

0:04 / 10:05

• 本期内容 •

**保有自信，不要将就的爱情|创伤性自卑**

**-本期你将听到-**

- 1.在爱情中将就，就是把主动权交给命运
- 2.之所以将就，是因为自我质疑

**-精彩内容摘选-**

- 1.如果在爱情中你想将就，那你不会有幸福。因为就算你愿意将就，对方是不是也愿意将就，我们是无法确定的。那么也就是我们把生活的主动权交给了命运，幸福就离我们很远了。
- 2.当一段关系真正进入到一个稳定的状态的时候，人们很容易就卸下自己的面具，卸下维护情感的自律。
- 3.有的人会通过打压伴侣，来完成自己内心自信和自尊的呵护。
- 4.最初以为只要够用力、够用心，让自己变得更好，对方就会满意。到后来终于明白并不是这样。因为如果对方心里没有那个好，如果TA不希望你好，TA就看不到你的好。
- 5.认为自己有资格去获得幸福的爱情，就会敢于放弃将就的爱情。有很多人的将就，是源于对自己有更好的生活有自我质疑。所以TA就觉得好像现在也没那么糟糕，没那么过不下去。

快来发表你的观点吧！

发表留言

< 上一期  
被爱伤透了心，还怎么相信爱...

下一期 >  
怎么打开心结，不被心结牵...

### 精选留言

更多优质课程加微信：YPKC001

暂无评价

快来发表你的观点吧！

发表留言