

## À la découverte du cani-VTT

**Le cani-VTT est un moyen de créer du lien avec son chien, mais aussi stimuler l'animal et le dépenser physiquement. Une activité ludique et de plein air qui se pratique à la Base Nature de Fréjus. Et pour ce faire, il faut un VTT, un élastique et un chien.**

— Axel Vaquero | Photos: A.V.

Les aboiements témoignent de l'excitation des bêtes. Non loin de là, les sportifs amateurs s'exercent aux différentes pratiques que l'on croise souvent à la Base Nature. À proximité des chiens, des VTT. Si, au premier abord, il n'y a pas de lien direct entre les deux, l'activité au programme en ce début de matinée va le permettre. Anne Lhonneux, éducatrice canine et comportementaliste à son compte depuis 20 ans, profite du soleil azuréen pour organiser une session de cani-VTT avec ses clientes. « On attelle le chien au VTT avec un élastique qui lui permet de tracter », explique-t-elle. Le concept est simple, pas besoin de beaucoup de matériel et les chiens adorent ça. Il suffit de regarder Opium, son jeune malinois, pour s'en rendre compte. « Il sait ce que l'on va faire. Quand le camion s'arrête, il comprend qu'on est arrivé. Il n'attend qu'une chose, c'est que je lui mette le harnais », s'amuse la comportementaliste. Cécile Anguera est venue avec Pablo, un malinois croisé border collie âgé de trois ans. « Je vois comme il est content quand je touche le sac du harnais. Il s'assoit à côté et il exprime vraiment sa joie ». Et cette activité leur permet de s'exprimer pleinement, ces « petites » bêtes se montrant très joueuses au moment de tracter les VTT. « Il est très joueur. Au début, j'avais peur qu'il se déconcentre facilement et qu'il se préoccupe plus des éléments externes mais finalement pas du tout », poursuit Cécile Anguera.

### L'IMPORTANCE DE LA DÉPENSE PHYSIQUE

« Le gros souci actuellement, c'est qu'il y a énormément de chiens qui ont des problèmes de comportement à cause d'un manque d'activité » détaille Anne Lhonneux, et ce notamment chez les « gros » chiens qui ont besoin d'une dépense physique importante. « Les races très à la mode en ce moment, ce sont les malinois, les borders collies, les bergers australiens. Les gens prennent ces chiens pour des animaux qui restent à la maison. Résultat, ils détruisent tout et aboient », reprend la comportementaliste canine. Alors, pour éviter de rentrer et retrouver la poubelle éventrée au milieu du salon ou un canapé

lacéré, mieux vaut aider le meilleur ami de l'homme à se dépenser dans un espace de libre expression. Et parmi les activités possibles, le cani-VTT ou ses déclinaisons (cani-paddle, cani-jogging, cani-rando, le cani-trail, le cani-cross) peuvent apporter la dépense énergétique nécessaire à ces bêtes à quatre pattes. Et consommer leur énergie pour qu'ils soient plus calmes une fois à la maison. Même si certains sont résistants. « Pablo, c'est la version incroyable du chien », pouffe Cécile, « tout ce qu'on lui propose, il est partant. Avec le cani-VTT, on passe dans la forêt, on découvre plein d'endroits et après une heure il commence à être un peu fatigué. C'est la seule activité qui le fatigue. » Mais il ne suffit pas de stimuler nos compagnons à quatre pattes physiquement, il faut aussi les stimuler mentalement. Pour cela, Anne recommande « l'agility ou la recherche utilitaire (ndlr: recherche de personnes). 15 minutes de recherche utilitaire, cela équivaut à deux heures de balade. »

### UN MOYEN DE SOCIABILISER LES CHIENS ET DE RENFORCER LES LIENS

Au cours de cette séance matinale de cani-VTT, Taïga, berger blanc suisse, teste son nouveau harnais. C'est sa troisième participation avec le groupe. « Au début elle n'osait pas tracter, le harnais la gênait. Maintenant elle s'est familiarisée et en plus de cela, elle est toujours contente de voir des copains », explique sa maîtresse Séverine Ponsavady. Cécile, quant à elle, a opté pour le harnais attaché à sa taille. « Ça apporte une confiance mutuelle entre nous. Il me fait confiance. Je trouve qu'il y a encore plus de relation comme cela. Les chiens ont un maximum de plaisir et ce plaisir est partagé par les maîtres », déclare-t-elle au milieu d'une symphonie d'aboiements. « C'est l'occasion de partager une activité avec son maître et d'autres chiens, la socialisation des animaux de compagnie est très importante. Cela leur permet de s'exprimer autrement que par des troubles du comportement », conclut Anne Lhonneux.



AGGLOscènes  
du 7 mars au 25 avril EXPOS  
JULIEN BENHAMOU  
EXPOSITION PHOTOGRAPHIQUE LA POÉSIE DU MOUVEMENT

ENTRÉE LIBRE  
DU MARDI AU SAMEDI  
de 12H30 à 18H30  
83, BOULEVARD DE LA MER - FRÉJUS

Estérel  
cote d'azur  
AGGLOMERATION

le FORUM  
THÉÂTRE  
scènes

