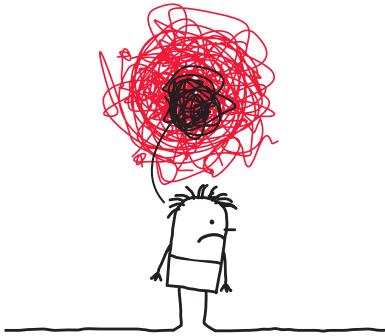


# Anger, Frustration, & Fighting



People with Alzheimer's or dementia can get confused, depressed, and angry. Their feelings and actions are sometimes hard for them to control.

They may hit and yell.

Don't take their words or actions personally.

Listen to what they mean, not what they are saying.

## WHAT CAN YOU DO?

### WHY DOES THIS HAPPEN?

People with Alzheimer's or dementia might:

- be confused by:
  - new places or people
  - something they see and don't know
- become frustrated because they can't:
  - pull on a sweater
  - open a door
  - find a lost item like a purse, wallet or glasses
- be frightened/scared of:
  - the shower or bath
  - a new place or person

### KEEP THINGS SIMPLE

- try to match tasks and what you expect with what your person can do
- keep your home quiet and calm when you can
- speak slowly and try not to say too much at one time

### MAKE A CHANGE

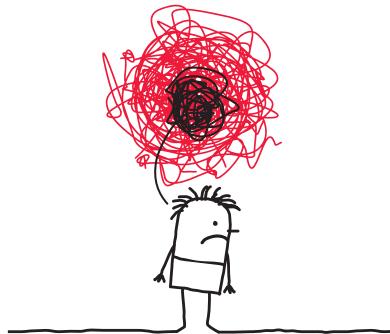
- offer a treat like a cookie or some ice cream
- lead your person to a different room
- offer to watch a TV show or listen to music
- ask a question about a topic your person enjoys

### BE SAFE

- remove or lock away all weapons (guns, knives, etc.)
- back away slowly if the behavior is scary
- call 911 if you are afraid for your or someone else's safety

Hojas de consejos para el cuidador

# Enojo, Desesperación y Peleas



## ¿POR QUÉ PASA ESTE PROBLEMA?

Personas con Alzheimer o demencia pueden:

- confundirse con:
  - personas o lugares nuevos
  - algo que ven y no entienden
- frustrarse porque no pueden:
  - ponerse el suéter
  - abrir la puerta
  - encontrar algo que perdió como la bolsa, la cartera o los lentes
- tener miedo de:
  - el baño o la ducha
  - de una persona o un lugar nuevo

Personas con Alzheimer o demencia se confunden, deprimen y se enojan. Tienen dificultad para controlar sus sentimientos y acciones.

Podrían pegar y gritar.

Sus palabras o acciones no se deberán de tomar de manera personal.

Escuchen por el significado, no solo lo que están diciendo.

## ¿QUÉ PUEDE HACER?

### MANTENGA LAS COSAS LO MÁS SENCILLO POSIBLE

- busque actividades que la persona con Alzheimer todavía pueda y quiera hacer
- mantenga el hogar tranquilo y calmado
- hable lentamente usando frases cortas y sencillas

### HAGA UN CAMBIO

- ofrézcale algo para comer como una fruta o un dulce
- llévelo a otro cuarto en la casa
- pregúntele si quieren ver la televisión u oír música
- háblele de algo que a ellos les gusta

### MANTÉNGASE SEGURO

- saquen o guarden bajo llave las armas (pistolas, cuchillos, etc.)
- si usted no se siente seguro, aléjese lentamente y pida ayuda
- llamen al 911 si usted u otra persona está en peligro

 Alzheimer's  
LOS ANGELES

844.HELP.ALZ  
[AlzheimersLA.org](http://AlzheimersLA.org)

© 2016 Alzheimer's Los Angeles  
Supported by DHHS, ACL (#90AL0002-01-00)