

AMOR DE REGRESO

Guía para reconnectar desde la calma y el respeto

■ DIOS TE AMA ■

volverconniamor.com

✓ Calma primero

Respirá y tomá 48 horas antes de mandar cualquier mensaje impulsivo.

✓ No hagas

No rogues, no revises redes compulsivamente, no discutas por WhatsApp.

✓ Sí hacé

Mejorá pequeños hábitos, hablá con calma y mostrale tu crecimiento.

→ Mensajes modelo

“Hola, estuve pensando y quería agradecer por lo vivido. Si algún día te nace hablar, acá estoy.”

→ Segundo mensaje

“No quiero presionar. Estoy bien y agradezco lo que compartimos.”

✓ Plan 7 días

Día 1 silencio, Día 2 autocuidado, Día 3 mensaje suave, Día 4 no contacto, Día 5 reacción IG, Día 6 mensaje sincero, Día 7 evaluación.

→ Señales reales

Responde con calma, pregunta por vos, propone hablar.

✓ Checklist

¿Responde? ¿Pregunta por vos? ¿Propone hablar? Si 2 o más son sí, hay chances.

→ Frases espirituales

La paz atrae lo que es tuyo. DIOS TE AMA ■

Autor: Amor de Regreso — volverconmiamor.com