

0:11 / 13:43

· 本期内容 ·

为什么我会爱情不顺？|爱情防御

-本期你将听到-

- 1.为什么看似进展顺利的爱情会夭折？
- 2.为什么我的爱情总是止步于婚姻？

-精彩内容摘选-

1.当我们发展过于迅速的时候，可能是用假性亲密防御了真正的亲密关系。也就是，只是在形式上完成了亲密，用这种亲密防御了现实上、内心中更多的可能的亲密。

2.爱情总是不长久或者总是止步于婚姻的人，其实内心当中坚定地认为婚姻就是爱情的坟墓。他们是在防御当亲密关系真正进入稳定状态当中时，有可能发生的冲突和痛苦。

3.爱情防御其实有两种，一种是反正这么不顺，干脆独身，拒绝爱

快来发表你的观点吧！

发表留言

4.你需要觉察，你防御的究竟是爱情的脆弱，还是你自己内心的不确定性。如果你总是分分合合，坎坎坷坷，那就要有觉察力，明白出问题的不是爱情，而是你对爱情和婚姻的看法。

5.我们对爱的渴望，就是来源于我们的自我认识，我们是不是有价值、有资格、有实力能够活在这个世界上。

[收起](#) ^

< **上一期**
你真的懂爱情吗？|爱的本质

下一期 >
父母如何影响了我的爱情？|...

精选留言

xinli_4025

1 

我决定我很渴望婚姻，但其实内心深处并不想结婚！

2018-07-08

xinli_7397

0 

柏老师好：爱情防御怎么破？我一直无法走入爱情，感觉自己好像是爱情绝缘体！暗恋过两三次，谈过一次时长半年后还是渣男（后来知道是已婚）。我好像是生下来没多久还是一岁左右开始跟30多岁机就守寡的奶奶生活，因为弟弟小我一岁出生，奶奶很宠爱我 我也很依恋奶奶且很亲密 不幸的是在我14随

快来发表你的观点吧！

发表留言

还是不明白根音困惑，甚至觉得生无可恋！急切希望可以得到柏老师的指点帮助。

2018-08-11

壹心理学院 回复：

你好，看到你的经历很坎坷，让人有些心疼。建议你先不要给自己贴标签，你不是绝缘，只是不善于经营爱情，或者说不善于识别爱情。这跟你童年经历有很大关系，在你早年身边缺少一个男性的角色，所以这怪不得你。由于你的经历中可能留下了挺多创伤，所以你需要寻找心理咨询的专业帮助。

2018-08-17

木心(马燕)

0 

我就觉得自己现在一提到相亲心里就有压力，喜欢的人不喜欢我，可我真的很喜欢他，可是他的性格又被发现存在人格障碍的问题，我好难过，出现的不喜欢，又怕自己执着于某一类型

2018-08-05

[点击加载更多](#)

快来发表你的观点吧！

[发表留言](#)