

AMOR DE REGRESO — Guía PRO (DIOS TE AMA)

1. Calma primero: Respirá. Tomate 48 horas antes de escribir.
2. No hagas: rogar, insistir, revisar redes compulsivamente.
3. Sí hacé: pequeñas mejoras reales, hablar con calma.
4. Mensajes modelo:

Hola, espero que estés bien. Estuve reflexionando y quiero agradecer por lo que vivimos.

Si en algún momento te nace hablar, sabés dónde encontrarme.

5. Plan 7 días: Día 1 silencio, Día 2 autocuidado, Día 3 mensaje suave, Día 4 no contacto, Día 5 reacción IG, Día 6 mensaje sincero, Día 7 evaluación.

6. Señales reales: Responde con calma, hace preguntas, propone hablar.

7. Frases espirituales: La paz atrae lo que es tuyo.

Autor: Amor de Regreso — volverconmiamor.com

DIOS TE AMA ■