

中华礼仪：传统与重建 第八讲

传统节日

—— 时间节奏的生命体证

在浩渺无垠的时空里，哪个节点是属于人类的？又有哪个节点是属于我们和我自己的呢？

关长龙 xiexiutang@126.com



• 主体的时间觉受有大循环周期和小循环周期。其大者以**人生为周期**，故有生、成、丧、祭之节；小者以**年轮为周期**，乃有年节、生日之分。

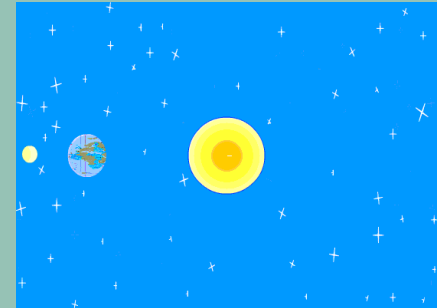
• 《现代汉语词典》第五版“节日”有两个义项：

（1）**纪念**日，如五一国际劳动节等。

（2）传统的**庆祝**或**祭祀**的日子，如清明节、中秋节等。

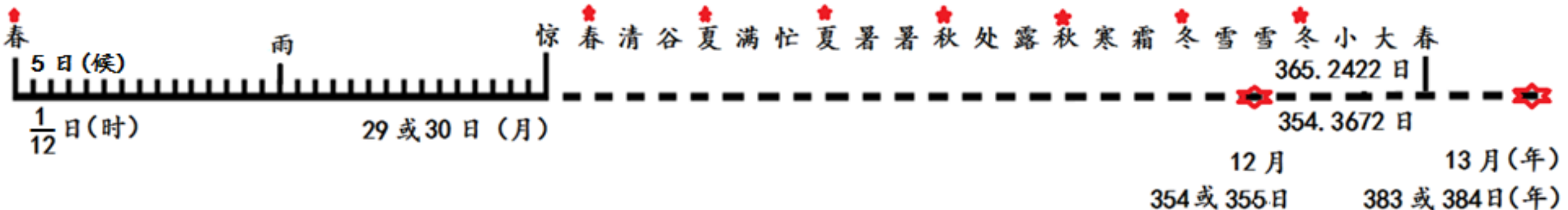
中国 19↕	日本 16↕	韩国 17↕	美国联邦节假日 10↕
1↕ 元旦 (0101) ↕	元旦 (0101) ↕	新正신정 (0101) ↕	新年 New Year's Day (0101) ↕
2↕ 春节 (正月初一)↕	成人日 (01 第 2 周 1) ↕	慎日설날 (正月初一) ↕	路德日 Martin Luther King Jr. Day (02 第 3 周 1) ↕
3↕ 妇女节 (0308) ↕	建国日 (0211) ↕	三一节삼일절 (0301) ↕	总统节 Washington's Birthday (17320222, 02 第 3 周 1) ↕
4↕ 植树节 (0312) ↕	春分日(约 0321)↕	植木日식목일 (0405) ↕	↕
5↕ 清明节 (三月清明) ↕	昭和日 (0429) ↕	释迦诞日 석가탄신일 (四月初八) ↕	↕
6↕ 劳动节 (0501) ↕	宪法日 (0503) ↕	儿童节어린이날 (0505)↕	↕
7↕ 青年节 (0504) ↕	绿之日 (0504) ↕	父母节어버이날 (0508)↕	↕
8↕ 护士节 (0502) ↕	↕	端午단오 (五月初五) ↕	↕
9↕ 科技工作者 (0530) ↕	↕	显忠日현충일 (0606) ↕	纪念日 Memorial Day(05 末周 1)↕
10↕ 儿童节 (0601) ↕	儿童日 (0505) ↕	制宪节제헌절 (0717) ↕	↕
11↕ 端午节 (五月初五) ↕	海之日 (07 第 3 周 1) ↕	光复节광복절 (0815) ↕	↕
12↕ 建军节 (0801) ↕	山之日 (0811) ↕	七夕칠석 (七月初七) ↕	独立日 Independence Day observed (0704) ↕
13↕ 医师节 (0819) ↕	↕	百中日백중날 (七月十五) ↕	↕
14↕ 教师节 (0910) ↕	敬老日 (09 第 3 周 1) ↕	秋夕추석 (八月十五) ↕	↕
15↕ 农民节 (秋分约 0922) ↕	秋分日(约 0922)↕	开天节 개천절 (檀君 1003) ↕	劳工节 Labor Day (09 第 1 周 1)↕
16↕ 中秋节 (八月十五) ↕	体育日 (10 第 3 周 1) ↕	谚文日 한글날 (1009) ↕	哥伦布日 Columbus Day (10 第 2 周 1) ↕
17↕ 国庆节 (1001) ↕	文化日 (1103) ↕	↕	老兵节 Veterans Day (1111) ↕
18↕ 老年节 (九月初九) ↕	感恩日 (1123) ↕	↕	感恩节 Thanksgiving Day (11 第 4 周 4) ↕
19↕ 记者节 (1108) ↕	天皇诞日 (1223)↕	圣诞节성탄절 (1225) ↕	圣诞节 Christmas Day (1225) ↕

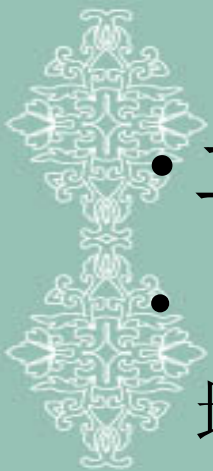
第一节、节日礼义



• 一、时间的结构

- 《现代汉语词典》“时间”义项（1）：物质运动中的一种存在方式，由过去、现在、将来构成的连绵不断的系统。是物质的运动、变化的持续性、顺序性的表现。
- 阳历——古罗马的儒略历，现在通行的公历。
- 阴历——古巴比伦历、现在通行的回历。
- 阴阳合历——中国、古印度。
- 合历不仅要考虑到阳历所用的太阳回归年的测算（365.2422 天），还要兼顾月亮绕地球公转的月相周期（29.5306 天），此当与传统人文信仰的本体关怀和“阴阳”理解密切相关。

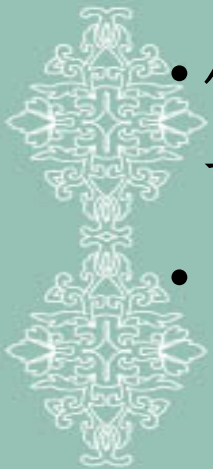




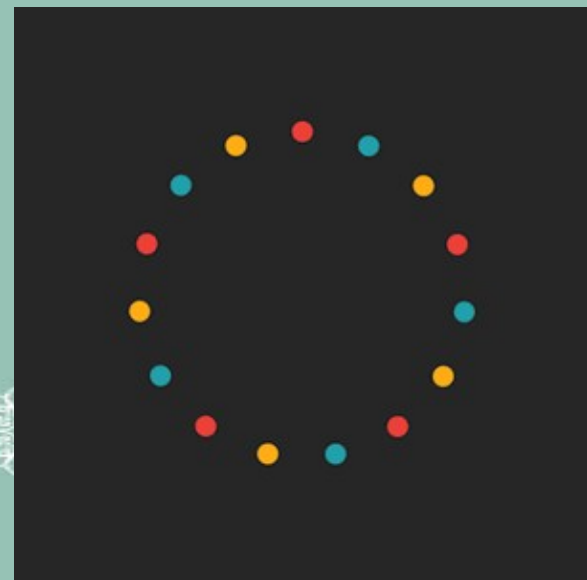
• 二、宇宙的节奏

- 《周易 · 系辞上》：天一、地二、天三、地四、天五、地六、天七、地八、天九、地十。……是故易有太极，是生两仪，两仪生四象，四象生八卦，八卦定吉凶，吉凶生大业。
- 《老子》：道生一，一生二，二生三，三生万物。
- 《史记 · 律书第三》：数始于一，终于十，成于三
- 《黄帝内经 · 三部九候论》：天地之至数，始于一，终于九焉。**一者天，二者地，三者人**，因而三之，三三者九，以应九野。
- 三国徐整《三五历记》：**数起于一，立于三，成于五，盛于七，处于九。**



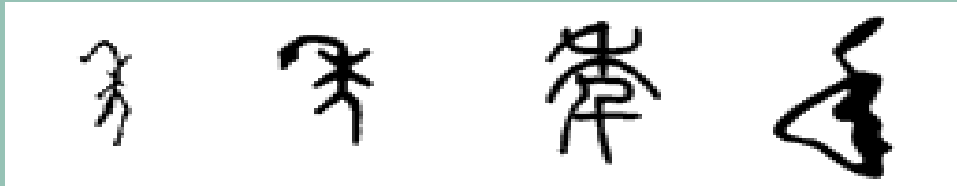


- 传统节日礼义：通过对宇宙生成序数的仪式性关注，以寻求超凡入圣、天人合一的生命提示。
- （一）奇数重叠节日：
一月一、三月三、五月五、七月七、九月九。
- （二）偶数重叠节日：
二月二（春社）、四月四、六月六、八月八（秋社？）、腊八。
- （三）月半节日：
正月十五（春元天官）、七月十五（秋元地官）、
八月十五（秋分夕月）、十月十五（冬元水官）。
- 四时八节：春夏秋冬之四立二分二至。





1、新年



- 正月元日是先秦就有的一个叫法，《尚书·尧典》即有“月正元日”之说，秦汉六朝之际，在沿用此称呼的同时又有正月旦、岁旦、正旦、元旦、新年等叫法，唐宋以后沿用之。直到清代，作为新年意义的春节一词才得到应用，民国以后由于政府的推行而得到普及。
- **新年礼义：**《简明不列颠百科全书》“新年”：

庆祝新年是古老而普遍的传统，庆祝活动中往往包括斋戒、涤罪、振奋以及迎新送旧等仪式。复始更新是新年节日的本质，借创世周年紀念之机，重温创世的故事，祝福神灵，振兴宇宙，鼓舞人群，这种含义在世界各民族的习俗中都可发现，仅有较明显或较隐晦之区别而已。
- 新年礼仪作为创世神话的重演，是说新一年的开始必须象征性地依照创世神话所规定的宇宙时空的发生秩序来展开，而旧一年的终结则被看做是世界重返创世前的混沌状态。参叶舒宪《中国神话哲学》（页245—247所论）。





节期


- ① 小年（廿三或廿四）祭灶至正月十九（26 或 27 天）
- ② 初一至正月十五（15 天）
- ③ 除夕至正月初一（2 天）
- ④ 腊八至正月十五（36 或 37 天）
- ⑤ 除夕至初七（8 天）
- ⑥ 腊八至二月二（53 或 54 天）
- ⑦ 小年（廿三或廿四）祭灶至正月十五（22 或 23 天）
- ?

传说：官府（北方）小年腊月二十三，民家（南方）小年腊月二十四，水上人家则在腊月二十五举行祭灶仪式。所以有“官三民四船五”。



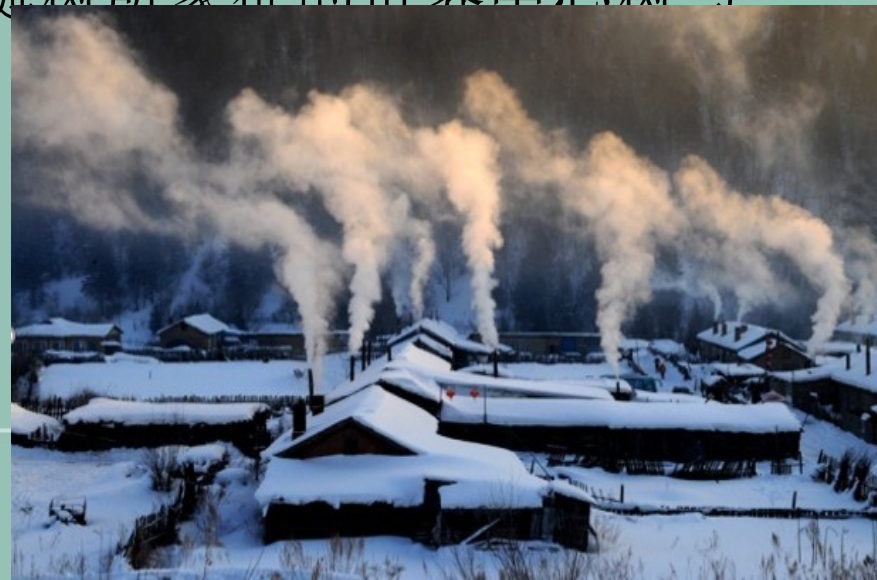


* 小年（廿三或廿四）祭灶至初七人日

- A、七日来复，天之道也。（《周易·复卦》）
 - B、数起于一，立于三，成于五，盛于七，处于九。（三国·徐整《三五历记》）
 - C、魏帝宴百僚，问何故名“人日”，魏收对曰：“晋议郎董勋《答问礼俗》云‘正月一日为鸡，二日为狗，三日为猪，四日为羊，五日为牛，六日为马，七日为’。”（唐李百药《北齐书》卷37〈魏收传〉载）
 - D、（人死）又此中有若未得生缘，极七日住；有得生缘，即不决定。若极七日未得生缘，死而复生，极七日住。如是辗转未得生缘，乃至七七日住，自此已后，决得生缘。（唐·玄奘《瑜珈师地论》卷一）
 - E、天地万物都造齐了，到第七日，神造物的工已经完毕，就在第七日歇了他一切的工，安息了。神赐福给第七日，定为圣日。（《圣经·创世纪》）
- 



- 小年夜（ 23/24 ）——除夕（ 29/30 ）——初七人日
- 圣诞节（ 25 ）——除夕（ 31 ）——（六日主显节）七日圣日，上帝歇息。
- 仪式回证：
- A、小年夜：送灶神——除夕 • 新年——初七（人日，戴胜，食七菜羹）。
- B、圣诞节（ Christmas ）：圣诞老人从烟囱进入人家送礼物、圣诞树——跨年夜 • 新年（ New Year ）——安息圣日（ holy day ）。
- C、按中西新年皆遵循二“七”化生模式，节期（ Christmas Tide ）都是两个七天。 神之出入“通道”皆与灶相关，圣诞树所象征的世界中心树与春节的家谱或牌位也有着通灵



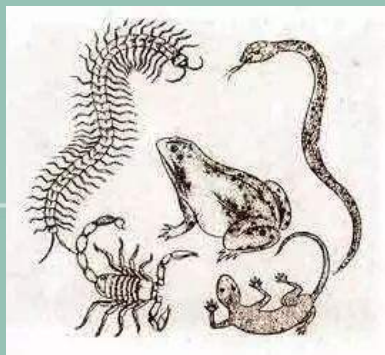
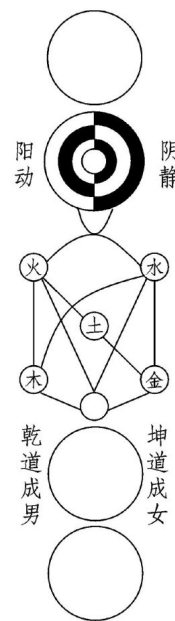
（二）三月三

- 《宋书·礼志二》：“自魏以后但用三日，不以巳也。”三月三的前身是上巳节。然上巳之名只见于汉初以后的文献，先秦只称暮春衅浴（用草药等沐浴）、浴沂（在沂水洗浴）等。《韩诗》在解释《诗经·郑风·溱洧》时说：三月桃花水下之时，郑国之俗，三月上巳，于溱、洧两水上，执兰招魂续魄，祓除不祥也。（《初学记》卷四引）如果联系人生礼俗中的“洗三”仪节，可知此即是在圣数“立于三”时的洗礼新魄仪式。
- 仪式：修禊（浴东流水）、踏青、祭田祖、郊媒、男女幽会（佩兰示孤香，赠芍结婚约）、临水浮卵。



（三）五月五

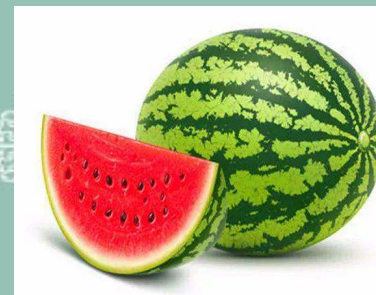
- 五月五日作为节日的出现大概在东汉时期。《说文解字·五部》：“五，五行也，从二，阴阳在天地间交午也。”五字在甲骨文和金文中的写法正是像从二中间有一相交之“×”，清·段玉裁注释说：“**水火木金土**相克相生，阴阳交午也”；他在注释《说文解字》对“午”字的解释时又说：“午者，阴阳交。”就是说“五”的本义和“午”的引申义都是阴阳交合的意思。那么选择这样一个日子作为节日，人们在其中所倾注的禁忌和祈愿又是如何呢？这就是“恶日”禁忌和“宗子”祈愿。
- **仪式：**悬艾菖（绕室驱祟而后悬于门上），龙舟（送瘟神）、赠扇。粽子、五黄。



（四）七月七

- 作为重演宇宙创生人类的大循环圣数“七”的重叠之日，其意义也就自然是与人的创生有关了。
- 七月七日作为一个节日最早盖出现于东汉。葛洪《西京杂记》：“汉彩女常以七月七日穿七孔针于开襟楼。”而穿针的象征意义却是“与生殖有关的祈祷仪式”，即针象征女性而线象征男性，针线的结合正象征男女的结合生子。魏晋以后，牛郎织女天河相见的传说被纳入到七夕习俗中，于是就出现了妇女们七夕对着织女星穿针乞巧的仪式。梁·宗懔《荆楚岁时记》云：

七月七日为牵牛织女聚会之夜。是夕，人家妇女结彩缕穿七孔针，或以金银鍮石为针，陈几筵酒脯瓜果于庭中以乞巧，有蟾子网于瓜上则以为符应。
- 至唐宋之际，则多用一种婴儿偶像——化生儿，又称之为摩睺罗（也作磨喝乐、魔合罗、暮和乐等），或浮于水中为戏，以“为妇人生子之祥”





（五）九月九



- 重阳之俗盖形成于东汉。《说文》：“九，阳之变也，象其屈曲究尽之形。”人们在重阳节中所寄寓的心理模式就是要重演宇宙创生的“终极之变”。
- 仪式一：庆幸生命能达到“长寿”“长久”，人们要“享宴高会”，“食蓬饵，饮菊花酒”。唐宋以后演此而为“重阳糕”。至于菊花则始终被视为老年高寿的象征，并被称为“延寿客”。
- 仪式二：通过佩带或服用茱萸来提示物极必反。王维《九月九日忆山东兄弟》：
独在异乡为异客，每逢佳节倍思亲。


遥知兄弟登高处，遍插茱萸少一人。

按，茱萸本是一种有辛香味而被用作调料的植物，古时又称之为“辟邪翁”。至于后世的抛掷石、物等以及放风筝送晦气的习俗，也与此心理有关。





• 三、生命的节奏

- 《黄帝内经 · 灵枢 · 天年》：人生十岁，五脏始定，血气已通，其气在下，故好走；二十岁，血气始盛，肌肉方长，故好趋；三十岁，五脏大定，肌肉坚固，血脉盛满，故好步；四十岁，五脏六腑十二经脉皆大盛以平定，腠理始疏，荣华颓落，发颇斑白，平盛不摇，故好坐；五十岁，肝气始衰，肝叶始薄，胆汁始减，目始不明；六十岁，心气始衰，若忧悲，血气懈惰，故好卧；七十岁，脾气虚，皮肤枯；八十岁，肺气衰，魄离，故言善误；九十岁，肾气焦，四脏经脉空虚；百岁，五脏皆虚，神气皆去，形骸独居而终矣。 。
 - （文化的节奏）《论语 · 为政》载孔子曰：吾十有五而志于学，三十而立，四十而不惑，五十而知天命，六十而耳顺，七十而从心所欲，不逾矩。
 - 《黄帝内经 · 素问 · 上古天真论》：上古之人，其知道者，法于阴阳，和于术数，饮食有节，起居有常，不妄作劳，故能形与神俱，而尽终其天年，度百岁乃去。
- 



- 生日礼义：人生进境的 MARK 。具体可分三个时段：
笄冠成人（二十岁前）以前长辈主之，乃以顺生长成为目的。

长尾巴。

成人之后（二十至五十岁）乃自任自主，当以庆生报本为礼义。

母难日

既老之后（五十以后）视子孙之所主，故以健康长寿为所愿。

做寿

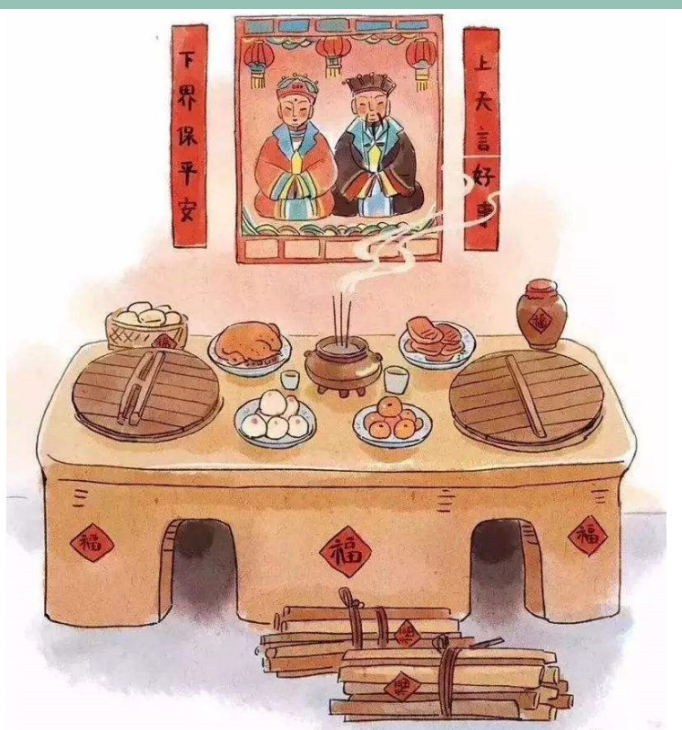
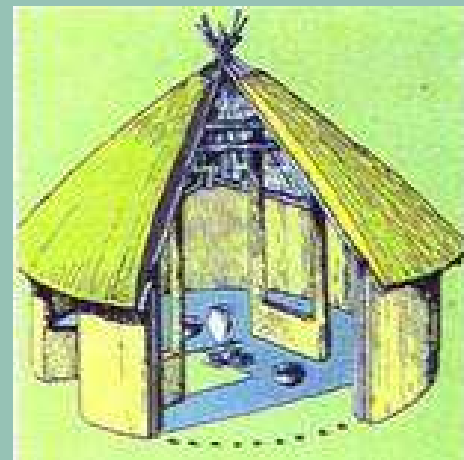


第二节、节仪：以新年为例

一、闕前

1、祭灶（散斋七日）

为什么是灶神？灶神于小年上天言事，哪天回来？





- 2、小年至除夕间。民谣：

小孩小孩你别馋，过了腊八就是年。
腊八粥你喝几天，哩哩啦啦二十三。
二十三，糖瓜粘；二十四，扫房子；
二十五，做豆腐；二十六，割猪肉；
二十七，杀公鸡；二十八，把面发；
二十九，蒸馒头；三十晚上玩一宿，大年初一扭一扭。

- 3、除日备年（廿八或廿七为之，与致斋三日协。）

告祭先鬼（上坟报年，报祭则与祖神并）

洗邐邐、贴春联（封印）

4、垃圾收而不丢（何时丢？）

- 5、除夕年夜饭（菜谱如何：鸡、鱼、肉、豆腐……）【返本饯行】

- 6、告祭祖神

- 7、守岁熬年





二、阈限

- 1、神圣礼器：

新衣、压岁钱、守夜休闲食品、饺子或年糕（等？）

- 2、神圣主体（封印）：

换新衣、压岁（祟）钱（厌胜钱）

- 3、神圣活动（子时， 23-01）

爆竹（宇宙爆炸生成、烟火通灶神）

焚香接神

报祭祖神（香与年食）

吃“年食”（饺子或年糕，巫术渡劫）





二、閼后

• 初一至初三，禁忌一切与劳动有关的事宜。以“天地氤氲，万物化醇；男女构精，万物化生”（《周易·系辞下》）】

• 初一：拜年：礼敬天地祖先，拜贺“重生”的亲友。“庆祝新年是古老而普遍的传统。”发红包。

食谱（饺子、年糕、汤圆……）【开新庆祝】


北方民谚：初一饺子初二面，初三饅饅往家转。初四烙饼摊鸡蛋，初五捏上小人嘴，初七人日吃寿面。

屠苏酒（除夕囊药材浸井水中，元旦取出泡酒煮制，饮时先少后长）

• 初五：人不外出。以“七日生人”，此时未备。【此前之拜年当限于家人，友邻则于初四、初六等非天数节点可稍拜访】。

食谱：北方包饺子。

破五。五行之精成，万物之质备。（子时？）傍晚扔垃圾（西方扔“圣诞树”）。





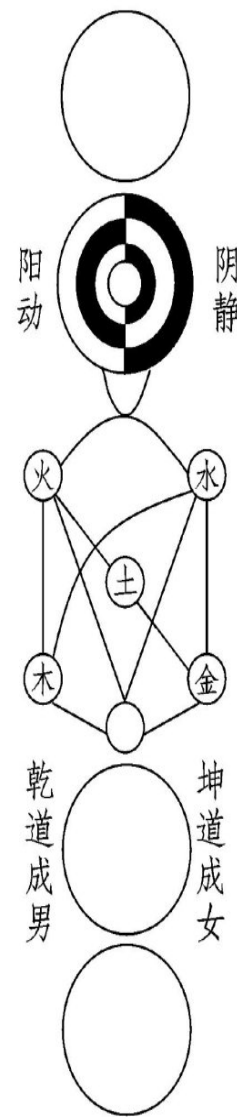
• 初七：人日。【解封】

食物：北方七彩面，南方春饼包七菜、七菜羹。

活动：登高、戴胜（人形等饰物）



编号: 20180506012607924070 汇图网正版商业图库 (www.huitu.com) by: 花枝俏01





三、节日礼器

- 新年：返本开新——春联示界（注连绳）、鞭炮拟象、饺子以助过关。
- 三月三：宇宙创生万物，洗鬯助新，食卵助力。【清明糝寒食与上巳】
- 五月五：物质初形，角糴助成。
- 七月七：人类化生，乞巧戴胜，玉汝于成。
- 九月九：欣然老成，蓬草菊酒，以乐其成。
- 正月十五：汤圆象星，食以蕴育生机。（天上一颗星，地上一个人）
- 八月十五：月饼象月，食以生生不息。





- **参考文献**

清 · 顾禄 《清嘉录》。

杨琳 《中国传统节日文化》。

关长龙 《中国传统奇数重叠节日原型考》

- **问题思考**

以“二七”节期为范型，介绍自己家乡的新年礼仪，并对其中的一些特别仪节及礼器的意义加以思考和解释。



晚安