

0:06 / 12:22

• 本期内容 •

怎么应对爱情中的痛和痒？|爱情保鲜

-本期你将听到-

- 1.三年之痛和七年之痒，源自对爱情周期性的理想化
- 2.长跑爱情见光死，源自内心尚未觉察到的不确定性

更多优质课程加微信：YPKC001

-精彩内容摘选-

- 1.当进入到爱情中之后，就会出现两个自我的磨合和发现。如果磨合得还不错，那就会达到一个呈现真实自我的状态。
- 2.你能不能真的去接受不管你怎么去磨合，怎么想要去改造，对方都是那样，就是不肯改变，就是不自知。这个时候我们就到了三年之痛。
- 3.现实中这些不满的累积和压力的叠加，会让我们再一次进入到“情感理想化”的一个阶段。这就是七年之痒。
- 4.人总是有一个特点，他习惯于把现实当中的不满，通过外在对象的改变或者外在环境的提升，来解决。所以会再次把“让生活有重

快来发表你的观点吧！

发表留言

5.爱情本身是有周期的：冲动期，激情期，热情期，然后如果没结婚就会进入观望期。进入观望期，通常是因为内心还有很多可能TA自己都没察觉到的不确定性。所以如果最终还是进入婚姻的话，他可能会带着很多情绪，或者带着对自己的辜负感。

更多优质课程加微信：YPKC001

收起 ^

< 上一期

爱情的重要关口，该何去何...

下一期 >

不是没你不行，而是有你更好...

精选留言

xinli_lesson_81yBiY

1 1

恋爱的感觉，就在四个月时就消退了！也许有很多内在外在的原因！只是感觉，我这一代的爱情，基本上属于速食爱情！感觉消退，就散了！

2018-08-11

快来发表你的观点吧！

发表留言