

DSM-5 中的性别不安

词条 理论

system limelight system

Oct '19

精神疾病诊断与统计手册（第五版）

诊断标准

儿童的性别不安 302.6 (F64.2)

A. 个体体验/表达的性别与生理性别之间显地不一致，持续至少6个月，表现为下列至少6项症状（其中第一项为必须）：

1. 有强烈的成为另一种性别的欲望或坚持他/她就是另一种性别（或与生理性别不同的某种替代性别）。
2. 男孩（生理性别）对变装的强烈偏好或模仿女性装扮；女孩（生理性别）对只穿典型的男性服装的偏好，以及对穿典型的女性服装的强烈抵抗。
3. 对在假装游戏或幻想游戏中扮演相反性别角色的强烈偏好。
4. 对被另一种性别通常使用或参与的玩具、游戏或活动的强烈偏好。
5. 对另一种性别的玩伴的强烈偏好。
6. 男孩（生理性别）强烈地排斥典型的男性化玩具、游戏和活动，以及强烈地回避打斗游戏；或女孩（生理性别）强烈地排斥典型的女性化玩具、游戏和活动。
7. 对自己的性生理特征的强烈厌恶。
8. 有希望第一和/或第二性特征与自己体验的性别相匹配的强烈欲望。

B. 该疾病与有临床意义的痛苦或社交、学校或其他重要功能方面的损害有关。

青少年和成人的性别不安 302.85 (F64.1)

A. 个体体验/表达的性别与生理性别之间显著地不一致，持续至少6个月，表现为下列至少2项症状：

1. 体验/表达的性别与第一和/或第二性特征之间显著地不一致（或在青少年早期，则为预期的第二性特征）。
2. 由于体验/表达的性别显著地不一致，因而产生去除自己第一和/或第二性特征的强烈欲望（或在青少年早期，防止预期的第二性特征发育的欲望）。
3. 对拥有另一种性别的第一和/或第二性特征的强烈欲望。
4. 成为另一种性别的强烈欲望（或与生理性别不同的某种替代性别）。
5. 希望被视为另一种性别的强烈欲望（或与生理性别不同的某种替代性别）。
6. 深信自己拥有另一种性别的典型感觉和反应（或与生理性别不同的某种替代性别）。

B. 该疾病与有临床意义的痛苦或社交、职业或其他重要功能方面的损害有关。

鉴别诊断

以下现象或疾病应当区别于性别不安。

与性别角色的不一致

特征是与刻板的性别角色行为不一致（如，女孩中的“假小子”行为，成年男性偶尔的跨性别着装），但没有在社交、职业或其它功能领域中的有临床意义的痛苦或损害。性别不安的特征是有强烈的欲望想要成为表达出的性别而非出生性别，并且转换性别的活动和兴趣达到一定的程度和广度。

易装障碍

特征是着装行为可以产生性兴奋并引起性满足，但不认为个体的原始性别是个问题。如果个体即可以由异性着装引起性唤起，同时又有性别不安，可给予这两种诊断。

躯体变形障碍

特征可能是持续地想要改变或去除某个特定的躯体部位或特征，因为它被认为是畸形和丑陋的，并非因为它代表了对出生性别的否定。当个体的表现符合性别不安和躯体变形障碍的诊断标准时，可给予这两种诊断。

精神病性障碍（如精神分裂症）

可能很少以认为自己属于另一种性别的妄想为特征。在没有精神病性障碍的其它典型症状（如幻觉、其它妄想）的情况下，不认为有性别不安的个体对自己属于另一种性别的坚持是一种妄想。

 [date-yorino 在一些问题上的立场](#)

Sep 2017

1 / 1

Sep 2017

Sep 2017