

[批踢踢實業坊](#) › [精華區](#)^{beta} [transgender](#) [關於我們](#) [聯絡資訊](#)

[返回上層](#)

作者shyTrans (人家會害羞 (跨板匿名ID))

看板transgender

標題[醫療] 泰國 Dr. Suporn SRS 手術經驗分享 (二)

時間Wed Oct 10 10:35:51 2018

手術當天 ~ 術後1日

一早就被護士叫醒，
可能是安眠藥的效力還在，這段時間的記憶有點模糊。
印象中一位護士進來刮除毛髮，然後去浴室用抗菌洗潔液清洗，
之後被推進了手術房，身邊許多人忙著準備各種器材，
不久後左手被插入針頭，就這樣失去意識了...

...

.....

.....

醒來的時候周圍一片漆黑，推測應是半夜，
右手邊的沙發上睡了一位護士，左手邊則放了一台機器，
按下發著綠光的按鈕就可以為自己注射嗎啡止痛。

因為疼痛陸續按了好幾次鈕，
不知道過了多久，隨著「嗶—」的聲音，機器停止運作了，
一位護士聽到聲響後走了過來。

「哦~已經用完了呢」說完就把機器推走了 囧
「No-!」
「不用擔心，如果還覺得難受的話按呼叫鈴，我們再幫你注射止痛藥」

機器收走後沒多久，難以忍受的疼痛再次襲來，
只好按鈴要求注射止痛藥，護士將針筒接上靜脈注射的管子後...

「等、等等、好痛痛痛痛痛呀」
「很痛嗎？止痛藥生效後就會好多了」
「不對、是我的手、我的手啦！快點停下」
「誒... 糟了」

護士這才注意到注射止痛藥的手背整個腫了起來，趕緊拿了冰敷袋。

「IV 漏針了，等一下幫你把針頭換到右手喔」
「天哪，要死人哩... QAQ」

因為被漏針撕裂般的劇痛嚇怕了，之後只敢使用口服止痛藥，
很幸運的，手術部位疼痛也漸漸趨緩，沒有出現痛到受不了的情況。

術後2~4日

這幾天都必須乖乖躺在床上不能亂動，
每隔幾小時會有人過來量體溫及血壓，並更換放在陰部的冰敷袋。

臥床期間腳下要墊兩個枕頭（好像是為了避免血栓？），
若一直維持相同姿勢躺久了不舒服，可以按鈴請護士協助翻身，
翻身時必須將枕頭夾在雙腿中間，避免傷口裂開。
(小西真冬的漫畫裡面有詳細的示意圖，有興趣的人可以看一下 XD)
不過不知道為什麼，側躺總覺得不太舒服，沒多久又想再翻回正面。

醫院每天會讓你選擇想吃的低纖食品，

菜單有肉排、義大利麵、三明治等西式餐點，完全不像是病人該吃的東西 囧
因為害怕小西真冬漫畫所提到術後便便硬化排不出來的問題，
加上術後實在沒什麼食慾，所以吃得並不多。

臥床期間 IV 又漏了兩次，
一次是點滴不會動了，另外一次是整隻手臂腫起來。
每次漏針之後都要換一條血管插，有點小崩潰 QQ

兩條血管在漏針之後轉黑，逐漸變得看不到了...

術後5日

今天一早醫生便來拆除了外部的繃帶包紮，
一位看起來體格較高，穿著白袍的男生在旁邊觀看。
由於診所和醫院內見到的員工除了 Dr. Suporn 和司機以外全是女生，
所以這引起了我的好奇心。

「哈囉，我之前在診所也有見到你，請問你是 Dr. Suporn 的助手嗎？」
「不，我是 Dr. Bank。我和 Dr. Suporn 一起經營診所」

原來是因為 Dr. Suporn 快要退休了，所以他正在訓練 Dr. Bank，
預計未來會成為他的接班人。

包紮拆除完畢後就可以下床了，
我在護士的攙扶下勉強站了起來，不過暈眩感瞬間襲來，只好馬上躺回床上。

「頭暈嗎？來量一下血壓」護士拿起了血壓計
「只有 60 多，現在不能下床。我們晚點再試試看」

下午又量了一次，血壓恢復到 80 幾，
在護士的協助下總算是可以下床淋浴了。
頭髮因為臥床太久而結成一團，好難受 >"<

拆除包紮後，腹部原本貼有膠帶的區域開始過敏發癢，
我睡覺的時候似乎會無意識的伸手去抓，導致破皮流血。

術後7日

今天是拆尿管 + 移除陰道內包紮 + 出院的日子。
醒來後不久，一位護士來將尿管打結（好像可以幫助移除尿管？），
並拿來一支針筒接上靜脈注射軟管。

由於被先前漏針的劇痛嚇怕了，我感到相當緊張。

「等等，那是什麼？為什麼要接上針筒？」
「這是止痛藥呀，可以減緩拆繃帶時的不適」
「一定要注射嗎？」我覺得手臂開始不由自主的發抖了
「嗯，一定要喔」
「那... 請非常、非常緩慢的注射」
「好的」
「如果我喊痛，一定要馬上停下喔」
「知道了」

護士非常小心的注射了止痛藥，這次沒有出現任何問題。

不久後 Dr. Suporn 再度現身，Dr. Bank 一樣在旁觀摩，
打過招呼後，醫生就開始移除尿管，並拆掉了陰道內的繃帶。
看著沾滿血的紅色繃帶從身體裡面無止盡地抽出，
一股噁心的感覺猛然衝上喉頭，只好趕快閉上眼睛。

稍做清理後，醫生將 dilator 插入陰道測量深度，並交代了術後護理事項：

1. 陰道深度 6.5 吋

2. 我的皮膚很緊繃，陰部兩側的疤痕會比一般人長，有可能會裂開或是生成白色的 necrosis skin 要是有些問題，會視情況在回國前進行修復手術
3. 若躺著的時候想移動，必須先將下半身撐離床面再動，不可在床上拖行
4. 躺在床上時不要彎曲膝蓋，也盡量不要把雙腿張開
5. 兩個月內不可以想色色的事，不然會痛不欲生 囧

排尿很幸運的一試就成功了，沒有遇到漫畫中小便不出來的問題。
尿管原本是用一小段膠布固定在大腿上，撕掉後發現下面起了幾顆水泡，留下的色素沈澱過了數個月才慢慢淡化。

出院後，搭乘診所的廂型車返回旅館，
先前沒有特別留意的小台階及走道，現在走起來變得難以想像的吃力。

進房之後，還沒來得及喘口氣，陪同的診所員工就將她帶來的包包打開，
拿出各種藥品和工具擺設在床邊小桌子及浴室洗手台上，
隨即用輕鬆的語氣說出了最令人害怕的一句話：

「該來 dilation 了喲~
別擔心，我會在一旁指導，不過必須由你自己動手才會記住」

折騰人的 dilation 苦行從此揭開了序幕，步驟大致如下：

1. 在床上鋪上一張防水布，擺上照護墊，然後將藍色布條放在照護墊中央
2. 上廁所，之後後用馬桶旁的沖洗器和 Hibiscrub（抗菌洗潔液）將陰部清洗乾淨
洗的時候記得要由前往後沖，避免將污物細菌沖進傷口
之後用衛生紙將陰部輕輕按乾
3. 坐到照護墊中間，背後墊幾個枕頭靠在床頭上，
讓藍色布條的一端壓在屁股下，另一端從雙腿中出來
鏡子放到雙腿中間以方便觀察
4. 戴上醫療手套，將 M 號 dilator 套上保險套，抹上大量 QC 潤滑液
5. 用沾滿 QC 的手指伸入陰道，在陰道開口附近塗抹潤滑液
6. 兩腿稍微張開，膝蓋不要彎曲，將 dilator 推進陰道
（如果太緊，我自己會持續深呼吸，每次吐氣時將 dilator 推入）
7. 插到底後，將藍色布條拉起，利用它將 dilator 固定在最深的地方，
就這樣維持 30 分鐘，可以脫手套做其他事（滑手機之類）
8. 時間到了之後，將 dilator 慢慢抽出。之後進浴室，站到浴缸裡面
9. 用 50ml 針筒吸滿「瓶裝飲用水」（泰國的自來水不夠乾淨，怕感染），
從下方對準陰道口，不要插入陰道，擠壓針筒射出水流，
重複弄個 2~3 次，將 QC 及組織液清洗乾淨
10. 用針筒吸入 5ml 的 Betadine（優碘）+ 50ml 飲用水，混合後噴入陰道
11. 以平常的方式沖澡，可以順便洗頭髮
12. 最後用 Hibiscrub 清洗陰部，沖乾淨後用毛巾按乾
13. 躺回床上，用棉花球沾少量的 Betadine 塗抹在所有有縫線的部位：
包含陰部左右兩側，以及小陰唇上面的縫線

14. 小陰唇抹上大量 Sliverx 藥膏，注意不要抹到陰道內

15. 完成！內褲記得要先墊衛生棉再穿上

此外，每次上完廁所後都必須用沖洗器將陰部清洗乾淨，
用衛生紙按乾後，將小陰唇抹上大量 Sliverx 藥膏。
需注意清洗及擦拭的時候都必須由前往後，才不會將穢物帶入傷口。

(待續...)

--

這是跨板匿名代po服務帳號，請勿把給shyTrans的信直接放在板上
如需匿名代po服務，請寄站內信到shyTrans信箱

--

※ 發信站：批踢踢實業坊(ptt.cc)，來自：111.243.92.139

※ 文章網址：<https://www.ptt.cc/bbs/transgender/M.1539138954.A.852.html>

本網站已依台灣網站內容分級規定處理。此區域為限制級，未滿十八歲者不得瀏覽。