
Reporte Formal de Salud Personal

Fecha y hora de generaci3n: 07/06/2025 00:25:50

Datos personales:

Nombre: Pedro paca
Edad: 40
G3nero: masculino
Departamento: chimaltenango
Municipio: chimaltenango
Ocupaci3n: ninguno
Peso: 100.000000 kg
Altura: 1.900000 m
Nivel de actividad: sedentario

Resultados:

IMC: 27.700832
Clasificaci3n IMC: Sobrepeso
Peso ideal: 80.000000 kg
TMB: 1992.500000 kcal/d3a
Factor de actividad: 1.200000
Calor3as diarias requeridas: 2391.000000 kcal

Frase motivacional: "¡T3" puedes lograrlo! Peque3os cambios diarios hacen grandes diferencias.