

0:06 / 27:09

· 本期内容 ·

答疑课（二）

8. 每次跟老公有矛盾，想要跟他聊一聊，他要么冷战，要么就要掌握绝对的话语权，根本不给我们沟通的机会。后来他说是因为从小受够了父母争吵，所以很害怕吵架。我能理解他，但也觉得很憋屈。请问老师我该怎么跟他沟通呢？

答：不只是理解意思，而是真正理解对方的恐惧，不批判不评价。

9. 结婚才两年不到，老公回到家就是玩手机，说是工作太累了不想说话。我能理解他压力大，但是我很希望能保持夫妻的谈话时间。请问老师有什么技巧吗？

答：注意频率、氛围和内容。

10. 我很爱我的对象，但是父母不喜欢，我很为难。我大可以坚持自己的心意，但是很怕结婚后他们依然相处不好，这样谁都不开心。

---

快来发表你的观点吧！

发表留言

**11. 我们婚后很多时间跟婆婆一起住，她是个特别强势的女人，总是从她自己的角度出发对我们好，也不管我们喜不喜欢，必须接受。我不想老公为难，可也实在受不了婆婆。老师可以给我一些建议吗？**

答：切忌让老公去沟通，暂时放下婆婆给予的好处的诱惑。

**12. 我是个女生，征服欲很强，遇到条件好的男生，就会很想得到他们，而且通常能做到。但是当那些男生真心实意对我好的时候，我就会对他们不感兴趣。每段恋爱都是我提的分手。我不知道自己怎样才能真正走入一段持久的爱情。**

答：会对自己好。

**13. 每次有男生表白我都会不由自主地问对方喜欢我什么，好像觉得自己身上没什么值得被喜欢的点，大概是觉得自己不值得吧。所以到现在我还是单着。**

答：首先认同自己。

**14. 我已经28岁了，谈恋爱一次又一次，总是在最后一刻被抛弃。我对爱情很失望，感觉身边都是嘲笑，觉得自己越来越老了，不知道该怎么做才是对的？**

答：寻找强迫性重复的根源。

**15. 我步入社会才开始谈恋爱，但是都夹杂着各种物质和条件。于是我越来越遗憾没有体验过纯真的校园爱情，请问老师，可以怎么克服这个心理难关？**

答：不把物质物质化。

**16. 我是一个男生，之前深爱过一个女孩子，她也很爱我，但最终**

答：学会自我接纳。

收起 ^

< 上一期  
答疑课（一）

## 精选留言

xinli\_lesson\_sxoKKy

0 个

我们还没结婚，但他坚决不带套，而且我也跟他说过不止一次我不想未婚先孕，他最终的妥协是射外面，我该不该与他分手？

2018-07-22

壹心理学院 回复：

您好，性生活只是亲密关系中的一部分，我无法直接回应您这个问题。如果您因此而考虑是否分手，那应该是对方的这种行为涉及到了其它方面。您可以问问自己，他这样的做法带给您怎样的感受，您是感到不被尊重，担心对方不负责任，还是什么？您这个想法背后的感受，自然会告诉您答案。

2018-07-25

xinli\_lesson\_UFxtim

0 个

我老公刚刚和前妻离婚我们就谈恋爱了，陪他度过了难过时期，如今相识两年结婚一年。体谅他上一段不开心得婚姻，没有求婚没有办酒席我们简单的登记结婚了。可问题却慢慢出现.....他是香港人家庭条件很好，父母做生意，自己工资待遇也非常好，我刚刚毕业还没有香港户口找不到工作，只能靠他养，开始很

快来发表你的观点吧！

发表留言

就是他感觉自己为我做的够多了，我想他只是想找个玩伴而不是妻子也不想负太多所谓家庭责任。原本以为自己找到了好归宿，但现在真的很迷茫，不知道该怎么继续下去，老师能否给些建议？

2018-07-08

---

快来发表你的观点吧！

发表留言