



02-严防误服误用兴奋剂

长期以来，运动员食源性、药源性兴奋剂阳性事件时有发生。长期以来，运动员食源性、药源性兴奋剂阳性时间时有发生。其中，2009年至2017年，中国运动员发生**克伦特罗**阳性共计**171**例。

究其原因，既有运动员擅自外出就餐误食受污染肉食品所致，也有误服含禁用物质的药品和营养品所致。

反兴奋剂中心每年都会对市场上销售的肉食品、营养品实施监控检测。



02-严防误服误用兴奋剂

含有禁用物质的样品

19份



肉类检测样品
2078份



保健品检测样品
348份

含有禁用物质的样品

17份

2017年监控检测数据



02-严防误服误用兴奋剂

“严格责任”原则——确定兴奋剂违规行为不考虑运动员的过错问题。

**“运动员要对自己摄入的物质和使用的方法负责”
误服误用不能成为躲避处罚的理由。**



02-严防误服误用兴奋剂

充分认识三品误服风险
提高加强三品防控意识



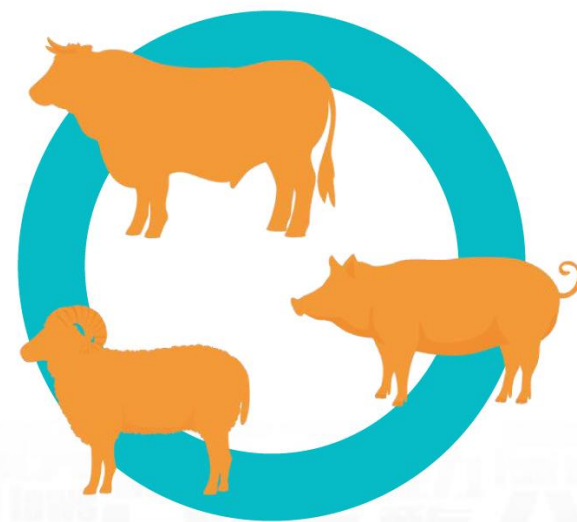


02-严防误服误用兴奋剂



省运会期间，在运动员食堂或组委会指定用餐地点就餐，不私自外出就餐或点外卖。

如转训途中必须外出就餐的，或走训在家就餐的运动员，要增强防范食源性兴奋剂意识，有意识调整饮食结构，优先使用鱼类、海鲜、蛋、蔬菜、水果等食物，不食用猪牛羊肉和动物内脏。





02-严防误服误用兴奋剂



参赛队伍

组织队医核查本队的运动员常备药物，确保常备药物不含禁用物质，确保运动员的用药安全。

运动员

因病就诊时必须申明自己运动员身份，使用治疗用药前，必须确认不含禁用物质。

核查&询问

如有疑问，可咨询反兴奋剂中心治疗用药豁免工作人员，联系电话010-84376808。



02-严防误服误用兴奋剂



严禁运动员和运动员辅助人员擅自购买和使用营养品。
禁止网购营养品，特别是减重、减脂、调节内分泌的营养品。

如需使用营养品，请在反兴奋剂中心官网核对营养品检测结果报告，采购同批次的营养品进行使用。