



GAGNER
À APPRENDRE

ORIENTATION PROFESSIONNELLE – BILAN PERSONNEL – ACTIVITE 1 « MES TRAITS DE PERSONNALITES »

A/ Consignes de travail :

1- Cochez dans la liste ci-dessous les traits de caractère qui vous décrivent, vous correspondent, sont représentatifs de votre personnalité.

2- Au besoin complétez la liste dans la rubrique « Autres », en y inscrivant des traits de personnalité qui vous correspondent et qui n'apparaissent pas dans la liste proposée.

B/ - Report des résultats :

Choisissez dans les traits de personnalité que vous avez cochés les 5 traits qui vous semblent les plus représentatifs de votre personnalité et que vous considérez comme des points forts et reportez-les dans la case “**Mes traits de personnalité**” du document “**Synthèse du bilan personnel**”

<ul style="list-style-type: none"> o Adaptable / souple o Agressif o Ambitieux o Animateur o Assidu o Autonome o Bon sens o Calme o Conscientieux o Coopératif o Courageux o Créatif o Débrouillard o Dévoué o Digne de confiance o Direct o Discret o Donne suite o Dynamique o Econome o Ecoute o Emploi efficace du temps o Energique / motivé o Enthousiaste o Va jusqu'au bout des choses 	<ul style="list-style-type: none"> o Equilibré / stable o Exact o Exigeant o Franc o Gai o Honnête o Imaginatif o Innovateur o Intelligent o Jugement o Loyal o Méthodique / organisé o Observateur o Ordonné o Ouvert aux autres o Patient o Persévérant / tenace o Plein de confiance o Positif o Précis o Prend l'initiative o Professionnel o Prudent o Rapide dans l'action o Réceptif 	<ul style="list-style-type: none"> o Rédige bien o Réfléchi o Réfléchit rapidement o Réservé o Résistant o Résout des conflits o Responsable o S'exprime bien o Se tient au courant o Sens de l'urgence o Sens des chiffres o Sens pratique / réaliste o Sérieux o Sociable o Soigné / bien habillé o Tient les autres au courant o Travaille bien en équipe o Travaille bien sous tension o Travailleur <p>Autres :</p> <ul style="list-style-type: none"> o o o o
--	---	--

2/ “Illustrer mes principaux traits de personnalité”

A/ Consignes de travail :

Vous allez illustrer par des exemples de situations, tirées de votre vie professionnelle et personnelle, dans lesquelles ils se sont manifestés, les 5 traits de personnalité qui vous représentent le mieux (et que vous avez reportés dans la case “**Mes traits de personnalité**” du document “**Synthèse du bilan personnel**”). A titre d’exemple, vous pouvez voir dans le tableau ci-dessous la façon dont un trait de personnalité peut être illustré.

Exemples

	Un trait représentatif de ma personnalité	Exemple de situation dans laquelle il s’est manifesté
Point fort n°1	Je travaille bien en équipe	Je propose de faire une partie du travail d'une collègue débordée, pour que le travail de l'équipe soit terminé en temps et en heure
Point fort n°2	Je travaille bien sous tension	Pendant cinq ans, j'ai assuré avec succès le service dans un restaurant routier qui faisait 100 couverts entre midi et deux heures.

	Un trait représentatif de ma personnalité	Exemple de situation dans laquelle il s'est manifesté
Point fort n°1		
Point fort n°2		
Point fort n°3		
Point fort n°4		
Point fort n°5		