

Министерство науки и высшего образования Российской Федерации

Федеральное государственное автономное
образовательное учреждение высшего образования

«НАЦИОНАЛЬНЫЙ ИССЛЕДОВАТЕЛЬСКИЙ УНИВЕРСИТЕТ ИТМО»

ОТЧЕТ по лабораторной работе

«Готовность к чрезвычайным ситуациям.

Персональная ответственность. Пожарная безопасность»

по дисциплине **«Безопасность жизнедеятельности»**

Автор: Михайлов Петр Сергеевич

Факультет: ПИиКТ, СППО

Группа: Р3111

Преподаватели: Быковченко Софья Алексеевна



Санкт-Петербург 2025

Цель работы:

Взять на себя личную ответственность за безопасность моей жизни, здоровья и имущества, разработать и реализовать для себя меры безопасности в пределах моего места проживания и моей семьи для защиты от чрезвычайных происшествий локального и масштабного характера.

Задачи работы:

- проанализировать текущие и наиболее **вероятные риски** моей жизни, здоровью и имуществу,
- собрать подробную информацию о **защите моего места проживания от пожарной опасности**,
- разработать и реализовать для себя **предупредительные меры для защиты** от чрезвычайных происшествий,
- продумать и **предпринять конкретные шаги** для обеспечения максимальной безопасности меня и моих близких.

Задание 1: Проработка безопасности ежедневной жизни

Провести анализ вероятных опасностей вашей жизни, здоровью, имуществу безопасности в пределах своего места проживания и своей семьи и реализовать конкретные шаги для минимизации рисков и возможных последствий чрезвычайных ситуаций.

Пункт 1.1.

Таблица 1 – Анализ наиболее вероятных в моем месте проживания чрезвычайных ситуаций (масштабных и локальных)	
Мой адрес:	г. Санкт-Петербург, Белорусская улица, д. 6
Масштабные ЧС:	ДТП, происшествия на пром. предприятиях
Локальные ЧС:	Пожар, затопление помещения

Опишите ниже, какие меры предприняты с вашей стороны и со стороны муниципальных органов для минимизации вышеуказанных рисков ЧС.

Меры по минимизации рисков и последствий масштабных ЧС:
<ol style="list-style-type: none">1. В городе сделана система видеонаблюдения на дорогах, работают горячие линии по всей стране (112, 102). Также на официальном сайте администрации Санкт-Петербурга действует система для поиска свидетелей ДТП.2. Строгий пропускной режим на предприятиях.3. Установлен запрет на использование телефона внутри предприятий.

Меры по минимизации рисков и последствий масштабных ЧС:	
4.	Муниципальные органы обеспечивают обслуживание электрических и теплоснабжающих сетей для минимизации сбоев во время подачи электро- и теплоэнергии.

Меры по минимизации рисков и последствий локальных ЧС в моем доме:	
1.	В каждой комнате действует противопожарная система, которая в случае срабатывания подаст соответствующий звуковой сигнал всему зданию.
2.	Проходит регулярная проверка помещений с осмотром системы водоснабжения и противопожарной системы.

Пункт 1.2.

Таблица 2 – Критические показатели загрязненности окружающей среды в моем месте проживания	
Мой адрес:	г. Санкт-Петербург, Белорусская улица, д. 6
Вещество № 1, класс опасности:	Опасное загрязнение тяжелыми металлами превышение ПДК в 2 раза. 32-64 Zc (ПДК: 16 Zc). 2 класс опасности.
Вещество № 2, класс опасности:	бензапиреном, превышение ПДК в 3-5 раз. 0,06–0,1 мг/кг (ПДК: 0.02 мг/кг). 1 класс опасности.
Вещество № 3, класс опасности:	Чрезвычайно опасное загрязнение свинцом, превышение ПДК в 5–10 раз. 150–300 мг/кг (ПДК: 32.0 мг/кг) 1 класс опасности

Примечание: Используйте [сервис](#) (для Санкт-Петербурга) для вашего адреса.

Опишите ниже, какие меры предприняты с вашей стороны и со стороны муниципальных органов для минимизации влияния этих токсичных веществ.

Меры по минимизации влияния токсичных веществ, загрязняющих окружающую среду в моем микрорайоне:	
1.	Я решил отказаться от чистящих средств с вредными химическими компонентами и перешел на экологически безопасные аналоги для уборки дома.
2.	При выполнении лабораторной работы я узнал больше о влиянии токсичных веществ на здоровье человека и поделился этой информацией с родными, чтобы они тоже были в курсе.

Меры по минимизации влияния токсичных веществ, загрязняющих окружающую среду в моем микрорайоне:

3. Я стараюсь не находиться в местах с высокой концентрацией вредных веществ, таких как промышленные зоны и оживленные автомагистрали.

Муниципальные органы Красногвардейского района предпринимают следующие меры:

1. Проводят мониторинг качества воды и воздуха для выявления уровня загрязнения и своевременного реагирования.
2. Инвестируют в технологии, позволяющие очищать воду и воздух, а также сокращать выбросы вредных веществ.
3. Активно озеленяют территорию района, высаживая деревья и кустарники.
4. Устанавливают жесткие ограничения на выбросы токсичных веществ в атмосферу и водные источники, а за их нарушение предусматривают штрафные санкции.
5. Организуют экологические мероприятия, направленные на защиту окружающей среды.
6. Сотрудничают с природоохранными организациями, чтобы совместно решать вопросы экологии.

Пункт 1.3.

Таблица 3 – Потенциальные угрозы здоровью со стороны организации моего учебного или рабочего места

Мое учебное или рабочее место:	Рабочее место в комнате общежития.
Постоянно воздействующие вредные факторы:	Сидячая работа, напряжение глаз за монитором, размеры рабочего места
Потенциальные факторы риска:	Пожароопасные объекты, некорректное подключение электрических соединений

Пункт 1.4.

Таблица 4 – Список шагов для защиты моей жизни, здоровья, имущества

Предпринятые меры и шаги:	Снижение зрительной нагрузки при работе за компьютером путем практики гимнастики для глаз,
---------------------------	--------------------------------------------------------------------------------------------

Таблица 4 – Список шагов для защиты моей жизни, здоровья, имущества	
	регулярные перерывы во время длительной работы за ноутбуком для разминки тела и спины, проведён технический осмотр розеток и зарядных устройств для гаджетов, проверка дефектов пожарного рукава в коридоре общежития.
Планируемые в ближайший месяц шаги:	Замена табуретки на кресло с поддержкой спины, покупка нового стола, размер которого будет больше, чем у текущего.

Задание 2: Ответственные и доверенные лица

Выяснить, составить в список, записать в телефон контакты всех лиц и организаций, обращение к которым экстренно потребуется в случае чрезвычайной ситуации. Для государственных организаций – дополнительно выяснить адрес.

Пункт 2.1.

Таблица 5 – Список контактов экстренных служб (телефоны и адреса)	
Районная поликлиника	ГБУЗ Городская поликлиника №120 по ул. Ленская д. 4 Номер телефона: +7 (812) 574-25-69 Клиника с лабораторией: XXI век по ул. Ленская д. 17 Номер телефона: +7 (812) 561-02-11
Травмпункт	ГБУЗ Городская поликлиника №120 по ул. Ленская д. 4 к. 1 травматологическое отделение. Круглосуточно. Номер телефона: +7 (812) 577-25-51
Больница	Александровская больница по пр. Солидарности д. 4 Телефон справочной: +7 (812) 583-16-30 Инфекционное отделение по тому же адресу. Номер телефона: +7 (812) 241-26-43 Медицинский центр Longa Vita по пр. Большеохтинский д. 31 Номер телефона: +7 (812) 220-15-20
Отделение полиции	Участковый пункт полиции по ул. Хасанская д. 20 Номер телефона: +7 (812) 524-33-15 График работы: Вторник/Четверг: 18:00 – 20:00

Таблица 5 – Список контактов экстренных служб (телефоны и адреса)	
	<p>Отделение полиции №13 по ул. Передовиков д. 3. Круглосуточно.</p> <p>Номер телефона: 8 (800) 222-74-47</p>
Пожарный надзор	<p>Государственная пожарно-спасательная часть №52 по ул. Чудновского д. 17</p> <p>Номер телефона: +7 (812) 574-00-51</p>
Глазной центр	<p>Диагностический центр №7, отделение неотложной офтальмологической помощи по Литейному проспекту д. 25</p> <p>Номер телефона: +7 (812) 272-72-43</p>
Коммерческая скорая помощь	<p>ССМП (Северная скорая медицинская помощь):</p> <p>Номер телефона: +7 (812) 704-82-08</p> <p>Medi one:</p> <p>Номер телефона: +7 (812) 704-82-62</p>
Роддом	<p>Гбоуз Городской перинатальный центр №1 по пр. Солидарности д. 6</p> <p>Номер телефона: +7 (812) 245-38-00</p> <p>Родильный дом №13 по ул. Костромская д. 4В</p> <p>Номер телефона: +7 (812) 275-68-55</p>

Пункт 2.2.

Таблица 6 – Список контактов ответственных и доверенных лиц	
Адвокат	Петров Геннадий Валентинович, +7 (921) 915-12-36
Страховая компания	<p>Росгосстрах, +7 (800) 302-15-54</p> <p>140002, Московская область, город Люберцы, улица Парковая, дом 3.</p>
Участковый полицейский	<p>Кондрашов Алексей Викторович</p> <p>Номер телефона: +7 (812) 574-28-08</p> <p>г. Санкт-Петербург, ул. Ленская 8/2</p>
Участковый врач	<p>Байрамова Г. А</p> <p>Номер телефона: +7 (812) 246-73-28</p> <p>ГБУЗ Городская поликлиника №120, участок №1</p>

Таблица 6 – Список контактов ответственных и доверенных лиц	
Управляющая компания	Департамент по делам общежитий Номер телефона: +7 (812) 480-10-05 г. Санкт-Петербург, ул. Ломоносова, д. 9, ауд. 1212
Охранный комплекс	+7 (812) 314-56-17
Лифтовой сервис	+7 (812) 703-10-20
Сантехник	+7 (812) 334-54-23
Электрик	+7 (812) 759-62-87
Оконный мастер	+7 (812) 171-36-92
Ремонт дверей и замков	+7 (812) 116-85-32
Родственники	Михайлова Е. Ф
Няня / уборщица	Сабирова Г. М.

Примечание: Список контактов доверенных и ответственных лиц допускается и поощряется изменять, расширять и дополнять, своевременно обновлять.

Распечатайте данный список и закрепите в прихожей или на вашем рабочем месте. Сохраните контакты в ваш телефон и поделитесь ими с вашими близкими. Полезно будет распечатать и вложить список самых важных контактов в ваш паспорт на случай непредвиденной ситуации.

Задание 3: Пожарная безопасность

Ознакомиться с доступными мерами предупреждения и борьбы с пожарами в вашем месте проживания, составить фотоотчет.

Пункт 3.1.

Таблица 7 – Высокая пожарная нагрузка в месте моего проживания	
Пожароопасный объект № 1	Удлинитель, с которыми в итоге 6 розеток в комнате. Пластик, проводники.
Пожароопасный объект № 2	Шкаф, стулья, столы. Дерево.
Пожароопасный объект № 3	Тетради, блокноты. Бумага.

Опишите ниже, какие меры предприняты с вашей стороны для минимизации пожарной опасности перечисленных выше объектов.

Меры по снижению пожарной опасности в месте моего проживания:
Сдача макулатуры на переработку, смена удлинителя без возможности вкл/выкл на удлинитель с кнопкой.

Пункт 3.2.

Сфотографируйте местонахождение ближайших к Вашему месту проживания пожарных шкафов, пожарных рукавов, сигнализации, огнетушителей (на Вашем этаже, в подъезде, доме). Приложите фотосъемку к отчету.



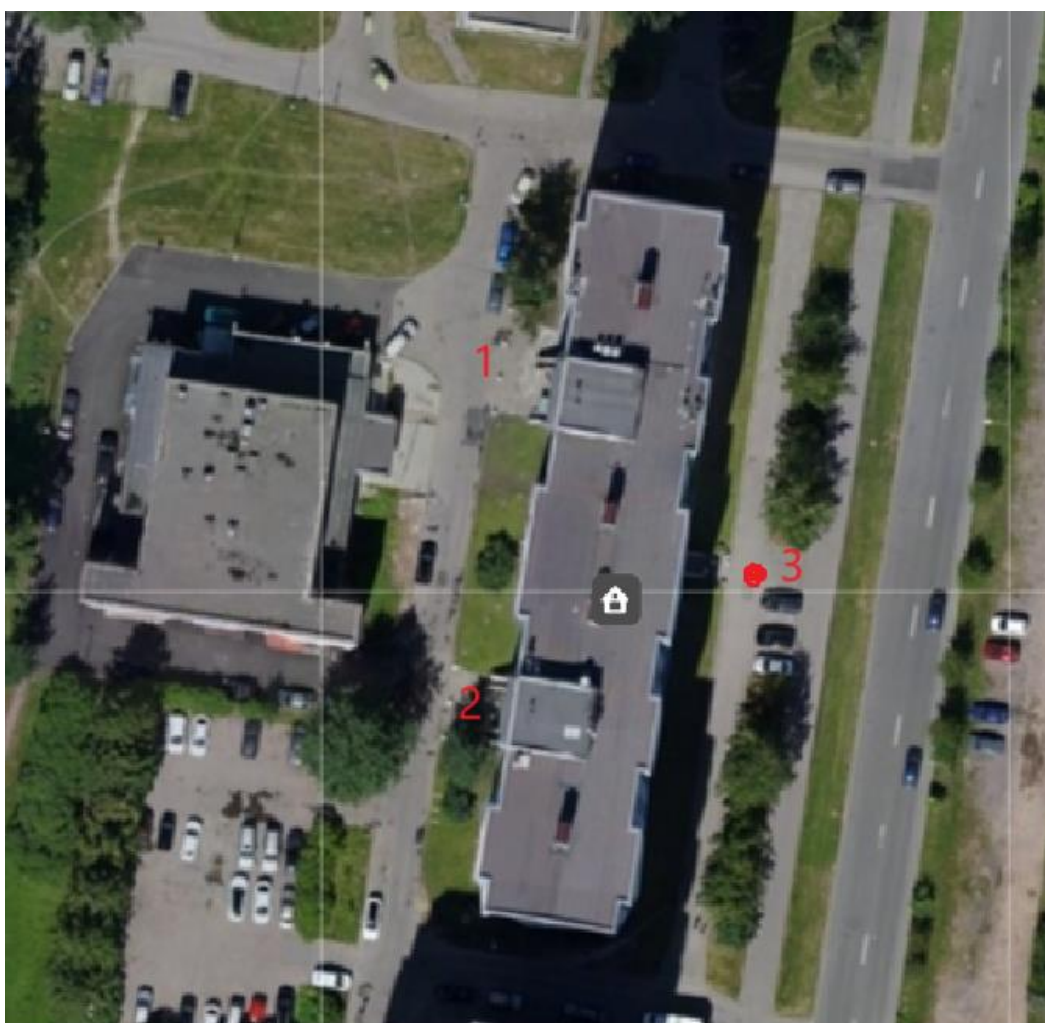
Пункт 3.3.

Сфотографируйте расположение пожарных выходов, черных лестниц в вашем подъезде, доме.

Сфотографируйте ближайший пожарный проезд к Вашему дому и подъезду, расположение пожарного гидранта.

Обозначьте на фрагменте карты города ваш дом и местоположение перечисленных объектов. Приложите сделанные фотографии к отчету.





1 и 2 - пожарные выходы; 3 - гидрант

Выводы по лабораторной работе:

В ходе лабораторной работы был проведен анализ потенциальных рисков и мер их минимизации. Выявлены как масштабные ЧС (ДТП, выбросы химикатов), так и локальные (аварии энергосистем, пожары, затопления). Для их предотвращения изучены действия муниципальных органов, включая инспекции инфраструктуры, системы предупреждения и контроль за выбросами.

Также оценено загрязнение окружающей среды и рассмотрены способы его снижения: фильтрация воды, отказ от токсичных материалов, мониторинг почвы. Освоены методы взаимодействия с властями и экстренными службами, составлен перечень ответственных контактов.

Полученные знания позволили осознанно подходить к безопасности, разрабатывать стратегии защиты здоровья и имущества, а также минимизировать риски чрезвычайных ситуаций.