

0:08 / 14:12

· 本期内容 ·

为什么总是我在“付出”？|继发性获益

-本期你将听到-

- 1.付出是为了竞争
- 2.付出是为了回报
- 3.过度付出的两种涵义：
 - (1) 自我价值感低下
 - (2) 实施控制

-精彩内容摘选-

1.很多时候，付出不是无条件的，不是因为我爱你而如何如何。其实是有个竞争的意识，我要做得比你妈妈更好，我要让你知道我比你妈妈更爱你。付出不是因为爱，而是因为我要赢。

2.很多年轻人有这样一个误解：我觉得只要我给TA足够的付出，TA就一定会给我足够的爱。

快来发表你的观点吧！

发表留言

- 4.过度付出还可能是为了实施控制，我要用我更多的付出，来让你对我感恩戴德，在关系中我变成债权人，而你变成负债人。
- 5.在情感上我们都希望是处于平等的位置。我想给你的回报你都不需要，那我到底要怎么回报？人就会有一个自我价值感的丧失。

收起 ^

< 上一期

总是想改变对方怎么办？|责...

下一期 >

“秀”和“作”究竟在表达...

精选留言

xinli_lesson_x7lE

1 1

好像都有种错觉，我以为我付出够多你就会看见，会记得，而往往很多时候其实付出只是自以为的付出，并不会被看到

2018-07-11

xinli_lesson_MTeYzh

1 1

老师这一课让我很震撼！我在家就是所有家务一人承担毫无怨言，我在事业单位工作优秀，结婚十几年老公赞不绝口，因为我做饭可口以至于他不愿意在外应酬吃饭，我从来不限制他的花销，他跟我也无话不谈，邻居都夸我们生活幸福！但是今年他出轨了，迷上一个卖古董的离婚农妇，他对我态度立刻冷淡甚至粗暴了！他承认错了但说那女的带着两个孩子很不容易，跟我一样都是好女人，我应得的很多钱，他为了让我好人在家做家务，

快来发表你的观点吧！

发表留言

xinli_lesson_US4KOf

1 

听到这节课为止，再一次的在想，那爱到底是什么？嗯嗯，回到前面课程再复习一次好了。

2018-06-14

[点击加载更多](#)

快来发表你的观点吧！

[发表留言](#)