

Adventskalorien

Uhrzeit	Speise	Brennwert[kJ]
Um 19 Uhr und 45 Minuten	150g gemischter Salat	226.5(2)
Um 20 Uhr und 00 Minuten	2x Beef-steak	1112(5)
Um 21 Uhr und 00 Minuten	400g Kirschkuchen	4480(17)