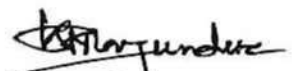


ক্রমিক	দৈনন্দিন নিত্যকর্ম ও আচার	মন্ত্রসমূহ
১৪)	স্নান মন্ত্র	: ওঁ কুরুক্ষেত্রং গয়া গঙ্গা প্রভাস পুষ্করাণি চ । তীর্থান্যেতানি পুণ্যানি প্রাতঃস্নানকালে ভবন্তিহ ॥ অর্থ-প্রভু! পবিত্র কুরুক্ষেত্র, গয়া, গঙ্গা, প্রভাস ও পুষ্কর তীর্থের পুণ্য সকল এ স্নানের সময় লাভ হউক।
১৫)	খাদ্য গ্রহন মন্ত্র	: ওঁ অন্নপত্নেস্য নো দেহ্য নমীবস্য শৃঙ্গি নঃ । প্রপ্রদাতারং তারিষ উর্জং নো ধেহী দ্বিপদে চতুষ্পদে ॥ অর্থ: হে অন্নপতি পরমাত্মন! তুমি আমাদেরকে রোগ নাশক ও শক্তিদায়ক অন্নদান কর। তুমি অন্ন দাতাকে আরও সমৃদ্ধি কর! আমাদের দ্বিপদ ও চতুষ্পদ প্রাণীদের জন্য তেজস্কর অন্ন বিধান কর । অথবা, ওঁ শ্রী জনার্দনায় নমঃ
১৬)	কারো সুসংবাদ পেলে নিম্ন মন্ত্র	: ওঁ য একবর্ণ বহুধা শক্তি যোগাদ বর্ণান্ অনেকান নিহিতার্থে দধ্যাতি। বিচৈতি চান্তে বিশ্বমাদৌ স দেব: স নো বুদ্ধ্যা শুভয়া সংযুক্ত ॥ অর্থ: যিনি নিরাকার, প্রয়োজনে বহুরূপ ধারণ করেন, আদিতে বিশ্ব যা হতে উদ্ভূত এবং অন্তে বিশ্ব যাতে লীন হয়ে যায় সেই পরম দেবতা আমাদের শুভবুদ্ধির প্রদান করুন ॥ অথবা-হরিবল! হরিবল! হরিবল! হরিবল!
১৭)	জন্মসংবাদ	: কারো জন্ম সংবাদ শুনলে ৩(তিন) বার বলতে হয়: ওঁ আয়ুস্মান্ ভব ॥
১৮)	দুঃসংবাদ	: কারো দুঃসংবাদ শুন্যে সঙ্কে সঙ্কে বলতে হয়: ওঁ আপদং অপবাদশ্চ অপসর: ॥
১৯)	মৃত্যু সংবাদ	: মৃত্যু সংবাদ শুনলে সঙ্কে সঙ্কে বলতে হয়: ওঁ তস্য আত্মনস্য সদ্ধতি ভব । অথবা, দিব্যান, লোকান স: গচ্ছতু: ॥ অথবা (দেহেয়ং সর্বগাত্রানি)
২০)	গুরু প্রণাম	: ওঁ অখন্ড মন্ডলাকারং ব্যাপ্তং যেন — চরাচরং । তৎপদং দর্শিতং যেন তস্মৈ শ্রীগুরবে নমঃ ॥ অজ্ঞান-তিমিরাক্ষস্য জ্ঞানঞ্জন শলাকয়া। চক্ষুরুন্মীলিতং যেন তস্মৈ শ্রীগুরবে নমঃ

পরিশিষ্ট-০৫

## বিভিন্ন দেব দেবীর প্রণাম মন্ত্র

ক্রমিক	মন্ত্রের ধরণ	বিস্তারিত
১)	শ্রী শ্রী ব্রহ্মার প্রণাম মন্ত্র	: ওঁ চতুর্ভদ্র-সম্মুখ-চতুর্ভেদ কুটুম্বিনে । দ্বিজানুষ্ঠেয় সৎকর্মসাক্ষিণে ব্রহ্মণে নমঃ ॥
২)	শ্রী শ্রী বিষ্ণুর প্রণাম মন্ত্র	: ওঁ ত্রৈলোক্যপূজিতে শ্রীমন্ সদা বিজয়বর্ধন । শান্তিং কুরু গদাপাণে নারায়ণং নমোহস্তু তে ॥
৩)	শ্রী শ্রী শিবের প্রণাম মন্ত্র	: ওঁ নমঃ শিবায় শান্তায় কারণত্রয় হেতবে। নিবেদয়ামি চাত্ত্বানং তং গতি: পরমেশ্বর ॥
৪)	শ্রী শ্রী দুর্গা দেবীর প্রণাম মন্ত্র	: ওঁ সর্বমঙ্গলমঙ্গল্যে শিবে সর্বার্থসাধিকে । শরণ্যে ত্র্যম্বকে গৌরি নারায়ণি নমোহস্তু তে ॥



কাকলী রাণী মন্ত্রমদার  
উপ শ্রদ্ধা পরিচালক (কর্ম, যাত্রা ও ধর্ম);  
যন্ত্রের তত্ত্বিক পিতা ও গণপিতা কার্যক্রম  
ধর্ম বিশ্বক মন্ত্রালয়