

0:09 / 14:08

• 本期内容 •

父母如何影响了我的爱情？|原生家庭

-本期你将听到-

- 1.父母的婚姻会影响我们的爱情
  - (1) 理想型
  - (2) 补偿型
- 2.我们和父母的关系会影响我们的爱情
  - (1) 回避型
  - (2) 顺延型
  - (3) 价值型

-精彩内容摘要-

- 1.有的人非常认同现实中的妈妈或者爸爸，并且会进一步把对他/她理想化的想象投注到找对象的标准上。
- 2.如果原生家庭中父母有一方是缺失的，那么出自对这个角色的期待，以及对完整的渴望，就会按照心目中的爸爸或妈妈的标准找对象。也可能，因为从小在家庭中承担了一个家长的角色，那么TA爱的模式就是做家长，TA很可能会用同样的方式对待伴侣。

快来发表你的观点吧！

发表留言

5.我们的爱情，好像看起来就是跟一个陌生的男人或女人发生的，但其实深究起来，是我们和爸爸妈妈的关系，或者是我们看到的爸爸妈妈之间的关系的一个变型和延续。

[← 上一期](#)

下一期

## 痛苦的纠缠，到底是不是爱...

0 

2018-08-22

0 

发表留言

---

壹心理学院 回复：

你好，根据你的介绍，我猜测他可能是出于对婚姻的恐惧，担心自己的婚姻也像父母那样不够幸福。所以可以多给他一些正面的婚姻的示例，当他发现其实也存在着大量幸福的婚姻，态度就会慢慢改变。当然，可能他不想结婚还有别的原因，从这段描述中暂时还无法确定。

2018-08-17

xinli\_lesson\_7LzbDw

0 回

如果是贫穷的单亲再婚家庭成长的孩子，性格是不是会很独立偏执？对爱情和婚姻都会防御？

2018-07-23

---

壹心理学院 回复：

您好，这是一个很个性化的问题，我不能一概而论。健全、幸福的原生家庭，确实会给孩子的人格带来很多积极影响，反之可能会有伤害，但并不意味着绝对。所有关于心理的问题都是这样，因为影响因素太多了，不能简单下定论。还需要具体了解。

2018-07-26

[点击加载更多](#)

---

快来发表你的观点吧！

[发表留言](#)