

职场如何实现快速晋升 5年走完别人10年的路？

沈剑

InfoQ^{ueue} 传媒和整合营销服务

对技术人群极具影响力的新闻网站 / 技术社区

InfoQ 是一家全球性的在线新闻 / 社区网站，创立于 2006 年，创始人是 Floyd Marinescu。目前全球拥有英、法、中、日共五种语言的站点。InfoQ 中国于 2007 年由极客邦科技创始人兼 CEO 霍太稳引入中国。

十五年来，InfoQ 致力于促进软件开发及相关领域知识与创新的传播，凭借在技术服务领域的深耕。

300W+

InfoQ 网站
月访问量

150W+

积累公众号
粉丝

100W+

微博
粉丝

300W+

覆盖中高端
技术开发者

1600+

CTO、
技术高管

关于 - 我

- “架构师之路”作者，深夜写写技术文章
- [ex] 百度 - 高级工程师
- [ex] 58同城 - 高级架构师，技术委员会主席，技术学院优秀讲师
- 到家集团(原58到家集团) - 技术委员会主席
- 快狗打车(原58速运) - CTO

目录

- 四条成长心态
- 三个成长工具
- 总结

成长经历与心态启示

一些经历

- 落榜
- 复读
- 找工作

心态：抱怨无用，接受不能控制的
保持乐观，安慰自己“困难是成长最好得机会”

一些经历

- 复读
- 大学
- 百度经历
- 写文章

拼搏的苦，生活的苦，总要吃一个，你选哪个？
做完选择的那一刻，只剩下唯一解：**持续努力**
这个世界，以大部分人努力程度之低，根本轮不到拼智商

一些经历

- 怎么做到架构师
- 怎么做到高管
- 公众号，怎么做到几十万订阅

踏踏实实持续做贡献，**坚持下来**的人，运气都不会太差

一些经历

- 支付部轮岗
- 技术委员会主席
- 子公司高管

机会，未必给到“准备好的人”
而更容易给到“主动的人”

职场如何实现快速晋升
5年走完别人10年的路？

我的答案

- **乐观，不抱怨：**坦然面对路途的曲折
- **努力：**别人一天走8小时，你走12小时
- **坚持：**别人走走停停，你一直走
- **主动：**别人被推着走，你主动往前走

心态摆正了，具体要怎么做呢？

“与自己对话”

如何更快的晋升，成为老板？

站在老板的视角，与自己对话

- 为什么我的意见总不被采纳？
 - “能做什么” vs “如果做了，可能影响什么”
 - “能得到什么” vs “要消耗什么”
- 老板的痛点是什么，我能帮他解决什么问题？
- 老板询问的问题，是只想听到一个解释吗？

都说“长期主义”
究竟如何“长期主义”的做决策？

站在未来自己的视角，与自己对话

- 我要不要为了20%的涨薪，跳槽？
- 我要不要换行业？
- 我没时间锻炼身体怎么办？

我想进步，但似乎一直浑浑噩噩，我很愧疚/懊恼...

这是不是你？

- 求学-工作-结婚生子-过完一生
 - 年轻时，认为美好一定会到来
 - 长大后，发现自己没什么特别，随波逐流
 - 不知道自己要什么，不知道自己能做什么，不知道自己想成为怎么样的人
 - 到了一个年纪，发现自己已经无能为力了
 - 后悔“当初为何没有…”，在叹息中接受一切

这是不是你？

- 想要刻意提升自己，却…
 - 想看书学习，转身却掏出了手机
 - 想勤奋刻苦，却总敌不过惰性
 - 明知道锻炼身体很重要，却就是迈不出脚步
 - 想要超越同龄人，却越来越迷茫

没什么可愧疚/懊恼的
“急于求成”和“趋易避难”是人的本性
99%的决策是“本能脑+情绪脑”做出的

如何让“理智脑”，而不是“本能脑+情绪脑”主导我们？
摆脱浑浑噩噩，开始持续进步

慢5秒，站在榜样的视角，与自己对话

- 我觉得xx沟通管理能力很强，如果是xx，面对误解，第一时间会怎么处理？
- 持续刷短视频不睡觉，慢5秒，现在是谁在控制自己？健康的我会怎么做，如果我是yy，yy会怎么做？
- 学习精进，我想成为zz，如果是zz会怎么做？

慢5秒，让理智来做决策

总结

总结

- 职场如何实现快速晋升，5年走完别人10年的路？
- 心态篇：保持成长心态
 - 乐观，不抱怨
 - 努力
 - 坚持
 - 主动
- 如何快速成为老板？
- 如何做“长期主义”决策？
- 如何“理性”决策，而不是“本能/情绪”决策？
- 工具篇：与自己对话
 - 站在“老板”的视角，与自己对话
 - 站在“未来自己”的视角，与自己对话
 - 慢5秒，站在“榜样”的视角，与自己对话

《数字人才发展体系：粮仓模型白皮书》

—— 推动数字人才全面发展



扫描左侧二维码
免费下载白皮书

 极客时间 | 企业版



想一想，我该如何把这些
技术应用在工作实践中？

THANKS