

# **Les effets indésirables**

Un guide d'étude pour la maîtrise de la  
pharmacologie clinique

# **Le Principe Fondamental : La Balance Bénéfice/Risque**



Il n'y a pas de médicament qui soit toujours inoffensif chez tous les patients.

L'art de prescrire repose donc sur la balance bénéfice/risque.

# Qu'est-ce qu'un Effet Indésirable ?

Ce sont des manifestations nocives pour le malade, conséquence de la prise d'un ou de plusieurs médicaments.

C'est une réaction non voulue se produisant à des posologies normales (Q1) ou lors d'un mésusage du médicament (Q1), syndrome de sevrage, de pharmacodépendance ou d'erreur médicamenteuse.

Leur gravité est très variable : elle peut aller d'un simple inconfort jusqu'à une atteinte organique laissant des séquelles permanentes ou même un risque de décès (Q2).

# Un Cadre pour Comprendre : La Classification des Effets Indésirables

Les effets indésirables sont classés en plusieurs catégories selon le caractère plus ou moins attendu de l'effet et la durée d'exposition au médicament.



Type A (Augmented /  
Augmenté)



Type B (Bizarre)



Type C (Continuous /  
Continu)



Type D (Delayed /  
Retardé)

# Type A (Augmenté) : Les Effets Attendus ↑

- Conséquence directe des propriétés pharmacologiques du médicament. (Q4)
- Survenue prévisible. (Q7)
- Fréquents et généralement dose-dépendants.
- Ils peuvent être évités en respectant deux principes clés :
  - 1. Ajuster les doses. (Q3)
  - 2. Respecter les précautions d'emploi. (Q3)
- Parfois inévitables mais souvent sans gravité majeure.

# Les Deux Visages du Type A

## Accidents inhérents à l'effet thérapeutique

L'effet indésirable est une extension de l'action pharmacologique souhaitée.

La prise d'un antihypertenseur qui provoque une hypotension.  
(Q9)

## Accidents sans rapport avec l'effet thérapeutique

L'effet indésirable est causé par le médicament mais n'est pas lié à son objectif thérapeutique principal.

L'utilisation d'AINS (anti-inflammatoires non stéroïdiens) qui provoque un ulcère gastroduodénal.

# Type B (Bizarre) : Les Réactions Imprévisibles

?

## Caractéristiques principales

- Effets sans aucun lien avec les propriétés pharmacologiques connues du médicament. (Q13)
- Imprévisibles, peuvent survenir à n'importe quel stade du traitement.
- Rares et souvent graves.
- Non dose-dépendants.

## Mécanismes

Peuvent être d'origine « allergique » (immuno-allergique) ou « idiosyncrasique » (prédisposition génétique non connue). (Q6)

## Exemple Clinique

Choc anaphylactique après injection IV de produits de contraste.

## Conduite à tenir

Une prescription ultérieure est donc formellement à éviter.

# L'Impact du Temps : Types C et D

## Type C (Continuous / Continu)

Effets liés à l'administration prolongée et à une toxicité cumulative. (Q8)

Mécanisme : Souvent inconnu et rare.

Exemple : Accumulation insidieuse, réactions mutagènes ou oncogènes.

## Type D (Delayed / Retardé)

Accidents qui surviennent plusieurs mois ou même des années après l'arrêt de la prise du médicament.

Exemple Clinique : Survenue d'un second cancer après une chimiothérapie initialement efficace.

# Au-delà de l'ABCD : Types E, F et G

## Type E (End of use / Arrêt)

Réactions liées à un syndrome de sevrage secondaire à **l'arrêt brutal d'un médicament.**

- Opiacés,  
benzodiazépines,  
bêta-bloquants,  
dépendance aux  $\beta_2$  sympathomimétiques dans l'asthme.

## Type F (Failure / Échec)

Liés à l'absence d'efficacité thérapeutique du produit.

## Type G (Genetic / Génétique)

Déterminent la susceptibilité individuelle à disposer à développer des effets indésirables.

# Pourquoi surviennent-ils ? Les Facteurs Favorisants

La survenue d'un effet indésirable est multifactorielle.  
On peut regrouper les facteurs en trois grandes catégories.



# Anatomie des Facteurs de Risque

## Liés au Médicament



- Activité intrinsèque du principe actif
- Qualité du médicament
- Polymédication

## Liés au Mode d'Utilisation



- Mésusage
- Erreur médicamenteuse
- Pharmacodépendance

## Liés au Patient



- Âge (extrêmes de la vie)
- Sexe
- Grossesse
- Pathologies associées (insuffisance rénale, hépatique...)

# **Le Bouclier du Praticien : La Prescription Judicieuse**



**La prévention des effets indésirables repose  
sur une prescription judicieuse.**

Avant chaque prescription, une réflexion structurée est la meilleure des préventions. Posez-vous les bonnes questions

# Les 5 Questions Essentielles Avant de Prescrire

- 1.** Est-il vraiment nécessaire d'instaurer un traitement médicamenteux ?
- 2.** Quelle est la classe de médicament la plus appropriée ?
- 3.** Quelles sont les risques associés à cette prise ?
- 4.** Quel est le bénéfice attendu ?
- 5.** Quand et comment l'apprécier (le bénéfice) ?

# Synthèse : De la Connaissance à la Maîtrise



## **La Balance Bénéfice/Risque**

est le fondement de toute prescription.



## **La Classification (A, B, C...)**

est un outil essentiel pour anticiper, gérer et prévenir les risques.

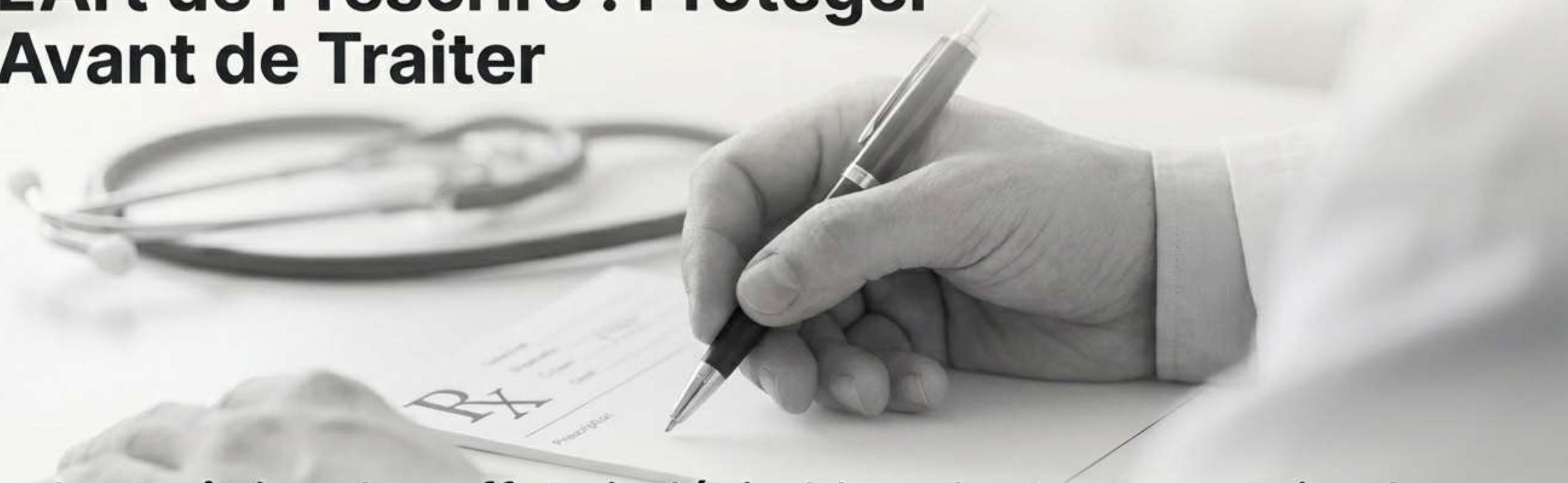
La distinction entre le **Type A (prévisible)** et le **Type B (imprévisible)** est fondamentale.



## **La Prévention Active**

par une prescription réfléchie et la connaissance des facteurs de risque est la responsabilité première du professionnel de santé.

# L'Art de Prescrire : Protéger Avant de Traiter



La maîtrise des effets indésirables n'est pas une simple mémorisation pour un examen. C'est l'essence même d'une pratique médicale sûre et efficace, où chaque prescription est un acte réfléchi pour le bien-être du patient.