

0:05 / 10:29

· 本期内容 ·

**最美好的爱情，是我中有你|良性“自私”**

**-本期你将听到-**

- 1.只看到自己的爱情
- 2.没有自我的爱情

**-精彩内容摘选-**

- 1.如果TA只看到自己，而没有能够看到女朋友的为难，没有能够看到对方母亲的焦虑，那爱情就会出现问题。
- 2.当你的眼里只有TA的时候，其实这是非常可怕的一件事情。因为这个没有自我的爱，其实就是我要把你变成我，变成消失的那个我的补偿。这个背后隐藏的是更深刻的一种自私。
- 3.当我因为你而让我的自我消失掉的时候，那么我唯一能得到平衡和补偿的就是，把你据为己有。
- 4.爱情当中，如果没有了任何一方，其实它就都不太是一个积极、健康、美好的爱情，而两个人也不会进入共同成长的状态，而是互相消耗。
- 5.当我们在爱情当中遇到关于成长的问题的时候，首先要有一个“我”的确定，然后去把握一个共同成长的节奏。

---

快来发表你的观点吧！

发表留言

收起 ^

< 上一期  
怎么和TA在爱情中共同成长...

下一期 >  
答疑课（一）

## 精选留言

暂无评价

快来发表你的观点吧！

发表留言