

0:13 / 9:55

· 本期内容 ·

放不下的前任，消不退的心痛|告别过去

-本期你将听到-

- 1.不能接受自己的失败
- 2.对现实不满，对未来恐惧

-精彩内容摘选-

- 1.很多时候怀念过去，不是对那段感情放不下，而是无法接纳自己的失败。
- 2.我现在没有，以后也不一定有，但是我曾经有过。所以不是放不下前任，而是放不下这种自恋的慰藉。我想感受我有资本拥有美好的东西，当这种资本无法在现实验证，也难以在未来实现，就变成了一种把玩。
- 3.不愿意留在现在，也不敢走向未来，那就只好退回到从前。

快来发表你的观点吧！

发表留言

5.不是情人总是老的好，而是我们想象的老情人总是好。随着时间沉淀，我们会把过去的伤害自动合理化，留下来的是美好的记忆。

收起 ^

< 上一期
“秀”和“作”究竟在表达...

下一期 >
被爱伤透了心，还怎么相信爱...

精选留言

浩晨

1 1

现在听起来，我的初恋和这些案例比，我的初恋是那么的渺小。
我还是花了2年去忘记。不过放下就放下了，我就是这么冷血。

2018-06-18

xinli_8920

0 1

听着就想哭了

2018-07-10

快来发表你的观点吧！

发表留言