

# REAPROVEITE O LIXO ORGÂNICO

Tenha um lixo somente para o descarte de restos de alimentos, que podem ser utilizados posteriormente como adubo para horta ou jardim.

Reserve outro destino para as cascas de frutas e vegetais, que podem ser reutilizadas em receitas de bolos, massas e doces ou até mesmo para um cultivo de compostagem caseira.



## HORA DA RECEITA

### DOCE DE CASCA DE

### BANANA

#### INGREDIENTES

- Cascas de 6 bananas
- 1 copo de açúcar
- Cravo, canela e baunilha, a gosto

#### MODO DE PREPARO

1. Retire as pontas das cascas, lave-as e coloque para cozinhar com água suficiente para cobri-las.
2. Depois de cozidas, espere esfriar e triture no liquidificador com a água do cozimento.
3. Despeje esse creme em uma panela, junte o açúcar e leve ao fogo baixo até o doce apurar.
4. Por último, acrescente o cravo, a canela e a baunilha.

