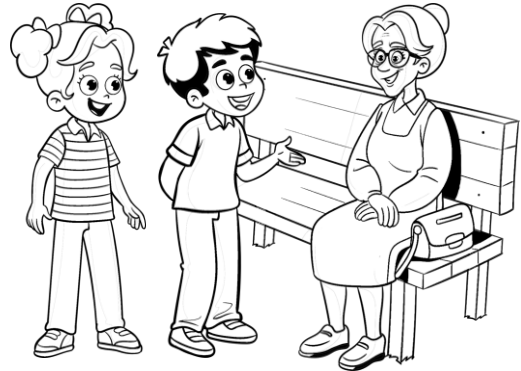


ชื่อ ..... นามสกุล ..... ชั้น ..... เลขที่ .....

### คำชี้แจง อ่านบทสนทนาแล้วเติมข้อความลงในช่องว่าง

คุณยายคะ วันเสาร์อาทิตย์นี้ที่โรงเรียนจะ  
พาน้องหนูนาไปฝึกบริหารจัดการ แล้วการฝึก  
บริหารจัดการต้องข้อปฏิบัติอย่างไรบ้างคะ



ถ้าหลานต้องการที่จะฝึกบริหารจัดการ ก่อนอื่นเราจะต้องเลือก  
สถานที่ ที่สงบในการฝึกบริหารจัดการเพื่อให้เกิดสมาธิ  
ได้เร็วขึ้น และมีข้อควรปฏิบัติอื่น ๆ ดังนี้จะ

.....

.....

.....

ใช่แล้วนอกจากนี้การฝึกบริหารจัดการยังมีประโยชน์ด้าน  
การเรียนหลายอย่างเลยนะอย่างเช่น

.....

.....

.....

และยังมีทำนองสมาธิด้วยนะ ทำนองมีอยู่ 2 ลักษณะ  
คือ ทำนองขัดบัลลังก์ และนั่งขัดสมาธิเพชร

ว้าว!! ขอบคุณมากค่ะพี่วินวิน ถ้าอย่างนั้นน้องหนูนา  
ขอตัวไปเตรียมตัวฝึกบริหารจัดการกับเพื่อนๆก่อนนะคะ

