
Reporte Formal de Salud Personal

Fecha y hora de generaci3n: 07/06/2025 00:22:58

Datos personales:

Nombre: Axel Garcia
Edad: 19
G3nero: masculino
Departamento: chimaltenango
Municipio: comalapa
Ocupaci3n: quimico
Peso: 71.800003 kg
Altura: 1.820000 m
Nivel de actividad: sedentario

Resultados:

IMC: 21.676126
Clasificaci3n IMC: Normal
Peso ideal: 74.000000 kg
TMB: 1765.500000 kcal/d3a
Factor de actividad: 1.200000
Calor3as diarias requeridas: 2118.600098 kcal

Frase motivacional: ¡Sigue as3! Mantener un estilo de vida saludable es tu mejor inversi3n.
