

0:05 / 11:55

· 本期内容 ·

怎么和TA在爱情中共同成长？|自我提升

-本期你将听到-

- 1.不要放弃自我成长
- 2.进退拿捏清楚
- 3.不要吝啬赞扬

-精彩内容摘选-

1.我要有自己的经济来源，这样的话我就更独立。我也要有自己的社交圈子，这样的话我就不会把所有的快乐都寄托在家庭当中。

2.有人说，生活和职场对于女人来说是很难兼顾的。确实是这样，因为作为女人有更多注意力放在家庭中。但这并不意味着因为这个就放弃很多自我的成长。这其实并不冲突。

3.我们会因为我的存在而让对方变得更好，但是对方变得更好一定不是只因为我而不因为TA。

4.在共同成长当中，进退是一定要拿捏的很清楚的。什么东西我们是要有跟TA分享的，什么东西到了一定的阶段的时候，我们要把舞台还给主角。

5.在恋爱当中，要学会忍受不够好，或者说要学会耐受一些焦虑。要稍微等一等，提出你的要求。如果你敢提出你的要求，你并且你敢去接受TA在完成你要求的时候的笨手笨脚、不够熟练，并且给TA做出积极的鼓励的反馈，TA也会在这个过程中完成共同成

快来发表你的观点吧！

发表留言

收起 ^

< **上一期**
不是没你不行，而是有你更好...

下一期 >
最美好的爱情，是我中有你|...

精选留言

暂无评价

快来发表你的观点吧！

发表留言