

悦可婷/艾悦 (左炔诺孕酮炔雌醚片)

药物 词条

misaka4e21 御坂0x4e21 limelight sysadmin

Aug '18

基本信息

商品名称: 悦可婷、艾悦

通用名称: 左炔诺孕酮炔雌醚片 (Levonorgestrel and quineestrol tablets)

生产企业: 华润紫竹药业有限公司

等效药品: 月悦安 (北京紫竹)、晶婷 (南京白敬宇)、诺亭婷 (华中)



药物类别

孕激素

长效雌激素

有效成分

左炔诺孕酮 (Levonorgestrel)

分子式: $C_{21}H_{28}O_2$

分子量: 312.45 g/mol

炔雌醚 (Quineestrol)

分子式: $C_{25}H_{32}O_2$

分子量: 364.52 g/mol

包装规格

本品属于雌孕激素复方制剂，其中炔雌醚为长效雌激素。

artoria2e5 怪阿姨 A2 limelight.moe 监察员

Aug '18

炔雌醚 (Quinestrol) 为炔雌醇 (式量 296.4) 的 3-环戊醚，相比炔雌醚* (式量 364.5) 亲脂性更高，因此半衰期长达五天 (每天存量有 13% 转换为炔雌醇)，可以像悦可婷里面一样一个月只用一次。类似靠亲脂性延长半衰期的雌激素还有肌肉注射的十一酸雌二醇，可以一个月一针，原本是在没有抗雄的时代用来降低雄激素产生遏制前列腺癌的。十一酸雌二醇现在已经基本停产了。

炔雌醚是炔雌醇的体内前体；各种作用可以参见雌激素条目我对炔雌醇的补充。悦可婷的炔雌醚含量极高，有类似于大剂量炔雌醇的血栓风险。炔雌醇的血栓风险与剂量相关。

另外，由于炔雌醚和炔雌醇都不是雌二醇，你是没有办法通过测量雌激素水平调整剂量的。

过去有以高于正常剂量 (每月一粒) 1.5 甚至 2 个数量级服用悦可婷进行 HRT 的做法，强烈不推荐日常如此服用。顺性别女性雌激素水平如此之高的情况基本只有怀孕时；孕激素水平则基本没有对应。在此剂量服用雌和孕激素，除了本身就经常发生的头晕呕吐、产前抑郁之外，还有炔雌醚造成的肝病、心血管、静脉血栓风险。除此之外，左炔诺孕酮还有一定程度的雄激素活性，可能加剧情绪爆炸。

高剂量使用悦可婷时，基本不需要使用其他 HRT 药物，原因是高剂量雌激素和孕激素本身就会抑制促性腺激素释放激素的产生，导致睾酮产量下降。前者为抗雄激素尚未开发出时的抗雄方法 (前列腺癌、mtf hrt)，后者为醋酸环丙孕酮降低睾酮浓度的机理。

► 好孩子不该知道的

悦可婷在 MTF HRT 中的作用类似于短效避孕药——可以在紧急时按照正常剂量服用，提供一个雌激素的来源。悦可婷在这方面是非常暴力的东西：

量非常大，大到让你怀疑人生，大到让你呕吐 (真的不要几粒一起吃求求你们了)

睾酮克星：在头几天高浓度时可以通过降低 LH 抑制睾酮产生；后面随着浓度降低仍然会通过增加 SHBG 的产生降低睾酮有效浓度。(但是左炔诺孕酮有一定的雄作用……有些人会因此继续长毛。) 吃了一粒之后头一周基本用不上抗雄；吃了 1/4 粒之后头两天也基本不需要。

价格低廉

非常长效：半衰期长达五天，是懒人的好朋友。如果你不想吐的话，可以每五天吃 1/4 粒。

不过要注意的是，悦可婷属处方药，正常情况下你手上不应该买得到这东西。

由于众所周知的原因，如果作为 MTF 的你有多余的悦可婷，请考虑将其转送给身边的异性恋情侣。真的，你这辈子用不上超过 12 粒的悦。

Sep 2017

1 / 3

Sep 2017



Aug 2018