

50 ans

Retour vers le futur

Zen études - cap vers le bien être

Odezenne l'ovni musical

Lifestyle : back to the 90's



FRIGO 31ème édition

Sommaire

01

50 ans

50 ans déjà !	4	Le OFFF en trois F	15
Rencontre avec Bruno Viezzi	5	Les kinés s'invitent à Montbéliard	15
Ils sont venus comme ils étaient...	6	Sortez du lot	16
Demandez le programme	6	L'influence du cadre de vie	17

02

Vie étudiante

Un appart' sain pour un esprit sain	7
La colocation, une bonne option ?	8
Tu as un mug, tu veux un cake ?	8
Se distraire à Montbéliard	9
Share or not share	10
Crypté Tonique !	11
La nuit aux musées	12
Fais pas ton Lou !	12

03

Vie sur le campus

IUTB Just Wear it	13
Un évènement coloré	14
La BU vite vue	14

04

Études

Le OFFF en trois F	15
Les kinés s'invitent à Montbéliard	15
Sortez du lot	16
L'influence du cadre de vie	17

05

Insertion professionnelle

Pierre, étudiant et entrepreneur de l'amour	18
De la vie étudiante à la vie professionnelle	19
Devenir Freelance	20
Les projets personnels	20
CV, lettres de motivations, comment faire ?	21

06

Consommation

Succès de la Nintendo Switch	23
Merci Zelda ?	24
Le MMORPG, colosse aux pieds d'argiles	24
Des marques qui grandissent avec leur public	25
Dans la peau d'un 90s	26
Louer une chaise vous y avez pensé ?	27
Le numérique à 0€	27

07

Culture

Médias humoristiques, sérieux ou pas sérieux ?	28
3 séries à découvrir	29

09

Insolite/loisirs

La Web TV, la télévision de demain ?	33
Hand spinner, ça tourne !	34
À savoir	34

08

Musique

Les émotions musicales	30
Cultiver vos oreilles	31
Le top flow du moment	31
Odezenne : ludique lubrique	32
Kubrick liquide	

Édito

31ème édition, toujours vivant, rassurez-vous, toujours la banane, toujours debout. Cette édition a été réalisée avec amour, gloire et nouveauté. C'est en seulement 3 jours que nous avons concocté pour votre plus grand plaisir, un Frigo rempli de saveurs.

Enfin bref, on est la nouvelle équipe du Frigo. Qui dit nouvelle équipe, dit nouveau genre et nouveau style. Pour cette 31ème édition, on vous parle de l'insertion au monde professionnel, de musique, mais encore de la vie étudiante sur le Campus.

On espère que ce Frigo vous plaira, toute l'équipe a mis beaucoup de passion à l'intérieur. Bonne lecture à vous !

L'équipe du Frigo

#coolshit

L'IUT Belfort Montbéliard 50 ans déjà !

En octobre 1967, le projet de construction d'un IUT à Belfort obtient le « feu vert » ministériel et ravit les élus locaux qui souhaitaient fortement que la ville de Belfort devienne une ville universitaire.

L'IUT est créé par un arrêté du 9 juillet 1968 et est implanté au cœur du Belfort industriel face aux entreprises comme Alstom et Bull, sur une surface de cinq hectares sur l'avenue Maréchal Juin.

Les départements de Génie Mécanique Productique et Génie Électrique Informatique/Industriel accueillent les 111 premiers étudiants.

L'IUT Belfort-Montbéliard propose maintenant à travers ses 10 Départements, 14 Licences professionnels et 10 DUT pour environ 2000 étudiants.

L'IUT BM propose maintenant à travers ces 10 Départements, 14 Licences professionnels et 10 DUT pour environ 2000 étudiants.

© Photo par l'IUTBM



Objectif de ces 50 ans

Revenir en arrière et raconter l'IUT à sa création, son évolution, la création des départements, mais aussi son environnement (UTBM, UFR STGI). C'est l'occasion de rendre hommage à ceux qui ont construit l'IUT et de valoriser l'image de l'enseignement technologique, car l'IUT de Belfort-Montbéliard, c'est, depuis sa création en 1968, plus de 16 000 diplômés.

Parler du présent et des grands enjeux qui vont structurer l'avenir, des projets d'envergure dont les thématiques sont mondiales : développement durable, énergies, mobilités, transports. L'IUT, l'UFR STGI, autre composante de l'UFC, et l'UTBM sont ainsi engagés dans le projet Écocampus, qui fait du Nord Franche-Comté le 3ème pôle universitaire de la Région Bourgogne Franche-Comté.

Enfin, fêter les 50 ans de l'IUT, ce n'est pas garder le regard tourné vers le passé, c'est aussi imaginer l'avenir : qu'est-ce que sera l'IUT dans 20 ou 50 ans ? Comment pourraient évoluer l'enseignement, l'énergie, le monde socio-économique ?

Rédigé par Simon Bruneau



© Photo par l'IUTBM

Frigo

Rencontre avec Bruno Viezzi



© Photo par le Frigo Vidéo

Depuis un an, Bruno Viezzi, 55 ans, est à la tête de l'IUT Belfort-Montbéliard, succédant à Olivier Prevôt. Présent dans l'IUT depuis 20 ans, il estime que ce système d'éducation a fait ses preuves car il permet d'allier l'université et le monde professionnel.

Connaissez vous le nombre de personnes qui fréquentent l'IUT ?

Je connais précisément ces chiffres. Il y a 1650 étudiants, 205 personnels qui se décomposent en 140 enseignants ou enseignants chercheurs, et 60 personnels administratif et technique.

Comment a évolué l'IUT au fil des années ?

Le premier département, Génie Électrique a disparu, il a fermé il y a 5 ans maintenant. Un autre département à avoir eu une vie éphémère, est le département Qualité Logistique Informatique et Organisation (QLIO) qui a fermé également. En contrepartie nous avons créé plusieurs départements. Le dernier à avoir été ouvert est le département Génie Civile, implanté sur le site de Belfort.

Êtes vous un ancien élève de l'IUT ?

Non, je n'ai pas étudié à l'IUT, j'ai eu un cursus différent, mais cela ne m'interdit pas aujourd'hui d'apprécier grandement l'IUT.

Quel avenir pour l'IUT ?

Aujourd'hui il y a un gros projet qui concerne l'IUT qui s'appelle "Éco-Campus". Il consiste à réorganiser l'enseignement universitaire à Belfort. Il implique l'IUT car il y a énormément de travaux qui vont avoir lieu sur le site, mais il implique également deux autres composants de l'université de Franche Comté : l'UFR STGI et l'UTBM. L'ensemble des sites vont être réorganisés sur Belfort.

C'est un projet qui va durer une dizaine d'années et coûter environ 50 millions d'euros.

Rédigé par Elie Conti

Ils sont venus comme ils étaient...



Dans les premières années de l'IUT Belfort Montbéliard, des élèves de tout âge étudiaient à l'IUT. Certains avaient même plus de 30 ans.



Ensuite, vint les fans de cinéma. Ils venaient principalement pour accéder au matériel et apprendre à s'en servir.



Enfin, l'IUT Belfort Montbéliard en a vu passer de toutes les couleurs... Les étudiants venaient chaque jour avec une couleur de cheveux différente.



© Photo par Eric Rothermel

Demandez le programme

L'ouverture des festivités se déroulera officiellement le 14 septembre 2017 sur le site de Belfort. L'ensemble des acteurs actuels est convié à ce lancement. Mais évidemment, toute la communauté universitaire de la COMUE Bourgogne Franche Comté et l'ensemble des partenaires (acteurs sociaux, économiques ou politiques) seront présents. Entre soirée VIP & soirée étudiante, le lancement sera chaud... Mais, je ne vous en dirai pas plus !

Pour cette année festive, chaque département apportera sa pierre à l'édifice des réjouissances, au rythme d'une actions par mois. C'est le département Carrières Sociales qui animera le mois de novembre, suivi de Génie Thermique et Énergie pour décembre. En janvier 2018, l'action se déroulera à Montbéliard au département Métiers du Multimédia et de l'Internet. Toujours sur le pôle universitaire de Montbéliard, Mesures Physiques enchainera pour février. Le mois de mars sera double :

Techniques de Commercialisation à Belfort et Réseaux & Télécommunication entrent en jeu.

En avril 2018, Informatique découvrira le fil ! Enfin, sur le mois de mai, nouveau doublon avec Gestion Administrative et Commerciale des Organisations sur Montbéliard et Génie Civil à Montbéliard. L'événement se clôturera le 9 juillet 2017 sur le site de Montbéliard.

Par exemple, au département MMI, le

fameux défi 48 heures grandit pour devenir un grand défi de 50 heures. L'ensemble des étudiants sera convié pour plus de deux jours de créativité ! Le principe est simple : réaliser une création multimédia autour d'un sujet donné dans un temps imparti, 50 heures. Pour corser les choses, l'événement est ponctué d'un certain nombre de défis «surprise» ! Un véritable challenge avec du rire, de l'émotion et sans doute des cascades... Bref un défi à l'image de cette année de fête !

Rédigé par Simon Bruneau

Frigo

Un appart' sain pour un esprit sain

Pour être bien, il faut soigner son chez-soi. Un appartement propre et une touche verte peuvent y contribuer. Voici quelques conseils pour du ménage facile et éviter la perte du petit être végétal que tu as adopté.

Avoir un logement étudiant n'est jamais facile : entre les cours et les potes, on oublie vite le ménage et l'entretien de ses plantes. Pour éviter d'investir sans compter dans les produits ménagers, voici quelques astuces.

Contre le calcaire, la meilleure arme est le vinaigre blanc ! Il est efficace pour lutter contre ce dernier dans l'évier ou la douche en peu d'efforts.

Les plaques de cuisson, qu'on a tendance à oublier, peuvent vite accumuler de la saleté. Un peu de bicarbonate de soude, mélangé à de l'eau, suffit pour produire une pâte blanche qu'on applique sur les rebords de la plaque. On frotte un peu puis on laisse reposer 20 minutes. Enfin on enlève avec une éponge mouillée.



© Photo par Tiffany Corrieri

Le vinaigre blanc,
une arme efficace !

Un post-it, plus de miettes

Pour finir on s'occupe du clavier d'ordinateur qui présente pleins de miettes de cookies sous les touches. Un post-it suffira pour enlever ces dernières.

Il existe aussi quelques astuces très simples pour entretenir ses plantes. Le premier est l'arrosage : évitez l'eau froide, et l'excès d'eau qui pourrit les racines et fait mourir la plante.

Bien que la lumière détienne un rôle indispensable, une exposition directe aux rayons du soleil fait brûler ses feuilles. Privilégiez un espace reculé mais toujours exposé à la lumière.

Quels compagnons idéaux ?

Pour appliquer ces conseils, je vous propose 2 plantes qui résisteront à la vie étudiante. Le cactus est mon premier choix, il demande peu d'eau et moins de lumière que d'autres plantes. Il survivra à vos oubliés d'arrosage dûs à la fête d'hier soir.

Mon deuxième choix est le yucca, qui demande un peu plus d'attention avec un arrosage de 2 à 3 fois par semaine ainsi qu'une source de lumière plus grande.

Si vous respectez ces conseils, vous n'aurez plus peur de rentrer chez vous.

Rédigé par Tiffany Corrieri



La colocation, une bonne option ?

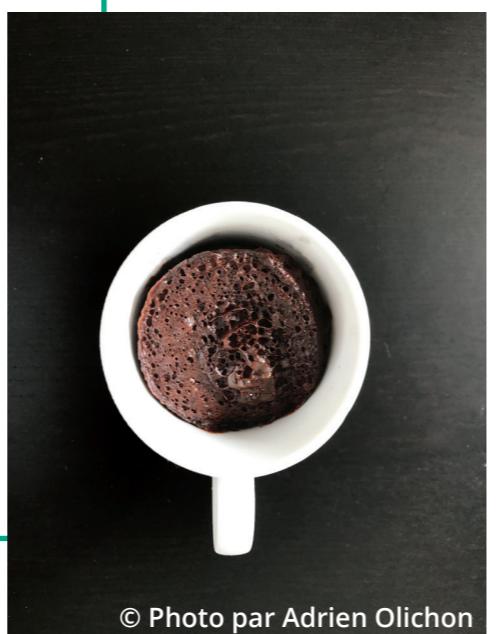
Pourquoi choisir la colocation ? Principal avantage : vous partagez les frais pour les courses et les frais de loyer cela vous permet donc de faire des économies. Vous vous partagez aussi les tâches ménagères telles que la vaisselle, le ménage, la cuisine...

De plus, un colocataire te permet de créer plus d'affinités, t'apporte du soutien, ainsi que de la motivation et de l'aide pour les cours et les révisions.

Cependant, tu peux rencontrer quelques inconvénients comme des difficultés d'adaptation. Il faut aussi trouver une entente avec ton/tes colocataire(s) concernant le programme de télévision ou encore la répartition des tâches ménagères. La colocation peut aussi engendrer une diminution de l'espace personnel.

Afin que la colocation se déroule au mieux, nous te conseillons de respecter quelques règles d'or : "ouvert d'esprit, tu seras", "le partage des tâches, tu appliquerás", "payer ta part, tu devras", "tes affaires, tu rangeras".

Rédigé par Gaëlle Hege



© Photo par Adrien Olichon

Tu as un mug, tu veux un cake ? Fais-toi un Mug Cake !

Une soirée entre colocataires ou entre amis ?
Envie de vous détendre devant un film mais
vous n'avez pas de pop-corn ? Optez pour le
Mug Cake !

Ingrédients

1 cuillère à soupe de beurre
2 carrés de chocolat
1 oeuf
1 cuillère à soupe de sucre
2 cuillères à soupe de farine

1 cuillère à café de levure chimique
Une poignée de fruit en cube

La recette

Dans un mug, faire fondre le beurre et le chocolat environ 40 secondes au micro-ondes.
Ajouter l'oeuf, mélanger. Ajouter ensuite le sucre, la farine et la levure, mélanger à nouveau.
Pour finir, ajouter les cubes de fruit, mélanger et mettre au micro-ondes pendant 1min30.

Amis étudiants, tentez cette recette, elle est trop parfaite et idéale pour les gourmands. Facile à faire, c'est une bonne affaire.

Rédigé par Lorrie Deloumeaux

Se distraire à Montbéliard

Vous venez d'arriver à Montbéliard et vous trouvez qu'il n'y a rien à y faire ? Pas de panique, nous avons trouvé pour vous les perles que cache ce territoire.

Photos par Antoine Rault ©

Au programme, musique, détente et restauration. Découvrez trois lieux souvent méconnus des étudiants, mais pourtant fait pour eux.

Se trouvant à Audincourt, le Moloco est un centre culturel ouvert aux artistes avec des studios et une salle de concert. Ils font la promotion de jeunes artistes locaux et des musiques "actuelles".



Le Moloco, espace musiques actuelles

Le Moloco propose une large programmation et organise régulièrement des événements destinés à un jeune public. Vous pourrez aussi découvrir ce lieu lors de la Nocturne étudiante en octobre.

Le Moloco propose un abonnement à 12€ par an pour les étudiants. Vous pourrez ainsi profiter de réductions sur les concerts, d'un concert gratuit par trimestre, d'un accès aux studios de répétition et recevoir des cadeaux.

Et pour manger ?

Vous cherchez une ambiance cosy ou plutôt chill ? Le Local est un bar à vins et salon de thé situé dans le centre de Montbéliard. Vous pourrez y découvrir les délicieuses créations sucrées de Jean-Christophe Debré, fils d'un célèbre chocolatier local, mais aussi boire et y manger.

À l'entrée on vous invite à découvrir son architecture toute en longueur. C'est l'endroit idéal pour pouvoir se poser tranquillement.

Le Local, c'est aussi un bar à tapas ouvert en fin de matinée jusqu'à 13h. Le salon de thé prend la relève à partir de 13h30. Ouvert jusqu'à 1h du matin, il propose régulièrement des événements comme le Disquaire Day.



Le Local pour son vin, ses tapas et son thé

Troisième endroit incontournable, le Chamas Tacos. Arrivée à Montbéliard début 2017, Chamas est une chaîne de restaurant spécialisée dans la production de tacos. De quoi attirer la jeune clientèle.



Chamas Tacos, plus qu'un tacos

Situé près du centre ville, le restaurant est accessible très facilement.

Vous pourrez vous y rendre du lundi au samedi de 11h à 23h et le dimanche de 17h à 23h. Ce sera l'occasion de tester leur formule étudiant à 6 euros sous présentation de votre carte. Au menu ? Un tacos, des frites et une boisson. Intéressant non ?

Si vous n'avez pas de carte étudiante, pas de problème. Essayez les menus de 6.50 euros à 8.50 euros qui vous proposent un plus large choix de garnitures.

Rédigé par Camille Mollier et Léo Chambard

Share or not share

Vous êtes musicien, photographe, bricoleur et vous voulez partager vos performances sur Internet ? Ce guide vous aidera à vous y retrouver parmi la jungle de sites et vous évitera de tomber dans les pièges les plus courants. Sites internets, blogs, forums, plateformes de streaming, applications mobiles, la liste est longue. Voici une petite liste pour s'y retrouver.

Vidéo - Que ce soit tes tutos de cuisine, bricolage ou mode, les plateformes de streaming sont pour toi. En effet, Youtube, Dailymotion permettent d'uploader gratuitement et diffuser immédiatement ses vidéos.

Entre amis - Vous voulez seulement partager vos contenus avec vos amis ? Pour cela utilisez les réseaux sociaux classiques. Pour transmettre à une personne en particulier, rien ne vaut les bonnes vieilles méthodes. En effet rien de mieux qu'un courriel pour communiquer. Pour les gros documents, vous pouvez déposer vos fichiers sur Google drive ou Dropbox puis envoyer un lien.

Connaissance - Sur Wikipédia, vous pouvez facilement partager vos connaissances en créant ou modifiant les pages existantes. Cela peut être un bon moyen d'améliorer sa culture générale par la même occasion. Histoire, jeux vidéos, animes... tous les sujets (ou presque) peuvent être couverts par le cinquième site le plus visité au monde.

Photographie - Des sites spécialisés dans le partage d'images comme Pinterest ou Flickr sont parfaits pour pouvoir faire connaître ses photographies aux autres.

Attention aux pièges

Internet est un espace visible par tous, il est donc nécessaire de prendre des précautions.

La loi vous respecterez - Il est donc nécessaire de respecter la loi si vous voulez éviter tous problèmes juridiques. Il faut faire particulièrement attention aux droits d'auteurs, se contenter de recadrer ou de retoucher légèrement une vidéo ne suffit pas. Les images ou musiques dans le domaine public ou sous licences libres seront vos amis. De plus, vous ne pouvez pas poster des photos représentant des personnes sans leur accord ou sans l'accord des parents si le sujet est mineur. Il existe des cas particuliers (personne non reconnaissable, dans une foule...), à vous de vous renseigner !



Art - Vous vous sentez l'âme d'un artiste mais vous ne savez pas où poster vos dessins ? Alors DeviantArt est fait pour vous. Que ce soit un scan de vos créations papier ou des montages réalisés à partir de personnages d'animations 3D, vous pourrez les poster et les autres pourront les commenter.

Programmation - Vous aimez l'informatique et vous souhaitez faire profiter votre travail aux autres ? Le site Github est utilisé par plus de 21 millions d'utilisateurs à travers le monde. Il permet de stocker et partager son code source, voir même de travailler à plusieurs sur un même projet.

Qu'est ce que c'est le chiffrement ? Également appelé cryptage, cela consiste à modifier le contenu en quelque chose d'illisible pour toutes personnes ne disposant pas du mot de passe. Considéré comme une arme de guerre jusqu'en 1996, il est désormais utilisé partout.

Tout le monde dispose de données sensibles sur son ordinateur. Si vous ne voulez pas que des pirates informatiques récupèrent vos factures électroniques, que vos parents ou votre petite sœur tombent par accident sur des images ou vidéos que vous auriez préféré garder secrètes, crypter ces fichiers est la solution.

VeraCrypt est un logiciel gratuit qui permet, soit de crypter un disque dur ou une clé USB en entier, soit de créer un fichier conteneur qui se comportera comme un dossier une fois décrypté. Vous pouvez même modifier l'extension de ce fichier pour faire croire qu'il s'agit d'une photographie ou d'une vidéo corrompue.

Les autres vous respecterez - N'oubliez pas qu'il y a toujours une personne réelle derrière un écran. Vous devrez donc être respectueux. Il vous est interdit d'injurier ou de diffamer. Répondre aux commentaires peut être un bon moyen de fidéliser ton public.

À la qualité, vous ferez attention - Si vous voulez attirer ou garder du monde, vous évitez les titres ou miniatures putaclic. Si vous pouvez, efforcez-vous de faire des œuvres de qualités et d'éviter de poster des vidéos avec une qualité de 144p, floues et mal cadrées.

Rédigé par Alexandre Boudin

Crypte Tonique !

La protection des données sur son ordinateur est une tâche importante et souvent trop négligée. Même en étant étudiant, le chiffrement peut nous éviter des situations gênantes. Mais qu'est ce que le cryptage et comment l'utiliser ?

Crypte tes courriels pour éviter que le facteur les lise

On croit être protégé en envoyant des e-mails que l'on considère comme des courriers. En réalité, il s'agit plutôt de cartes postales dont le contenu est visible du facteur. Ainsi des fournisseurs de messageries électroniques, comme Gmail, ne se gênent pas de faire lire les communications par des robots pour trouver des mots-clés et ainsi proposer de la publicité ciblée.

En cryptant ses courriels, on met une enveloppe autour de sa carte postale. Une bonne méthode est d'utiliser OpenPGP utilisable facilement via des logiciels gratuits.

Rédigé par Alexandre Boudin

La nuit aux musées



Organisée par l'Agglomération du Pays de Montbéliard et des associations étudiantes, la nocturne étudiante a pour but de vous faire découvrir Montbéliard sous un autre angle.

Vous devez vous demander quel est cet événement ? Il a pour but de faire découvrir des expositions originales aux étudiants dans plusieurs lieux culturels de Montbéliard. Une soirée au Moloco est prévue pour les récompenser d'y avoir participé. La nocturne étudiante a lieu peu de temps après la rentrée pour souhaiter la bienvenue aux étudiants et leur faire découvrir le territoire.

© Affiche par PMA

Qu'est-ce qui est prévu ?

La nocturne étudiante se déroulera le jeudi 19 octobre 2017.

De 19h à 22h30 vous pourrez visiter le musée du château, le pavillon des sciences et le 19 CRAC (Centre Régional d'Art Contemporain).

C'est à partir de 20h et jusqu'à 1h du matin que vous pourrez profiter de la soirée organisée au Moloco.

Rédigé par Camille Mollier et Léo Chambard

Fais pas ton Lou



Dormir en CM, vous en ratez des choses !

En devenant étudiant vous allez découvrir les Cours Magistraux, dit "les CM".

Des dizaines d'étudiants qui découvrent l'indépendance, la liberté... et auxquels on demande d'écouter pendant des heures. Plus le temps avance dans l'année plus on distingue plusieurs types d'élèves.

Les studieux : ils prennent des notes et sont toujours là

Les sélectifs : on ne les voit pas à tous les CM

Les absents : que l'on découvre au bout de 2 ans

Enfin les dormeurs : pour qui nous avons 3 conseils !

Les meilleurs conseils de la rédac'

Pourquoi dormir sur une chaise en bois alors qu'on a un bon lit confortable ? Le sommeil en amphithéâtre n'est pas très réparateur, et on en parle en connaissance de cause.

Si vous tenez vraiment à venir, évitez les derniers rangs, fondez-vous dans la masse et adoptez des postures convaincantes. Amener un oreiller n'est pas très discret...

Le café. Votre meilleur ami. Un bon expresso c'est 5 minutes d'attention en plus, et ce n'est pas négligeable. Comme le petit déjeuner, apportez le en amphithéâtre, cela ramène de la bonne humeur

Rédigé par Adrien Olichon

IUTBM Just Wear it

Qui n'a jamais rêvé d'avoir les mythiques sweatshirts des étudiants des universités américaines? Bonne nouvelle ! Il est totalement possible de vivre à l'américaine même ici à Montbéliard. On vous explique pourquoi et comment créer des vêtements à l'image de votre université.



Comment ?



© Photo par Théo Plawinski

Porter un vêtement qui représente son lieu d'étude est toujours une fierté. C'est avant tout un moyen de promouvoir votre formation à l'extérieur. C'est une façon de se distinguer des autres en s'identifiant à un groupe d'étudiants.

En plus la personnalisation du vêtement est totale : vous pouvez créer vos propres visuels, utiliser le logo de votre école ou juste écrire le nom de votre établissement.

Pour les plus aisés, on peut même imaginer une personnalisation totale avec le prénom de l'étudiant pour se sentir encore plus exceptionnel.

Si vous dirigez une association, la création d'un pull personnalisé peut être une manière de gagner de l'argent.

Broderie, impression, logo, nom de l'université, couleurs, il existe des possibilités infinies pour customiser vos vêtements ! Une fois défini, il ne reste plus qu'à produire vos chefs-d'oeuvres.

Pour cela, il existe une multitude d'entreprises qui proposent leurs services.

La démarche est très simple : il suffit de contacter l'entreprise en indiquant les quantités, fournir les visuels et expliquer les divers détails de votre demande.

À la suite, l'entreprise vous répondra par le biais d'un devis qui permettra d'estimer les coûts et de visualiser les produits disponibles.

Soyez créatifs et ne laissez pas passer cette opportunité d'avoir un vêtement inoubliable de votre université !

Évidemment nous vous conseillons de faire des commandes groupées. Pensez à vos camarades mais aussi aux anciens étudiants, les coûts de productions seront ainsi moins élevés. Une fois décidé, vous validez la commande et payez l'entreprise. C'est aussi simple que cela. Vous recevrez vos habits dans un délai qui varie selon l'entreprise et qui dépend de l'importance de la production.

Rédigé par Hugo Hoffmann et Elisa Ciavaldini

Un évènement coloré

Pour bien démarrer l'année et dans le but de faire découvrir le Campus de Montbéliard aux nouveaux arrivants, quoi de mieux qu'une Color Campus ? Cette course gratuite, haute en couleur est l'occasion idéale pour échanger, s'informer mais aussi s'amuser entre amis.

Color quoi ?

Cette course consiste à parcourir un itinéraire de plus de 4 km, situés dans le périmètre de la piscine, et sur lequel vous serez confrontés à des jets de farine colorée dans des "color zones". Cela permet de faire découvrir les différentes associations présentent sur le campus.

Une course renouvelée

Lors de l'édition précédente, des étudiants de Montbéliard mais aussi de Belfort ont pu goûter aux saveurs de la farine colorée, avant de passer une partie de la soirée au concert de plein air, situé au stade Léo Lagrange.

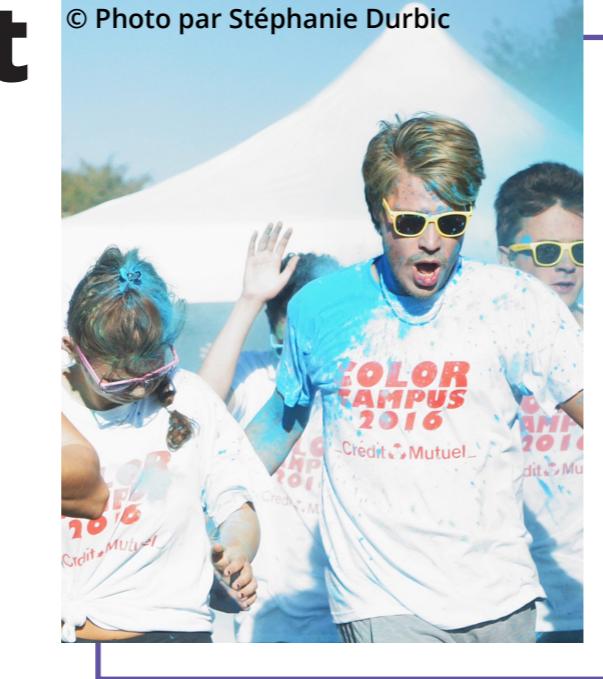
Rires et couleurs garantis !

La BU Vite vu

Depuis la création de l'IUT de Montbéliard, la Bibliothèque Universitaire est l'un des axes de rencontre entre élèves, projets et ateliers en tout genre. Par son caractère fort de l'extérieur, la BU est aussi douce et créative de l'intérieur.



© Photo par Tiffany Corrieri



© Photo par Stéphanie Durbic

Riche de toute documentation, la Bibliothèque Universitaire de Montbéliard te permet d'emprunter tout ce qui t'est nécessaire pour bien travailler. Des bases, comme Europresse et ScholarVox, peuvent également te permettre d'en découvrir davantage !

Plus original, la BU organise des rencontres ou des ateliers d'étudiants comme le Café Étudiant. Elle organise même une exposition à l'occasion de la nocturne Étudiante, chaque année en octobre.

À présent, la BU se met à la page en proposant de nouvelles ressources pour la future école de kinésithérapeute et d'infirmière qui ouvrira très prochainement sur le campus de Montbéliard.

Rédigé par Anaïs Demarche

Frigo



© Photo par Adrien Olichon

Le OFFF en trois F

On vous a déjà parlé du OFFF ? Non ce n'est pas une faute d'orthographe. On vous parle ici du Festival du Design qui a lieu chaque année au printemps en plein cœur de Barcelone. Beaucoup de designers internationaux viennent y présenter leurs travaux.

Festivals. Qui se déroule sur 3 jours, durant lesquels les étudiants de MMI Montbéliard, les Licences Pro Webdesign ainsi que les Master 1 de chez PSM assistent à de nombreuses conférences. Designers, graphistes, illustrateurs, monteurs... Mais surtout créateurs et créatifs.

Fruité. Comme le marché de la Boqueria, Barcelone a su réservé aux étudiants d'agréables surprises. Entre balades sur la playa, dégustations de tapas et visite de la Sagrada Familia, cette ville a offert aux étudiants de l'inspiration et de nombreux souvenirs.

Finalement. C'est une bonne expérience tant sur le point de vue culturel que professionnel. Ce voyage annuel financé les élèves et les partenaires comme PMA permet de s'immerger au cœur du design et de Barcelone.

Rédigé par Antoine Rault

Les kinés s'invitent à Montbéliard

Et oui, c'est tout nouveau ! D'ici 2020, ce sont 800 étudiants qui arriveront progressivement sur le Campus Universitaire de Montbéliard. Par conséquent des nouveautés seront apportées au Campus et à sa vie.

Et en plus une association ?

Tout d'abord nous verrons l'arrivée de deux formations. L'IFMS (Institut de Formation aux Métiers de la Santé) de l'Hôpital Nord Franche-Comté regroupera la filière Infirmière ainsi que la filière Kinésithérapie et Physiothérapie. Ce bâtiment accueillera les nouveaux étudiants à la rentrée 2018. Situé derrière le grand amphi, les apprentis kiné auront la chance de profiter de ces nouvelles structures. Ils suivront un cursus établi sur 4 ans après avoir effectué leur première année de médecine.

Nous sommes ravis de les accueillir au sein de la vie étudiante sur le Campus. Vous aurez l'occasion de les croiser à différents événements.

Rédigé par Théo Plawinski

Sortez du lot

Aujourd’hui, les certifications prennent de plus en plus de place dans le monde professionnel, et elles sont de plus en plus nombreuses et variées. Quelles sont les certifications disponibles à l’IUT, et à quoi correspondent-elles ?

Dès votre entrée dans le supérieur, vos professeurs vont aborder le sujet des certifications que vous pourrez passer durant votre cursus. Ces certifications, proposées dans le cadre de vos études, sont optionnelles et le plus souvent gratuites ou à coûts réduits.

Leur principal intérêt ? Prouver que vous maîtrisez des compétences souvent nécessaires en entreprise. Sur vos futurs CV elles vous permettent de mettre en avant vos compétences et votre niveau en langues, maîtrise du numérique et orthographe. Elles sont la clé pour décrocher certains emplois, ou intégrer certaines écoles, notamment des privées ou spécialisées en langues, qui exigent ces niveaux de compétences.



Pour en savoir plus :

Pour voir l’ensemble des certifications disponibles à l’UFC, vous pouvez consulter le site <http://certification.univ-fcomte.fr/>.

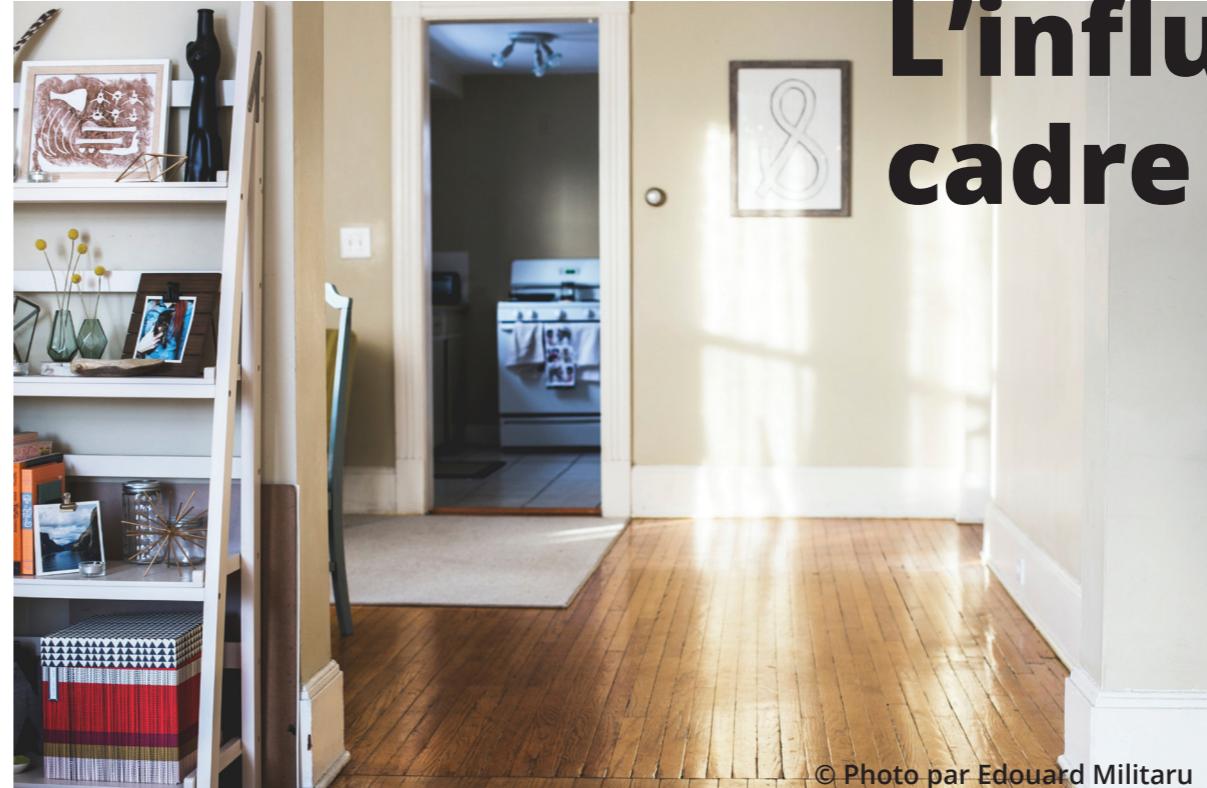
Le C2I, les bases du numérique

Le Certificat Informatique et Internet est une certification universitaire attestant des connaissances basiques en informatique et de l’usage d’Internet. Elle ne se limite pas qu’à la maîtrise d’outils de bureautique, mais exige d’autres connaissances comme les

droits et devoirs dans le monde du numérique. Il existe plusieurs niveaux et plusieurs spécialités selon votre branche. L’épreuve se déroule en deux parties : une pratique avec l’utilisation de divers outils de bureautique tels que le traitement de texte et le tableur, et une théorique avec un QCM en ligne.

Rédigé par Camille Mollier

Frigo



L’influence du cadre de vie

Certaines personnes ont eu plusieurs propositions d’établissements lors de leur inscription sur APB. Il leur a fallu faire un choix d’établissement en fonction de plusieurs critères. Comment l’environnement peut influencer le choix d’un cadre de travail ?

Quand on questionne quelques étudiants, on peut remarquer que certains viennent de très loin. Les raisons peuvent varier en fonction de chacun, mais trouver un cadre de travail plus agréable compte parmi les arguments principaux. Plusieurs facteurs peuvent entrer en compte, certains avec plus ou moins d’impact sur la motivation des travailleurs.

Si un cadre de vie est accueillant, les personnes qui œuvrent n’en seront que plus performantes dans leurs rendus. L’ambiance générale qui règne dans une entreprise ou une université représente un enjeu important car elle peut influer sur l’investissement. Plus une équipe est engagée dans un projet, meilleure en sera la qualité.

Un impact prouvé

Plusieurs études ont d’ailleurs été réalisées concernant l’impact des couleurs sur les émotions. Les résultats montrent que les couleurs de type orange, vert et bleu génèrent du bien être. Certaines architectures s’appuient sur ces recherches lors de la phase de conception. Cela a été le cas des bâtiments de l’IUT de Montbéliard pour lesquels de nombreux aplats de couleurs ont été utilisés.

Certains étudiants avouent avoir choisi les départements de cet institut universitaire pour son cadre de vie agréable. Le fait que l’établissement se situe dans une zone à l’écart de toute source de bruit joue aussi grandement sur le ca-

racître de ses membres.

De même, de grandes entreprises misent beaucoup sur leur environnement, en aménageant notamment des espaces verts. Le but est de rendre le travail des salariés le plus agréable possible afin d’obtenir de meilleurs résultats.

Rédigé par Benjamin Mottier



© Photo par Lauren Mancke

Entreprenariat

Pierre, étudiant et entrepreneur de l'amour

Sous sa casquette d'entrepreneur, Pierre Frambot, étudiant à Belfort, a choisi de créer sa propre entreprise qu'il a voulu hors des sentiers battus. Rencontre avec un étudiant qui a fait de l'amour une entreprise.

Quel a été votre parcours ?

J'ai 21 ans, je suis étudiant en licence 3 droit économie gestion, au sein de l'ECM en alternance à Leroy Merlin à Belfort en tant que responsable de rayon. J'ai créé mon auto-entreprise Teddy Balloon en 2016.

Que proposez-vous ?

Des ballons colorés gonflés à l'hélium, accompagnés d'un joli ours en peluche. Le principe est qu'à l'ouverture du colis, le ballon accroché à l'ours s'élève dans les airs pour délivrer un mot d'amour.



© Photo par Racha Amari

Pourquoi avoir choisi le concept de Teddy Balloon ?

Le concept est né d'une idée originale : je voulais offrir une alternative au traditionnel bouquet de fleurs, boîte de chocolats et autres pour les cadeaux pendant les fêtes. Le concept est méconnu du public ce qui était intéressant pour les clients et pour nous car c'est un marché de niche avec peu d'acteurs sur le secteur. Il y avait vraiment une carte à jouer là dedans.

Pourquoi avoir choisi d'entreprendre ?

C'était une envie que j'avais depuis que j'ai passé le bac. J'ai toujours cherché des idées originales à créer. C'est le plaisir de créer de la valeur ajoutée à un produit mais aussi la liberté de gérer le produit.

Quelles démarches as-tu suivies pour la création de Teddy Balloon ?

J'ai d'abord travaillé sur le concept. Ensuite j'ai réalisé plusieurs études de marché afin de pouvoir avoir un aperçu sur la concurrence directe et indirecte, l'offre et le produit. Ensuite j'ai soumis un sondage sur le produit auprès de 500 personnes sur la satisfaction du produit. Les résultats intéressants. J'ai été voir à la CCI, sur des sites internet pour connaître les formalités administratives. Une fois les fournisseurs trouvés je me suis ainsi

lancé à l'aventure !

Que vous ont apporté vos études pour porter ce projet, et inversement ?

Dans mes études je fais du marketing digital, du référencement de site internet et autres. Cela m'a énormément appris et servi et m'a permis de faire fructifier mon site internet et d'être bien vu. J'ai appliqué des cours que j'avais vu sur le terrain comme par exemple le droit commercial pour mon entreprise ce qui m'a vraiment motivé à être assidu en cours. Il y a eu un réel intérêt pour l'enseignement.

Comment réussit-on à monter son entreprise lorsqu'on est étudiant ?

Il faut être motivé et avoir envie ! Être persévérant et travailler afin d'allier l'école et gérer l'entreprise. Il faut être imaginatif et savoir oser afin d'être ambitieux.

Qu'avez-vous retenu de fort de cette expérience ?

La persévérance paye toujours au final. Cela reste dur à des moments, mais grâce à un travail sans relâche les résultats seront toujours là. Ce n'est qu'une question de temps !

Points positifs

Le plaisir des clients
Liberté
Adrénaline

Points négatifs

Conciliier études et entreprise
Fatigue
Gestion des stocks

« L'entreprenariat c'est avant tout avoir le choix des décisions à prendre. Ne dépendre de personne ce qui m'a permis de grandir »

Rédigé par Racha Amari

De la vie étudiante à la vie professionnelle

La transition entre les études supérieures et la vie professionnelle peut parfois être assez rude pour certains. C'est pourquoi il faut prévoir en amont quelques points importants pour ne pas être pris de court lors de son insertion.

Finir ses études à toujours été une étape que les étudiants attendaient avec impatience : ne plus réviser des cours qui n'ont rien à voir avec leur futur métier tout en étant enfin considéré comme un professionnel... Cependant, travailler demande une réelle prise de conscience de la part des étudiants. Accepter de quitter sa routine est la première étape.

Le fait est que le travail en entreprise demande un changement radical de comportement. Si quelques retards pouvaient être acceptés avec les professeurs les plus tolérants, un patron ne pardonnera rien. Cela peut paraître moralisateur, mais la ponctualité est une qualité extrêmement appréciée ! Un projet rendu en temps et en heure permet à toute l'équipe d'avancer ensemble. Si des petits retard étaient tolérés, le cumul total peut créer un coût trop important pour l'entreprise.

Travailler, c'est répondre exactement aux exigences

En ce qui concerne le travail, les attentes de rendu varient énormément par rapport au cadre d'étude. En cours, on demande généralement de faire le maximum possible. Et si le rendu contient plus que demandé, la note n'en sera

que meilleure. C'est à sur ce point là que le cadre professionnel diffère. Ici, on attend un rendu répondant exactement aux critères demandés. Pas plus, pas moins. Là est toute la frustration : il arrive souvent de devoir rendre un travail que l'on considère inachevé, mais qui pourtant respecte la demande principale.

Ce que recherche un employeur dans votre travail n'est pas que l'on soit le meilleur dans notre domaine. Cependant, si vos collègues savent qu'ils peuvent vous faire confiance, c'est que vous avez réussi.

Rédigé par Benjamin



© Photo par Antoine Rault

Devenir freelance

Vous êtes étudiant, jeune salarié ou employé depuis 30 ans ? Vous rêvez d'autonomie ? Cet article est fait pour vous !

Le freelance est un terme anglais qui désigne une personne travaillant en autonomie. Elle est à son propre compte et répond aux demandes de différents commanditaires.

Comment faire ?

Pour se lancer en freelance, il vous suffit d'aller auprès des CFE (Centre de Formalités des Entreprises) pour obtenir une immatriculation comme personne physique. Ainsi, votre entreprise aura votre nom ! Mais vous pouvez très bien y ajouter une dénomination commerciale.

Les projets personnels

De plus en plus d'étudiants sont engagés au sein d'une vie associative, mais quels en sont les avantages ?

Le nombre d'étudiants engagé est en constante augmentation. Il y a 6 ans seulement 16% des étudiants étaient engagés au sein d'une association. Aujourd'hui ils sont plus de 20%.

4 bonnes raisons

Afin de compléter votre formation et ainsi trouver votre voie: les universités proposent différentes associations autour de divers thèmes. Vous intéressez à des sujets que vous n'avez pas l'habitude d'aborder va vous permettre de vous enrichir et peut-être même à trouver votre voie.

Parce que vous pourrez faire une bonne action: Vous pouvez également faire partie d'une association à but humanitaire et environnementale. Dont votre principale mission sera d'aider des personnes en difficultés ou mener des actions pour l'environnement



Mais avant toute chose, vous devez avoir une forte motivation et un projet structuré

Car travailler en temps qu'indépendant comporte des risques. Il faut être une personne organisée, savoir gérer son stress et bien établir son salaire. En effet, vous établirez des factures aux regards des prestations fournies. Prenez aussi garde aux litiges ou à une absence de négociation avec un client.

Rédigé par Anaïs Demarche

Pourquoi l'être ?

Dès lors que vous deviendrez freelance vous gagnerez en liberté et en flexibilité. Vous verrez vos compétences évoluer grâce à la diversité que permet ce travail. Et parce que vous serez constamment en veille sur toutes les nouveautés en lien avec votre activité professionnelle, vous deviendrez très vite quelqu'un de performant !



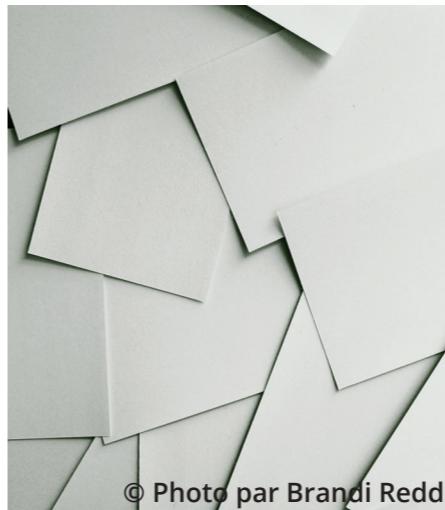
Parce que c'est un plus sur votre cv : Ajouter une activité bénévole sur votre CV est un vrai atout.

Parce qu'aujourd'hui ce statut est reconnu: Depuis le 22 décembre 2016 une loi fut adoptée. Grâce à cette loi tous les étudiants engagés verront cet engagement récompensé. Par l'attribution de quelques crédits d'enseignement ou encore par une majoration de la moyenne générale.

Rédigé par Mohamed El Baraka

CV, lettres de motivations Comment faire ?

Un CV reflète qui est une personne professionnellement, il faut être honnête mais aussi savoir se mettre en valeur. C'est une étape très importante puisque cette présentation doit aider l'employeur à savoir à qui il a affaire en moins de 5 minutes.



© Photo par Brandi Redd

Certains points d'un Curriculum Vitae sont très importants et peuvent faire pencher la balance en sa faveur s'ils sont bien rédigés. Il faut impérativement être précis dans les compétences et dates d'activités tout en étant concis. L'employeur doit pouvoir retracer toutes les années précédentes sans interruption. S'il y a une période creuse, avouer qu'une période de réorientation a été entamée vaut toujours plus que d'inventer un mensonge. Il est aujourd'hui très facile de retrouver les anciennes activités d'une personne,

cacher la vérité revient à risquer de perdre son nouveau poste.

Si à l'inverse on possède beaucoup de compétences, il peut être avisé de n'en sélectionner qu'une partie. Faire le tri dans ce qui est en lien avec le domaine de travail visé est une bonne chose. Par exemple si on souhaite intégrer une agence de communication, exposer ses compétences en programmation n'est pas nécessaire.

Attention à l'orthographe

Enfin, parler de soi est toujours quelque chose d'intéressant. Les centres d'intérêt amènent de la vie à un CV. Créer une personnalité à travers une présentation permettra de ne pas être une personne parmi tant d'autres. De plus s'il y a des passions partagées avec l'employeur, cela pourra influencer instinctivement sa décision. Petit conseil, bien nommer son fichier lors de l'envoi permet de facilement le retrouver.

Détail important sur lequel tous les employeurs prêtent une attention particulière : l'orthographe. Une seule faute et toute crédibilité est perdue. De même pour la présentation générale du CV : prioriser la forme au fond, notamment pour les graphistes, est une erreur encore trop récurrente. Il ne s'agit pas de démontrer vos compétences

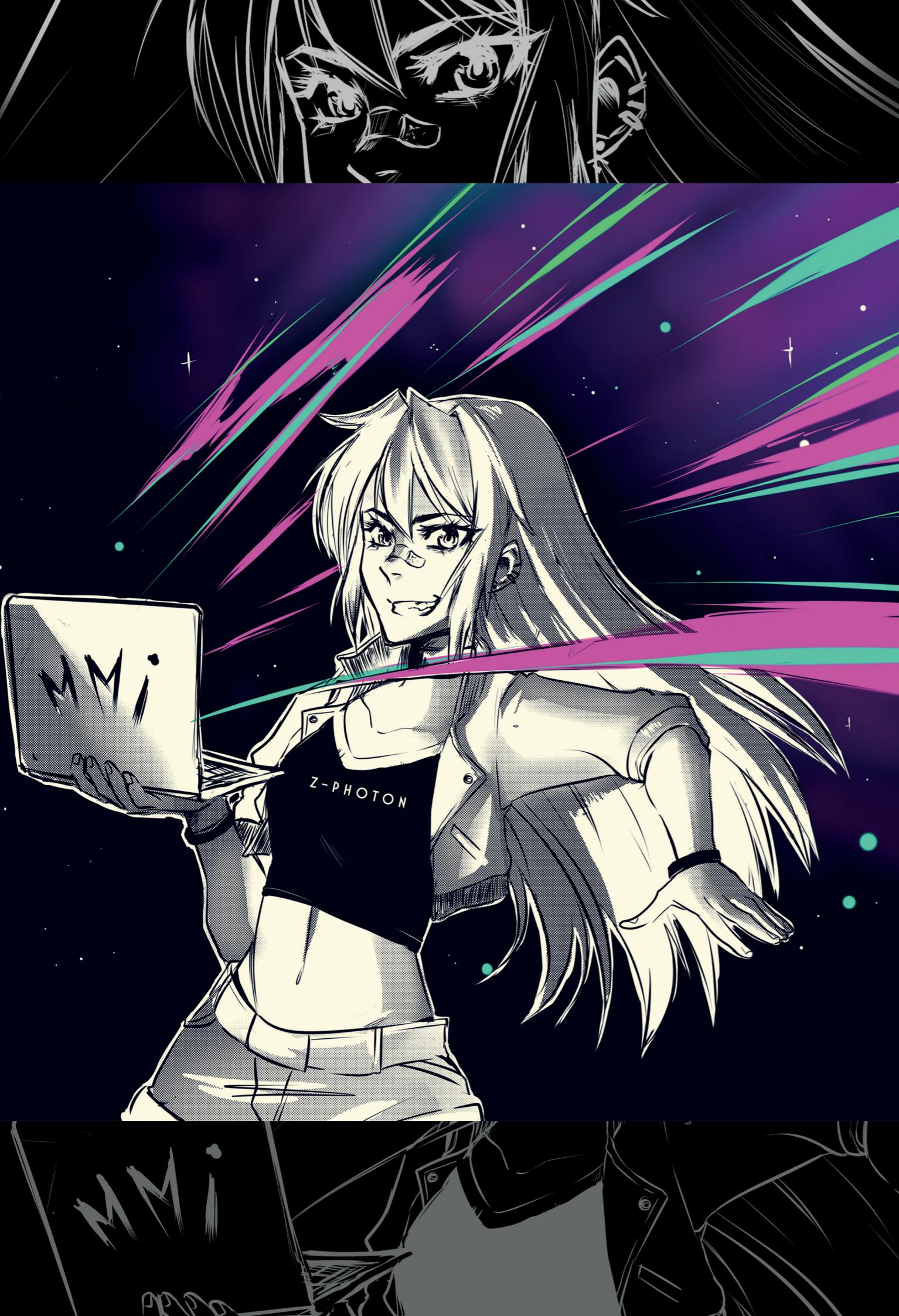


© Photo par Aaron Burden

artistiques, mais de les décrire le plus clairement possible.

Synthétiser tous ces points permettra d'obtenir un CV à l'allure propre et travaillée. Le soumettre à plusieurs relectures par des proches est aussi un moyen d'obtenir des avis extérieurs. Il ne faut pas oublier qu'un Curriculum Vitae sert à convaincre une personne tierce à sa conception. Il faut mettre toutes les chances de son côté pour faire une bonne première impression !

Rédigé par Benjamin Mottier



Succès de la Nintendo Switch

Merci Zelda ?

Seulement quelques mois se sont écoulés depuis la sortie de la Nintendo Switch. À l'inverse de la Wii U, nous avons assisté à l'un des plus grands débuts pour une nouvelle console de jeu. Quels ont été les facteurs principaux de son succès ?

Passer d'une console de salon à une console portable est l'une des caractéristiques de la console de Big N. Il s'agit ici de sa principale qualité que Nintendo a voulu mettre le plus en avant possible. Cela se voit tout simplement dans l'appellation de la console : "Switch" pour représenter le changement de type de console.

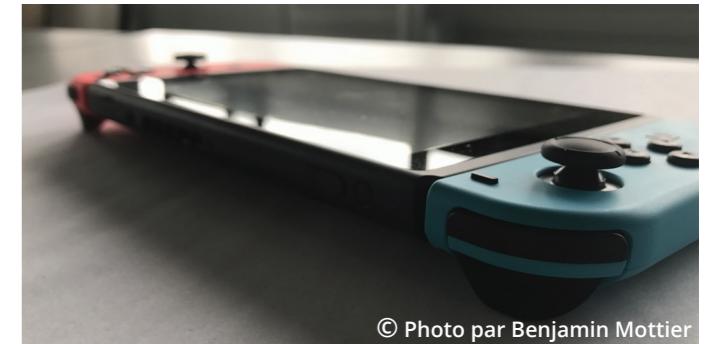
L'entreprise a pourtant essayé par le passé de distinguer ses consoles en deux catégories. Celles de salon type Wii et Wii U avec l'aspect innovant des capteurs de mouvement. Il était alors nécessaire de disposer d'un minimum d'espace de jeu. Puis celles de type portable telles la gamme des DS. On avait alors ici la possibilité de jouer dans un format très compact.

On dispose aujourd'hui d'une machine permettant de passer du confort que peut apporter une console de salon à l'accessibilité d'une console por-

table. Il serait légitime de se demander si Nintendo n'est pas dans une phase de questionnement. Quelle est l'image donnée à ses produits ? La firme semble vouloir jouer sur cette polyvalence, ce que l'on peut voir dans les différentes publicités faites sur la Switch. Pouvoir commencer une partie dans son salon pour la finir lors de la promenade de son chien, tel est l'aspect flexible souhaité.

Un jeu à l'image de la console

C'est pourtant avec un catalogue de jeu assez maigre que la console a démarré ses ventes. Ce n'est paradoxalement pas ce qui a freiné les



© Photo par Benjamin Mottier

ventes. Avec une communication axée sur son jeu phare *Zelda Breath of the Wild*, Nintendo a tout misé sur l'une de ses plus fidèles licences. Les ventes auraient-elles été aussi importantes si le jeu n'avait pas été présent dès la sortie de la Switch ? On peut aujourd'hui penser que cette console doit son succès à ce nouvel opus.

Zelda Breath of the Wild (ou BotW) propose une immersion totale dans un monde interactif. Plusieurs points sont à noter sur la richesse de sa conception. Nintendo a cerné la notion d'*open-world* et l'a intégrée à l'univers le plus approprié de ses titres. Le joueur dispose d'une diversité d'actions réalisables sur l'environnement qui l'entoure et des éléments qui le composent. On acquiert alors un sentiment de liberté à l'image de la flexibilité de la console.



© Photo par BagoGames

L'un des principaux attributs qui définissent ce *Zelda* est aussi l'exploration. Cette dernière est poussée à son maximum alors qu'elle n'influence que très peu la trame principale. Le joueur est instinctivement amené à parcourir le monde à travers les dif-

férents sanctuaires disséminés dans tout le royaume d'Hyrule.

Cet ensemble de facteurs incite donc à passer de nombreuses heures à décortiquer l'ensemble des énigmes mises à disposition. D'autre éléments, telles que la bande son ou encore la

cuisine, viennent participer à la richesse du jeu. Des raisons supplémentaires qui peuvent expliquer le succès de cette nouvelle console.

Rédigé par Benjamin Mottier

Le MMORPG, colosse aux pieds d'argiles

Les jeux vidéos... Avec l'arrivée de la réalité virtuelle, les possibilités du secteur augmentent de plus en plus. Toutefois dans cet article nous intéresserons à un genre spécifique, fondateur des jeux en ligne : les MMORPG. Autrement dit les jeux de rôles massivement multijoueurs.

Le MMORPG est un genre que l'on ne présente plus. Datant des années 90, il a rencontré un énorme succès à l'époque, en permettant à des joueurs séparés géographiquement de jouer ensemble à un même jeu. Depuis, le genre n'a cessé d'évoluer. Les studios ont innové d'année en année et proposé des expériences de jeu et des univers différents à chaque nouvelle franchise. Malheureusement, ces dernières années, les titres accumulent les erreurs, notamment au niveau économique, privilégiant parfois le profit à la qualité.

La plus célèbre franchise du genre, World of Warcraft, a atteint aujourd'hui sa 6ème extension après 16 ans d'existence et un nombre d'abonnés qui a grimpé jusqu'à 10 millions.

Ce jeu s'est imposé mais il a connu des hauts et des bas. Parfois, il ne répondait plus aux attentes des

joueurs en terme de qualité. Et le modèle économique basé sur l'abonnement mettait la licence en danger.

Quel avenir pour le genre ?

Après avoir connu un essor considérable les MMORPG stagnent et ont des difficultés à conquérir les foules comme par le passé. Après des années d'innovations et de progrès, le genre semble commencer à s'essouffler. Il est toutefois encore loin de disparaître.



© Photo par Flickr



© Illustration par Lou Batier

En effet l'argent est de plus en plus le fléau des jeux vidéos. Le secteur progresse de plus en plus, devient source de revenus considérables et donc attire l'oeil des grandes firmes. Là où les équipes de développement cherchent la qualité, les firmes qui rachètent leurs actions exigent des profits. Au détriment d'une qualité qui se détériore aux yeux des joueurs.

Rédigé par Lou Batier

Des marques qui grandissent avec leur public

Les cibles des produits sortis à une certaine époque ont aujourd'hui grandi. Les marques sont alors confrontées à un choix : continuer de cibler la même catégorie d'âge, ou adapter leurs créations à leur public original. Des firmes proposant des produits principalement destinés aux jeunes essaient aujourd'hui de marquer une évolution de leur mentalité.

Afin de pouvoir s'adapter à un public grandissant, certaines marques essaient aujourd'hui de faire évoluer leurs produits. Cette technique a pour but de garder l'attention d'un consommateur pendant une grande partie de sa vie.

des joueurs de 20 ans. Alors comment expliquer un tel engouement à chaque sortie de nouvel opus ? La société Game Freak qui a développé le jeu a réussi à grandir avec ses utilisateurs. À chaque nouvelle version, Pokémon gagne en maturité.

Lego, le constructeur de fidélité

On peut distinguer différents types de stratégies dont celle de l'ajout de nouveaux formats. Cette dernière est pratiquée par la gamme de jouet de construction Lego. À travers sa collection TECHNIC, l'entreprise continue de proposer des jouets convenant à des personnes plus âgées. Constructions sophistiquées, assemblages minutieux, de quoi satisfaire le bricoleur en chacun de nous !

De plus la marque ne s'arrête pas là en proposant des produits issus d'associations avec de grands noms tels Star Wars ou Le Seigneur des anneaux. Le but étant d'étendre sa portée d'atteinte afin de fidéliser ses joueurs pendant le plus grand laps de temps possible.

Certaines personnes trouvent même l'inspiration dans ce qui est à la base un jeu. En transformant les briques en créations, des artistes transmettent des émotions à partir de magnifiques constructions. Preuve que Lego ne se limite pas à un public de jeune âge, la marque perdure dans le cœur de ses plus anciens joueurs.

L'évolution de Pokémon

Les Pokémons sont nés en 1996 avec une moyenne d'âge



© Photo par Antoine Rault

En effet, le scénario se développe de plus en plus et aborde des sujets plus sensibles. Le jeu n'hésite plus à remettre en question la mentalité du joueur en lui faisant croire que le héros principal n'est peut être pas si juste (cf Pokémon version noire et blanche). La licence arrive aujourd'hui à créer une réelle réflexion pouvant toucher les joueurs les plus passionnés, quelque soit leur âge.

Une marque est donc capable d'accompagner son utilisateur pendant une grande période de sa vie. Diverses manières de fidélisations existent, mais la principale repose sur le public déjà acquis.

Rédigé par Benjamin Mottier

Dans la peau d'un 90s

La mode vintage est au goût du jour, avec la réapparition de classiques des 90s. Largement influencés par le mouvement hipster, les vinyles font aussi leur grand retour à l'ère de la musique en streaming.

Vous pensez peut-être que les jeans déchirés sont en vogue depuis cette année seulement ? Détrompez-vous, ils ont été populaires bien avant, pendant les années 90. Voici quelques pièces provenant directement d'une autre décennie !



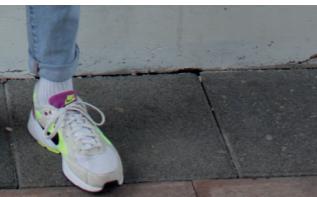
Couleur fun et taille oversize, le sweatshirt vintage est à la fois confortable et stylé.



Vous détestiez quand votre maman vous forçait à en porter ! Et pourtant, ils s'arrachent aujourd'hui sur les sites de vente d'occasion.



Le fameux Levi's 501 porté par Kurt Cobain, il fait parti des must-have du style Grunge.



Les 90s voient une véritable explosion des sneakers dans la mode urbaine. Les rééditions des Air Max 95 affichent bien leur retour cette année.

Le numérique à 0€

Pour des pièces uniques vintage, vous trouverez votre bonheur sur TrueVintage.com, Etsy.com, Ebay.com ou Marketplace.asos.com.

Les Vinyles à l'ère du streaming

Depuis quelques années, les ventes de vinyles ont explosé. Cet "ancien" support est à nouveau au devant de la scène. Pourquoi les 33 tours font-ils leur retour ?

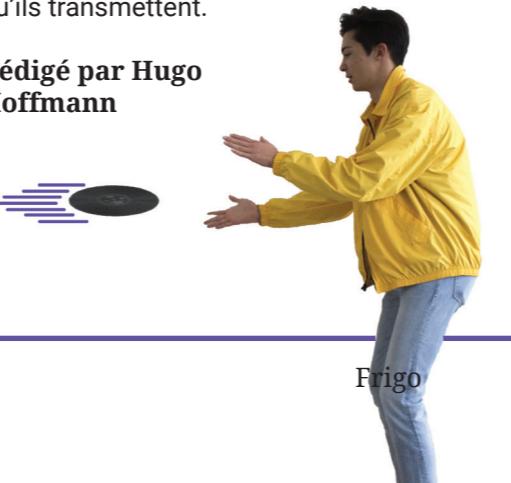
Avec l'avènement du streaming, la musique perd son support physique et en même temps, une partie de son identité culturelle. L'objet en lui-même est chargé d'histoire.

On achète pas seulement de la musique, on achète une pochette dont l'art est presque aussi important que son contenu.

Le vinyle c'est un esprit de partage et de découverte. On peut se l'échanger, se le prêter, le transmettre, il est intemporel. Le fonctionnement de la platine, le son des grésillements du diamant dans les sillons constituent son aspect "réel" qui a disparu avec les supports numériques.

Les vinyles sont donc prisés pour leur contenu, leur richesse matérielle et artistique, mais aussi pour l'histoire qu'ils transmettent.

Rédigé par Hugo Hoffmann



© Photos par Théo Plawinski

Louer une chaise vous y avez pensé ?



© Photo par Tiffany Corrieri

Notre société évolue de jour en jour, et notre mode de vie avec. On observe de plus en plus de mutations dans notre manière de consommer. Les Français ont fait leur choix de louer leurs biens plutôt que de les posséder.

Il est désormais possible de louer d'autres biens que de l'immobilier. En effet on voit apparaître en France de plus en plus de plateformes de location pour des meubles, de l'électroménager, des logements touristiques ou même des vêtements ! Parmis celles-ci on retrouve Le Closet, Airbnb ou encore SeMeubler.com.

La première propose des formules d'abonnements à partir de 49€, il vous est alors possible de choisir trois vêtements pour une durée illimitée. Une formule idéale pour toutes les fans de vêtements.

Car oui messieurs ce service est pour le moment réservé aux femmes !

Oubliez les déménagements difficiles !

Airbnb lui est leader sur le marché de la location touristique. Lors d'un voyage, on réserve souvent une grosse partie du budget au logement. Airbnb propose des logements en location pour de petites durées et à petits prix.

Pour SeMeubler.com il est question de mobilier, d'électroménager ou bien même de multimédia, du canapé au frigo en passant par la télévision. Il est également possible de louer un "pack" cuisine comprenant le nécessaire pour seulement 20.10€ par mois. Ne vous souciez donc plus des déménagements !

Rédigé par Lou Batier

Le numérique à 0€

Sur Internet, on est habitué à consulter des services gratuitement. Voici quelques astuces pour pouvoir se divertir ou travailler sans avoir à sortir sa carte bancaire, ce qui est généralement douloureux pour les étudiants que nous sommes.

La création d'Internet a contribué au développement d'un modèle économique « tout-gratuit » qui va totalement à l'encontre du modèle « tout-payant » utilisé notamment par l'industrie musicale et audiovisuelle.

Le choix du propriétaire

Dans le domaine de l'informatique, les logiciels shareware permettent de tester soit la version complète pendant une durée limitée (suite Adobe

par exemple), soit en proposant une version ne contenant qu'une partie des fonctionnalités (antivirus Avast par exemple).

Préférer être libre

Si vous n'avez pas envie de payer un logiciel propriétaire, vous pouvez télécharger gratuitement son équivalent en « logiciel libre ». Vous avez l'embarras du choix : Libre office pour la bureautique, VLC pour lire les

vidéos, Gimp pour retoucher des images ou encore audacity pour enregistrer et éditer des sons.

Esprits collaboratifs

En cas de difficulté sur un devoir, Wikipédia viendra à votre rescousse. Via Youtube, vous pourrez vous renseigner grâce à des tutos cuisines, modes... ou simplement vous divertir avec des vidéos de chatons.

Rédigé par Alexandre Boudin

Médias humoristiques Sérieux ou pas sérieux ?

© Illustration par Antoine Rault



Après 10 ans, il se rend compte qu'il est guide touristique.

31

Que ce soit sur Facebook ou Twitter, je pense que tu as déjà lu des articles pas vraiment sérieux, et qui te faisaient plutôt rigoler. C'est pourquoi je te propose d'analyser quelques médias qui se démarquent par leurs capacités à détourner l'information. Mais pour autant, le message passé n'est il pas sérieux ?

Quoi de mieux que de te parler du Gorafi et de Konbini. Tu en as probablement entendu parler sur les réseaux sociaux. Si ce n'est pas le cas, je t'invite d'ores et déjà à jeter un oeil à leur travail.

Tu l'auras sûrement remarqué, "Le Gorafi", est l'anagramme de "Le Figaro". Il a été créé en 2012 par Sébastien Liebus et Pablo Mira. Mais d'après leur site, il fut créé en 1828 par un journaliste dyslexique.

"Toute l'information selon des sources contradictoires"

Une large diversité de thèmes sont traités par les rédacteurs : de la politique, au hi-tech, en passant par le sport et la société. N'essayez pas de vous informer sur ce site, l'intégralité des articles sont faux. Les différents protagonistes sont imaginaires. Cependant, ceux existants sont cités dans un but satirique pour dénoncer.

Depuis quelques années, Le Gorafi fait parler de lui. Quelques-uns de leurs articles ont été pris au sérieux et relayés dans la presse ou par des personnalités : Christine Boutin en 2014, le quotidien algérien "El Hayat" en 2017 au sujet de Marine Le Pen qui annonçait vouloir construire un mur entre la France et l'Algérie.

"All pop Everything"

Créé en 2008 par David Creuzot et Lucie Beudet, Konbini compte 60 mil-

lions de visiteurs chaque année dans plus de 30 pays. Ce succès s'explique par l'étendue internationale du site web. Proposant des contenus autour de la musique, la mode mais surtout de la pop culture, la marque se démarque par la viralité de ses posts.

Environ 3 articles sont publiés chaque heure. Conscient d'une publication massive de contenu, Konbini a créé 5 "chaînes" afin de le répertorier. Speech : spécialisé dans la politique, Cheese dans la photographie, Biinge dans les séries. Quant à Club Sandwich et Football Stories, leur nom vous indiquent les contenus qu'ils traitent.

Konbini se démarque de ses concurrents notamment par leurs illustrations retouchées en infographie et qui mettent en valeur l'univers pop.

Que l'on aime ou que l'on aime pas ces médias, il faut tout de même admettre qu'ils savent faire rire même si le sujet ne s'y prête pas.

Frigo



© Photo par Théo Plawinski

3 séries à découvrir

© Screenshot Netflix

Vous êtes à la recherche de nouvelles séries ? Le Frigo vous propose de découvrir trois séries phares du moment. Il y a en pour tous les goûts !

American horror story

Genre : Drame, Epouvante-horreur, Fantastique

Histoire : Construite en saisons indépendantes, mélange de maisons hantées, de meurtres et de mystères aux accents glauques, American horror story est une série composée à chaque saison d'une histoire effrayante, d'un nouvel environnement, de nouveaux personnages inédits !



© The 100

The 100

Genre : Aventure, drame, science fiction

Histoire : Après une apocalypse nucléaire les 318 survivants se réfugient dans des stations. 97 ans plus tard, le vaisseau mère étant défectueux, les autorités décident d'envoyer des jeunes redescendre sur Terre : un monde fascinant mais dangereux. Les 100.

Pourquoi la regarder ? Une série prenante, drôle et remplie de rebondissements qui replonge le téléspectateur en enfance. Un petit bijou esthétique qui rappelle l'univers de Tim Burton. Un brin d'humour et de fantastique qui sans doute offre une originalité surprenante ! Enfin on y voit des acteurs aux jeux très fins, notamment Neil Patrick Harris qui incarne à merveille le rôle du Comte Olaf.

Où peut-on la trouver ? Netflix, Canalplay



© Les désastreuses

Genre : aventure, fantastique

Histoire : La série décrit les malheurs de trois enfants ayant perdu leurs parents. Ils échappent régulièrement aux manigances du Comte Olaf, personne machiavélique prête à tout pour s'emparer de leur fortune. À eux seuls, ils se doivent de découvrir la vérité sur le mystérieux décès de leurs parents.

Pourquoi la regarder ? Une série prenante, drôle et remplie de rebondissements qui replonge le téléspectateur en enfance. Un petit bijou esthétique qui rappelle l'univers de Tim Burton. Un brin d'humour et de fantastique qui sans doute offre une originalité surprenante ! Enfin on y voit des acteurs aux jeux très fins, notamment Neil Patrick Harris qui incarne à merveille le rôle du Comte Olaf.

Où peut-on la trouver ? Netflix, Canalplay

Rédigé par Racha Amari

© American horror story



Culture | 29

Les émotions musicales

Depuis très longtemps, il semble évident que la musique a un impact sur l'Homme. Le lien entre la musique et le comportement a aujourd'hui été étudié. À quel point a-t-elle un effet sur nous ? Nous est-elle uniquement bénéfique ?

La musique semble être souvent associée à des émotions. On parle par exemple de chansons "tristes" ou "joyeuses". Elle est même aujourd'hui utilisée à des fins thérapeutiques.

Elle a donc un impact sur notre inconscient et elle est capable de susciter en nous de fortes réactions. Écouter de la musique active un processus responsable de la production de dopamine dans le corps.

La dopamine joue un rôle dans l'attention, dans le fonctionnement des reins et du cœur. Ainsi, il a été prouvé que

écouter de la musique peut réduire la pression artérielle. La dopamine est également libérée par le cerveau lorsque l'on ressent une sensation de plaisir. C'est pourquoi l'écoute de musique peut provoquer une sensation agréable et avoir un réel impact sur l'humeur, diminuer le stress ou l'anxiété, voire avoir un effet antalgique.



La musique améliore-t-elle les performances ?

Contrairement à ce que l'on pourrait croire, écouter de la musique en travaillant a un effet néfaste pour la concentration, surtout la musique qui n'est pas exclusivement instrumentale. Les paroles sont distrayantes : lorsqu'on travaille, on manipule le langage avec la réflexion intérieure. Le texte d'une chanson peut donc perturber cette réflexion.

Écouter de la musique avant de travailler peut aider à se concentrer

Il peut être intéressant de travailler en musique si les tâches à effectuer ne nécessitent pas la manipulation du langage ou une réelle concentration. Si les tâches sont répétitives et fatigantes, travailler en musique peut être bénéfique. Une étude menée au Collège Ursinus de Pennsylvanie a démontré que la musique peut améliorer les performances physiques : des personnes de différentes tranches d'âges avaient pour objectif de parcourir la plus grande distance possible en pédalant sur un vélo pendant deux minutes. Les personnes

qui pédalaient en écoutant de la musique ont réalisé des performances supérieures aux autres, en particulier celles qui écoutaient de la Techno.

En revanche, écouter de la musique avant de travailler peut aider à se concentrer. La musique réduit le stress et l'anxiété qui ont tendance à inhiber les fonctions cognitives. En étant dans un état positif, serein, la concentration est facilitée, la mémoire est stimulée et nous sommes plus à même de prendre des décisions réfléchies.

Rédigé par Elie Conti

Cultiver vos oreilles

Vous cherchez à vous construire une culture musicale ? Nous vous donnons quelques astuces afin d'y parvenir :

1- Fouillez les banques de musique en ligne !

Discogs, MySpace, Last.fm : ces sites vous permettront de découvrir différents genres, différents artistes et musiques à travers leur base de données.

2- Échangez avec des connaisseurs !

Élément tout bête mais pourquoi ne pas vous laisser guider par leur savoir et leur demander de vous faire découvrir des groupes et des musiques qui leur tiennent à cœur ?

3- Consultez les sites de mapping !

Music-Map : entrez un nom d'artiste et le site vous donnera automatiquement les artistes se rapprochant le plus de votre requête.

4- Découvrez quelques sites intéressants !

Senscritique : ce site vous proposera plusieurs possibilités d'enrichir ou de vous construire une culture musicale. À travers les meilleurs albums, les tops du moment et les prochaines sorties, découvrez de nouveaux artistes en tous genres.



Rédigé par Simon Bruneau

Le top flow du moment

Quels sont les albums qui ont marqué cette année ? Et qui sont les trois artistes que l'on attendait pas et qui nous ont tous époustouflés avec leur flow ? La réponse tout de suite.



Mac De Marco , « This Old Dog »



Damso, « Ipsiéité »



Columbine, « Enfants Terribles »

Son grain de folie et son univers complètement décalé voilà ce qui résume le Canadien. Il a composé et enregistré son album seul de la manière la plus sincère qui soit. Remplies d'anecdotes, ses musiques transportent et charment.

© Mac De Marco - This Old Dog

Rédigé par Elisa Ciavaldini

Avec "Ipsiéité" il a sorti un des albums de rap les plus attendus de cette année. Aucune limite, des textes précis et des figures de styles intenses voilà ce qui résume le flow remarquable du rappeur belge.

© Damso - Ipsiéité

Leur deuxième album "Enfants Terribles" annonce un succès qui ne sera pas bref. En effet, ils ont déjà beaucoup séduit la scène du rap avec leurs punchlines poétiques et leur style particulier.

© Mac De Marco - Enfants Terribles

Odezenne : ludique lubrique Kubrick liquide

Odezenne ou l'artiste dont on ne parle pas assez. Des morceaux récréatifs en apparence, d'autres plus sérieux, le groupe dépeint les sujets du quotidien oscillant entre des sons pop, rock, rap et électronique. Zoom sur le trio atypique.

Avant tout Odezenne est une bande de trois potes bordelais. Alix, Mattia et Jacques collectionnent les succès depuis 2007 et ont sorti leur troisième album "Dolziger str.2" en 2015.

Style unique et inclassable

Au premier abord les sons d'Odezenne apparaissent peu sérieux comme "Tu pu du cu", mais après écoute on découvre qu'ils ne le sont pas complètement.

Odezenne c'est plus de 50 morceaux. Certains sont sérieux et traitent des difficultés de la vie, on pense notamment à "Novembre" ou à "Chimpanzé" et leurs clips poignants.

D'autres, plus légers parlent d'histoire d'amour, des histoires du quotidien. On trouve aussi bien des airs entraînantes que nostalgiques et nonchalantes comme "Chewing-gum". Il y en a donc pour tous les goûts.

Des textes travaillés, un style particulier et beaucoup de figures de styles sur une instru intense voilà la signature du groupe.

© Wikimedia Commons



"On se bat, en tout cas, dans le fait de ne pas s'enfermer dans des codes de musique. On essaie de se faire plaisir." - Odezenne

On a donc ici des artistes sincères et généreux qui se moquent des règles et des normes. Leur dernier album Dolziger str.2 ressort avec des sons plus "posés" et un beat un peu différent mais évidemment le tout fonctionne toujours aussi bien.

Rédigé par Elisa Ciavaldini

Artistes indépendants

Les artistes ont toujours été les maîtres de leurs œuvres et ont la main sur à peu près tout.

Cela passe aussi bien par l'emballage et l'envoi de leur CD eux-mêmes que par la réalisation de leurs clips.

Indépendants, ils ont monté la structure "Universeul" qui est aujourd'hui le label avec qui ils ont signé et qui se charge de la production.

Le groupe reste aujourd'hui marginal, comme s'il ne rentrait pas dans le moule prédefini des artistes que l'on trouve aujourd'hui sur le marché.

"On se bat, en tout cas, dans le fait de ne pas s'enfermer dans des codes de musique." décrit Mattia un des membres du groupe, "on essaie de se faire plaisir".



Odezenne-à-la-demande

Le groupe dévoile une grande générosité envers son public en mettant en place "Odezenne-à-la-demande". Ce concept consiste à demander sur Facebook qui souhaite les voir et où, et ils s'adaptent aux demandes des personnes. Ces concerts complètement différents des concerts planifiés offrent une dimension plus intime et conviviale, et le public en est ravi.

La Web TV, la télévision de demain ?

Depuis quelques années, on observe une forte croissance du nombre de Web TV. Le nouveau format pour les étudiants qui n'ont pas accès à la télévision ?

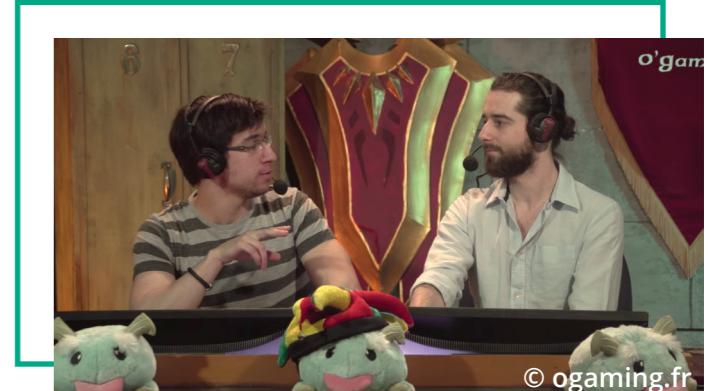
O'Gaming, la chaîne de l'entre-potes

À l'origine la chaîne Youtube créée par des amis d'université, O'Gaming s'est transformée en l'une des Web TV les plus vues d'Internet. Elle propose de nombreux cast sur des matchs d'e-sport ainsi que des émissions de jeux.

La chaîne a notamment bénéficié d'une importante montée en renommée grâce aux All-Stars du jeu vidéo League of Legends. Ses présentateurs les plus connus Chips et Noy ont eu la chance de commenter les matchs sur scène devant près de 6000 personnes. Plusieurs millions de personnes ont assisté à cet événement sur divers stream dont O'Ga-

ming. Tout le monde peut avoir accès à des compétitions e-sportives sur son ordinateur, tout comme un match de football à la télévision.

Ce qui plaît aux spectateurs dans ce format, c'est l'aspect "entre pote" de la chaîne. Tous les présentateurs se parlent comme s'ils se connaissaient depuis des années (ce qui est le cas pour certains !).



Enfin, O'Gaming a fait le choix stratégique d'être très proche de son public dans ses communications. Cela a pour effet de créer un sentiment d'amitié palpable auprès de sa communauté.

LeStream et les talk show online

Crée il y a peu, la nouvelle Web TV de Squeezie propose des programmations plus "télévisées" avec des émissions de Talk Show. Le choix de la chaîne est de proposer du contenu encore plus ouvert au grand public. La majeure partie des horaires est tout de même consacrée à des jeux vidéos qui restent le contenu préféré des spectateurs.

Point fort de LeStream : ses présentateurs ont déjà un nom dans le milieu. Cyprien, Jiraya ou encore Gotaga sont chargés de faire le show durant diverses émissions réparties sur l'après-midi.

Ce nouveau format d'émissions est aujourd'hui en grande expansion. Malgré le fait que la majorité d'entre eux soient

autour du jeu vidéo, l'aspect show TV commence peu à peu à se démocratiser.

Rédigé par Benjamin Mottier



Le hand spinner, ca tourne !



© Photo par Antoine Rault

Il a fait des ravages dans les écoles, le hand spinner est le nouveau joujou en vogue dans les cours de récréation mais aussi dans les classes. Cet objet créé il y a 20 ans par Catherine Hettingera était à la base destinée aux enfants et adultes hyperactifs ou autistes ayant des troubles de l'attention et de la concentration. Aujourd'hui il est destiné à tout le monde ! Pourtant cet objet qui paraît au premier regard inutile, une fois entre vos mains, vous rend totale-

Cet objet créé il y a 20 ans par Catherine Hettingera était à la base destinée aux enfants et adultes hyperactifs ou autistes ayant des troubles de l'attention et de la concentration. Aujourd'hui il est destiné à tout le monde ! Pourtant cet objet qui paraît au premier regard inutile, une fois entre vos mains, vous rend totale-

ment accro et vous permet de ne plus vous ennuyer en cours. Cette engouement pour les objets inutiles ne date pas d'hier, voici deux d'entre eux

Le yoyo

Le yoyo a amusé les gamins depuis le 18ème siècle. Ce concept n'avait rien d'exceptionnel mais il fallait des heures d'entraînement afin de savoir le maîtriser. Et si cela nous gonflait, cet objet pouvait très bien se transformer en véritable nunchaku.

Rédigé par Mohamed El Baraka

Les bracelets rainbow loom

Ces bracelets réalisés avec de mini-élastiques de couleurs différentes à assembler ont eu un fort succès et ont envahi les cours d'écoles. Aujourd'hui, on les a presque oublié.

L'art des sushis

Vous aimez savourer des sushis ? Si c'est le cas, sachez qu'il y a un ordre à respecter.

Il faut, tout d'abord, commencer par les poissons blancs, s'en suivront les poissons rouges puis les poissons oranges. Et pour finir par les poissons les plus gras.

Pour ce qui est de la dégustation, faites très attention ! Vous devez plonger le poisson, et non le riz, dans le soja.

Vous n'avez plus qu'à engloutir le sushi en une seule bouchée. Ne croquez jamais les sushis et ne mélez jamais le wasabi à la sauce soja.

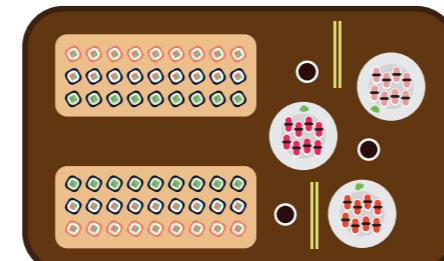
Astuces

- Ne pas planter les baguettes dans les sushis
- Ne frottez vos baguettes les unes contre les autres
- Utilisez vos baguettes et non pas vos couverts

Autre solution

Si vous gardez une certaine difficulté à cette pratique, il est préférable de commander chez vous. Vous pourrez alors les déguster comme bon vous semble.

Rédigé par Anaïs Demarche



© Illustration par Antoine Rault

Frigo

Le 31 ème Frigo



L'équipe

Directeur de publication
Elie Conti
Simon Bruneau
Hugo Hoffman
Tiffany Corrieri
Léo Chambard
Alexandre Boudin
Mohamed El Baraka
Lorrie Deloumeaux
Gaelle Hege
Racha Amari
Camille Mollier
Anaïs Demarche
Elisa Ciavaldini
Lou Batier

Comité de rédaction
David Malsot
Rédacteur en chef
Théo Plawinski
Maquettiste en chef
Antoine Rault
Secrétaire de rédaction
Adrien Olichon
Impression
Pays de Montbéliard Agglomération
Merci pour leur participation
Camille Pons, intervenante
Mélody Soria, illustratrice

