

জাতীয় সংগীত

আমার সোনার বাংলা আমি তোমায় ভালবাসি
 চিরদিন তোমার আকাশ (২) তোমার বাতাস আমার প্রাণে
 ওমা আমার প্রাণে বাজায় বাঁশী।।
 ওমা; ফাগুনে তোর আমের বনে ঘ্রাণে পাগল করে
 মরি হায় হায় রে
 ওমা; ফাগুনে তোর আমের বনে ঘ্রাণে পাগল করে।
 ওমা; অঘ্রানে তোর ভরা ক্ষেতে কি দেখেছি
 আমি কি দেখেছি মধুর হাসি।।
 কি শোভা কি ছায়া গো কি স্নেহ কি মায়া গো
 কি আঁচল বিছায়েছ বটের মূলে নদীর কূলে কূলে
 মা তোর মুখের বানী আমার কানে লাগে সুধার মতো
 মরি হায়, হায় রে
 মা তোর মুখের বাণী আমার কানে লাগে সুধার মতো
 মা তোর বদন খানি মলিন হলে আমি নয়ন
 ওমা আমি নয়ন জলে ভাসি।।

.....

পদ্মাসন ও সুখাসন



পদ্মাসন



সুখাসন

K. S. Kundara

কাকদী রাণী মঞ্জুদার
 উপ প্রকল্প পরিচালক (কর্ম, বাস্তব ও প্রশিক্ষণ)
 মন্দির ভিত্তিক শিশু ও পুষ্টিশিক্ষা কার্যক্রম
 দূর বিদ্যায়ক মন্ত্রণালয়