

DOSE TA DOSE

Le **kit de prévention** à l'alcool chez les jeunes

Dose ta dose est un kit pédagogique destiné aux infirmières et infirmiers scolaires. Il intervient dans un contexte où 43,4 % des collégiens ont admis avoir expérimenté l'alcool en 2022. Ce kit vise à équiper les infirmier·ère·s et les professeurs dans les collèges et lycées pour mener des actions de prévention sur un sujet aussi tabou que l'alcool.

Qui sommes-nous ?

Dose ta dose est créé par un groupe d'étudiants issus de l'IUT Bordeaux Montaigne en formation Métiers du Multimédia et de l'Internet. Parmi nous, se trouvent des développeurs web, des designers et des chargés de communication.

Pourquoi ce projet ?

À une époque où les jeunes sont en pleine quête d'identité, entre le désir d'autonomie et le besoin d'appartenance, la consommation d'alcool présente une réelle problématique.

L'influence, qu'elle vienne de la famille, des amis ou plus généralement de l'entourage, joue un rôle crucial dans la manière dont les jeunes perçoivent et consomment l'alcool.

Pour répondre à cette problématique, nous avons envisagé la création d'un outil spécifique : un site web conçu comme un kit de ressources destiné aux infirmier·ère·s et aux professeurs.

Pourquoi s'adresser aux infirmier·ère·s et aux professeurs ?

Tout simplement, car ces professionnel·le de santé, par leur légitimité et leurs savoirs, sont parfaitement positionnées pour mener des interventions sensibles et complexes liées à la consommation d'alcool chez les jeunes.

DOSE TA DOSE

Le **kit de prévention** à l'alcool chez les jeunes

Comment ?

Avec Dose ta dose, les infirmier·ère·s et les professeurs ont accès à des informations, récentes et fiables, mais aussi à des flyers, infographies ou encore des affiches pour faciliter leurs interventions. En plus de cette partie ressources et visuels Dose ta Dose propose un jeu interactif. Un jeu, compétitif qui a pour but de défier les étudiants sur un quiz sur des sujets variés sur l'alcool, et, ce sur un système de casino. Le jeu se joue en tant en physique ou en ligne pour permettre aux élèves d'y jouer en classe lors des préventions ou à la maison.

Pourquoi nous soutenir ?

Ce kit représente une approche originale et nécessaire pour aborder un sujet aussi difficile avec les jeunes d'aujourd'hui. En combinant le jeu à l'éducation, nous espérons non seulement informer, mais aussi inspirer les jeunes à faire à l'avenir, des choix plus conscientisés et plus sains.

Contactez-nous

Josephine Saint-Ygnan
Cheffe de projet
06 33 48 71 69
dosetadose@gmail.com
dosetadose.mmibordeaux.com

