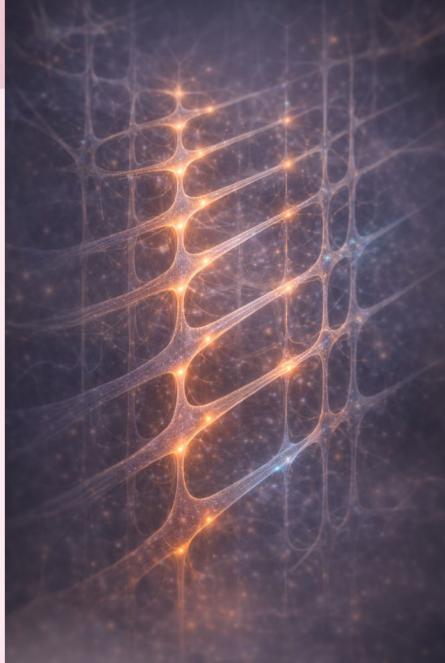
¡Ey! •• ¿Alguna vez te has preguntado: “¿Qué pasa si...?” Yo sí. Todo el tiempo. Esto es más que un calendario. Es un experimento de un año. Cada mes encontrarás una pregunta curiosa y una idea clara para reflexionar y llevar contigo todos los días. Nada complicado. Como si te la compartiera un amigo curioso. Úsalo como quieras: márcalo, escribe, duda o experimentalo. Porque aprender no es sentarse quieto. Aprender es hacer el experimento.

— Core

EXPERIMENTOS 2026

Anota los experimentos que quieras intentar este año.





El cerebro no cambia
por la intención.
Cambia por la
repetición.

La neuroplasticidad – Donald Hebb

ENERO 2026

lunes Martes Miércoles Jueves Viernes Sábado Domingo

			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	



¿Qué estás repitiendo
hoy... que está
entrenando tu cerebro?

NOTAS DEL MES:



AtomicCurious
Curiosidad, Diseñada



El tiempo no se
acelera. Tu cerebro
aprende a ignorarlo.

La percepción del tiempo –
Neurociencia cognitiva

FEBRERO
2026

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sábado	Domingo
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	



¿Qué momentos estás
dejando de notar?

NOTAS DEL MES:



AtomicCurious
Curiosidad. Diseñada



El orden no es natural. Mantenerlo siempre requiere energía.

La entropía – Segunda ley de la
termodinámica

MARZO
2026

Lunes Martes Miércoles Jueves Viernes Sábado Domingo

						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30	31					



Si el caos es lo natural,
¿por qué seguimos
creando orden?

NOTAS DEL MES:



AtomicCurious
Curiosidad. Diseñada



Tu cerebro recuerda
mejor cómo conseguir
algo que el placer de
tenerlo.

La dopamina – Neurociencia

ABRIL
2026

Lunes Martes Miércoles Jueves Viernes Sábado Domingo

		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30			



¿Qué has perseguido más
de una vez esperando que
esta vez sea diferente?

NOTAS DEL MES:



Olvidar no es un fallo del cerebro. Es una función.

El olvido – Neurociencia cognitiva

MAYO 2026

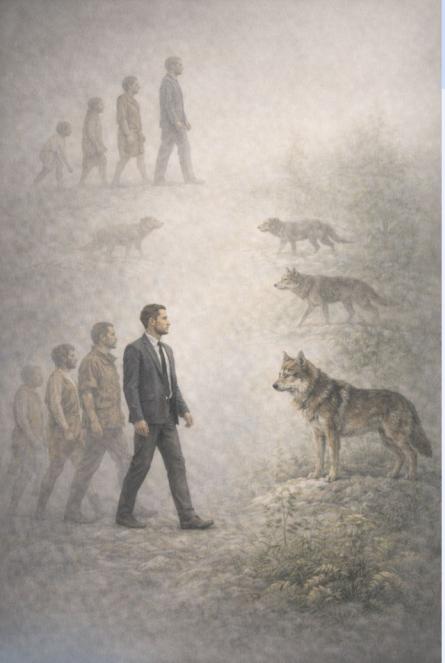
Lunes Martes Miércoles Jueves Viernes Sábado Domingo

				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31



¿Qué cosas fue útil dejar
atrás?

NOTAS DEL MES:



La adaptación no solo permite sobrevivir. Permite evolucionar.

La adaptación – Selección natural

JUNIO 2026

Lunes Martes Miércoles Jueves Viernes Sábado Domingo

1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30					

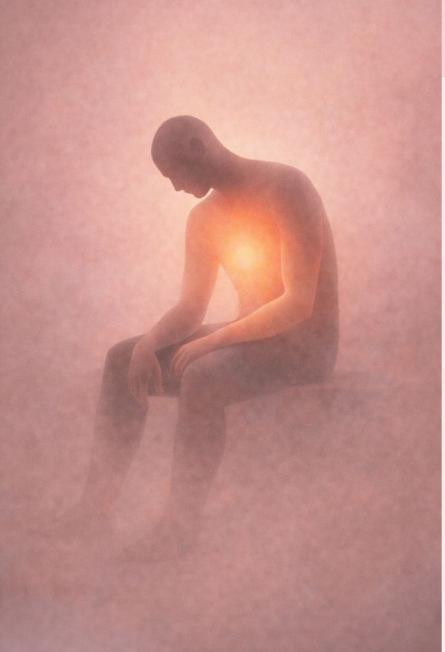


¿Te estás adaptando... o solo persistiendo?

NOTAS DEL MES:



AtomicCurious
Curiosidad, Diseñada



La constancia sin
ajuste no es
fortaleza. Es inercia.

La inercia – Sistemas dinámicos

JULIO
2026

Lunes Martes Miércoles Jueves Viernes Sábado Domingo

		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		



¿Qué estás manteniendo
igual solo porque siempre
fue así?

NOTAS DEL MES:



AtomicCurious
Curiosidad, Diseñada



Los sistemas complejos
no fallan de golpe.
Derivan hacia el
desorden.

— Teoría de sistemas complejos

AGOSTO 2026

Lunes Martes Miércoles Jueves Viernes Sábado Domingo

					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30
31						



¿Qué pequeño cambio
merece atención antes de
volverse un problema
mayor?

NOTAS DEL MES:



AtomicCurious
Curiosidad, Diseñada



Si no te equivocas, no
estás aprendiendo.
Estás memorizando.

— Ciencias del aprendizaje

SEPTIEMBRE 2026

Lunes Martes Miércoles Jueves Viernes Sábado Domingo

	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30				



¿Qué error de este mes te
enseñó algo real?

NOTAS DEL MES:



AtomicCurious
Curiosidad, Diseñada



El miedo no es para huir.
Es para decidir cómo
actuar.

El miedo — Neurociencia de las emociones

OCTUBRE 2026

Lunes Martes Miércoles Jueves Viernes Sábado Domingo

			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	



¿Qué miedo podría estar dándote información útil ahora mismo?

NOTAS DEL MES:



AtomicCurious
Curiosidad, Diseñada



Tu cerebro decide antes de que tú sepas que decidiste.

— Neurociencia de la decisión

NOVIEMBRE 2026

Lunes Martes Miércoles Jueves Viernes Sábado Domingo

						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30						



¿Qué decisión reciente sentiste como obvia antes de pensarla?

NOTAS DEL MES:



AtomicCurious

Curiosidad, Diseñada



La claridad no viene de añadir.
Viene de restar.

— Psicología cognitiva

DICIEMBRE 2026

Lunes Martes Miércoles Jueves Viernes Sábado Domingo

	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			



¿Qué puedes quitar de tu vida que te daría más claridad?

NOTAS DEL MES:



AtomicCurious

Curiosidad, Diseñada