**河池学院2019-2020学年度第1学期操作性（演示性）课程**

**《大学生职业发展与就业指导》考核试卷**

（三年级本科）

**一、题目**

1.结合自身职业生涯规划选取与职业目标相同或者相似的职场人物进行职业生涯访谈。在进行访谈之前，要列出访谈问题清单，确定访谈重点。访谈结束后，要将人物访谈过程、搜集的资料及心得撰写成《职业生涯人物访谈报告》，报告要突出访谈心得及自身对于职业认知方面的思考。

2.结合自身职业生涯规划选取与自身职业目标相同或者相似的职位进行职场体验，过程为1—3天。在规定的时间内要完成完整的工作流程，并撰写《职场体验总结》。

**二、要求**

1.《职业生涯人物访谈报告》的内容要求：结合访谈收获和个人职业生涯规划写出目标职业生涯人物访谈报告，题目自拟。内容包括：目标职业生涯人物的选取、目标职业生涯人物简介、访谈过程简介、访谈问题总结、对目标职业的分析、自身的认识变化、对自己就业和将来职业发展的帮助等。其中，需撰写《职业生涯人物访谈记录》。要真实全面记录访谈中的对话内容，并注明所访谈的生涯人物职业，每1份访谈记录所包含的问题不少于6个，文字在1000-1500字左右。《职业人物访谈记录》作为《职业生涯人物访谈报告》的附件。

2.《职场体验总结》的内容要求：结合职场体验经历和个人职业规划写出职场体验总结，题目自拟。内容包括：体验职位的选取、体验职位的简介、体验过程简介、工作中存在的问题、解决问题的方法方式、对体验职位的分析、自身的认识变化、对自己就业和将来职业发展的帮助等。文字在800-1000字左右。

**三、提交时间和要求**

学生需要将《职业生涯人物访谈报告》和《职场体验总结》打包压缩，压缩包命名规则为“学号姓名+作品名称”，如“2017107339张晓明+×××访谈报告和职场体验总结”，压缩包在2019年12月31日前提交给班级学委，由学委统一汇总再交给任课教师。