

0:15 / 13:38

· 本期内容 ·

怎么知道TA究竟在想什么？|觉察需要

-本期你将听到-

- 1.男人和女人的两个差异
(1) 内在安全感的基础点不同
(2) 主观地看待事实
- 2.正确的做法：做一个容器

-精彩内容摘选-

1.女人会觉得凡是跟人际关系、跟感情有牵扯的事情，就有可能发生重大危险，所以喜欢第一时间跟别人分享，来解除自己的焦虑和恐惧。甚至求得恋人的支持，确保不好的事不会在他们的关系中发生。

2.男人觉得只要不是关系到竞争的、利益的、天塌下来的事情，跟我都没有什么关系。关于情感的事情他会自动地屏蔽掉。

3.我们更愿意看到，我们愿意看的那一部分，不管是这个世界，还是对面的那个人。所以当你不断地输出这种信号：我希望看到怎样的人的时候，身边的那个人就会有所察觉，然后刻意地把在你面前会显得不堪的那一面小心翼翼地藏起来。

4.所以说，TA到底在想什么，不是TA真的在想什么，其实是我们希望TA想什么。

5.如果总想知道对方在想什么，会有点麻烦，因为背后是：我想控制

快来发表你的观点吧！

发表留言

收起 ^

< 上一期

怎么判断TA是不是对的人？|...

下一期 >

怎么回应对方的需要？|回应...

精选留言

xinli_lesson_qm1Egt

1 👍

老师讲得很好，我就是那个想要安定的，认为爱就是把自己透明话展示给对方，毫无隐瞒，他也应该这样对我。所以他一直说我控制欲太强，想要逃离我，而我却觉得很冤枉。付出那么多爱却得不到理解和回报，得到的是反感和逃跑，甚至是外遇离婚，而且他还理直气壮说都是我造成的，他没错也不会给我道歉。听了老师讲的有点明白了，并不是给对方心用尽全部爱就能换到同等爱，爱也有技巧和方法。谢谢老师点拨，希望以后的课程收获满满。我会努力学习的，加油自己。

2018-07-17

壹心理学院 回复：

加油！！

2018-07-18

李昌玲

0 👍

太棒了

2018-07-25

快来发表你的观点吧！

发表留言

我以为爱就是把自己真实的一面展现给对方，原来我是透明了自己，没有了神秘感.....

2018-08-24

[点击加载更多](#)

快来发表你的观点吧！

[发表留言](#)