

МИНИСТЕРСТВО ЗДРАВООХРАНЕНИЯ И СОЦИАЛЬНОГО РАЗВИТИЯ  
РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ

ИНСТРУКЦИЯ

по применению лекарственного препарата для медицинского применения

АСКОРБИНОВАЯ КИСЛОТА С ГЛЮКОЗОЙ

**Торговое наименование:** Аскорбиновая кислота с глюкозой

**Международное непатентованное наименование:**

Аскорбиновая кислота + Декстроза

**Лекарственная форма:**

Таблетки

**Состав:**

1 таблетка содержит:

*Активное вещество:* аскорбиновая кислота 100 мг, декстроза (глюкоза) моногидрат 877 мг.

*Вспомогательные вещества:* кальция стеарат - 10 мг, тальк - 13 мг.

**Описание**

Таблетки белого цвета, плоскоцилиндрической формы, круглые, с фаской и риской.

**Фармакотерапевтическая группа**

Витамин

**Код АТХ** A11GB

**Фармакологическое действие**

Аскорбиновая кислота играет важную роль в регуляции окислительно-восстановительных процессов, углеводного обмена, процессов свертываемости крови, регенерации тканей, способствует повышению сопротивляемости организма к инфекциям.

Декстроза (глюкоза) участвует в различных процессах обмена веществ в организме.

**Показания для применения**

Профилактика и лечение гипо- и авитаминоза (цинги). Обеспечение повышенной потребности организма в витамине С в период интенсивного роста, беременности, кормления грудью, при интенсивных физических и умственных нагрузках, стрессовых состояниях, в период выздоровления после длительных тяжелых заболеваний.

**Противопоказания для применения**

Повышенная чувствительность к препарату. Не следует назначать большие дозы больным с повышенной свертываемостью крови, тромбофлебитами и склонностью к тромбозам; при сахарном диабете и состояниях, сопровождающихся повышенным содержанием глюкозы в крови. Противопоказан детям до 6 лет.

**С осторожностью**

Сахарный диабет, дефицит глюкозо-6-фосфатдегидрогеназы; для применения в больших дозах - гемохроматоз, сидеробластная анемия, талассемия, гипероксалурия, нефроуролитиаз.

**Способ применения и дозы**

Препарат принимают внутрь после еды.

В профилактических целях взрослым по  $\frac{1}{2}$  (50 мг) — 1 (100 мг) таблетке, детям с 6 до 18 лет по  $\frac{1}{2}$  (50 мг) таблетки в день.

В лечебных целях взрослым по  $\frac{1}{2}$  (50 мг) - 1 (100 мг) таблетке 3-5 раз в день, детям по  $\frac{1}{2}$  (50 мг) - 1 (100 мг) 2-3 раза в день.

Сроки лечения зависят от характера и течения заболевания.

При беременности и в период лактации по 3 таблетки в день в течение 10-15 дней, далее по 1 таблетке в день.

**Побочные действия**

Аллергические реакции, раздражение слизистой оболочки желудочно-кишечного тракта (тошнота, рвота, диарея, спазм желудочно-кишечного тракта); угнетение функции инсулярного аппарата поджелудочной железы

(гипергликемия, глюкозурия): при применении в высоких дозах - гипероксалурия и нефрокальциноз (оксалатный).

Изменение лабораторных показателей: тромбоцитоз, гиперпротромбинемия, эритропения, нейтрофильный лейкоцитоз, гипокалиемия.

### **Симптомы передозировки, меры по оказанию помощи при передозировке**

Симптомы: при применении более 1 г - головная боль, повышение возбудимости центральной нервной системы, бессонница, тошнота, рвота, диарея, гиперацидный гастрит, ulcerация слизистой оболочки желудочно-кишечного тракта, угнетение функции инсулярного аппарата поджелудочной железы (гипергликемия, глюкозурия), гипероксалурия. нефролитиаз (из кальция оксалата), повреждение гломерулярного аппарата почек, умеренная поллакиурия (при приеме дозы более 600 мг/сут).

Снижение проницаемости капилляров (возможно ухудшение трофики тканей, повышение артериального давления, гиперкоагуляция, развитие микроангиопатий).

В случае приема внутрь потенциально токсической дозы вызывают рвоту, в редких случаях - промывают желудок, назначают активированный уголь, слабительные средства (например, изотонический раствор сульфата натрия).

### **Взаимодействие с другими лекарственными препаратами**

Аскорбиновая кислота: повышает концентрацию в крови бензилпенициллина и тетрациклинов; в дозе 1 г/сут повышает биодоступность этинилэстрадиола (в т.ч. входящего в состав пероральных контрацептивов).

Улучшает всасывание в кишечнике препаратов железа (переводит трехвалентное железо в двухвалентное); может повышать выведение железа при одновременном применении с дефероксамином.

Снижает эффективность гепарина и непрямых антикоагулянтов.

Ацетилсалициловая кислота, пероральные контрацептивы, свежие соки и щелочное питье снижают всасывание и усвоение.



При одновременном применении с ацетилсалициловой кислотой повышается выведение с мочой аскорбиновой кислоты и снижается выведение ацетилсалициловой кислоты. Ацетилсалициловая кислота снижает абсорбцию аскорбиновой кислоты примерно на 30 %. Увеличивает риск развития кристаллурии при лечении салицилатами и сульфаниламидами короткого действия, замедляет выведение почками кислот, увеличивает выведение лекарственных средств, имеющих щелочную реакцию (в т.ч. алкалоидов), снижает концентрацию в крови пероральных контрацептивов. Повышает общий клиренс этанола, который в свою очередь снижает концентрацию аскорбиновой кислоты в организме.

Лекарственные средства хинолинового ряда, хлористый кальций, салицилаты, глюкокортикостеронды при длительном применении истощают запасы аскорбиновой кислоты. При одновременном применении уменьшает хронотропное действие изопrenalина. При длительном применении или применении в высоких дозах может нарушать взаимодействие дисульфирам-этанол.

В высоких дозах повышает выведение мексилетина почками.

Барбитураты и примидон повышают выведение аскорбиновой кислоты с мочой. Уменьшает терапевтическое действие антипсихотических лекарственных средств (нейролептиков) - производных фенотиазина, канальцевую реабсорбцию амфетамина и трициклических антидепрессантов.

### **Применение при беременности и в период грудного вскармливания**

Аскорбиновая кислота проникает через плацентарный барьер. Следует иметь в виду, что плод может адаптироваться к высоким дозам аскорбиновой кислоты, которую принимает беременная женщина, и затем у новорожденного возможно развитие аскорбиновой болезни как реакции отмены. Поэтому при беременности не следует принимать аскорбиновую кислоту в повышенных дозах, за исключением случаев, когда ожидаемая польза превышает потенциальный риск.

Аскорбиновая кислота выделяется с грудным молоком. Диета матери, содержащая адекватное количество аскорбиновой кислоты, достаточна для профилактики дефицита у грудного ребенка. Рекомендуется не превышать кормящей матерью максимум ежедневной потребности в аскорбиновой кислоте за исключением случаев, когда ожидаемая польза превышает потенциальный риск.

### **Особые указания**

В связи со стимулирующим действием аскорбиновой кислоты на синтез кортикостероидных гормонов необходимо следить за функцией почек и артериальным давлением.

При длительном применении больших доз возможно угнетение функции инсулярного аппарата поджелудочной железы, поэтому в процессе лечения ее необходимо регулярно контролировать.

У пациентов с повышенным содержанием железа в организме следует применять аскорбиновую кислоту в минимальных дозах.

Назначение аскорбиновой кислоты пациентам с быстро пролиферирующими и интенсивно метастазирующими опухолями может усугубить течение процесса.

Аскорбиновая кислота как восстановитель может искажать результаты различных лабораторных тестов (содержание в крови глюкозы, билирубина, активности "печеночных" трансаминаз и лактатдегидрогеназы).

**Сведения о возможном влиянии лекарственного препарата для медицинского применения на способность управлять транспортными средствами, механизмами**

Не влияет на способность управлять транспортными средствами и работать с другими механическими средствами.

### **Форма выпуска**

Таблетки (100 мг + 877 мг).

По 10 таблеток в контурную безъячейковую упаковку или в контурную ячейковую упаковку. 1, 2, 5 контурных ячейковых или контурных безъячейковых упаковок с инструкцией по применению помещают в пачку. Контурные безъячейковые упаковки помещают в групповую упаковку с равным количеством инструкций по применению.

**Условия хранения**

В защищенном от света месте, при температуре не выше 25 °С.

Хранить в местах недоступных для детей.

**Срок годности**

1 год.

Не использовать по истечении срока годности.

**Условия отпуска из аптек**

Без рецепта врача.

**Производитель/ Претензии от покупателей принимает предприятие - производитель:**

ОАО «Тюменский химико-фармацевтический завод»

Россия, 625005, г. Тюмень, ул. Береговая, 24.

Тел/факс (3452) 25-48-63

Генеральный директор ОАО

«Тюменский химико-фармацевтический завод»



Н.Е. Морев