GymEvo App Developement Document

# Organisation des Pages et Modèles

## 1. WorkoutTracker

### Description :

Cette page permet de visualiser les différentes séances d'entraînement (Workouts) enregistrées, classées par date. Il s'agit du point central où l'utilisateur peut consulter un aperçu de toutes ses séances.

### Modèles impliqués :

Workout, ExerciseInWorkout

### Fonctionnalités :

- Affichage de la liste des Workouts, incluant un résumé de chaque séance (nom, date, nombre d'exercices).

- Possibilité de cliquer sur un Workout pour en voir les détails, le modifier ou le supprimer. (FAB Edit)

- Option pour créer un nouveau Workout, redirigeant l'utilisateur vers la page `WorkoutCreation`. (FAB +)

- Filtrage et tri des Workouts par date ou par nom, pour une meilleure organisation.

## 2. WorkoutCreation (CRUD)

### Description :

Cette page permet de créer un nouveau Workout ou de modifier un Workout existant. Elle inclut également la possibilité d'ajouter des exercices spécifiques à ce Workout.

### Modèles impliqués :

Workout, ExerciseInWorkout

### Fonctionnalités :

- Étape 1 : Définition du nom et de la date du Workout par l'utilisateur.

- Étape 2 : Ajout d'exercices au Workout. Cette étape intègre la fonctionnalité d'ajout d'exercices directement dans la même page, où l'utilisateur peut choisir des exercices existants ou en créer de nouveaux.

- Étape 3 : Pour chaque exercice ajouté, l'utilisateur peut définir les paramètres spécifiques comme le nombre de séries, les répétitions, le poids, etc.

- Sauvegarde des modifications pour enregistrer le Workout ou annulation pour revenir à l'état précédent.

## 3. ExerciseCreation (CRUD)

### Description :

Cette page est utilisée pour créer de nouveaux exercices (Exercice) ou pour modifier des exercices existants.

### Modèles impliqués :

Exercice

### Fonctionnalités :

- Création d'un nouvel exercice avec des détails tels que le nom de l'exercice, le muscle ciblé, et les images de début et de fin du mouvement.

- Modification d'un exercice existant avec les mêmes champs, pour adapter ou corriger les informations.

- Les exercices créés ou modifiés sont ensuite disponibles pour être ajoutés dans des Workouts à partir de `WorkoutCreation`.

## 4. EditExerciseInWorkout

### Description :

Page spécifique pour modifier les détails d'un exercice au sein d'un Workout donné. Cela permet d'ajuster les paramètres d'entraînement pour cet exercice particulier.

### Modèles impliqués :

ExerciseInWorkout

### Fonctionnalités :

- Modification des détails spécifiques tels que le nombre de séries, les répétitions, le poids, le temps, et le rythme cardiaque pour un exercice dans le contexte d'un Workout.

- Sauvegarde des modifications pour mettre à jour le Workout, ou annulation pour conserver les paramètres existants.

- Accessible directement depuis la page `WorkoutTracker` ou depuis `WorkoutCreation` pour des ajustements en temps réel lors de la création ou de la modification d'un Workout.

## 5. ExercisesList

### Description :

Cette page affiche une liste de tous les exercices disponibles dans l'application. Elle sert de base de données des exercices que l'utilisateur peut ajouter à ses Workouts.

### Modèles impliqués :

Exercice

### Fonctionnalités :

- Affichage de tous les exercices avec leur nom et le muscle ciblé.

- Sélection d'exercices pour les ajouter à un Workout.

- Options de filtrage et de tri pour trouver rapidement un exercice par nom ou par muscle ciblé.

- Création ou modification des exercices directement à partir de cette page.

## 6. Statistics

### Description :

Cette page permet de visualiser les statistiques liées aux Workouts et aux performances des exercices au fil du temps.

### Modèles impliqués :

Workout, ExerciseInWorkout

### Fonctionnalités :

- Affichage de graphiques et de tableaux de performance pour montrer les progrès de l'utilisateur dans différents exercices (par exemple, augmentation du poids soulevé, amélioration des répétitions, etc.).

- Filtrage des statistiques par période (par semaine, mois, année) ou par exercice spécifique.

- Offrir des insights et des recommandations basées sur les données collectées pour aider l'utilisateur à optimiser ses séances d'entraînement.

# Résumé de l'Organisation des Pages et Modèles :

- Page centrale : `WorkoutTracker` est la page d'accueil qui centralise toutes les séances d'entraînement.

- Création/Modification : `WorkoutCreation` et `AddExercisesInWorkout` sont intégrées pour faciliter la gestion des Workouts en une seule page.

- Gestion des Exercices : `ExerciseCreation` est utilisée à la fois pour créer et modifier des exercices, tandis que `ExercisesList` sert de base de données pour les exercices disponibles.

- Personnalisation précise : `EditExerciseInWorkout` permet de modifier les détails d'un exercice spécifique dans un Workout.

- Analyse des progrès : `Statistics` offre des insights sur les performances de l'utilisateur, aidant à personnaliser les futures séances d'entraînement.