

[批踢踢實業坊](#) › [精華區](#)<sup>beta</sup> [transgender](#) [關於我們](#) [聯絡資訊](#)

[返回上層](#)

作者shyTrans (人家會害羞 (跨板匿名ID))

看板transgender

標題[醫療] 泰國 Dr. Suporn SRS 手術經驗分享 END

時間Wed Oct 10 10:41:27 2018

## 術後4週

這個月醫生沒有做新的 SRS，所以診所內的術友逐漸變少，剩下的人也大多待在房內用餐，除了回診幾乎碰不到其他來動手術的人，幾位較熟的朋友也回國了，冷冷清清的旅館讓人倍感寂寞。

趁這段時間把術後照護手冊重新讀了一次，才發現 dynamic dilation 弄錯了，上面寫的攪動速度是 3 秒鐘一圈，我大約用了 3~5 倍的速度在做。不大確定是不是因為這樣才需要做修正手術，也因此自責了好一陣子，不過回診的時候醫生說並沒有造成問題，不需要擔心。

令人難過的是，先前修正手術縫合的部位又慢慢裂開了，肉芽也自己偷偷長了回來，每次看到心情就會變得相當鬱悶。

本週最後一次回診，Dr. Suporn 檢查了我的陰部，外觀跟陰蒂沒有問題，不過下方裂痕就算再次縫合也有很高機率會裂開，而且右側的傷口難以預測，建議放著讓它自然癒合。

「你住在哪邊呢？」

「我住台灣」

「哦，那很近嘛~要是之後有問題，直接搭飛機過來就可以了」

「回去記得要 dilation 喔，無論如何都不可以停下，儘可能 8 小時做一次」

「好的，不過我回去就要開始工作了，上班時間可能有十幾個小時沒辦法 dilation」

「真的？這可不妙~如果每次 dilation 只維持 10 分鐘呢？」

「這... 應該也沒辦法」

「那那那... 如果每次只維持兩分鐘呢？兩分鐘可以嗎？」醫生開始緊張了

「公司裡面沒有床和浴室可以讓我 dilation 呀... 所以應該辦不到 QQ」

「蝦米!? 兩分鐘也不行？沒關係我教你，你就趁中午休息時間到廁所，然後用手指...」

(囧 好拼呀)

不過回去後自己實驗，大約間隔 12~13 小時 dilation 是 OK 的，雖然會很緊不好插入，還是一樣可以插到最深處沒問題。

離開診所時，護士給了我一大袋的 Slivex 供回國後使用，另外還收到一支 USB 隨身碟，裡面存放了手術過程及復原期的照片。據一位外國朋友說，裡面有你躺在手術台上，XX 被切開露出兩粒 OO 的照片。不過我實在是受不了血腥畫面... 到最後還是沒勇氣打開來看 Orz

## 回國

今天是搭機回國的日子，

早上起床 dilation 之後，將房內的物品打包，

旅館會幫忙運到樓下 Dr. Suporn Clinic 的廂型車內。

搭車到機場後，司機幫忙將行李搬下車後便離開了。

踏著企鵝步找到了長榮航空的櫃檯，將診所提供的證明文件交給服務人員，

之後就坐上輪椅一路被推到登機門再推上飛機。

過海關也可以走專用通道，不需要和其他人一起排隊。

托運行李時發現超重了，只好再額外付超額費用。

原本有點擔心行李箱內的 200 條 QC 潤滑液會不會過不了海關，

不過後來並沒有遇到什麼問題。

途中每次震動，都可以感受到體內有東西破破破斷掉的感覺 囧  
猜測應該是可吸收縫線之類的，當下實在有點擔心。

飛機抵達台灣後，兩位服務人員過來幫我推輪椅和搬運行李，  
之後就一路直達計程車門口，途中完全不需要走路，好感動 QQ

術後2~3個月

先前在診所縫合的部位已經裂到跟修正手術前一樣了，  
小陰唇內側皮膚外翻的問題也再次出現，每次看到都會覺得相當沮喪。  
復原期不太能蹲下，穿鞋穿襪要花很多時間，做起家事也備感吃力。

依照診所的說明，回國後就要開始用陰道沖洗器，  
不過我拖了好一陣子，直到衛生棉上出現黃色分泌物才去買沖洗器。

台灣購物網站上比較容易找到的有兩款：  
一款是藍色橡膠材質，頭很長但是也比較粗。  
另一款透明塑膠材質，頭是細短型的。  
前者我試了很久都沒辦法在站立姿勢下插進去，後來就用比較細的那一款。

原本預計術後在泰國休息 30 天，回國之後就開始工作，  
不料恢復狀況不如預期，又多請了一個月的假才回到工作崗位（我是 programmer），  
這段時間傷口疼痛無法久坐，只好上下班都搭計程車，不舒服時可以在後座變換姿勢，  
大約過了第三個月才有辦法自行開車。

小陰唇上先前有一片白色的 necrosis skin，  
脫落之後留下了明顯的傷口，過了很久一直好不了，讓人相當擔心，  
沒想到開始工作後，大約兩天就恢復到肉眼快看不出來了。  
猜測也許是因為我前兩個月整天都躺在沙發或床上，導致身體循環不良所致。

這個月沖洗陰道時拉出兩片死皮，有點嚇到 囧  
陰道口的三個肉芽慢慢變小消失了，不久後又長出第四個，而且比之前大許多...  
每次 dilation 時肉芽都會撕裂流血，因此衛生棉還是不能省略 QQ

這段時間每天要 dilation 三次，每次 15 分鐘，  
但加上清洗及插入的時間，每次大約要 1.5 ~ 2 個小時，  
因此早上五點多就要起床進行第一次 dilation，  
回到家做第二次 dilation，睡前再做第三次 dilation。  
到後來弄到有些睡眠不足 T^T

術後在泰國期間食慾一直不好，原本以為是吃不慣當地食物的關係，  
不過回國後還是不想吃飯，聞到食物氣味就反胃且不斷冒冷汗，  
勉強吃下去後，噁心感會持續好幾天，但為了讓身體復原不得不吃。  
看了不同科的醫生，做了各式各樣的檢查還是找不出原因，  
上網搜尋也沒看到其他人 SRS 有發生類似問題。

工作、dilation、睡眠不足加上強迫進食的痛苦讓人相當崩潰，期間也經歷過恐慌發作，  
到後來覺得快撐不下去了，於是上網買了整箱安素，每天灌六罐下去，  
至少不用讓食物停留在嘴巴內，大幅降低了噁心感。

術後4~5個月

這陣子將 dilation 減為一天兩次，  
下方和兩側的疤痕也慢慢軟化，變得可以久坐。  
陰道口的肉芽變白後消失，出血和黃色分泌物也有明顯改善，  
不用再墊衛生棉真是太好了，不然一直悶著很容易產生異味。

陰道內的神經開始恢復，因此 dilation 比之前更加不舒服，  
加上平日活動量增加，肌肉似乎變得較為緊繃，dilator 很難插入。  
雖然都有準時 dilation，但經常會偷懶草草結束，深度也因此縮了半吋。

術後四個月的某一天，食慾突然恢復了 @@  
原本完全吃不下去的烤雞漢堡等也通通變得好美味！  
失去過食慾才會知道它的重要，果然人生在世能吃就是福呀～（￣▽￣）  
至於發生原因到現在依舊是個謎團...

這段期間也逐漸將工作進度補了回來，  
其他部門的同事開始問我前陣子身體是不是出了狀況，  
他們說那時候我看起來好像快掛掉了，不敢上前搭話 囧

### 術後半年

術後半年，手術部位已經恢復得差不多了，日常生活也逐漸回到正軌。  
陰道深度從出院時的 6.5 吋，到離開泰國時的 6 吋，最後大約收斂在 5.5 吋左右，  
先前裂開及不對稱的部位也都癒合了，不過疤痕稍微有點明顯。

另外，術後也觀察到幾個值得注意的差異，  
由於我術前 HRT 是吃益斯得 + 安德卡 + 美得能，術後則只吃益斯得，  
猜測這邊的變化有一部分是藥物引起的。

1. 血壓：我在術前 HRT 血壓就一直偏高，  
動完 SRS 後，血壓就回到正常範圍了。
2. 性慾：我的性慾在 HRT 後有偏低，不過沒有完全消失，  
SRS 之後又變得更低，可說是到了清心寡慾的地步。
3. 出油：我原本是油性膚質，HRT 之後肌膚狀況好很多，  
不過 SRS 之後出油和痘痘又都回來了 QQ  
醫生說我術後的雄激素幾乎測不到，所以應該不是內分泌問題...  
可能跟停用安德卡有關，只能認命做好清潔保養哩。

整體來說，我對手術結果是滿意的，  
現在每次看到鏡中自己的下半身都會有一種開心的感覺～  
不過恢復期真的很難熬，也開始理解有些跨不想承受手術痛苦的想法，  
希望未來的法律及社會能更加進步，讓沒有手術的跨性別者也能自在的生活。

最後，SRS 手術心得文就在這邊結束了。  
感謝大家的閱讀～

--

這是跨板匿名代po服務帳號，請勿把給shyTrans的信直接放在板上  
如需匿名代po服務，請寄站內信到shyTrans信箱

--

※ 發信站：批踢踢實業坊(ptt.cc)，來自：111.243.92.139  
※ 文章網址：<https://www.ptt.cc/bbs/transgender/M.1539139290.A.D75.html>

本網站已依台灣網站內容分級規定處理。此區域為限制級，未滿十八歲者不得瀏覽。