

Mon alimentation : *aussi unique que moi.*

Je me nourris des **produits de la terre**

J'apprends à travers
les histoires des anciens

J'aime les légumes **cueillis à la main**

Je savoure les mets **favoris** de ma famille

Ma **créativité** guide la
préparation de mes repas

MONALIMENTATION.CA

**Bon pour vous, et à votre goût ! Les diététistes
vous aident à trouver votre stratégie santé.**

Le Mois de la nutrition est présenté
par Les diététistes du Canada
moisdelanutrition2021.ca



Commanditaire officiel
du Mois de la nutrition 2021
monalimentation.ca

LES PRODUCTEURS
LAITIERS DU CANADA
CONÇU POUR VOUS
PAR NOS DIÉTÉTISTES