

# 探究社会上热爱足球的女性的现状与帮助方法

## 第一部分

笔者团队与前女足国家队队员和前江苏省省女足队队员取得联系，进行线上采访后，整理分析问题和改进方法，进行了两个实践活动：笔者小队首先开展了女生足球基础训练活动，意在普及足球知识，鼓励女生参与足球运动。笔者于一月初联系了笔者学校女足社团社长以及部分社团中的女同学，并邀请了校队主力队员进行讲解，然后于一月十六日在本小队的组织下在成都锦城湖公园中进行了足球基础知识的教授和训练。所有参加活动的女同学均换上了专业的足球鞋参与训练。首先从基础教学开始，联系了触球、传球等，训练完之后组织了几场趣味比赛，让女生亲身体会激烈的足球比赛。本小组对她们亲身体验足球的过程进行记录，分析并解决问题并反省不足之处。

此外，本小组还通过网络平台乐乎进行了对录制女球迷视频的宣传，并且有一定数量的女球迷与小队取得了联系，志愿进行了女球迷视频的录制活动。在视频中，各位女球迷分别回答了如下问题：喜欢足球多久了？为什么喜欢足球？有因为喜欢足球而被歧视吗？有哪些鼓励的话想要说给广大女球迷等。视频中参访的女球迷来自中国南北的不同省份，说出来中国年轻女球迷的心声。希望通过短视频，给女性球迷带来鼓励和支持。

## 第二部分

在研究中，本小队的成员意识到本实践活动针对的群体以竞技体育的女性爱好者为主，该问题较为严重，因为这不仅会打压掉女球迷的积极性以及影响到她们的心理状态，更会切实影响到竞技体育在国内的活动展开。

本小队通过大量的资料调研，采访专业人士，了解到了现在社会上女球迷遭受到嘲笑的主要方式和社会原因，同样地通过网络调查和实地采访分析出了出现这些现象的主要原因——也就是社会上的不重视以及传统观念的根深蒂固。

鉴于女球迷在国内始终处于不受重视的群体，我们决定采取从身边认识的人开始，一点点地去进行改变。本小队认为哪怕改变相当微弱，但是在现在的社会大环境大背景下，哪怕只有一小点改变，一个人受到了影响，都可以算是一种巨大的成功。通过我们已经成功进行的两项实践活动来看，有原本不热爱或者对于竞技体

育没有意识的女生愿意来了解来学习竞技体育，也有本来的女球迷在通过录制视频和观看视频的过程中产生共鸣受到了其他同好的鼓励。

### 第三部分

实本小队的活动尽量在按照原计划进行，可是由于疫情原因，原本定于于年前举行的一场有关竞技体育与女权问题的小型研讨会（workshop）和一起看球的活动不得不进行延期。但是线上和线下的活动还都是均有所开展并且都获得了显著成效，分别针对对竞技体育完全不了解的女生以及原本的女球迷起到了不错的效果。我们的实践行动在我们的能力范围之内尽最大努力的解决了我们想要解决的而社会问题，能够吸引到更多的女性来关注这个问题并且对竞技体育产生了兴趣。

**影响力：**笔者团队的线下活动让更多拥有相同喜好女球友们相互认识，找到知音，让她们大胆无畏地去尝试，去追逐喜爱。线上的活动则让广大爱足球的女生表达自己的想法和经历去更大的平台，也让更多的人亲眼看见她们最真诚的语言，转变可能存在的固有偏见，去尊重和接受这一个群体。这两点都呼应了笔者的主题，帮助热爱足球的女孩子能够受到尊重，坚持所爱。全国站前，笔者团队会陆续发放调查问卷，探究社会上的观念改变；还会回访参与活动的女生，收集她们的意见和是否会继续坚持足球。此两点量化指标会用作评估笔者团队活动的成功性。

**独创性：**笔者团队进行的第一个活动是邀请女生们亲身实践踢球，而且对开放群体除了是女生外没有拘束限制。这能让感兴趣的女生们实实在在能有尝试，让她们用实际行动展现出内心对足球的热爱，而不像网上千篇一律的文章只是停留在思想层面。第二个项目是制作对女球迷的采访视频，直观的视屏呈现与最真实的感受极具冲击力地告诉世人她们的自身事例和坚定信念。它独特在笔者团队用的是身边的最真实可信的事例，制定个性化的问题采访，将一个很高的课题落实，以一个大众较为容易接受的视角呈现。

### 第四部分

按照原有的计划，我们还会在全国站之前举办一场小型研讨会和一起看球的活动。本小队与位于成都的一家由高中生自主创办的女权社团“新月社”取得了联系并将一起合作进行本次研讨会的举办。按照原计划，本次活动应当在寒假期间举行，受众为大中学生及年轻群体。本次活动将选择在咖啡厅或者类似的氛围较为轻松

的环境中开展，由“新月社”社团的负责人以及本小队成员共同主持和讲解，会分享现在有关竞技体育的大背景以及女生在这之中所扮演的角色——这里会涉及到播放先前录制的女球迷的视频和由女球迷亲口讲述案例进行分享。随后会由小队成员进行先前对于社会调研和活动开展的感想分享，最后由社团负责人从较为专业的角度来分析其原因和其背后的女权运动的开展意义以及具体状况。

为了让本次分享会更加轻松，我们也会在其中穿插不少互动游戏，例如情景假设，故事分享，以及有关足球活动的一些现场教学并分享竞技体育的一些有趣的事实，争取让活动变得更加有趣。

在分享会结束之后，我们还计划一起在晚上与参加分享会的全体成员共同观看一场比赛，在观赛的同时对分享会的内容有着进一步的感受以及理解，并且通过观看比赛来增进彼此之间的友谊，使得本次社会实践活动圆满结束。