

[批踢踢實業坊](#) › [精華區](#)<sup>beta</sup> [transgender](#) [關於我們](#) [聯絡資訊](#)

[返回上層](#)

作者shyTrans (人家會害羞 (跨板匿名ID))

看板transgender

標題[醫療] 泰國 Dr. Suporn SRS 手術經驗分享 (三)

時間Wed Oct 10 10:39:59 2018

術後2週

這段期間的生活都是一天 dilation 兩次、然後吃飯吃藥睡覺，  
餐點可以用旅館的客房服務送上來，不需冒險走到樓下餐廳。

這陣子的 dilation 其實是沒什麼感覺的，  
小陰唇及陰道內的神經都還沒有恢復，因此沒有想像中的不舒服。  
反倒是陰道口下方的縫合處很難受，受到壓迫就會痛得要命，無法久坐。

診所給了一個甜甜圈坐墊，但因為傷口痛到坐不住，幾乎整天都待在床上。  
不知為何，對於手術的恐懼、隻身一人在國外的寂寞感頓時全部湧了上來：

(天哪，我難道瘋了不成，究竟哪來的勇氣一個人到國外動手術)  
(好可怕好恐怖好寂寞好想要有人陪在身邊嗚嗚嗚... T^T)

就這樣躲在房間裡面哭了好幾次。  
的確，自己數年前明明還是看到針頭就會暈倒的人，  
也不知哪來的勇氣，憑著一股衝動就這麼過來了...  
至少希望未來的人生不要留下遺憾。

每天早上會有診所的人來房間檢查術後恢復狀況，順便補充藥品，  
因此 10 點前必須吃完早餐並完成 dilation，乖乖在房間內待機，  
換個角度想，其實也是督促你要準時起床 dilation，  
不然有時身體不舒服真的會拖很久不想弄 Orz

回診時 Dr. Suporn 檢查過陰道植皮癒合狀況良好，可以開始 dynamic dilation 了，  
不過因為我的皮膚過於緊繃，只能夠用 M 號的 dilator 以免撕裂傷口。  
陰道下方縫合處有點裂開，醫生認為還不嚴重，可以先觀察看看。

週五和幾位同期手術的外國朋友一起到診所上課，  
內容包含了 dynamic dilation 的方法，以及術後的衛生教育。

Dynamic dilation 一天要做三次，步驟如下：  
(需要醫生同意才可以做，切勿擅自進行以免造成傷害！)

1. 依照先前的方法準備 dilation
2. 插入 M 號的 dilator，確認有插到底
3. 用力壓 10 秒鐘，擴張陰道深度
4. 放鬆 dilator，休息 2 秒
5. 繞圈攪動 dilator 15 秒鐘，擴張陰道寬度（速度不要太快，約 3 秒一圈）
6. 放鬆 dilator，休息 2 秒
7. 回到步驟 3，不斷重複直到超過 15 分鐘
8. 改用 L 號的 dilator 重複上述所有步驟（我不用做這一項）
9. 依照先前的方法清洗

診所的 S 號 dilator 為 26 mm, M 號為 32 mm, L 號為 34mm。

平常以 M 為主, L 為輔, S 只有在陰道太緊的情況才會使用。

S 號的頭較尖, 若不得已要用它做 dynamic dilation, 切記不要太用力壓。

此外還有回國後要注意的照護事項:

1. 無論如何絕對不能停止 dilation!  
陰道深度萎縮是無法恢復的, 但寬度還能透過加粗 dilator 的方法擴大。  
如果真的插不進去, 則先用最小號的 dilator 做 dynamic dilation,  
15 分鐘之後再換成原本的尺寸就比較容易了。
2. 術後三個月內, 一天要做三次 dynamic dilation,  
每次維持 15 分鐘, dilator 插到陰道底才可以開始計時。  
三到六個月可以縮減為每天兩次, 六個月至一年則改為每天一次,  
一年後看狀況每週做 1~2 次, 一輩子都不可以停。  
(一日 SRS, 終身 dilation =\_=)
3. 術後必須在旅館靜養, 不可以覺得身體狀況很好就到外面活動,  
不然可能會導致陰道內長出許多肉芽, 之後 dilation 將痛不欲生
4. 就算有充足休息, 陰道口還是可能會出現些許肉芽,  
不用管他們, 繼續 dilation。這些肉芽過一陣子會慢慢消失。
5. 若發現陰部出血, 很可能是從尿道附近流出的, 用棉球按壓止血。  
若按壓依舊無法止住, 則有可能是陰道內壁出血,  
需插入 dilator 並靜置一段時間, 對陰道壁施壓止血。
6. 回國後購買陰道沖洗器 (頭很長可以插進陰道沖水的那種),  
取代現在用的針筒, 每次 dilation 結束後用來清潔陰道。  
三個月後停止沖洗, 讓益菌自然生長。
7. 恢復期陰道可能會流出黃色液體, 這是正常現象。  
若發現黃色液體, 持續用陰道沖洗器清洗, 過一陣子就會慢慢消失。
8. 上完廁所必須由前往後擦拭 (由陰道口往肛門的方向擦),  
避免將肛門穢物帶入私密處, 引發尿道感染。
9. 由於女生尿道較短, 比起男生更容易遇到尿道感染 (UTI),  
若排尿時有疼痛燒灼感或是尿液混濁, 很有可能就是細菌感染,  
必須去醫院開藥治療。
10. 術後三個月內不可以打開小陰唇以及大小陰唇交界處的縫隙。  
三個月後就可以打開並清潔上述區域, 不然會發出很難聞的臭味。
11. 回國後就不需要在縫線處抹 Betadine 了,  
不過還是要用稀釋過的 Betadine 灌洗陰道一個月。  
另外, 每次清洗及上完廁所後都要在小陰唇塗抹 Silvex 乳膏,  
直到帶回去的 Silvex 用完為止。
12. 此外, 回國後也就不需要在 dilator 上套保險套了。  
(不過我覺得有保險套容易插入也好清理, 所以日後還是繼續用。  
在這邊推薦一下 7-11 賣的家庭計劃, 便宜實惠 XD)
13. 術後兩個月可以開始「探索自己的身體」, 不過要避免把小陰唇打開。  
至少三個月後才可以嘗試插入性行為。
14. 若非緊急情況, 在恢復期不要讓其他醫生碰陰部,  
尤其前半年絕不可以用鴨嘴器打開陰道, 這有可能造成嚴重傷害。  
(印象中 Dr. Suporn 好像是用類似小塑膠漏斗的器具檢查陰道)

術後3週

術後排尿的感覺改變了。

有時明明覺得還有餘力撐到廁所，但是途中就不小心流出來 =..= 幾天之後慢慢習慣了，再也沒有發生類似的「意外」。

頻繁的清洗也導致腿部皮膚乾燥裂開，擦乳液完全沒效果。

早知道出發前應該要塞一罐舒特膚乳霜到行李箱的...

坐下時傷口依然感到相當不適，就算用了甜甜圈坐墊也一樣，因此餐點都還是請服務生送到房內，沒辦法下樓和其他人一起吃飯。身邊幾位外國朋友都沒有遇到相同問題，術後就開始到處趴趴走，相較之下自己的情況還滿令人沮喪的。

來這邊動手術的跨性別者以美國人最多，其次為德國人，此外也有遇到幾位來自日本、英國、印尼、馬來西亞等國家的朋友。大家的英文口音都不一樣，不過只要敢說還是聊得起來 XD

這週在診所認識一位中文流利的泰國女孩，外表完全看不出破綻，應該是青春以前就開始 HRT 的。

「你來自台灣？那你手術完之後就可以更改性別囉～  
你們國家也快要允許同性結婚了，真羨慕...」

一問之下才知道，原來在泰國就算是動過 SRS，還是無法將證件上的性別改成女生，且泰國也不承認同性婚姻，因此很多跨性別者會想辦法嫁到西方國家。

回診時醫生覺得下方裂開有點嚴重、小陰唇內側皮膚外翻，加上陰道口長出數個小肉芽，決定週五進行修正手術。

週三受邀和其他術友搭車到 Dr. Suporn 的 The Beach House 旅遊，順路參觀寺廟、享受久違的陽光、沙灘和泰式按摩 XD  
不過因為傷口疼痛，下午幾乎都是倒在沙發上睡死 =..=|||

這週下了幾次午後雷陣雨，雨勢不小。  
某天傍晚看電視看到一半，聽到櫃子附近傳來奇怪的滴滴答答聲響，接著嘩啦一聲，雨水就這樣淋到電視上面了 囧  
只好立馬打電話給櫃檯，旅館派了兩位服務人員進來幫我換房間。  
新房間靠近冷氣室外壓縮機，聽得到隆隆的低頻噪音，影響睡眠，只好再請他們幫忙換了一次房間 Orz

週五早上原本打算先 dilation 再到診所動修正手術，不過手術時間臨時改了，只好沒有做 dilation 就直接過去。  
到了診所之後，脫光身上所有衣物，換上病袍在一樓等待。  
護士在陰部抹上麻藥，可以減緩待會注射局部麻醉的不適。

待 Dr. Suporn 診察完所有病患後，我被帶到診所二樓的手術臺上，雙腿固定在左右兩邊的支架上，醫生注射了幾針麻藥，等了一陣子讓麻醉生效，便開始做修正手術。  
過程中雖然不太痛，但還是可以感覺到下體被切割縫合，伴隨著電燒劈哩啪啦的聲音，陣陣烤肉香傳了上來，讓人不禁冷汗直流，這時一位護士過來握著我的手，緊繃的情緒頓時舒緩了不少。

手術結束後，醫生過來交代了術後注意事項，並問道：

「你今天早上有 dilation 嗎？」  
「手術時間臨時改了，來不及做耶...」  
「那你回旅館後，下午得再做一次喔」  
「蝦米，不會吧... QAQ」

回到旅館後，因為下體疼痛，一直拖到傍晚才 dilation，如預期般的劇痛讓人眼淚直流，不過還是很認命的做完。

醫生在修正手術後加開的 Augmentin (抗生素) 會讓我噁心想吐，  
不過也不能自己停藥，只好儘可能一個人靜靜的躺在床上以減緩不適。  
聽著門外其他術友的歡笑聲，覺得好孤單好寂寞 T^T，  
含著眼淚用毯毯將自己蓋起來後，就逐漸進入夢鄉了...

(待續...)

--

這是跨板匿名代po服務帳號，請勿把給shyTrans的信直接放在板上  
如需匿名代po服務，請寄站內信到shyTrans信箱

--

※ 發信站：批踢踢實業坊(ptt.cc)，來自：111.243.92.139

※ 文章網址：<https://www.ptt.cc/bbs/transgender/M.1539139201.A.2BD.html>

本網站已依台灣網站內容分級規定處理。此區域為限制級，未滿十八歲者不得瀏覽。