

批踢踢實業坊 › 精華區<sup>beta</sup> transgender 關於我們 聯絡資訊

[返回上層](#)

作者shyTrans (人家會害羞 (跨板匿名ID))

看板transgender

標題[醫療] 泰國 Dr. Suporn SRS 手術經驗分享 (一)

時間Sun Aug 5 23:47:50 2018

各位跨板的朋友們大家好~

前陣子終於找到機會去泰國 Dr. Suporn Clinic 完成性別重置手術，  
想當初也是靠著板上朋友提供的資訊才能走到這一步，  
決定將自己的經驗記錄下來，希望能夠幫助有需要的人。  
若您在看文章的過程猜到了我是誰，請千萬不要將這件事告訴其他人，謝謝！

這間診所以歐美客群為主，因此員工的英文能力還算不錯，  
在泰國期間都是用英文交談，為方便閱讀在文章中會以中文呈現，  
想問的問題可在下面推文，若有需要會發一篇 Q&A 統一回答。

這篇文章是回國後憑記憶寫的，可能部分細節會有錯誤，請大家多包涵。  
術後護理步驟有核對過診所及網路上的資料，應該不會有太大問題。

#### 行前準備

寫 email 向診所預約手術日期後，依指示電匯 20% 手術費用作為訂金，  
另外還要提供一份台灣醫生的推薦信，讓診所確認是否符合要求。  
無奈寄了兩份不同醫生開的診斷證明都被退回... 。 。 ° · ( / ㄆ ` ) · ° · 。  
最後只好拿著對方提供的列表去請醫生重開。

由於診所列出的條件實在有點多...

跑了不同醫院，總算找到一位願意幫忙的醫生，花了很長的時間把信寫完。  
途中還遇到字數超過醫院系統上限的問題，最後只好開 Word 出來寫，  
實在是太感謝他了 T^T

診所要求術後在泰國最少待 24 天，建議待 30 天，  
於是訂了來回間隔 35 天的機票，並委託旅行社代辦泰國簽證，  
付清尾款後，將機票時間寄給診所，請他們幫忙預約旅館，  
另外也可以向診所申請加入臉書上的秘密社群，與其他術友交流。

術前一個月依劉醫師指示停止服用荷爾蒙藥物以避免血栓，  
停藥兩週後，討人厭的晨勃和男性性慾又回來了 QQ  
想到再過不久就可以永遠擺脫它，就先忍耐一下吧 ><

出發前到賣場採購了不少衛生棉、衛生紙、飲水和糧食，  
並在馬桶旁加裝了浴室沖洗器（類似小蓮蓬頭）方便術後清潔。

當初手術前忘記買看護墊，回國後才急急忙忙的從網路上訂購，  
建議要 SRS 的朋友可以先準備 2~3 箱備用，  
鋪在床上做擴張，血水和潤滑液才不會弄髒床單。

出發前在網路上找到一位外國人寫的手術經驗分享，  
內容包山包海，幾乎所有該知道的資訊都在裡面了。  
若也是要給這位醫生手術的朋友，建議可以花時間讀一下：  
<http://totalirc.net/hosted/Suporn2015.pdf>

#### 術前5日

搭了三個半小時的飛機終於抵達泰國，  
領完行李後，先到 DTAC 的櫃台買一張 30 天上網的 sim 卡，  
櫃檯人員會幫忙安裝到手機內，並測試確認可以使用。  
之後在 3 號和 4 號出口中間找到了拿著姓名卡的診所員工。

「我們先去旅館辦理入住手續，之後就直接去診所讓醫生檢查喔」  
「誒...不是術前二天才和醫生會面嗎？」

就這樣在還沒做好心理準備的情況下被載到了診所，  
診所就在 Chon Inter Hotel 旁邊，大約 3 分鐘步行距離，  
裡面滿是從各個不同國家來手術的跨性別朋友們，好不熱鬧。

一位員工過來送上果汁、花束以及傳說中的 dilator set，  
請我將「外觀、敏感度、深度」依重要性排序，並詢問期望的深度。  
之後繳了推薦信，領回溢繳的兩萬泰銖後就被帶到診間的床上，雙腿大開，  
Dr. Suporn 走了進來，打過招呼之後便開始術前檢查。

「讓我看... 你是不是有割過包皮？」  
「割包皮...? 沒有耶」  
「陰莖的皮膚真的有點少，尤其是前端的部分」  
(不知道是不是 HRT 太久的關係，以前包皮還滿長的，現在明顯縮水了)  
「不過你不用擔心，透過我的技術還是可以做出夠深的陰道」

之後醫生在電腦上展示了幾個手術案例，  
並解釋他是如何做出陰蒂和內側粉紅色的小陰唇，  
其中一個案例是尺寸超小的陰莖，依舊做出不錯的成果。

「其他醫生常用的 penile inversion 會拋棄部份組織，  
我則是將大多數材料都加以利用」

螢幕上出現了幾張血淋淋的手術照片，我只好偷偷挪開視線。

術前4日

今天搭診所的車到 Aikchol 醫院做術前健康檢查，  
檢查內容包含身高體重、血壓、抽血、HIV 測試、胸部 X 光和心電圖。

這邊稍微說明一下，雖然這位醫生有自己的診所，  
但是健康檢查及手術都是在 Aikchol 醫院進行，術後也要在這邊住七天。  
只有回診追蹤及修正手術（局部麻醉）會安排在診所內。

陪我來的診所員工看到檢查結果有點驚訝。

「你的心跳... 好快呀 囧」  
不過除此之外看起來沒有問題，現在是不是很緊張？」

在車上認識了幾位外國朋友，  
這位醫生提供免費修正手術，因此來做修正手術順便渡假的人也不少。  
和他們聊了一下，大家都很满意自己的術後成果，  
來做修正手術的人都是為了改善外觀或對稱性等細節，  
並沒有遇到功能上的問題，聽了安心不少。

術前2~3日

這幾天主要將時間花在採購物資，重點放在：

1. 洗髮精、潤髮乳
2. 夜用衛生棉（術後前幾天出血較多，診所提供的太小了）
3. 面紙（旅館提供的量少且品質不好）
4. 零食~ 多買一些，去別人房間串門子時很好用 XD
5. 回國後 dilation 會用到的 QC 潤滑液和保險套

大部分物資可以在 Forum Plaza 二樓的 Phoenix 超市購買，  
步行距離大約十分鐘左右，中間要爬一座行人天橋，因此術後過去有點困難，  
決定趁術前這段時間把需要的東西買齊。

第三天和幾位外國朋友一起租車到 Central Plaza 逛街採購，  
上樓後走到底可以看到 Big C 大賣場，在那邊買了便宜的折疊桌和行李箱。  
折疊桌是一位朋友推薦的，方便術後在床上用筆電。

我住的 Chon Inter Hotel 和診所有合作，三樓和七樓的房間保留給動手術的人，  
價格不貴，不過品質真的是尚可接受而已。  
原本預約的三樓房間剛好面對露台，  
因為擔心隱私問題，加上三樓的水龍頭冷熱水是分開控制的，不是太冷就是太熱，  
最後決定加錢換到七樓房間，完全沒想到這又是另外一個悲劇的開始，  
在之後的文章會詳述。

### 手術前一天

今天一早就到 Aikchol 醫院辦理入院手續，之後就到九樓的病房等待。  
寬大明亮的白色單人病房裡面，只聽到時鐘滴答滴答和自己的心跳聲，  
一位外國朋友曾說她知道至少有兩人在這段期間因過度害怕而取消手術。

下午兩點左右，病房門口響起了敲門聲。

「你好，我是精神科醫師」  
「請在這張紙上畫一個人... 好的... 然後在背面畫一棵樹、房子和人」  
「請描述一下你所畫的內容」

之後問了一些關於憂鬱、用藥、家族精神病史等問題。  
問診結束後，醫生向我解釋說雖然已經有一份台灣醫生的推薦信，  
但是依照泰國的法律規定，還要有當地醫生開的證明才可以手術。

不久後換成麻醉科醫生進來，詢問了藥物過敏等問題，  
並檢查我戴的牙齒矯正器，確定不會有零件在手術過程中脫落。

「今晚要灌腸，明天早上會有人來刮除陰部毛髮，  
我會開一顆安眠藥給你，如果太緊張睡不著就吃下去吧」

麻醉醫生問診完也離開了，又開始折磨人的無止盡等待...

(唉，好羨慕有家人、朋友及戀人支持的年輕 TS 呀 QAQ)  
(要是能有人陪著一起來手術該有多好)  
(嗚嗚好想要男朋友喔...)

就這樣在床上打滾逃避現實到了晚上，該來的終究還是來了...  
「叩叩叩」一位面無表情的護士姊姊敲了敲門走進來。  
「要灌腸囉，到這邊躺好」說完便拿出三袋神秘的液體。  
Σ( °△ °|||)Ψ

(畫面快轉，十分鐘後...)

「哈囉，有人在嗎？」  
「我在廁所... T^T」  
「誒～還在廁所？那我把安眠藥放桌上囉」

在馬桶上坐了很久，但還是覺得體內怪怪的，  
一直有東西要流出來的感覺... =\_=|||

好不容易從廁所爬出來後，  
服下安眠藥就昏昏沈沈的睡著了。

(待續...)

--

這是跨板匿名代po服務帳號，請勿把給shyTrans的信直接放在板上  
如需匿名代po服務，請寄站內信到shyTrans信箱

--

※ 發信站: 批踢踢實業坊(ptt.cc), 來自: 61.230.133.185

※ 文章網址: <https://www.ptt.cc/bbs/transgender/M.1533484073.A.928.html>

推 rosy: Suporn技術最好, 但費用也是很便宜 08/06 08:58

→ TokiyaWu: 恭喜 08/06 14:17

本網站已依台灣網站內容分級規定處理。此區域為限制級, 未滿十八歲者不得瀏覽。