

Inflation

Inflation reduces the purchasing power of each unit of currency, which leads to increases in the prices of goods and services over time. It's an economics term that means you have to spend more to fill your gas tank, buy a gallon of milk, or get a haircut. In other words, it increases your cost of living.

U.S. inflation has reduced the value of the dollar. Compare the dollar's value today with that in the past. So as prices rise, your money buys less. For that reason, it can reduce your standard of living over time.

Inflation Rate

The inflation rate is the percentage increase or decrease in prices during a specified period, usually a month or a year. The percentage tells you how quickly prices rose during the period. For example, if the inflation rate for a gallon of gas is 2% per year, then gas prices will be 2% higher next year.

If the inflation rate is more than 50% in a month, that's hyperinflation.² If inflation occurs at the same time as a recession, that's stagflation. Rising prices in assets like housing, gold, or stocks are called asset inflation.

The inflation rate is a critical component of the misery index, which is an economic indicator that helps to determine an average citizen's financial health. The other component is the unemployment rate. When the misery index is higher than 10%, it means people are either suffering from a recession, galloping inflation, or both. In other words, either inflation or unemployment is greater than 10%.

How Central Banks Manage Inflation

Central banks throughout the world use monetary policy to avoid inflation and its opposite, deflation. In the United States, the Federal Reserve aims for a target inflation rate of 2% year-over-year.

It uses the core inflation rate that removes energy and food prices, since those prices are set by commodities traders and are too volatile to take into consideration.

تورم

تورم قدرت خرید هر واحد پول را کاهش می‌دهد و این موضوع به مرور زمان منجر به افزایش قیمت کالاها و خدمات می‌شود. این یک اصطلاح اقتصادی است به این معنا که باید برای پر کردن باک بنزین، خرید یک بطری شیر یا کوتاه کردن مو بیشتر هزینه کنید. به بیانی دیگر، هزینه زندگی شما افزایش می‌یابد.

تورم ایالات متحده ارزش دلار را کاهش داده است. ارزش دلار امروز را با گذشته مقایسه کنید. بنابراین با افزایش قیمت، قدرت خرید شما کاهش می‌یابد. به همین دلیل تورم می‌تواند به مرور زمان سطح زندگی شما را کاهش دهد.

نرخ تورم

نرخ تورم درصد افزایش یا کاهش قیمت‌ها در یک دوره معین، معمولاً یک ماه یا یک سال است. این درصد سرعت و میزان افزایش قیمت‌ها را طی این مدت به شما نشان می‌دهد. به عنوان مثال، اگر نرخ تورم برای ۴ لیتر بنزین در سال ۲٪ باشد، در سال آینده قیمت بنزین ۲٪ درصد بیشتر خواهد بود.

اگر نرخ تورم در ماه بیش از ۵۰٪ باشد، تورم شدید است. اگر تورم همزمان با رکود رخ دهد، به آن رکود تورمی می‌گویند. افزایش قیمت دارایی‌هایی مانند مسکن، طلا یا سهام را تورم دارایی می‌نامیم.

نرخ تورم یکی از مولفه‌های مهم شاخص فلاکت است؛ در واقع شاخصی اقتصادی است که به تعیین میانگین سلامت مالی شهروندان کمک می‌کند. مؤلفه دیگر نرخ بیکاری است. هنگامی که شاخص فلاکت بالاتر از ۱۰٪ باشد، به این معنی است که مردم یا از رکود رنج می‌برند، یا از تورم شدید و یا اینکه هر دو را تجربه می‌کنند. به عبارت دیگر، تورم یا بیکاری از ۱۰٪ بیشتر است.

چگونه بانک‌های مرکزی تورم را مدیریت می‌کنند؟

بانک‌های مرکزی در سراسر جهان از سیاست پولی برای جلوگیری از تورم و نقطه مقابل آن، رکود استفاده می‌کنند. در ایالات متحده، فدرال رزرو^۱ نرخ تورم ۲٪ را نسبت به سال گذشته هدف قرار داده است.

فدرال رزرو از نرخ اصلی تورم استفاده می‌کند که باعث حذف قیمت انرژی و مواد غذایی می‌شود، زیرا تاجران کالا این قیمت‌ها را تعیین کرده‌اند و بی‌ثبات‌تر از آن هستند که مورد توجه قرار گیرند.

¹ Federal Reserve