

0:05 / 10:23

· 本期内容 ·

怎么告别错的人，找到对的人？|强迫性重复

-本期你将听到-

- 1.重复内心的创伤，拯救当年的自己
- 2.重复父母，拯救具有某类特质的人

-精彩内容摘选-

1.不是说所有的爱情都要从一而终，但是一个负责任的人在面对感情时，会让自己结束上一段之后再开始下一段。TA不会因为你出现所以我要结束，而是因为上一段感情确实有问题我才结束，只不过你是更合适的人。

2.为什么我总是遇到渣男？不是说渣男太多了，而是会被这类人吸引。因为从小在父母眼中就是坏孩子，所以改造坏人就成了自己生活中的使命。这叫做强迫性重复。当内心当中有一种被拯救的渴望，却没实现，就会希望能扮演拯救者，于是不停地发现渣男、拯救渣男。只不过这只能让两个人更痛苦更纠结。

快来发表你的观点吧！

发表留言

4.强迫性重复，有时候是在潜意识中找到具有某类特质的人去拯救。有时候是重复内心早年的创伤，想要拯救那个痛苦的状态，所以无意识把痛苦制造出来。

5.你不可能修复每一个渣男每一个渣女，也不可能修复这个社会这个世界，你唯一能修复的就是你的内心创伤。当能够意识到爱情中的问题可能是由于我们的恐惧和期待，是我们自身的问题，那可能快乐和幸福才会降临。

收起 ^

< 上一期
怎么打开心结，不被心结牵...

下一期 >
爱情的重要关口，该何去何...

精选留言

xinli_lesson_81yBiY

1 已赞

这一节，让我更坚信，不要试图去拯救去改变另一半，因为爱情应该是势均力敌又彼此愿意妥协的！

2018-08-10

Mina

0 已赞

因为我父亲的原因，我一直遇到渣男，可能改变自己才是最好的

快来发表你的观点吧！

发表留言

快来发表你的观点吧！

发表留言