

date-yorino 在一些问题上的立场

兰芷喵 舞清歌 hitorino 贵宾

May '15

本帖是用来科普一些常见的令人反感的或啼笑皆非的错误和偏见。错误往往意味着对自己选择的悔过，而偏见和歧视带来的是给他人的伤害。

在本文基础上做出的解释，即视为已告知即将注册的用户，当提交注册申请时，即视为同意本文观点。注册后如在理论版以外的环境下，发表与本文相冲突的观点，**特别是各种已被否定的各种流传已广的陈词滥调**，将视为违规行为并作出相应处理。

另：**不是所有的痛苦都是由GD引起的**，请理智的分清楚自己的痛苦来源再慎重的定义自己，部分将在下文做出解释。附录一为各种名词解释，附录二为TV变性障碍（变装‘癖’）的诊断标准，附录三为TV和GD的诊断对比，请根据需求自行食用。本文中的癖字皆带有引号是由于**癖字本身带有歧视病人的意味**，然而为了讲解方便使用‘癖’。

兰芷喵 舞清歌 hitorino 贵宾

May '15

GD和GID

Gender Dysphoria是性别焦虑的意思，是由DSM-IV中Gender Identity Disorder**祛病化**后演变而成。主旨在性别认同与自身生理不合时所产生的焦躁。具有一定的政治意味（和同同性恋祛病化类似，这里强调跨性别不是精神类疾病）。

请注意，不是所有GD都需要使用药品或进行手术，而自行选择使用药品或进行手术的也不一定是GQ，以上是**基于个人的认知和选择**，GD的诊断标准只是提供了一个在当前科技和社会认知水平下的说明。

TV,AG和GD

在DSM-V中，TV（异装症）和GD（性别焦虑）分属于两个完全不同的分类。前者属于性欲倒错这个大目录，而后者本身则是一个大分类。尽管两者可以同时呈现在一个人身上，然而TV并没有任何以想要成为女孩子为目的用药立场。

TV异装‘癖’也包含两种类型（并不是仅包含），伴随着恋物‘癖’的TV和伴随着AG幻想变性兴奋的TV。恋物‘癖’会减小GD的可能性而AG会增加GD的可能性。

然而TV并没有任何以想要成为女孩子为目的用药立场

AG仅仅是作为TV的从属，表现出可能的与GD类似的症状

正确的能作为立场判定的应为GD。

在DSM-V中，AG并没有以诊断条目的形式出现，其出现仅仅是作为某些诊断的附加状态。并且本论坛也不接受作为**身份定义**的AG。

另，单纯的异装‘癖’并不是疾病，然而当其发展为异装性障碍的话，其就被归类到性偏好异常的精神诊断目录下。具体区别在于，后者对患者造成了痛苦和社交功能损害。请异装性障碍患者们不要将其感受到的痛苦与性别焦虑混淆。

性别认同和性倾向：

性别认同是指一个人对自己性别上的认同，而性倾向是指一个人的恋爱和发情对象。两者并没有硬性的联系，强行把性向和性认同联系到一起是异性恋霸权主义的行为。我们应当有选择自己性别和喜欢的人的性别的权利。

性倾向不与任何和性别认同或其他的属性挂钩，不存在所谓TS喜欢男生，AG喜欢女生的概念。

自我认同和社会压力

现实中，有自我认同极差而又恰好经受不了社会的压力的那么一群人，他们错误的把‘变成女生’当成逃避来自社会的压力的方法，把具有女性的社会优势当了救赎自己的方式，以为只要成功的变成了女性那

么一切都会变得美好并且顺利。请记住，**Gender is not a way out**，当具有女性社会优势的同时你也将承受ta的劣势，当自我认同与生理出现极大偏差时，精神上的危机也会伴随而来。

GQ邪教

如果你能明白，让你焦虑的、过分推动你手术的不是你自己的认同与性别不同而是这个社会的错的话，欢迎加入Genderqueer邪教。如果能不在意那些性别标准而只是追寻自己的话你会活的更舒适。

最后，请三思而坚定。

祝你拥有幸福而愉快的每一天^^

兰芷喵 舞清歌 hitorino 贵宾

May '15

附录1，对各种名词的解释：

出自DSM-V：

GD：Gender dysphoria 性别焦虑

Gender dysphoria refers to the distress that may accompany the incongruence between one's experienced or expressed gender and one's assigned gender.

性别焦虑是指的一个人的先天性别与实际的性别体验或表现不一致所产生的痛苦。

另，本条目在DSM-V中已由Gender identity disorder重新编辑为Gender dysphoria.

TG:Transgender跨性别

The broad spectrum of individuals who transiently or permanently identify with a gender different from their natal gender.

广义上讲个体短暂或者持久的对不同于先天性别性别产生认同。

AG: Autogynephilia 幻想变性兴奋

Sexual arousal of a natal male associated with the idea or image of being a woman.

先天男性的性唤醒（性冲动）与成为女人想法或者想象联系在一起。

Autogynephilic fantasies and behaviors may focus on the idea of exhibiting female physiological functions (e.g., lactation, menstruation), engaging in stereotypically feminine behavior

AG的幻想和行为可能专注于展现女性生理功能的想法，参加刻板女性化的活动。

出自跨性别者健康照护准则：

TV：异装打扮（Crossdressing(transvestism))：在特定的文化背景之下，个人的穿著打扮和呈现的性别角色，典型上是属于另一个性别。DSM-V中出现的有关TV的条目是Transvestic Disorder（无病化的行为为paraphilia）。

出自wiki：

Gender Identity 性别认同

在社会学中，性别认同是指一个人对自己性别上的认同（无论是将自己视为男性、女性、或某些非传统观点的性别），不过也可以用来指人们根据他们所认为的性别角色现象（如衣着、发型等等）而对个体所赋予的性别。当一个人的性别身份不同于他们的生理特征，他们可能会遇到性别焦虑症。

Sexual Orientation性取向

性取向，亦称性倾向、性指向、性位向，来自英文sexual orientation（英文也有Sexual preference的用法，但被认为是前者的误用），是指一个人在情感、浪漫、与性上对男性及女性有何种型态的耐久吸引。最近几十年的研究表明，性倾向是个程度渐进的连续（continuous）概念，好比肤色。每个人的性倾向位于从“只对异性感兴趣”到“只对同性感兴趣”之间的某个位置。通常，性倾向被归为三类：异性恋（对异性产生浪漫情感与性的吸引）、同性恋（对同性产生浪漫情感与性的吸引）、双性恋（对两性均能产生浪漫情感与性的吸引），此外，亦有无性恋（对两性均无浪漫情感或性的吸引）的概念。性倾向的多样情况，在人类历史和世界不同国家与文化中都有描述。研究表明，性倾向形成于童年或青少年早期。没有科学研究足以证明“改变性倾向”的治疗是安全或有效的；事实上，对于同性恋者或双性恋者，这些治疗通常带来负面影响或心理阴影。

兰芷喵 舞清歌 hitorino 贵宾

May '15

附录2：Transvestic Disorder 变装性障碍（出自DSM-V）

Transvestic Disorder变装性障碍 (TVD)

Diagnostic Criteria 302.3 (F65.1)

A. Over a period of at least 6 months, recurrent and intense sexual arousal from crossdressing, as manifested by fantasies, urges, or behaviors.

B. The fantasies, sexual urges, or behaviors cause clinically significant distress or impairment in social, occupational, or other important areas of functioning.

Specify if:

With fetishism: If sexually aroused by fabrics, materials, or garments.

With autogynephilia: If sexually aroused by thoughts or images of self as female.

Specify if:

in a controlled environment: This specifier is primarily applicable to individuals living in institutional or other settings where opportunities to cross-dress are restricted,

in full remission: There has been no distress or impairment in social, occupational, or other areas of functioning for at least 5 years while in an uncontrolled environment.

诊断标准

A. 从变装想象、冲动或行为中获得反复且强烈的性唤醒，超过六个月时间。

B. 这些性幻想、冲动或者行为产生了明显的临床上的痛苦或社交障碍。

具体说明:

和恋物一起出现: 性冲动是由织物、材料或者衣物引起的。

和幻想变性兴奋(AG)一起出现: 性冲动是由想像自己变成变成女生引起的。

具体说明:

在一个受约束的环境: 这个分类主要适用于个体居住在公共机构或者其他变装机会被约束的环境。

完全缓解: 没有产生痛苦或者社交障碍在不受约束的环境至少五年。

Specifiers

The presence of fetishism decreases the likelihood of gender dysphoria in men with transvestic disorder.

The presence of autogynephilia increases the likelihood of gender dysphoria in men with transvestic disorder.

分类:

恋物的出现减小了男性TV的性别焦虑发生的几率。AG的出现增大了男性TV的性别焦虑的几率。

兰芷喵 舞清歌 hitorino 贵宾

May '15

附录3: TVD和GD诊断上的异同 (出自DSM-V)

Gender dysphoria.

Individuals with transvestic disorder do not report an incongruence between their experienced gender and assigned gender nor a desire to be of the other gender; and they typically do not have a history of childhood cross-gender behaviors, which would be present in individuals with gender dysphoria.

Individuals with a presentation that meets full criteria for transvestic disorder as well as gender dysphoria should be given both diagnoses.

性别焦虑:

患有异装性障碍的个体没有表明生理性别和心理性别的不协调，他们也没有欲望去成为另一个性别；他们一般没有童年的跨性行为历史，而这些症状会出现在性别焦虑身上。个体的表现完全符合变装性障碍和性别焦虑时，两者应同时被诊断。

Transvestic disorder.

Transvestic disorder occurs in heterosexual (or bisexual) adolescent and adult males (rarely in females) for whom cross-dressing behavior generates sexual excitement and causes distress and/or impairment without drawing their primary gender into question. It is occasionally accompanied by gender dysphoria. An individual with transvestic disorder who also has clinically significant gender dysphoria can be given both diagnoses. In many cases of late-onset gender dysphoria in gynephilic natal males, transvestic behavior with sexual excitement is a precursor.

异装性障碍:

异装性障碍发生在异性恋或双性恋的青少年和成年男性（少有女性）间，他们的变装行为产生了性兴奋并且导致了痛苦和社交功能受损，并且没有导致对他们的初始性别产生疑问。它偶尔会伴随着性别焦虑。异装性障碍的个体同时具有临床上明显的性别焦虑可以被同时诊断为性别焦虑和异装性障碍。在很多晚发性的性别焦虑的性取向为女的出生性别为男的例子中，伴随着性兴奋的变装行为是一个前兆。

附录4：DSM-V中性别焦虑的诊断标准，不在本文中收录。[DSM-5 中的性别不安](#)
另一个写在最后

没有任何一样东西，仅仅因为名字就伟大；没有任何一门知识，仅仅因为它的分类就崇高。
-王晓磊《小心，先贤也会教你吃翔的》

在这篇帖子里提及DSM-V和健康照护准则仅仅是因为它们适用而不是因为它们权威。
以上

artoria2e5 怪阿姨 A2 limelight.moe 监察员

Aug '18

2018 年了，ICD-11 出了，就稍微补充/修正一些标准的描述吧。首先是改名：

ICD-10	zh	ICD-11	zh
gender identity disorder (F64)	性别认同障碍	gender incongruence (HA6*)	性别不一致
transsexualism (F64.0)	异性症	GI of adolescence or adulthood (HA60)	青少年及成年的性别不一致
dual-role transvestism (F64.1)	对性异装症	deleted	已删除
GID of childhood (F64.2)	童年性别认同障碍	GI of adolescence or adulthood (HA61)	青少年及成年的性别不一致

F64.1（不色情的变装）删掉是因为这个东西没有留着的意思。有一种色色的穿女装（F65.1）也删了，因为不影响到别人就不算障碍。其他种类的 paraphilia 还存在，但是一个人/不强迫别人的那种只保留了比较危险的（例如爱好窒息）。像是 AG 这种就没进过 ICD。

然后讲一下 F64.0 到 HA60 的改变。直接拿原文：

- 标准原文
- 我们可以看到 F64.0 本身就和 [DSM-V 的定义](#) 有一点不同：因为定义的是异性的状态而不是性别上的烦躁，ICD 完全就没有要求对于日常功能的损害。HA60 的定义继承了这一点，并且为了可执行性提供了诊断的准则：
- 表现（≥ 2）
 - 对于第一/二性征的强烈不喜或不适
 - 有去除部分或全部第一/二性征的强烈欲望
 - 有想要自己认定的性别的第一/二性征的欲望
- 补充：希望被作为自己认定的性别对待
- 限定
 - 至少持续几个月
 - 排除性别内不符合刻板印象的表达和爱好

至于 opposite sex 的 opposite 被去掉，sex 换成 gender，就只是对于性别理解在前进的结果了。HA61 也增加了类似的诊断标准。

ICD-11 这方面的改变理由可以参阅 <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC5032510>。这东西把诊断留着是为了方便提供医保，但因为不是精神障碍，现在分进性方面的健康问题了。

帖子很老了，虽然我也不能一个人自己说把立场改了，但是.....DSM 在这方面的历史其实很烂。就拿去病化的过程说，DSM-II 刚删了同性恋 DSM-III 就加了 GID，怎么看都很有意思。把一些很私人的欲望和爱好加上诊断，并且还暗示晚觉醒和某种癖好有关.....（笑）

May 2015

1 / 6

May 2015

Aug 2018