

LAPORAN PERTEMUAN 1

Pengguna.java

```
package pert1;

class Pengguna {

    // State
    int umur;
    double berat;
    double tinggi;

    // Konstanta faktor aktivitas
    final double faktorAktivitas = 1.2;

    // Method menghitung BMI
    double hitungBMI() {
        double tinggiMeter = tinggi / 100.0;
        return berat / (tinggiMeter * tinggiMeter);
    }

    void tampilKategori() {
        double bmi = hitungBMI();

        if (bmi < 18.5) {
            System.out.println("Kategori: Kurus");
        } else if (bmi < 25) {
            System.out.println("Kategori: Normal");
        } else {
            System.out.println("Kategori: Obesitas");
        }
    }

    double hitungKalori() {
        return berat * faktorAktivitas * 10;
    }
}
```

```
}

void tampilInfo() {
    System.out.println("== Informasi Kesehatan Pengguna ==");
    System.out.println("Umur: " + umur + " tahun");
    System.out.println("Berat: " + berat + " kg");
    System.out.println("Tinggi: " + tinggi + " cm");

    System.out.printf("BMI: %.2f\n", hitungBMI());
    tampilKategori();
}

System.out.println("Kebutuhan Kalori: " + (int) hitungKalori() + " kal/hari");
System.out.println("=====");
}
```

UjiPengguna.java

```
package pert1;
class UjiPengguna {
    public static void main(String[] args) {
        Pengguna p = new Pengguna();
        p.umur = 25;
        p.berat = 60.0;
        p.tinggi = 170.0;

        // Menampilkan seluruh informasi
        p.tampilInfo();
    }
}
```

Output :

```
"C:\Program Files\Java\jdk1.8.0_111\bin\java.exe" ...
==== Informasi Kesehatan Pengguna ====
Umur: 25 tahun
Berat: 60.0 kg
Tinggi: 170.0 cm
BMI: 20.76
Kategori: Normal
Kebutuhan Kalori: 720 kal/hari
=====
```