

МИНИСТЕРСТВО ЗДРАВООХРАНЕНИЯ И СОЦИАЛЬНОГО РАЗВИТИЯ  
РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ

**ИНСТРУКЦИЯ**

по применению лекарственного препарата для медицинского применения

**КАЛЬЦИЯ ГЛЮКОНАТ-ЛЕКТ**

**Торговое наименование:** Кальция глюконат-ЛекТ

**Международное непатентованное наименование:** Кальция глюконат

**Лекарственная форма:**

Таблетки

**Состав:**

Состав на одну таблетку:

*Активное вещество* – кальция глюконат – 500 мг

*Вспомогательные вещества:* крахмал картофельный –15 мг, тальк – 5 мг,  
кальция стеарат – 10 мг.

**Описание**

Таблетки белого цвета, круглые, плоскоцилиндрические с риской и фаской.

**Фармакотерапевтическая группа**

кальциевого – фосфорного обмена регулятор.

**Код АТХ A12AA03**

**Фармакологическое действие**

Препарат кальция, восполняет дефицит кальция, необходимого для осуществления процесса передачи нервных импульсов, сокращения скелетных и гладких мышц, деятельности миокарда, формирования костной ткани, свертывания крови.

**Фармакокинетика**

Приблизительно 1/5 - 1/3 часть перорально введенного препарата всасывается в тонкой кишке; этот процесс зависит от присутствия витамина D, pH, особенностей диеты и наличия факторов, способных связывать кальций. Абсорбция кальция возрастает при его дефиците и использовании диеты со сниженным содержанием кальция. Около 20% выводится почками, остальное количество (80%) кишечником.

## **Показания для применения**

Заболевания, сопровождающиеся гипокальциемией, повышением проницаемости клеточных мембран (в том числе сосудов), нарушением проведения нервных импульсов в мышечной ткани.

Гипопаратиреоз (латентная тетания, остеопороз), нарушения обмена витамина D: рахит (спазмофилия, остеомалация), гиперфосфатемия у больных хронической почечной недостаточностью.

Повышенная потребность в кальции (беременность, период лактации, период усиленного роста организма), недостаточное содержание кальция в пище, нарушение его обмена (в постменопаузном периоде).

Усиленное выведение кальция (длительный постельный режим, хроническая диарея, вторичная гипокальциемия на фоне длительного приема диуретиков и противоэпилептических лекарственных средств, глюкокортикостероидов).

Отравление солями магния, щавелевой и фтористой кислотами и их растворимыми солями (при взаимодействии с кальция глюконатом образуются нерастворимые и нетоксичные кальция оксалат и кальция фторид).

Гиперкалиемическая форма пароксизмальной миоплегии.

## **Противопоказания для применения**

Гиперчувствительность, гиперкальциемия (концентрация кальция не должна превышать 2,6 ммоль/л), выраженная гиперкальциурия, нефроуролитиаз (кальциевый), саркоидоз, одновременный прием сердечных гликозидов (риск возникновения аритмий), I триместр беременности, детский возраст до 3 лет.

## **С осторожностью**

Дегидратация, электролитные нарушения (риск развития гиперкальциемии), диарея, синдром мальабсорбции, кальциевый нефроуролитиаз (в анамнезе), незначительная гиперкальциурия, умеренная хроническая почечная недостаточность (ХПН), хроническая сердечная недостаточность (ХСН), распространенный атеросклероз, гиперкоагуляция.

## **Применение при беременности и в период грудного вскармливания**

В период I триместра беременности применение препарата не рекомендуется, так как действие препарата может усилить токсикоз.

Увеличение потребности в кальции начинается со II триместра беременности, поэтому назначать препарат лучше всего после 14-ти недель беременности.

Применение препарата в период грудного вскармливания не противопоказано, но при необходимости следует проконсультироваться с лечащим врачом!

### **Способ применения и дозы**

Принимают внутрь перед приемом пищи или через 1-1,5 часа после приема пищи (запивая молоком).

Взрослым – 1-3 г 2-3 раза в день (максимальная суточная доза - 9 г).

Беременным и кормящим матерям – максимальная разовая доза - 0,5 г. Строгая схема приема препарата назначается врачом сугубо индивидуально.

Детям: 3-4 лет - 1 г (максимальная суточная доза – 3,0 г); 5-6 лет - 1-1,5 г (максимальная суточная доза – 4,5 г); 7-9 лет – 1,5-2 г (максимальная суточная доза - 6 г); 10-14 лет - 2-3 г (максимальная суточная доза - 9 г); кратность приема - 2-3 раза в день.

При остеопорозе (наследственное заболевание), а также при повышенной физической и эмоциональной нагрузке - 1-3 г 2-3 раза в день;

Длительный постельный режим - 0,5 г 2-3 раза в день.

При интенсивном росте, нарушении окостенения, повышенной кровоточивости, неврозах, аллергических реакциях, туберкулезе – 0,5 г 2-3 раза в день.

**Курс приема и доза препарата зависит от состояния пациента и рекомендуется лечащим врачом!**

### **Побочные действия**

Запор, раздражение слизистой оболочки желудочно-кишечного тракта, гиперкальциемия, аллергические реакции.

### **Симптомы передозировки, меры по оказанию помощи при передозировке**

Симптомы: гиперкальциемия часто протекает бессимптомно, ее обнаруживают при исследовании крови. Ранними симптомами гиперкальциемии являются запор, потеря аппетита, тошнота, рвота и боли в животе, иногда развиваются симптомы обезвоживания. Очень тяжелая гиперкальциемия часто вызывает симптомы нарушения функции мозга: спутанность сознания, эмоциональные расстройства, бред, галлюцинации, слабость и кому.

Лечение: способ лечения зависит от того, насколько высока концентрация кальция, и от причин, вызвавших ее.

При невысоких концентрациях кальция в крови достаточно устранить основную причину. Людям, у которых функция почек нормальна, обычно рекомендуют пить больше жидкости.

При высоких концентрациях кальция (выше 3,7 ммоль/л), вводят парентерально - 5-10 МЕ/кг/сут. кальцитонина (разведя его в 500 мл 0,9% раствора натрия хлористого). Длительность введения 6 часов.

Основой лечения являются мочегонные средства, которые увеличивают выведение почками кальция. Высокоэффективным и безопасным средством лечения является диализ, но к нему обычно прибегают при тяжелой гиперкальциемии, когда другие методы не дают результата.

### **Взаимодействие с другими лекарственными препаратами**

Фармацевтически несовместим с карбонатами, салицилатами, сульфатами (образует нерастворимые или труднорастворимые соли кальция).

Образует нерастворимые комплексы с антибиотиками тетрациклинового ряда (снижает антибактериальный эффект).

Уменьшает эффект блокаторов «медленных» кальциевых каналов.

При одновременном применении с хинидином возможно замедление внутрижелудочковой проводимости и повышение токсичности хинидина.

Замедляет абсорбцию тетрациклинов, дигоксина, пероральных препаратов железа (интервал между их приемами должен быть не менее 2 часов).

При сочетании с тиазидными диуретиками может усиливать гиперкальциемию.

Снижает эффект кальцитонина при гиперкальциемии.

Снижает биодоступность фенитоина.

### **Особые указания**

У пациентов с незначительной гиперкальциемией, снижением клубочковой фильтрации или с нефроуролитиазом в анамнезе лечение должно проводиться под контролем концентрации кальция в моче.

Для снижения риска развития нефроуролитиаза рекомендуется обильное питье.

**Сведения о возможном влиянии лекарственного препарата для медицинского применения на способность управлять транспортными средствами, механизмами**

Применение препарата не влияет на способность управлять транспортными средствами и заниматься другими потенциально опасными видами деятельности, требующими повышенной концентрации внимания и быстроты психомоторных реакций.

**Форма выпуска**

Таблетки 500 мг.

По 10 таблеток в контурную ячейковую упаковку из пленки поливинилхлоридной и фольги алюминиевой печатной лакированной.

По 10 таблеток в контурную безъячейковую упаковку из бумаги с полимерным покрытием.

По 2 контурных ячейковых и безъячейковых упаковки вместе с инструкцией по применению помещают в пачку из картона.

Допускается контурные упаковки с равным количеством инструкций по применению помещать в коробку из картона гофрированного.

**Условия хранения**

В сухом месте, при температуре от 15 до 25°C.

Хранить в недоступном для детей месте.

**Срок годности**

5 лет. Не использовать по истечении срока годности.

**Условия отпуска из аптек**

Без рецепта врача.

**Производитель/ Претензии от покупателей принимает предприятие - производитель:**

ОАО «Тюменский химико-фармацевтический завод»

Россия, 625005, г. Тюмень, ул. Береговая, 24, тел./факс: (3452) 46-14-86