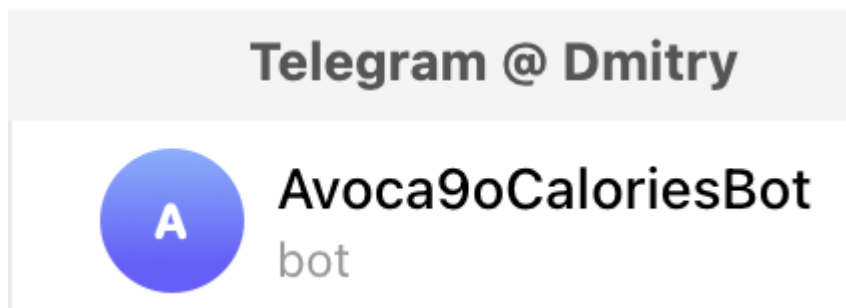
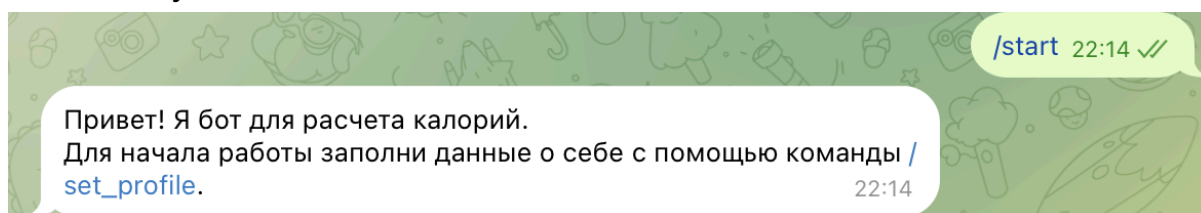


Тестирование производилось при локально запущенном боте.

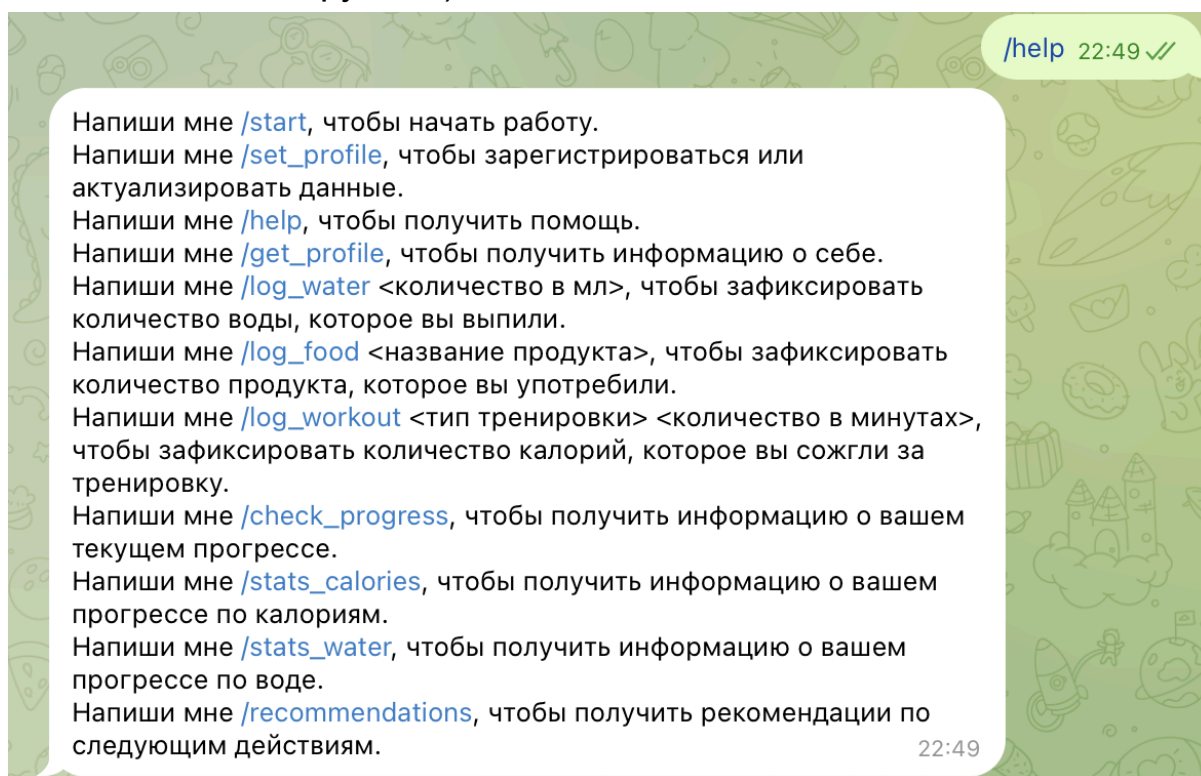
Бот называется Avoca9oCaloriesBot



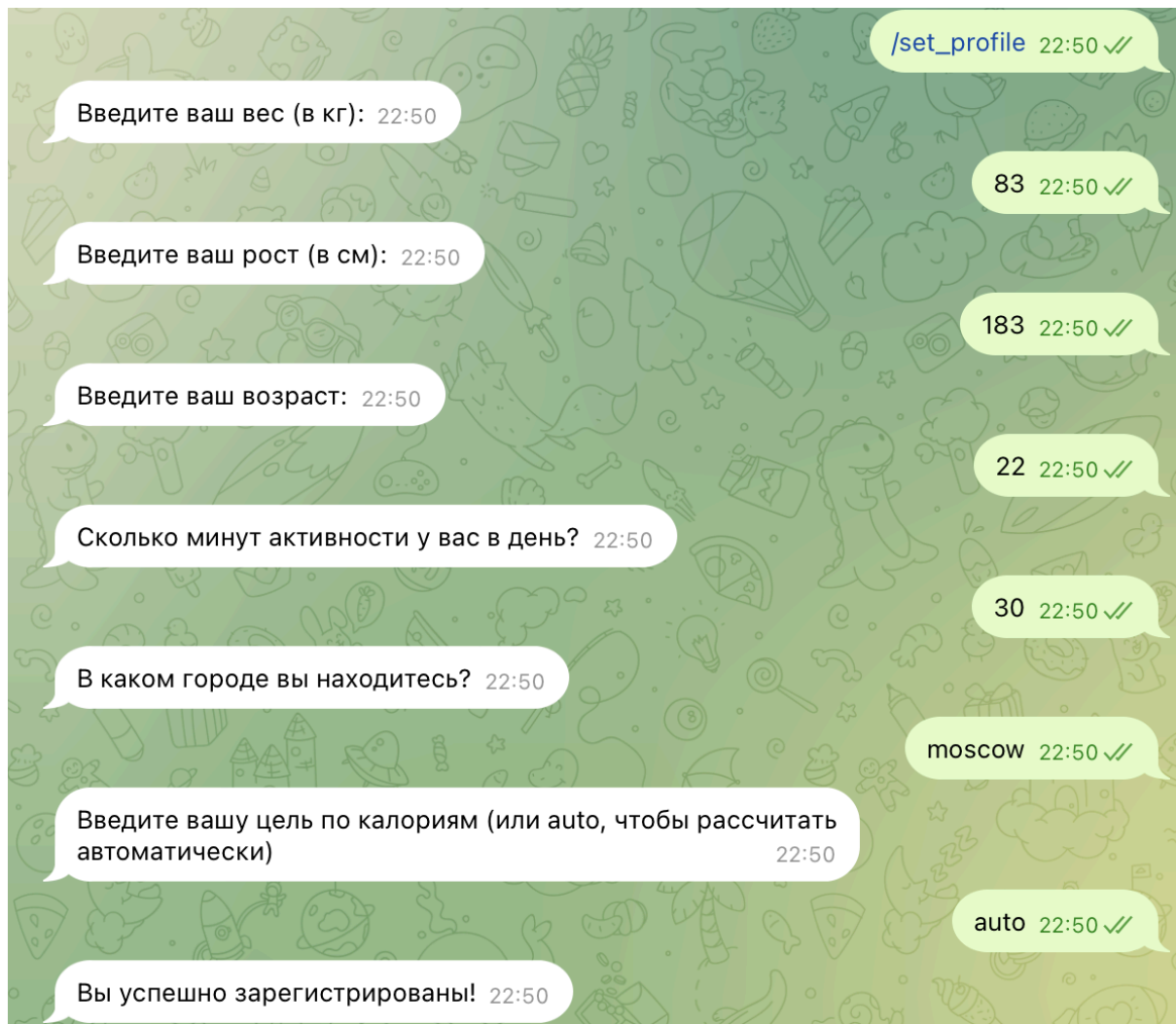
Есть ручка /start, которая предлагает сразу же заполнить профиль, чтобы не уводить пользователя далеко



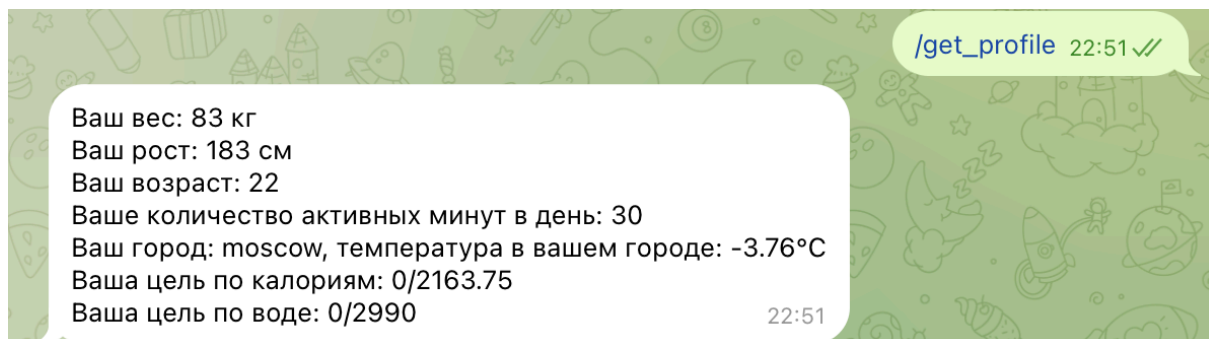
Также есть ручка /help, которая показывает список всех реализованных ручек и что они делают (на них еще и можно нажать, чтобы не вводить руками)



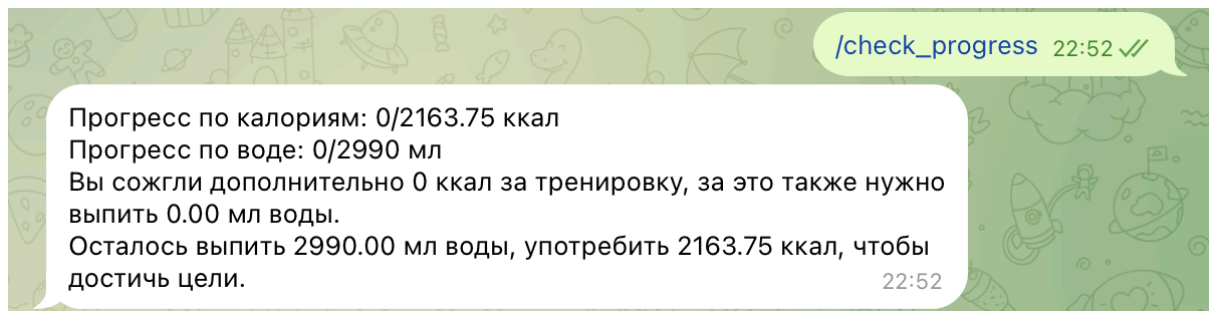
/set_profile с использованием State сохраняет данные о пользователе в словарь в оперативной памяти (не в БД)



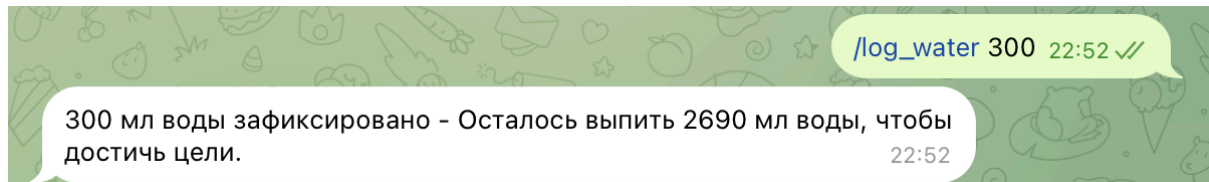
Дальше сразу можно посмотреть /get_profile и свою норму калорий (где используется температура – она берется с OpenWeatherMap API)



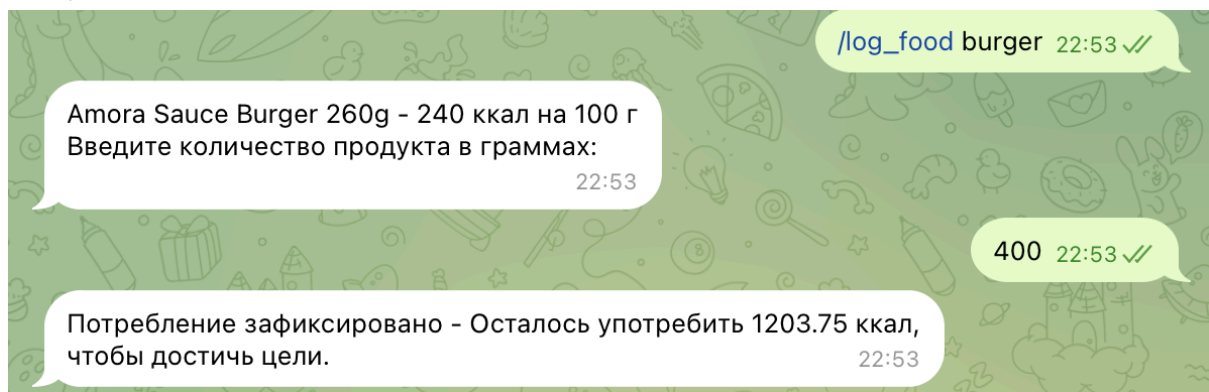
/check_progress, показывает текущий прогресс



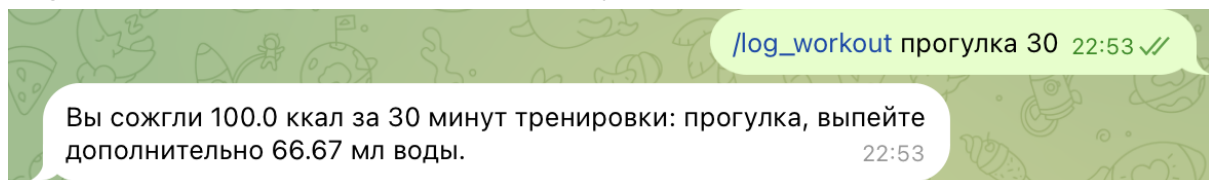
/log_water – записать выпитую воду



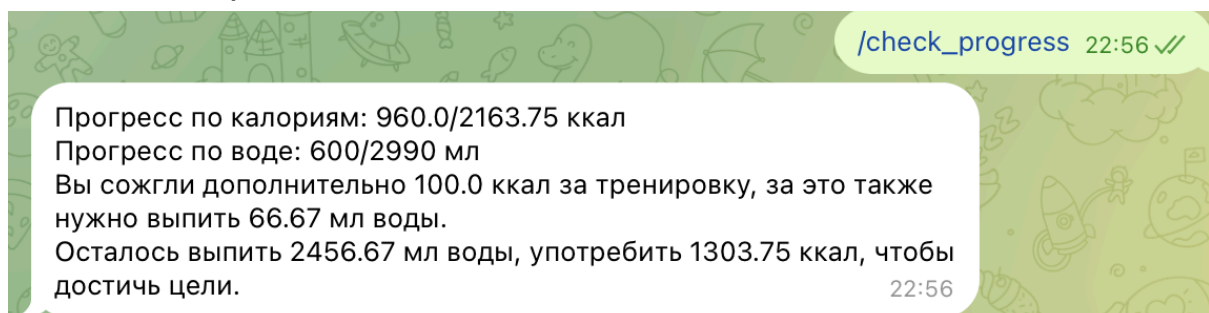
/log_food – записать употребленную пищу (Данные о калориях берутся при помощи OpenFoodFacts api)



/log_workout – записать тренировку



/check_progress – прогресс обновляется и пишет, сколько калорий осталось потребить, и сколько воды выпить



`/stats_calories` – посмотреть историю потребления калорий за последнюю неделю, есть пунктирная линия, показывающая цель, отдельным цветом выделен сегодняшний день для удобства



`/stats_water` – то же, что и `stats_calories`, но уже с водой



`/recommendations` – показываем рекомендации в зависимости от текущего потребления калорий

`/recommendations` 23:01 ✓✓

Вы далеки от цели по калориям! Можете позволить себе бургер, 500 ккал

23:01

Потребление зафиксировано - Осталось употребить 178.75 ккал, чтобы достичь цели.

23:02

[/recommendations](#) 23:02 ✓✓

Вы не так далеки от цели по калориям! Можете съесть 2 яйца, 150 ккал

23:02

Потребление зафиксировано - Вы употребили больше калорий на 535.25 ккал. Пожалуйста, употребляйте меньше.

23:02

[/recommendations](#) 23:03 ✓✓

Вы сегодня слишком много себе позволяли! Займитесь длительной пробежкой и не повторяйте таких же ошибок

23:03