

0:04 / 11:21

· 本期内容 ·

我们保持多远距离最好？|心理边界

-本期你将听到-

- 1.爱情中的双重标准
- 2.没有空间的亲密

-精彩内容摘选-

- 1.当我们有双重标准，允许自己有更广阔的天地，而对对方管控很严格，那距离就会变得不对等。
- 2.没有空间的亲密，很难说是爱情，更像是孩子对妈妈的依赖。如果一个人曾经被过度宠爱，就会这样要求伴侣来宠爱自己，追求过度满足。
- 3.用脐带联结的零距离，就变成了合体的状态，情感对象会有特别大的压力。
- 4.正常的亲密是，如果你向我讨建议，我就跟你讨论。如果你没说“给我出出主意”，我就只是倾听，而不是着急把自己是怎么看

快来发表你的观点吧！

发表留言

5.无论是在情感层面还是现实层面，最理想的距离就是一只胳膊的距离。就是我伸出胳膊就会碰到你，你就会知道我的存在。如果你需要，我的胳膊就会把你揽到怀里，让你有依靠。但是如果你不需要，你也知道有一个胳膊在等着你，它不会紧紧地勒住你。

收起 ^



上一期

总是过于敏感怎么办？|自我...

下一期

总是想改变对方怎么办？|责...



精选留言

暂无评价

快来发表你的观点吧！

发表留言