

দৈনন্দিন নিত্যকর্ম ও আচার পালনের ক্ষেত্রে প্রয়োজনীয় মন্ত্র

যে কর্ম না করিলে প্রত্যবায় অর্থাৎ পাপ হয় তাহাকে নিত্যকর্ম বলে।

ক্রমিক	দৈনন্দিন নিত্যকর্ম ও আচার	মন্ত্রসমূহ
১)	সকল কাজ শুরু করার আগে বলতে হয়	: ওঁ তৎসৎ
২)	বাড়ি থেকে রওনা দেওয়ার আগে বলতে হয়	: ওঁ সর্বমঙ্গলমঙ্গল্যে শিবো সর্বার্থসাধিকে শরণ্যে ত্র্যম্বকে গৌরি নারায়ণি নমোহস্ততে । দুর্গা, দুর্গা, দুর্গা ॥
৩)	পিতৃপ্রণাম	: ওঁ পিতা স্বর্গ: পিতা ধর্ম পিতা ধর্ম পিতাহি পরমংতপ: । পিতরি প্রীতিমাপ্নে প্রীয়ন্তে সর্বদেবতা: ॥
৪)	মাতৃপ্রণাম	: যৎ প্রসাদাৎ জগৎদৃষ্টং পূর্ণকামো যদাশীষা প্রত্যক্ষ দেবতায়ৈ মে ভূভ্যং মাত্রে নমো নমঃ ॥
৫)	রাতে ঘুমানোর সময়	: ওঁ শ্রী পদ্মনাভায় নম:
৬)	তুলসী গাছে জল দিবার মন্ত্র	: ওঁ গোবিন্দ বনভাং দেবীং ভক্ত চৈতন্য কারিণীম ম্নাপয়ামি জগদ্ধাত্রীং বিষ্ণু ভক্তি প্রদায়িনীম ॥
৭)	তুলসী প্রদক্ষিণ মন্ত্র	: যানি কানি চ পাপানি ব্রহ্মহত্যাডিকানি চ । তানি তানি প্রনশ্যন্তি প্রদক্ষিণ পদে পদে ॥
৮)	তুলসী প্রণাম মন্ত্র	: ওঁ বৃন্দায়ৈ তুলসী দেব্যৈ প্রিয়ায়ৈ কেশবস্য চ । কৃষ্ণভক্তিপ্রদে দেবী! সাত্যবতৌ নমো নম: ॥
৯)	বিষপত্র চয়ন মন্ত্র	: ওঁ পূন্যবৃক্ষ মহাভাগ মালুর শ্রীফল প্রভো। মহেশ পূজনার্থায় জ্ঞপাত্রাগি চিনোম্যহম্ ॥ টিকা-চক্রশূন্য, ছিদ্রহীন এবং বৃত্তযুক্ত ত্রিপত্র সমন্বিত বিষপত্র চয়ন করিতে হইবে।
১০)	দুর্বা চয়ন মন্ত্র	: ওঁ মহেন্দ্রপরমা দেবী শতমূলা শতাজ্জুরা। সর্বং হরতু মে পাপং দুর্বা দুঃস্বপ্ননাশিনী
১১)	তুলসী পাতা তুলিবার মন্ত্র	: ওঁ তুলস্য মৃতজ্ঞানামসি সদাতং কেশবপ্রিয়া । কেশবার্থে তাং বরদা ভব শোভনে ॥ (বি:দ্র:-দ্বাদশী, পূর্ণিমা, অমাবস্যা, রাত্রিকাল, সায়ংকাল ও সংক্রান্তি দিবসে তুলসীপত্র চয়ন করা যাবে না)
১২)	ঘুম থেকে উঠে বিছানায় বসে নিম্ন মন্ত্র	: ব্রহ্ম মুরারি শ্রি পুরাত্তকারী ভানু: শশী ভূমিসূতো বুধশ্চ । গুরুশ্চ শ্রু শনি রাহ কেতু কুর্বন্তু সর্বে মম সুপ্রভাতম ॥ অর্থ: ব্রহ্ম , মুরারি (বিষ্ণু) , ত্রিপুরাত্তকারী (শিব), সূর্য, চন্দ্র, বুধ, গুরু, শ্রু, শনি, রাহ , কেতু- সকলে আমার প্রভাতটি সুন্দর করুন। অত: পর ভূমি স্পর্শ করে নিম্ন মন্ত্র বলুন- ওঁ প্রিয় দণ্ডায়ৈ ভূম্যৈ নম: অর্থ: স্নেহময়ী ও সহিষ্ণুতার প্রতীক ভূমিকে প্রণাম করি ।
১৩)	জলশুদ্ধি	: জল পান করা বা কোন সুকাজে ব্যবহার করার পূর্বে উহা নিম্ন মন্ত্রে শুদ্ধ করে নিতে হয়: ওঁ আপো জ্যোতি: রস: অমৃতম্ ব্রহ্ম ভূ: ভুব: স্বরোম । অর্থ: পরমেশ্বর! এই জল জ্যোতি স্বরূপ, এই জলই রস (আনন্দ) স্বরূপ এবং অমৃত ব্রহ্ম স্বরূপ । এই জল স্থূল, সূক্ষ ও অতিসূক্ষ জগৎ স্বরূপ । অথবা ওঁ গঞ্জে চ যমুনে চৈব গোদাবরী সরস্বতী ।

