

0:06 / 10:09

• 本期内容 •

怎么回应对方的需要？|回应需要

-本期你将听到-

- 1.辨别对方的需要是否合理
- 2.坚持底线和原则

-精彩内容摘选-

1. 我们需要清醒地意识到，到底是我们的需要没有得到回应，还是我们的需要没有节制，像恶鬼一样。

2.有时候，对方的需要不是爱的需要，而是对安全感匮乏和自卑的补充。这种补充其实就变成了占有。那这种需要无论如何都不会被满足的，因为我能占有你的身体、时间，我能占有你的思想吗？能占有你的全部吗？

3. 应该保有底线和原则。如果是你的能力和价值观、行为模式能够做到的，那没问题，去尽量满足TA。但是如果已经超越或违背

快来发表你的观点吧！

发表留言

5.不是所有的需要你都能回应得了的，或者都是你回应了之后就有一个好结果的。

收起 ^

< 上一期
怎么知道TA究竟在想什么？|...

下一期 >
为什么TA总听不懂我的话？|...

精选留言

暂无评价

快来发表你的观点吧！

发表留言