

Adam Stankiewicz
ul. 1 Maja 12/58
16-400 Suwałki
tel.: 507 245 965

CALYPSO FITNESS CLUB

Szanowni Państwo

Piszę do Państwa gdyż od pewnego czasu zastanawiam się co zrobić z własnym życiem. Doszedłem do prostej konkluzji, że warto skupić uwagę na czymś co sprawia satysfakcję, czyli tzw. pasji. W moim przypadku to treningi pod wieloma formami, które towarzyszą mi od ponad 15 lat. Trenowałem m.in. sztuki walki, trójbój siłowy, kulturystykę, crossfit. Obecnie koncentruję się na dwuboju siłowym oraz technikach mobilizacji wg metody dr Kelly Starrett.

Przez te wszystkie lata zebrałem spore doświadczenie. Prowadziłem treningi z młodzieżą, układałem plany treningowe znajomym, zdobyłem uprawnienia instruktora kulturystyki i instruktora kettlebell, ponadto pracowałem jako instruktor na siłowni. Dysponuję wiedzą na temat suplementacji i zdrowego odżywiania.

Uważam, że zdobyte przeze mnie doświadczenie jest wartościowe i chciałbym mieć możliwość dzielenia się nim z innymi jako instruktor siłowni w Clubie Calypso.

Licząc na to, iż moje kwalifikacje spełniają Państwa oczekiwania, mam nadzieję, że umożliwią mi Państwo ich weryfikację podczas ewentualnej rozmowy kwalifikacyjnej.

Z wyrazami szacunku,
Adam Stankiewicz