



01-严禁故意使用兴奋剂

兴奋剂的定义

世界反兴奋剂机构（WADA）每年公布的《世界反兴奋剂条例XX年禁用清单国际标准》（简称为《禁用清单》）中所列的禁用物质和禁用方法被称为兴奋剂。



01-严禁故意使用兴奋剂

禁用物质（赛内和赛外）

- S0. 未获批准的物质
- S1. 蛋白同化制剂
- S2. 肽类激素、生长因子、相关物质和模拟物
- S3. β 2-激动剂
- S4. 激素和代谢调节剂
- S5. 利尿剂和掩蔽剂

禁用物质（赛内）

- S6. 刺激剂
- S7. 麻醉剂
- S8. 大麻（酚）类
- S9. 糖皮质激素类

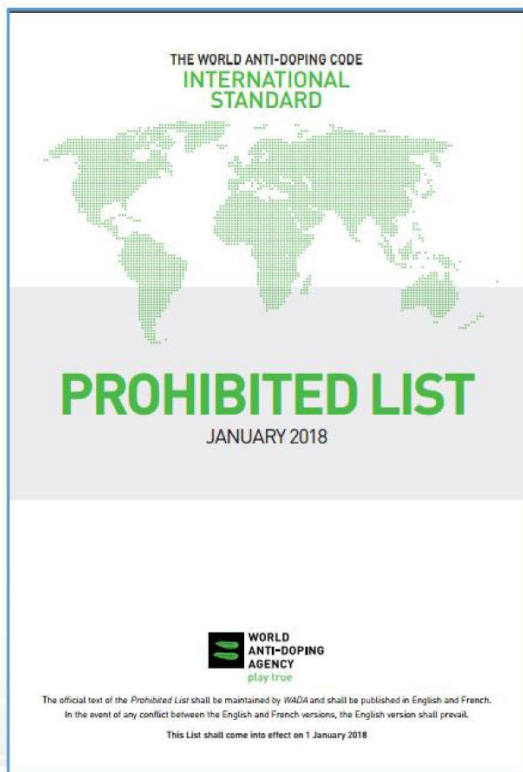
特殊项目禁用物质（赛内）

- P1. β -阻断剂（射箭*、汽车运动、台球、飞镖、高尔夫、射击*、滑雪、单板滑雪、水下运动）

* 赛外也禁用

禁用方法（赛内和赛外）

- M1. 篡改血液和血液成分
- M2. 化学和物理篡改
- M3. 基因兴奋剂





01-严禁故意使用兴奋剂

蛋白同化制剂

(美雄酮、克仑特罗、睾酮)

肽类制剂

(促红素、生长激素)

β 2-激动剂

(沙丁胺醇、沙美特罗、去甲乌药碱)



刺激剂

(麻黄碱、苯丙胺)

利尿剂和遮掩剂

(呋塞米)

糖皮质激素

(布地奈德、地塞米松)

常见禁用物质



01-严禁故意使用兴奋剂

兴奋剂的危害



对运动员的危害

01

- 身体
- 精神
- 树立正确的世界观、人生观、价值观

对体育的危害

02

- 破坏公平竞争的体育精神
- 影响科学训练
- 影响体育健康可持续发展

对国家和社会的危害

03

- 影响国家声誉和集体形象
- 影响社会风气、浪费社会资源

01-严禁故意使用兴奋剂

兴奋剂的生理危害



痤疮
秃发
肝损伤
乳腺组织发育异常
睾丸变小
阳痿
减少精子生成

对男性



痤疮
秃发
肝损伤
声音低沉
乳房发育停止
面部及身上毛发加重
阴蒂增大，月经异常
可能产生永久性影响

对女性

刺激剂：

失眠、焦虑、体重降低、依赖和成瘾、脱水、四肢震颤、增加心速和血压、增加中风概率.....

利尿剂：

脱水、肌肉痉挛、头晕或昏厥、血压下降、破坏自身的协调和平衡.....

β 2-激动剂：

心悸、头痛、盗汗、恶心、肌肉痉挛、情绪紧张.....



01-严禁故意使用兴奋剂

兴奋剂的心理危害

蛋白同化制剂：

增加侵略性，男性有时会导致不正常的性犯罪行为，通常被称为“类固醇癫狂”（以心情狂躁、喜怒无常为特征）

刺激剂：

使人亢奋、疯狂。

麻醉剂：

有致幻作用，药物失效后会带来焦虑、沮丧。
使用麻醉剂会成瘾，引起严重的性格改变。

01-严禁故意使用兴奋剂

10种违规行为



检测结果阳性



使用或企图使用兴奋剂



逃避、拒绝或者未能完成样本采集



违反行踪信息管理规定



篡改或者企图篡改兴奋剂管制环节



持有兴奋剂



从事或企图从事兴奋剂的交易



对运动员施用或者企图施用兴奋剂



组织使用兴奋剂



使用兴奋剂违规人员从事运动员辅助工作

处罚

发生兴奋剂违规的运动员及相关人员和单位都要受到处罚。

运动员

- 取消比赛成绩和参赛资格；
- 第一次发生的，禁赛2-4年；
- 再次发生的，禁赛期一般翻倍；第三次发生的，终身禁赛；
- 要求其承担兴奋剂检查费用，最高可达8万元。

禁赛期的限制和身份



不得以任何身份参加比赛，不得从事运动员辅助工作和管理工作



不得使用公立场馆设施进行训练



取消政府经济资助，以及各类奖励、荣誉、职称评选资格



情节严重的，禁赛期满4年内，不得以任何身份入选国家队