

# Práctica de laboratorio: Restauración del sistema en Windows 7 y Vista

## Introducción

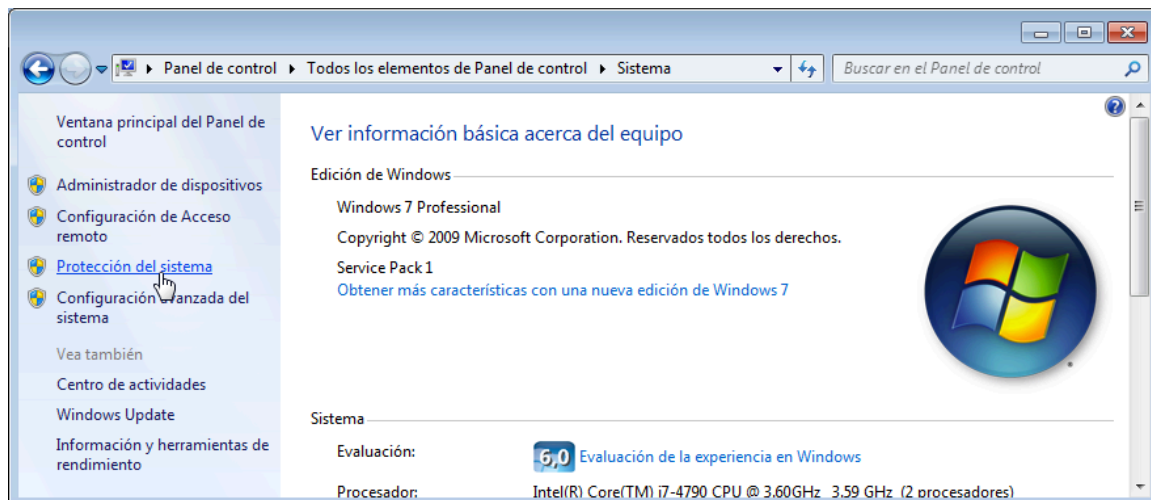
En esta práctica de laboratorio, creará un punto de restauración y luego lo usará para restaurar la computadora.

## Equipo recomendado

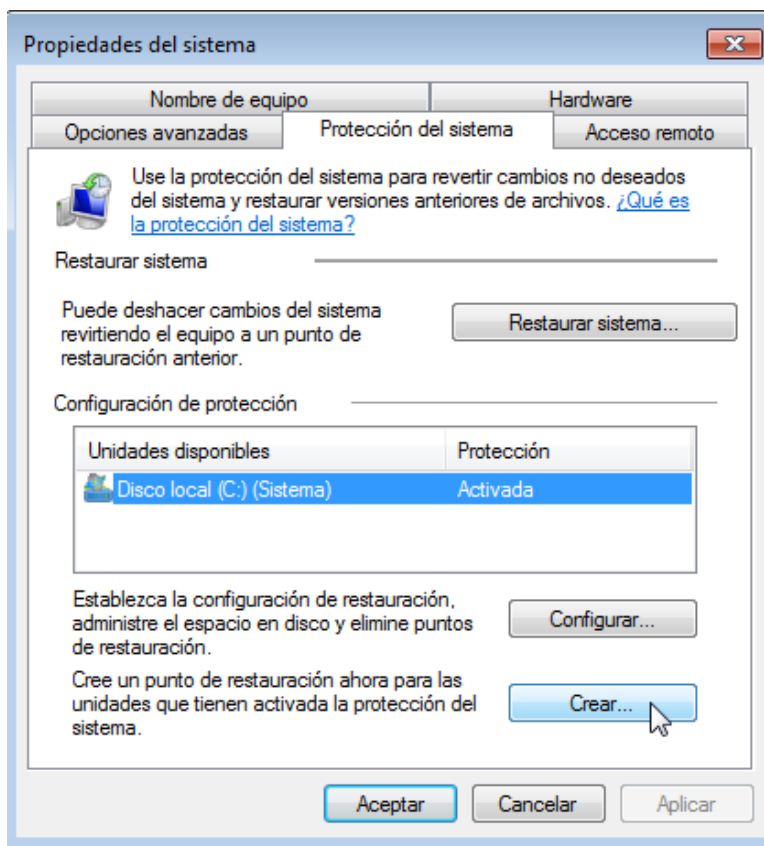
- Una computadora con Windows 7 o Vista

## Paso 1: Crear un punto de restauración

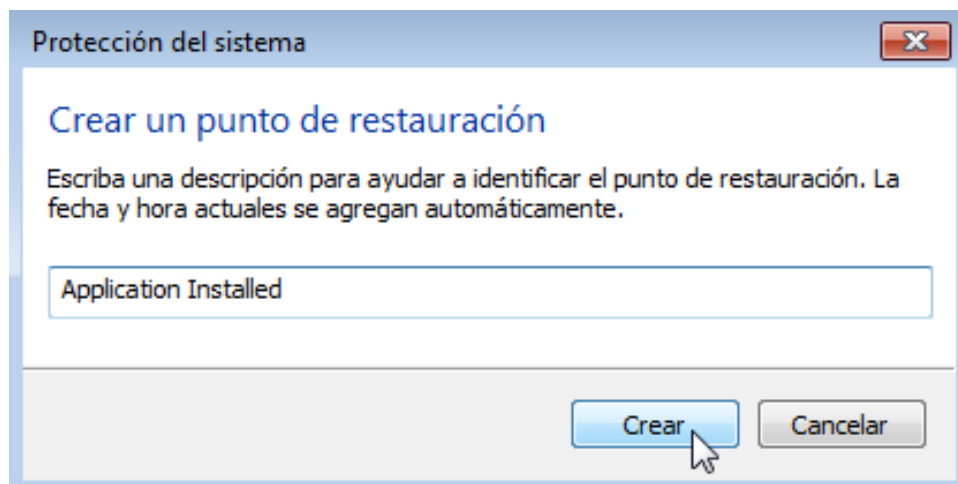
- Haga clic en **Panel de control > Sistema > Protección del sistema**.



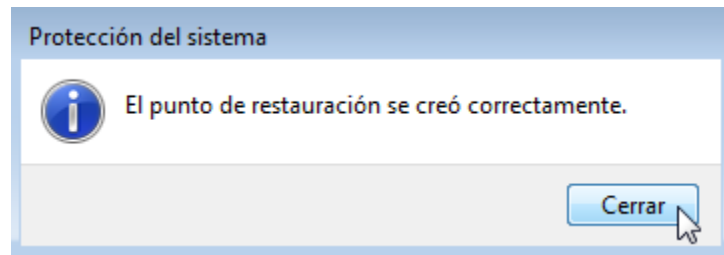
- b. Haga clic en la ficha **Protección del sistema** en la ventana **Propiedades del sistema** y, luego, haga clic en **Crear**.



- c. En el campo de descripción **Crear un punto de restauración** en la ventana **Protección del sistema**, escriba **Aplicación instalada**. Haga clic en **Crear**.



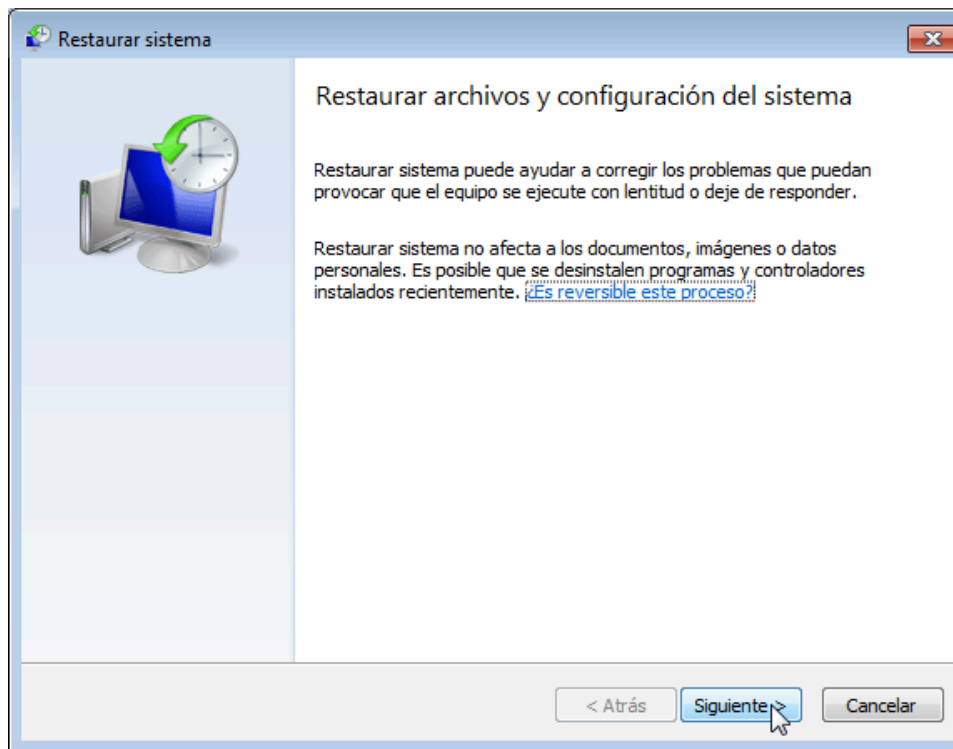
- d. Aparece la ventana **Protección del sistema**, que muestra el progreso de la creación del punto de restauración. Cuando aparezca el mensaje **El punto de restauración se creó correctamente**, haga clic en **Cerrar**.



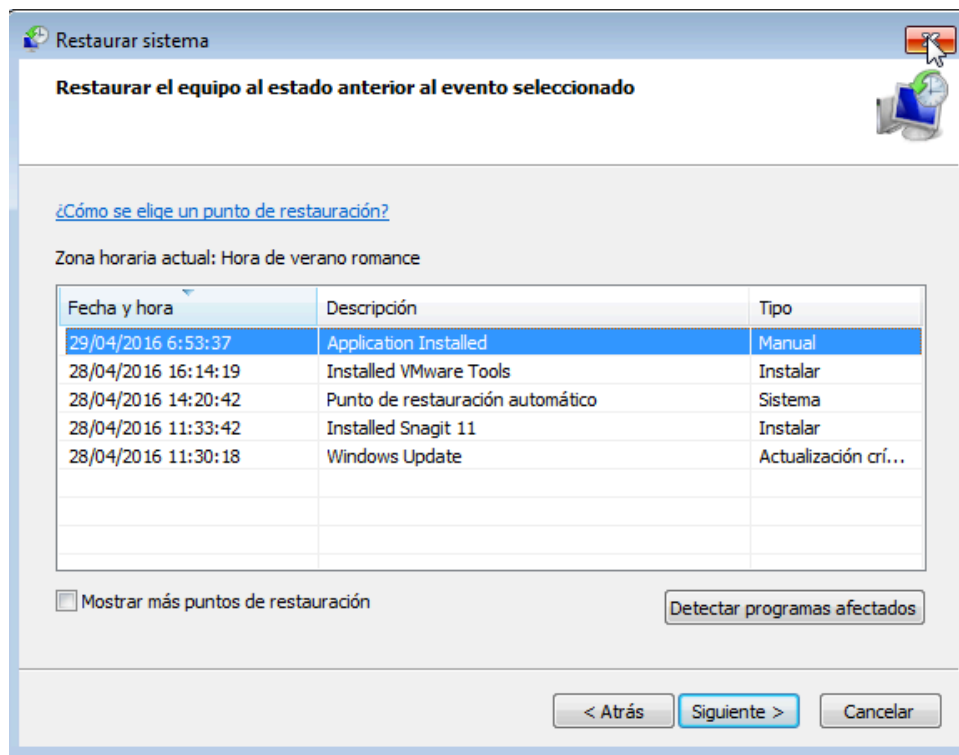
- e. Haga clic en **Aceptar** para cerrar la ventana **Propiedades del sistema**.

### Paso 2: Trabajar en la utilidad Restaurar sistema

- a. Haga clic en **Inicio > Todos los programas > Accesorios > Herramientas del sistema > Restaurar sistema**.
- b. Cuando se abra la ventana **Restaurar sistema**, haga clic en **Siguiente**.



- c. La ventana **Restaurar sistema** muestra una lista de los puntos de restauración.

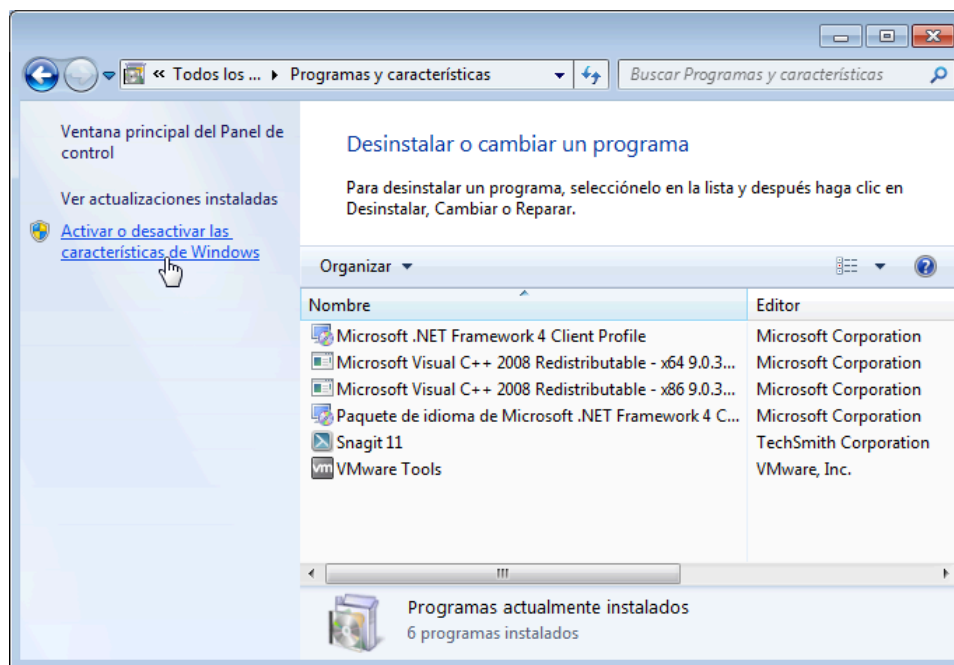


¿Qué tipo de punto de restauración se creó en el paso 1?

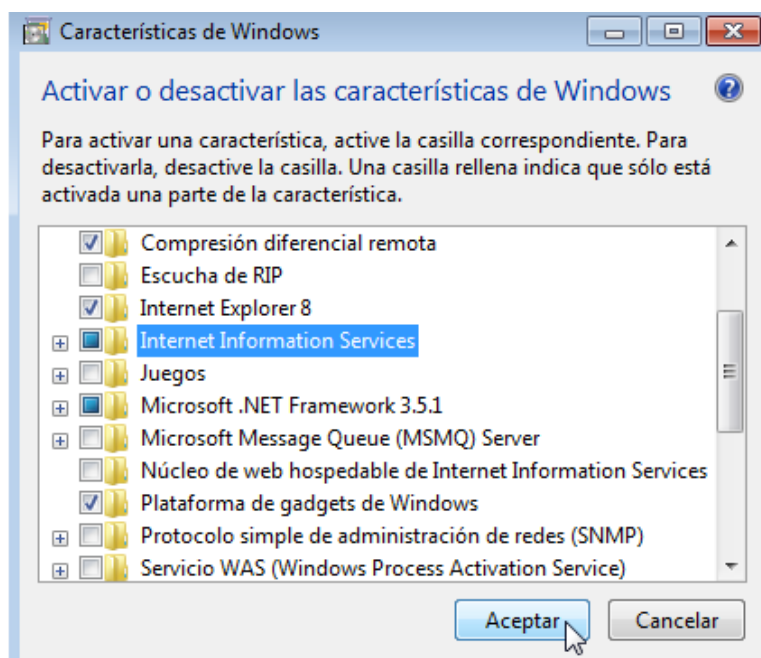
- 
- d. Cierre todas las ventanas abiertas.

### Paso 3: Realizar cambios en su computadora

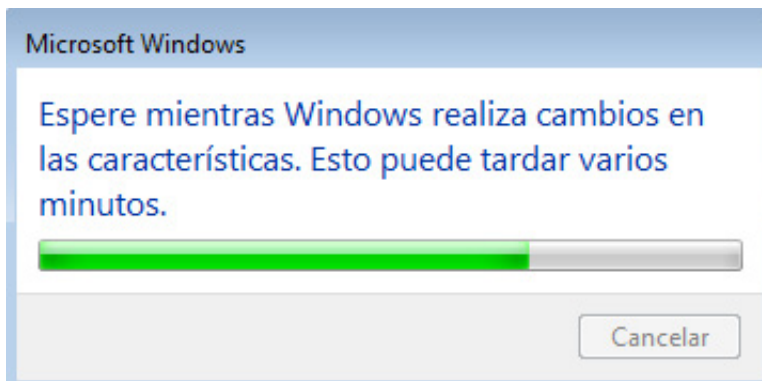
- a. Haga clic en **Panel de control > Programas y características > Activar o desactivar las características de Windows**.



- b. Se abre la ventana **Características de Windows**. Haga clic en la casilla de verificación **Internet Information Services** y, luego, en **Aceptar**.



- c. Se abre una ventana que muestra la barra de progreso de los **cambios en las características**. Esta ventana se cerrará sola una vez que se completen los cambios de configuración.



- d. Cuando se hayan completado los cambios y la ventana de progreso se cierre, cierre todas las ventanas abiertas restantes.

### Paso 4: Abrir el navegador Windows Explorer para mostrar la página predeterminada de host local

- a. Abra **Internet Explorer**, escriba <http://localhost/> y presione la tecla **Intro**. Se abre la página predeterminada de IIS. Esta página indica que el servidor de IIS se está ejecutando en su computadora.

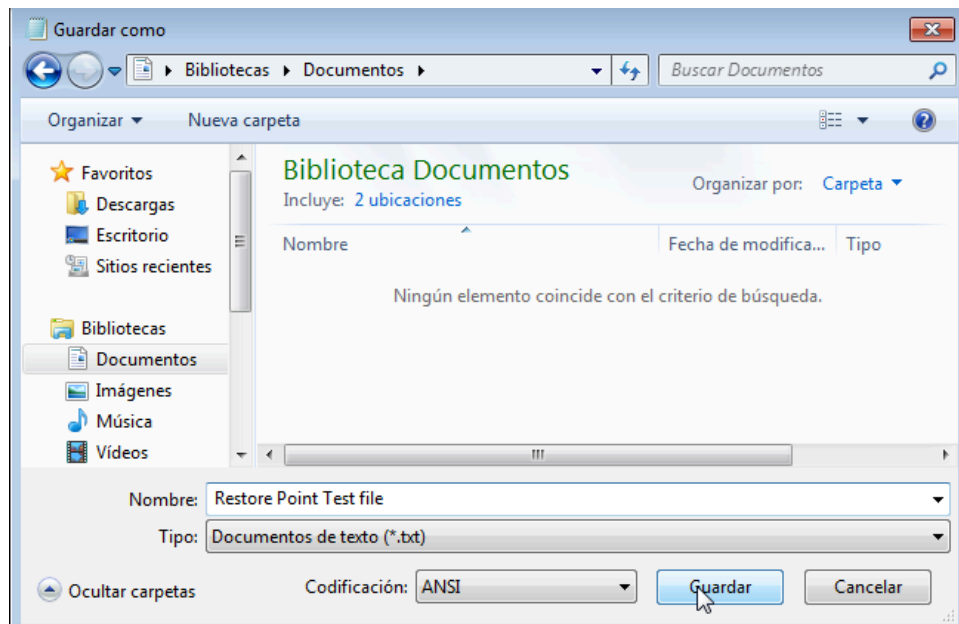


- b. Cierre el navegador.

### Paso 5: Crear un documento nuevo y guardarlo en la carpeta Documentos

- a. Para abrir la aplicación Bloc de notas, haga clic en **Inicio**, escriba **bloc de notas** y presione la tecla **Intro**.
- b. En la ventana **Sin título – Bloc de notas**, escriba **Esta es una prueba para un punto de restauración** y haga clic en **Archivo > Guardar como...**

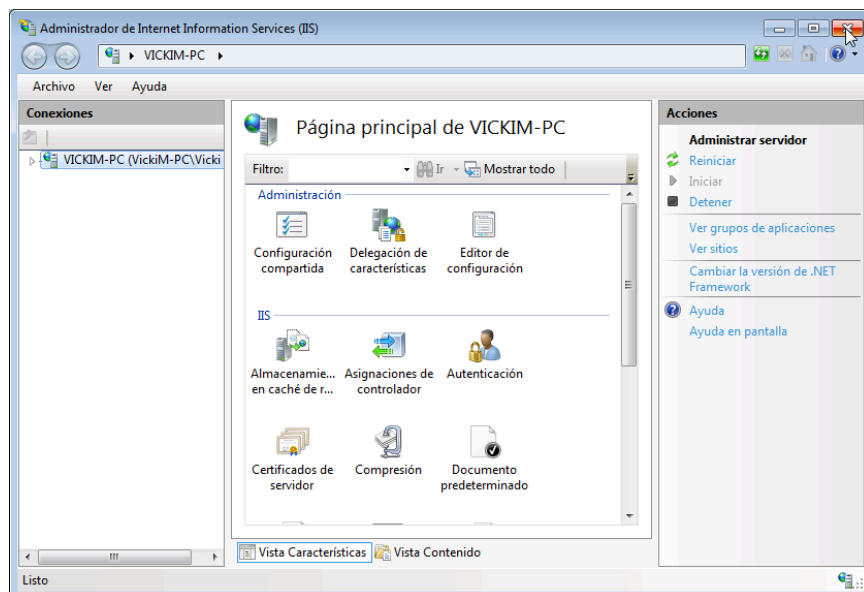
- c. En la ventana **Guardar como**, haga clic en **Documentos** y escriba **Archivo prueba punto de restauración** en el campo **Nombre**. Haga clic en **Guardar**.



- d. Cierre el **Bloc de notas**.

### Paso 6: Verificar que el servicio de IIS se instaló correctamente

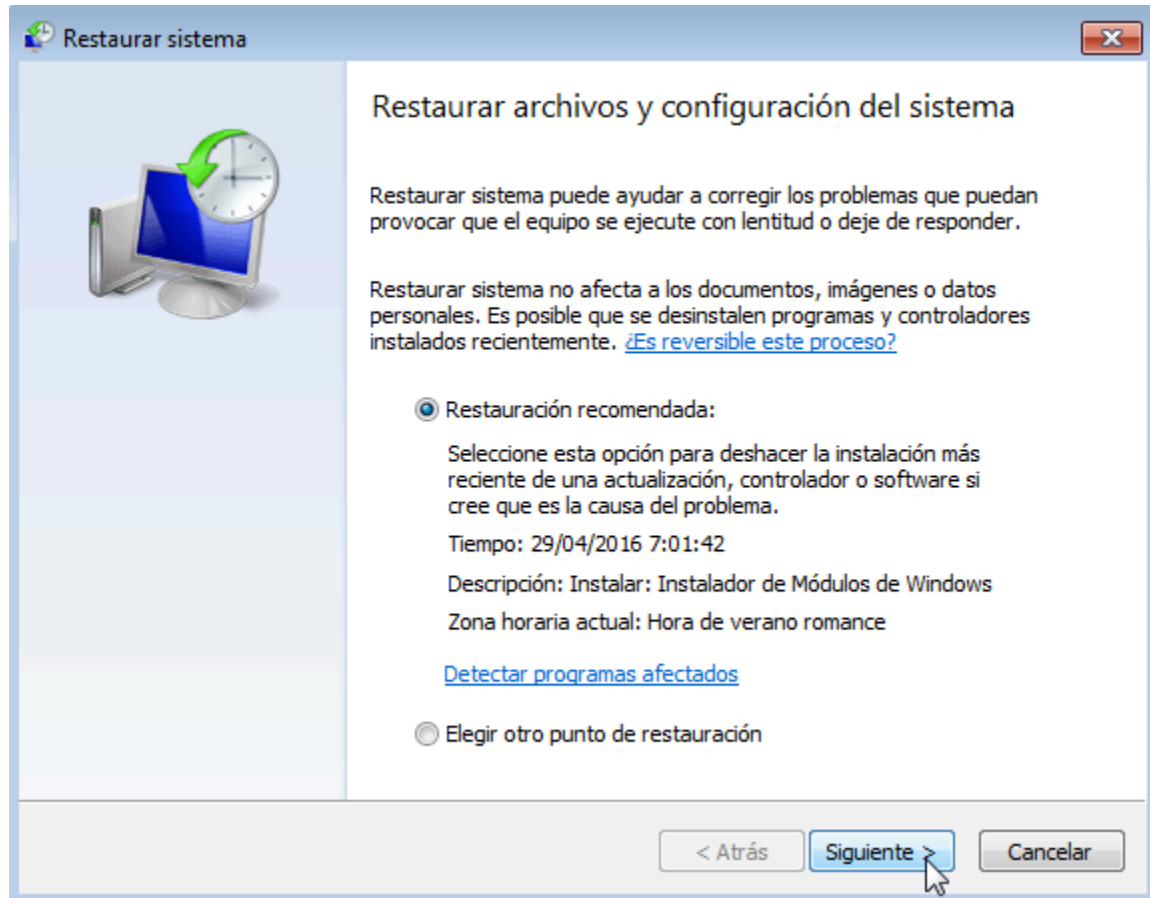
- a. Haga clic en **Panel de control > Herramientas administrativas > Administrador de Internet Information Services (IIS)**.



- b. El poder abrir la utilidad **Administrador de Internet Information Services (IIS)** indica que el servidor de IIS se instaló correctamente. Cierre todas las ventanas abiertas.

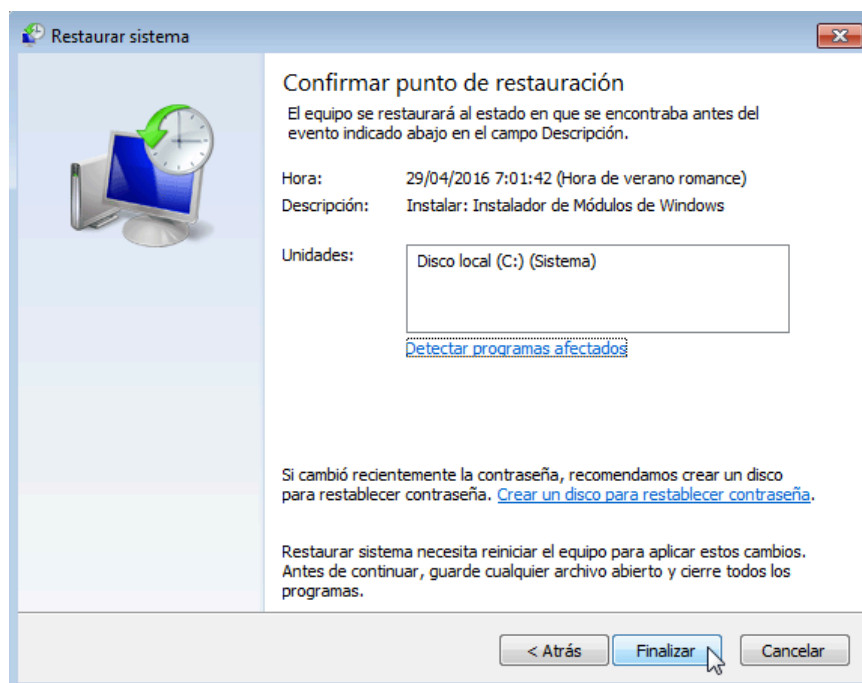
**Paso 7: Restaurar la computadora con el punto de restauración que creó en el paso 1**

- a. Haga clic en **Inicio > Todos los programas > Accesorios > Herramientas del sistema > Restaurar sistema** para abrir la ventana **Restaurar sistema**.
- b. Seleccione el botón de radio **Restauración recomendada** y haga clic en **Siguiente**.





- c. Aparece la ventana **Confirmar punto de restauración**. Haga clic en **Finalizar**.



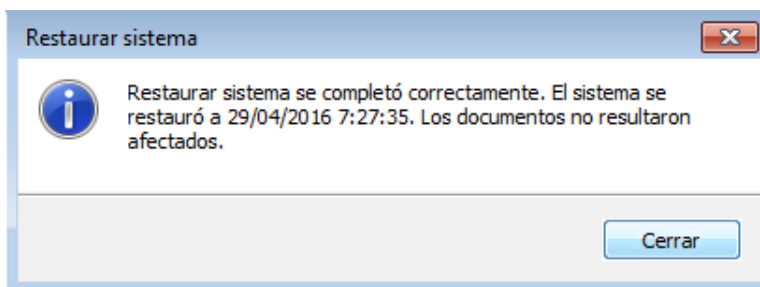
- d. Se abre la ventana de confirmación **Restaurar sistema**. Haga clic en **Sí** para comenzar el proceso de restauración del sistema.

**Nota:** Windows reiniciará la computadora para completar el proceso de restauración del sistema. El proceso de restauración puede demorar varios minutos.

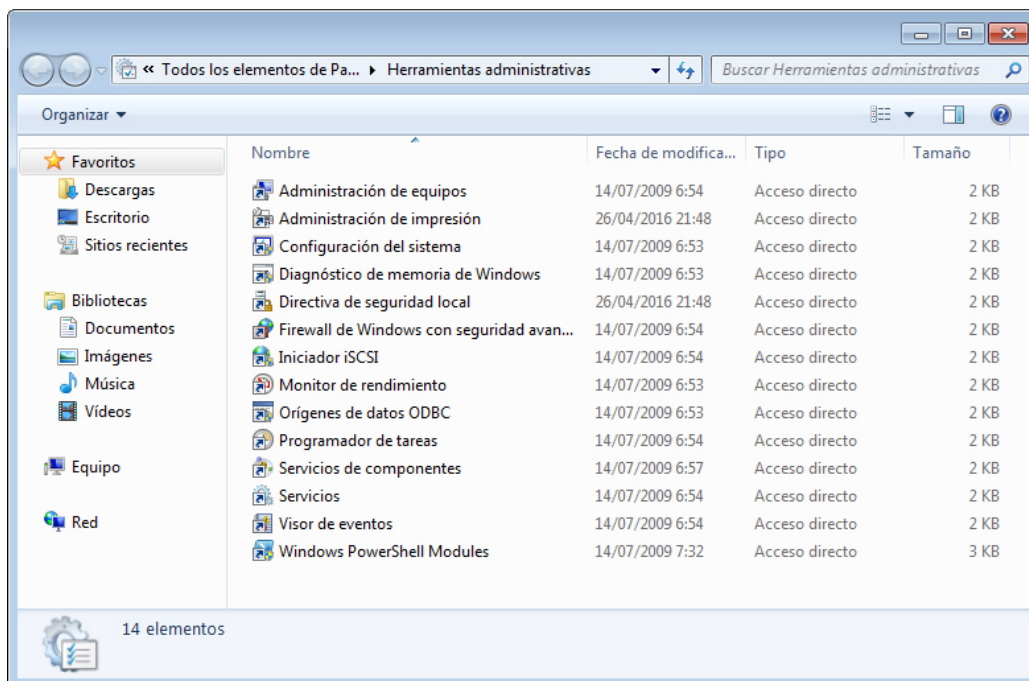
### Paso 8: Verificar que el proceso de Restaurar sistema se completó correctamente

Se ha restaurado el sistema operativo a la apariencia que tenía cuando se creó el punto de restauración **Aplicación instalada**, antes de la instalación del servidor de IIS.

- Inicie sesión en la computadora, si fuere necesario.
- Debería ver una ventana **Restaurar sistema** abierta para informarle que la restauración del sistema se completó correctamente. Haga clic en **Cerrar**.



- c. Haga clic en **Panel de control > Herramientas administrativas**.



¿Aparece la aplicación Administrador de IIS en la lista?

- d. Abra el navegador **Internet Explorer**, escriba <http://localhost> y presione la tecla **Intro**.

¿Aparece la página Servidor de IIS?

- e. Cierre **Internet Explorer**.

- f. Navegue hasta la carpeta **Documentos**. Abra el documento Archivo prueba punto de restauración.txt.

¿Está el documento Archivo prueba punto de restauración.txt en la carpeta Documentos? De ser así, ¿tiene aún la oración que agregó en el paso 5?

- g. Cierre todas las ventanas abiertas.

## Reflexión

¿Cuándo sería un buen momento para crear un punto de restauración manual? ¿Por qué?

---

---

---

---