

Video: Herramienta para realizar copia de respaldo (7 min)

Veamos las copias de respaldo y la restauración en Windows 7. Iré a Inicio, Panel de control y en Sistema y seguridad, haré clic en Realizar copia de seguridad de la computadora. Ahora, estoy en Copia de seguridad y restauración. Desde aquí, puedo crear una imagen del sistema, que es la imagen de todo el sistema. También puedo crear un disco de reparación del sistema, utilizar el asistente para la transferencia de Windows o ejecutar copias de respaldo y restauración manuales, y restauraciones a esas copias de respaldo. Puede ver aquí que dice "No se configuró Copias de seguridad de Windows". Haré clic en Configurar copias de seguridad e iniciaré la utilidad de copia de respaldo de Windows. Lo primero que tendré que decidir es dónde quiero guardar la copia de respaldo. Utilizaré la unidad F y haré clic en Siguiente.

Ahora, en esta siguiente ventana, puedo elegir entre dejar que Windows elija mi copia de respaldo o elegir los archivos y carpetas en los que quiero realizar la copia de respaldo manualmente. Haré clic en esta opción, haré clic en Siguiente. Ahora puedo decidir de qué carpetas, archivos o volúmenes deseo hacer una copia de respaldo. Elegiré realizar una copia de respaldo de mi disco E y luego, en mi disco C, la abriré. En Usuarios, estudiante, elegiré realizar una copia de respaldo de mis documentos, mi Escritorio y mis descargas. También puedo incluir una imagen del sistema de mi disco del sistema, que, en este caso, es mi disco C, así que dejaré esta marca de verificación de modo que también tengo una imagen del sistema. Haré clic en Siguiente y seleccionaré el programa. Está programado para realizar una copia de respaldo cada domingo a las 19:00. Cambiaré el programa y cambiaré la hora para ejecutarse a diario, a las 12 del mediodía, y haré clic en Aceptar. La copia de respaldo se ejecutará cada día a las 12 del mediodía y copiará los directorios y los volúmenes que he elegido en mi disco F. Haga clic en Guardar configuración y ejecutar copia de seguridad, y puede ver que una copia de respaldo está en curso. La utilidad de copia de respaldo y restauración no se ha ejecutado antes, por lo que la primera vez que se ejecute, realizará una copia de respaldo completa. Puede ver aquí la copia de respaldo siguiente: en curso; la última copia de respaldo: nunca; y el programa: todos los días a las 12:00. Bien, la copia de respaldo se ha completado.

Tuve que detener la grabación, porque la copia de respaldo tardó mucho tiempo. Puede ver la copia de respaldo más reciente y luego la marca de hora. Demos un vistazo a los archivos. Minimizaré esta ventana, iré a la carpeta Documentos y si hago clic con el botón derecho en document1 y voy a Propiedades, y hago clic en Versiones anteriores, se puede observar que tenemos dos versiones de este archivo, una está en un punto de restauración y la otra es de la copia de respaldo. Si voy a mi disco E, tengo un archivo denominado mylist.txt. Hago clic con el botón secundario en él y voy a Propiedades, y a Versiones anteriores, y se podrá ver que tengo una versión anterior de este archivo dentro de la copia de respaldo, por lo que la copia creó una versión de respaldo de este archivo. No tengo una versión del archivo en un punto de restauración porque el archivo no ha cambiado aún. Veamos si abrimos el archivo y agrego parte del texto y guardo el archivo.

Ahora, el archivo ha sido modificado y si hago clic con el botón secundario en el archivo y voy a Propiedades en Versiones de vistas previas, se puede ver que tengo dos versiones de respaldo del archivo, la de la copia de respaldo y otra en el punto de restauración anterior. Veamos un respaldo en la unidad F. Iré a Inicio, Equipo y observe que la unidad F estaba vacía. Ahora, sólo tiene 20 GB de 40, la copia de respaldo ocupó poco de espacio, y eso es porque se incluyó la imagen del sistema en la copia. Si lo abro, puede ver que hay archivos para la copia de respaldo. Probemos para ver si una copia de respaldo funciona. Lo que puedo hacer es ir a Equipo y a mi unidad E, y eliminar los archivos en la unidad E. También iré a Documentos y eliminaré los archivos de la carpeta Documentos, y vaciaré la Papelera de reciclaje. Como pueden observar, eliminé archivos de mi disco C y de mi unidad E. Ahora, lo que debo hacer es restablecer la copia de respaldo. Para hacerlo, haré clic en Restaurar mis archivos Ahora, puedo buscar archivos y carpetas que quiero restaurar. Haré clic en Buscar archivos. Optaré por hacer una copia de respaldo de C, Usuarios, estudiantes, Documentos, y elijo los documentos que deseo restaurar. Buscaré nuevamente, elijo la unidad E y selecciono los otros documentos que deseo restaurar, y puede ver que los tengo enumerados aquí. Haré clic en Siguiente y me pregunta dónde quiero restaurar los archivos. Los restableceré en su ubicación original. Haré clic en Restaurar, y los archivos se restaurarán. Haré clic en Finalizar, y probemos para saber si están allí. Documentos, están mis archivos. Unidad E, y están mis archivos restaurados. Como puede ver, es muy fácil restaurar los archivos guardados en una copia de respaldo, con la utilidad de copia de respaldo y restauración.