

LAPORAN PERTEMUAN 1

Pengguna.java

```
package pert1;
```

```
class Pengguna {
```

```
    // State
```

```
    int umur;
```

```
    double berat;
```

```
    double tinggi;
```

```
    // Konstanta faktor aktivitas
```

```
    final double faktorAktivitas = 1.2;
```

```
    // Method menghitung BMI
```

```
    double hitungBMI() {
```

```
        double tinggiMeter = tinggi / 100.0;
```

```
        return berat / (tinggiMeter * tinggiMeter);
```

```
    }
```

```
    void tampilKategori() {
```

```
        double bmi = hitungBMI();
```

```
        if (bmi < 18.5) {
```

```
            System.out.println("Kategori: Kurus");
```

```
        } else if (bmi < 25) {
```

```
            System.out.println("Kategori: Normal");
```

```
        } else {
```

```
            System.out.println("Kategori: Obesitas");
```

```
        }
```

```
    }
```

```
    double hitungKalori() {
```

```
        return berat * faktorAktivitas * 10;
```

```

    }

    void tampilInfo() {
        System.out.println("=== Informasi Kesehatan Pengguna ===");
        System.out.println("Umur: " + umur + " tahun");
        System.out.println("Berat: " + berat + " kg");
        System.out.println("Tinggi: " + tinggi + " cm");

        System.out.printf("BMI: %.2f\n", hitungBMI());
        tampilKategori();

        System.out.println("Kebutuhan Kalori: " + (int) hitungKalori() + " kal/hari");
        System.out.println("=====");
    }
}

```

UjiPengguna.java

```

package pert1;

class UjiPengguna {
    public static void main(String[] args) {
        Pengguna p = new Pengguna();
        p.umur = 25;
        p.berat = 60.0;
        p.tinggi = 170.0;

        // Menampilkan seluruh informasi
        p.tampilInfo();

    }
}

```

Output :

```
"C:\Program Files\Java\jdk1.8.0_111\bin\java.exe" ...  
=== Informasi Kesehatan Pengguna ===  
Umur: 25 tahun  
Berat: 60.0 kg  
Tinggi: 170.0 cm  
BMI: 20.76  
Kategori: Normal  
Kebutuhan Kalori: 720 kal/hari  
=====
```