הוראות למפעיל:

- 1. הנח את המערכת מולך וחבר את כבל ה-USB למחשב.
- 2. התקרב לחיישן המרחק עד לטווח של כ-10 ס"מ המערכת תזהה ותתחיל ספירה לאחור של 5 שניות.
 - 3. לאחר מכן יתחיל אימון הבנוי מסט של 9 משימות רנדומליות:
- ס מנוע ה-SERVO יחל להסתובב על פי כיוון הלחיצה הרצוי (עם כיוון השעון או נגד כיוון השעון).
 - נדרש ללחוץ על הכפתור המתאים (ימין או שמאל) על פי כיוון הסיבוב תוך כ ירידה לסקוואט.
- המערכת תציג את זמן התגובה על גבי המסך ותיתן משוב קולי (הצלחה או שגיאה).
- 4. במקרה של לחיצה שגויה תינתן התראה קולית והמערכת תמתין ללחיצה נכונה.
- 5. בתום האימון יוצג למסך הודעה שהאימון הסתיים וזמן תגובה הממוצע של המתאמן.
 - 6. לאחר מכן, המערכת תתאפס אוטומטית ותהיה מוכנה לאימון חדש.
 - 7. לכיבוי המערכת יש לנתק את כבל ה-USB מהמחשב.