

## দৈনন্দিন পাঠক্রম, পাঠের বিষয়বস্তু ও সময় বিভাজন:

১। প্রণাম ও দৈনিক সমাবেশ: (১০ মিনিট)।

- শিক্ষক ও শিক্ষার্থীরা কেন্দ্রে পাঠদানের নির্ধারিত সময়ে উপস্থিত হয়ে পাদুকা খুলে মন্দিরের বেদীতে থাকা।
- ভগবান/দেবদেবী/মহাপুরুষকে প্রণাম জানানো।
- জাতীয় পতাকা উত্তোলন।
- সুশৃংখলভাবে লাইনে দাঁড়িয়ে জাতীয় পতাকাকে সম্মান প্রদর্শন।
- জাতীয় সংগীত পরিবেশন। (পরিশিষ্ট-০১)
- সনাতন ধর্মের মহাপুরুষের ০১টি বানী বা প্রবাদ পাঠ ও আলোচনা করা। (পরিশিষ্ট-০২)

২। মঙ্গলাচরণ-১ : (পবিত্র হওয়া/নিত্য প্রার্থনা প্রণামমন্ত্র-১০ মিনিট)।

- পবিত্র হওয়ার লক্ষ্যে মন্ত্রপাঠ করে মুখ ও দেহ শুদ্ধ করা।
- পবিত্র হওয়া :
  - ক. দুই হাত ভাল করে ধৌত করা।
  - খ. দুই পা ভাল করে ধৌত করা।
  - গ. মুখমন্ডল ধৌত করা।
  - ঘ. মুখের ভিতর জল দিয়ে কুলকুচি করা।
  - ঙ. মাথার উপর জল ছিটিয়ে তিন বার বলতে হবে- ওঁ বিষ্ণু, ওঁ বিষ্ণু, ওঁ বিষ্ণু

**মুখ শুদ্ধি**

মন্ত্র:- ওঁ বিষ্ণু, ওঁ বিষ্ণু, ওঁ বিষ্ণু

**দেহ শুদ্ধি করা**

মন্ত্র:- নমো অপবিত্রাঃ পবিত্রো বা সর্বাবস্থাং গতোহপি বা

যঃ স্মরেৎ পুন্ডরীকাক্ষং সঃ বাহ্যভ্যন্তরঃ শুচিঃ ॥

গীতাকেন্দ্রের নিদিষ্ট স্থানে পদ্মাসনে বা সুখাসনে বসা। (পরিশিষ্ট -০৩)

ওঁ তৎসৎ, ওঁ তৎসৎ, ওঁ তৎসৎ মন্ত্র উচ্চারণ করা।

- পিতৃপ্রণাম:

ওঁ পিতা স্বর্গঃ পিতা ধর্ম পিতাহি পরমং তপঃ।

পিতরি প্রীতিমাপন্যে প্রীয়ন্তে সর্বদেবতাঃ ॥

- মাতৃপ্রণাম:

যৎ প্রসাদাৎ জগৎদৃষ্টং পূর্ণকামো যদাশীষা

প্রত্যক্ষ দেবতায়ৈ মে তুভ্যং মাত্রে নমো নমঃ ॥

- গুরুপ্রণাম

ওঁ অখন্ড মন্ডলাকারং ব্যাপ্ত্যং যেন চরাচরম্।

তৎপদং দর্শিতং যেন তস্মৈ শ্রীগুরবে নমঃ ॥

- কৃষ্ণপ্রণাম :


হে কৃষ্ণ! করুণাসিক্তো দীনবন্ধো জগৎপতে ।

গোপেশ গোপিকাকান্ত রাধাকান্ত নমোহস্তুতে ॥

- হরে কৃষ্ণ হরে কৃষ্ণ কৃষ্ণ কৃষ্ণ হরে হরে

হরে রাম হরে রাম রাম রাম হরে হরে ॥

বিঃদ্র: শিক্ষক/শিক্ষার্থীর নেতৃত্বে সকলে সম্মিলিতভাবে নিত্যপ্রণাম মন্ত্র পাঠের মাধ্যমে মঙ্গলাচরণ-১ তথা নিত্য প্রার্থনা সম্পন্ন করতে হবে।

  
কাকদী রাণী মজুমদার  
উপ শ্রদ্ধা পরিচালক (কর্ম: যাত্রা ও গ্রন্থি)  
মন্দির ভিত্তিক শিশু ও গণশিক্ষা কার্যক্রম  
প্রতি বিষয়ক মন্ত্রণালয়