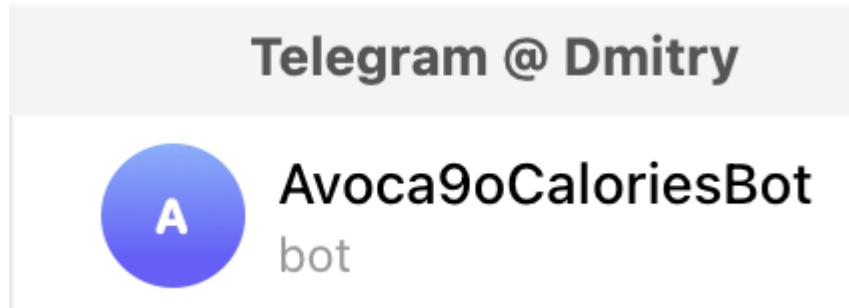
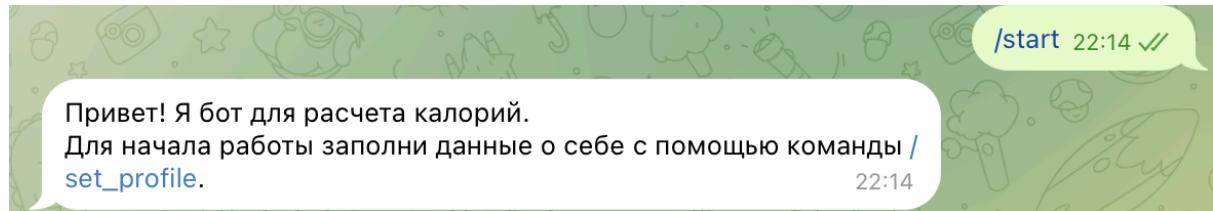


Тестирование производилось при локально запущенном боте.

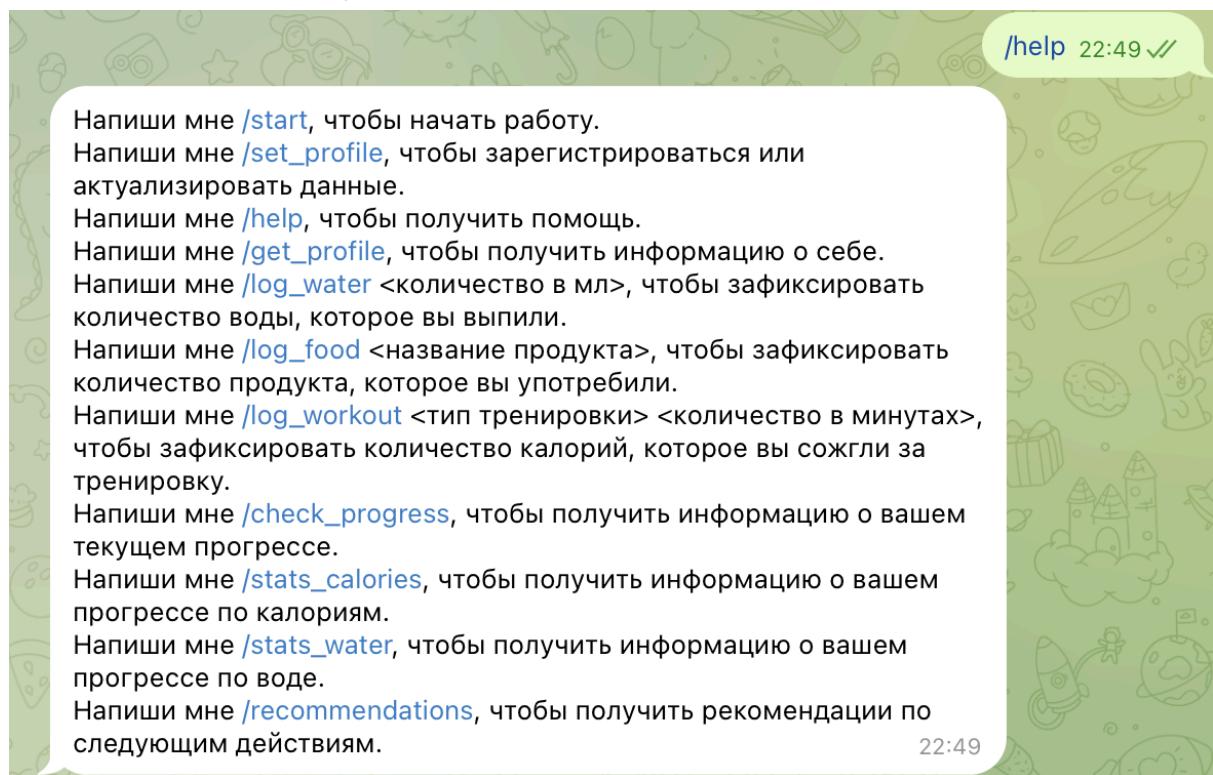
Бот называется Avoca9oCaloriesBot



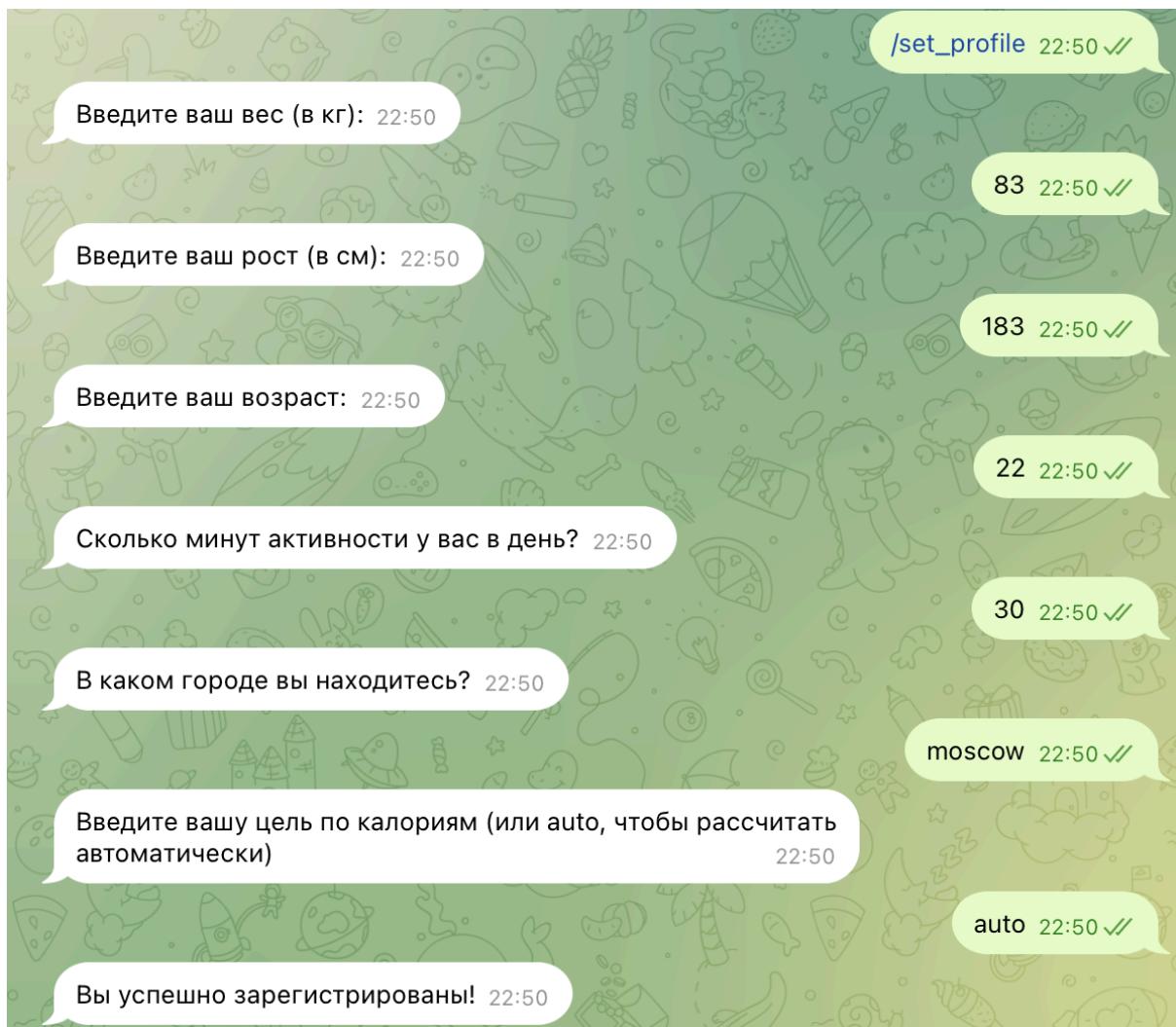
Есть ручка /start, которая предлагает сразу же заполнить профиль, чтобы не уводить пользователя далеко



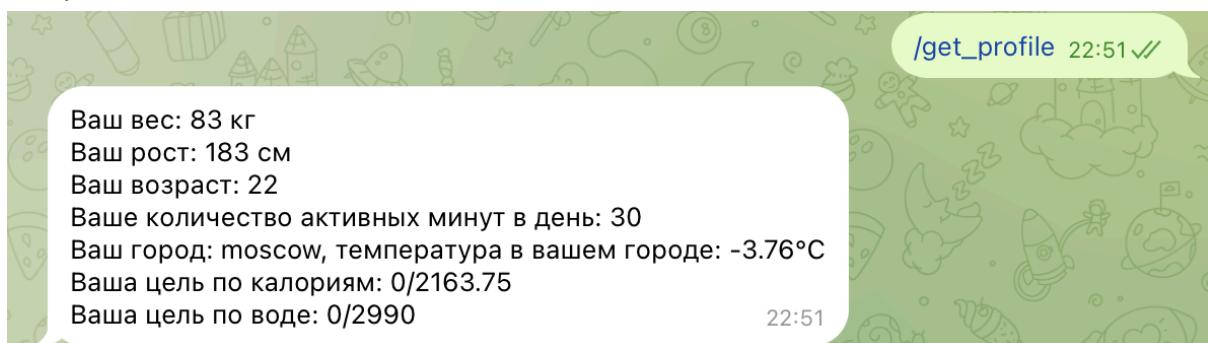
Также есть ручка /help, которая показывает список всех реализованных ручек и что они делают (на них еще и можно нажать, чтобы не вводить руками)



/set_profile с использованием State сохраняет данные о пользователе в словарь в оперативной памяти (не в БД)



Дальше сразу можно посмотреть /get_profile и свою норму калорий (где используется температура – она берется с OpenWeatherMap API)



/check_progress, показывает текущий прогресс

/check_progress 22:52 ✓

Прогресс по калориям: 0/2163.75 ккал

Прогресс по воде: 0/2990 мл

Вы сожгли дополнительно 0 ккал за тренировку, за это также нужно выпить 0.00 мл воды.

Осталось выпить 2990.00 мл воды, употребить 2163.75 ккал, чтобы достичь цели.

22:52

/log_water – записать выпитую воду

/log_water 300 22:52 ✓

300 мл воды зафиксировано - Осталось выпить 2690 мл воды, чтобы достичь цели.

22:52

/log_food – записать употребленную пищу (Данные о калориях берутся при помощи OpenFoodFacts api)

/log_food burger 22:53 ✓

Amora Sauce Burger 260g - 240 ккал на 100 г
Введите количество продукта в граммах:

22:53

400 22:53 ✓

Потребление зафиксировано - Осталось употребить 1203.75 ккал, чтобы достичь цели.

22:53

/log_workout – записать тренировку

/log_workout прогулка 30 22:53 ✓

Вы сожгли 100.0 ккал за 30 минут тренировки: прогулка, выпейте дополнительно 66.67 мл воды.

22:53

/check_progress – прогресс обновляется и пишет, сколько калорий осталось потребить, и сколько воды выпить

/check_progress 22:56 ✓

Прогресс по калориям: 960.0/2163.75 ккал

Прогресс по воде: 600/2990 мл

Вы сожгли дополнительно 100.0 ккал за тренировку, за это также нужно выпить 66.67 мл воды.

Осталось выпить 2456.67 мл воды, употребить 1303.75 ккал, чтобы достичь цели.

22:56

/stats_calories – посмотреть историю потребления калорий за последнюю неделю, есть пунктирная линия, показывающая цель, отдельным цветом выделен сегодняшний день для удобства



/stats_water – то же, что и stats_calories, но уже с водой



/recommendations – показываем рекомендации в зависимости от текущего потребления калорий

Вы далеки от цели по калориям! Можете позволить себе бургер, 500 ккал

23:01

/recommendations 23:01 ✓✓

Потребление зафиксировано - Осталось употребить 178.75 ккал, чтобы достичь цели.

23:02

/recommendations 23:02 ✓✓

Вы не так далеки от цели по калориям! Можете съесть 2 яйца, 150 ккал

23:02

Потребление зафиксировано - Вы употребили больше калорий на 535.25 ккал. Пожалуйста, употребляйте меньше.

23:02

/recommendations 23:03 ✓✓

Вы сегодня слишком много себе позволяли! Займитесь длительной пробежкой и не повторяйте таких же ошибок

23:03