

Mon alimentation : *aussi unique que moi.*

Manger en famille,
c'est important pour moi

Je recherche des **plats nutritifs**
qui plaisent à toute la famille

J'offre à mes enfants les boissons
qui leur sont **recommandées**

Je cuisine avec mes enfants
pour nourrir les **bonnes habitudes**

Je fais confiance
aux **aliments d'ici**

MONALIMENTATION.CA

**Bon pour vous, et à votre goût ! Les diététistes
vous aident à trouver votre stratégie santé.**

Le Mois de la nutrition est présenté
par Les diététistes du Canada
moisdelanutrition2021.ca



Commanditaire officiel
du Mois de la nutrition 2021
monalimentation.ca

LES PRODUCTEURS
LAITIERS DU CANADA
CONÇU POUR VOUS
PAR NOS DIÉTÉTISTES