

0:12 / 9:37

· 本期内容 ·

痛苦的纠缠，到底是不是爱情？|真爱与依赖

-本期你将听到-

- 1.纠缠来自于跟自己欲望的战斗
- 2.纠缠来自于陷入习惯当中
- 3.纠缠来自于误会

-精彩内容摘选-

1.有时候我们不够爱对方，又离不开对方，痛苦地纠缠，就是来自于自己过度的欲望。我们可能跟对方在一起，更多的不是爱TA，而是需要TA。

2.我们总是幻想着能出现一个人，把我们从无聊当中带出来。但是当你很坚守自己的生活方式的时候，即便出现有趣的人，你也会把TA挡在情感世界之外。

快来发表你的观点吧！

发表留言

4.痛苦的纠缠呈现于爱情，但它绝不是爱情的本质。爱情就像放大镜一样，把这种纠缠呈现了出来。

5.当然，你可以说是因为你没有找对人，或者他如何如何，但是如果你有勇气去面对真相，你会发现可能是因为对自己的放弃、懒惰、麻木背后的不自信、对未来和改变的恐惧，自恋的圣母情结。

[收起](#) ^

< **上一期**

父母如何影响了我的爱情？|...

下一期

怎么判断TA是不是对的人？|...

>

精选留言

无忧

2 

你不是上帝，你不可能改变任何人

2018-06-26

xinli_lesson_fNRbT7

0 

有道理

2018-08-23

快来发表你的观点吧！

发表留言

过这种感受，而且还挺强烈，但是我不去强加给女朋友身上，因为我知道这个会让对方很不舒服，我也清楚这和我原生家庭有关，但是这个怎么解决呢

2018-08-22

壹心理学院 回复：

你好，跟原生家庭有关的问题，我没办法几句话简单回答你。不过看到你的描述，我困惑的是你为什么想去解决，因为似乎也不会影响你们的关系，你处理得很好。如果是因为你自己的不确定感很不舒服，那么建议你先带着这种感觉去生活，继续觉察它对你有什么影响。换句话说，我们都会背负一些原生家庭的负面影响，但如果只停留在心理层面，你可以把生活料理得很好，那么是不需要刻意解决的。

2018-09-09

[点击加载更多](#)

快来发表你的观点吧！

[发表留言](#)