THAILÄNDSK NUDELSAU.AD

Snabbt och smakrill Wokshsen är också god som ATesmguUsoM,

**TILL 4 PERSONER:**

**150 g glasnudlar 1 morot 1 gurka**

1. **squash**

150 g sockerarter 100 g alfalfagroddar

1. msk rapsolja

1 dl rostade salta sojabönor 1 kruka koriander Sötyrlijrsk

1. dl mango chutney 4 msk japansk soja K dl pressad citron
2. tsk sesamolja 2 tsk rapsolja

2 krm chiliflakes

**TILL 4 PERSONER:**

**150 g glasnudlar 1 morot 1 gurka**

1. **squash**

150 g sockerarter 100 g alfalfagroddar

1. msk rapsolja

1 dl rostade salta sojabönor 1 kruka koriander Sötyrlijrsk

1. dl mango chutney 4 msk japansk soja K dl pressad citron 2tsk sesamolja
2. tsk rapsolja

2 krm chiliflakes

GÖR, Sk Wi&\

|. Koka nuölama enligt anvlsrimg pk töipa&mgen.

1. Sås: Ulanöa mango ekntney med «>o\a, ockcktltdakes.

I, Skala moroten. Hyvla morot, gprYa ockso^ask\t>mna\em\^ en ostkyvel. Knsa sockerarterna.

4. ^oka grönsaker ock groddar \ o\\a ca^o aeknnder.k\andam  
sojabönorna, Toppa medkorvandtr, btrvtramtdrAr

